

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-15		
Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Pasta warzywna z dynią 40 g , Ogórek zielony 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Gulasz wieprzowy a'la bogracz 150 g (GLU pszen, SEL), Sałatka z buraczków i jabłka 60 g , Fasolka szparagowa 60 g , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ser żółty 40 g (MLE), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Sałatka ziemniaczana z jajkiem i brokułem 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2977.50 kcal; Białko ogółem: 107.22g; Tłuszcz 118.57g; Węglowodany ogółem: 365.56g; Błonnik pokarmowy: 28.21g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.92g; Sód: 3816.91mg; Potas: 4193.25mg; Fosfor: 1254.59mg;		
poniedziałek 2025-12-15		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Pasta warzywna z dynią 40 g , Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Gulasz wieprzowy z pomidorami 150 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa 120 g , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ser żółty 40 g (MLE), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Sałatka ziemniaczana z jajkiem i brokułem 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2979.67 kcal; Białko ogółem: 111.56g; Tłuszcz 114.22g; Węglowodany ogółem: 368.71g; Błonnik pokarmowy: 26.66g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.44g; Sód: 3363.61mg; Potas: 3900.34mg; Fosfor: 1226.94mg;		
poniedziałek 2025-12-15		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Pasta warzywna z dynią 40 g , Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Gulasz wieprzowy z pomidorami 150 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa 120 g , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 40 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Sałatka ziemniaczana z białkiem jaj i brokułem 200 g (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2782.77 kcal; Białko ogółem: 102.39g; Tłuszcz 106.55g; Węglowodany ogółem: 348.06g; Błonnik pokarmowy: 20.21g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.27g; Sód: 3042.56mg; Potas: 3998.14mg; Fosfor: 1096.74mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-15		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Pasta warzywna z dynią 40 g , Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Gulasz wieprzowy z pomidorami 150 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa 120 g , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyunka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 40 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Sałatka ziemniaczana z białkiem jaj i brokułem 200 g (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2972.57 kcal; Białko ogółem: 107.71 g; Tłuszcz 117.04 g; Węglowodany ogółem: 368.33 g; Błonnik pokarmowy: 20.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.88 g; Sód: 3127.91 mg; Potas: 4320.44 mg; Fosfor: 1264.99 mg;		
poniedziałek 2025-12-15		
Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Pasta warzywna z dynią 40 g , Ogórek zielony 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Gulasz wieprzowy a'la bogracz 150 g (GLU pszen, SEL), Sałatka z buraczków i jabłka 60 g , Fasolka szparagowa 60 g , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyunka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ser żółty 40 g (MLE), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Sałatka ziemniaczana z jajkiem i brokułem 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2980.45 kcal; Białko ogółem: 112.18 g; Tłuszcz 120.95 g; Węglowodany ogółem: 358.63 g; Błonnik pokarmowy: 33.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.17 g; Sód: 3853.86 mg; Potas: 4879.00 mg; Fosfor: 1681.89 mg;		
poniedziałek 2025-12-15		
Dieta: H.DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA III		
Kasza jaglana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa dyniowa + mięso 500 g (SEL), Filet drobiowy mielony 80 g , Marchewka gotowana 120 g , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa grycikowa+mięso 500 g (GLU pszen, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2136.50 kcal; Białko ogółem: 126.97 g; Tłuszcz 54.05 g; Węglowodany ogółem: 281.37 g; Błonnik pokarmowy: 20.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.17 g; Sód: 1737.08 mg; Potas: 5668.88 mg; Fosfor: 2197.33 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-15		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Pasta warzywna z dynią 40 g , Cukinia gotowana 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Gulasz wieprzowy z jarzynami 150 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa 120 g , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ser żółty 40 g (MLE), Sałata mix 10 g , Buraczki gotowane plastry 70 g , Posiłek nocny: Sałatka ziemniaczana z jajkiem i brokułem 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 3080.73 kcal; Białko ogółem : 118.48 g; Tłuszcz 120.81 g; Węglowodany ogółem : 371.90 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.52 g; Sód: 3492.25 mg; Potas: 4020.64 mg; Fosfor: 1248.23 mg;		
poniedziałek 2025-12-15		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG		
Kasza jaglana na mleku bez laktozy 300 ml , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Pasta warzywna z dynią 40 g , Cukinia gotowana 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa dyniowa b/laktozy 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Gulasz wieprzowy z pomidorami 150 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa 120 g , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szyńka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ser żółty b/laktozy 40 g , Sałata mix 30 g , Posiłek nocny: Sałatka ziemniaczana z jajkiem i brokułem 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2618.82 kcal; Białko ogółem: 105.55 g; Tłuszcz: 70.07 g; Węglowodany ogółem: 381.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.35 g; Sód: 2798.95 mg; Potas: 2998.89 mg; Fosfor: 635.27 mg;		
poniedziałek 2025-12-15		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Pasta warzywna z dynią 40 g , Cukinia gotowana 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Gulasz wieprzowy z jarzynami 150 g (GLU pszen, SEL), Marchew oprószana 60 g (GLU pszen), Fasolka szparagowa 60 g , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ser żółty 40 g (MLE), Sałata mix 10 g , Buraczki gotowane plastry 70 g , Posiłek nocny: Sałatka ziemniaczana z jajkiem i brokułem 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 3150.18 kcal; Białko ogółem: 124.59 g; Tłuszcz 123.38 g; Węglowodany ogółem: 376.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.83 g; Sód: 3634.21 mg; Potas: 4826.86 mg; Fosfor: 1684.65 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-15		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza jaglana na mleku bez laktozy 300 ml , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Pasta warzywna z dynią 40 g , Cukinia gotowana 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy b/laktozy 200 g ,	Zupa dyniowa b/laktozy 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Gulasz wieprzowy z pomidorami 150 g (GLU pszen, SEL), Marchew oprószana 60 g (GLU pszen), Fasolka szparagowa 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szyńka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ser żółty b/laktozy 40 g , Sałata mix 30 g , Posiłek nocny: Sałatka ziemniaczana z jajkiem i brokułem 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2695.12 kcal; Białko ogółem : 112.42 g; Tłuszcz 74.34 g; Węglowodany ogółem : 382.01 g; Błonnik pokarmowy: 34.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.96 g; Sód: 2971.06 mg; Potas: 3535.11 mg; Fosfor: 906.98 mg;		
wtorek 2025-12-16		
Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek fromage 80 g (MLE), Szyńkowa dębowa wieprzowa 30 g , Buraczki gotowane plastry 70 g , Roszponka 10 g , Kiwi 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Filet z kurczaka w panierce 100 g (GLU pszen, JAJ), Ziemniaki 150 g , Surówka z kapusty białej 60 g , Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z łososia z majonezem 70 g (GLU pszen, JAJ, RYB, GOR), Ser żółty 30 g (MLE), Papryka 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3028.69 kcal; Białko ogółem : 138.59 g; Tłuszcz 123.13 g; Węglowodany ogółem : 350.08 g; Błonnik pokarmowy: 31.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.83 g; Sód: 3794.16 mg; Potas: 4100.39 mg; Fosfor: 1707.68 mg;		
wtorek 2025-12-16		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek fromage 80 g (MLE), Szyńkowa dębowa wieprzowa 30 g , Buraczki gotowane plastry 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Bitka drobiowa w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z łososia z majonezem 70 g (GLU pszen, JAJ, RYB, GOR), Ser żółty 30 g (MLE), Marchew mini 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3042.61 kcal; Białko ogółem : 145.24 g; Tłuszcz 109.66 g; Węglowodany ogółem : 373.36 g; Błonnik pokarmowy: 35.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.58 g; Sód: 3402.31 mg; Potas: 4715.64 mg; Fosfor: 1723.87 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-12-16		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Serek fromage 80 g (MLE), Szynekowa dębowa wieprzowa 30 g, Buraczki gotowane plastry 70 g, Roszponka 10 g, Banan 1 szt,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Bitka drobiowa w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g, Kompot owocowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z majonezem i pietruszką 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Mozzarella w plastrach 30 g, Marchew mini 80 g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2780.31 kcal; Białko ogółem : 133.60 g; Tłuszcz 96.20 g; Węglowodany ogółem : 349.88 g; Błonnik pokarmowy: 27.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.73 g; Sód: 3333.01 mg; Potas: 4475.14 mg; Fosfor: 1478.55 mg;		
wtorek 2025-12-16		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek fromage 80 g (MLE), Szynekowa dębowa wieprzowa 30 g, Buraczki gotowane plastry 70 g, Roszponka 10 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Sałatka owocowa z jogurtem 200 g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Bitka drobiowa w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g, Kompot owocowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z majonezem i pietruszką 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Mozzarella w plastrach 30 g, Marchew mini 80 g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3035.01 kcal; Białko ogółem : 136.03 g; Tłuszcz 105.40 g; Węglowodany ogółem : 393.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.47 g; Sód: 3354.06 mg; Potas: 4945.39 mg; Fosfor: 1538.30 mg;		
wtorek 2025-12-16		
Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek fromage 80 g (MLE), Szynekowa dębowa wieprzowa 30 g, Buraczki gotowane plastry 70 g, Roszponka 10 g, II Śniadanie: Sałatka owocowa z jogurtem 200 g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Bitka drobiowa w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g, Surówka z kapusty białej 60 g, Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Kompot owocowy bezcukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z łososia z majonezem 70 g (GLU pszen, JAJ, RYB, GOR), Ser żółty 30 g (MLE), Papryka 80 g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2875.31 kcal; Białko ogółem : 143.26 g; Tłuszcz 113.78 g; Węglowodany ogółem : 331.56 g; Błonnik pokarmowy: 38.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.21 g; Sód: 3688.21 mg; Potas: 5052.64 mg; Fosfor: 2045.83 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-12-16		
Dieta: H.DIETA PŁYNNAMIKSOWANA III		
Płatki jęczmienne na mleku zmasłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Kisiel 200 g ,	Zupa makaronowa+mięso 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Filet drobiowy mielony 80 g , Ziemniaki 150 g , Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa kukurydziana z mięsem i żółtkiem 500 g (JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2573.93 kcal; Białko ogółem: 140.18 g; Tłuszcz: 70.35 g; Węglowodany ogółem: 357.17 g; Błonnik pokarmowy: 20.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.75 g; Sód: 2025.03 mg; Potas: 3821.53 mg; Fosfor: 1697.04 mg;		
wtorek 2025-12-16		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek fromage 80 g (MLE), Szynekowa dębowa wieprzowa 30 g , Buraczki gotowane plastry 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Bitka drobiowa w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z łososia z majonezem 70 g (GLU pszen, JAJ, RYB, GOR), Ser żółty 30 g (MLE), Marchew mini 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3042.61 kcal; Białko ogółem: 145.24 g; Tłuszcz: 109.66 g; Węglowodany ogółem: 373.36 g; Błonnik pokarmowy: 35.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.58 g; Sód: 3402.31 mg; Potas: 4715.64 mg; Fosfor: 1723.87 mg;		
wtorek 2025-12-16		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (GLU owies), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Ser biały b/laktozy 80 g (MLE), Szynekowa dębowa wieprzowa 30 g , Buraczki gotowane plastry 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Bitka drobiowa w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z łososia z majonezem 70 g (GLU pszen, JAJ, RYB, GOR), ser żółty b/laktozy 30 g , Marchew mini 80 g , Posiłek nocny: serek homogenizowany b/laktozy 150 g (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2581.26 kcal; Białko ogółem: 136.14 g; Tłuszcz: 60.59 g; Węglowodany ogółem: 377.81 g; Błonnik pokarmowy: 35.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.82 g; Sód: 2977.86 mg; Potas: 4080.39 mg; Fosfor: 1344.42 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-12-16		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek fromage 80 g (MLE), Szynekowa dębowa wieprzowa 30 g , Buraczki gotowane plastry 70 g , Roszponka 10 g , II Śniadanie: Sałatka owocowa z jogurtem 200 g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Bitka drobiowa w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemiaki 150 g , Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Kalafior na parze 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z łososia z majonezem 70 g (GLU pszen, JAJ, RYB, GOR), Ser żółty 30 g (MLE), Marchew mini 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2899.36 kcal; Białko ogółem: 146.20 g; Tłuszcz 108.64 g; Węglowodany ogółem: 337.23 g; Błonnik pokarmowy: 38.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.83 g; Sód: 3257.75 mg; Potas: 4739.97 mg; Fosfor: 1998.60 mg;		
wtorek 2025-12-16		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (GLU owies), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Ser biały b/laktozy 80 g (MLE), Szynekowa dębowa wieprzowa 30 g , Buraczki gotowane plastry 70 g , Roszponka 10 g , II Śniadanie: Sałatka owocowa z jogurtem b/laktozy 200 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Bitka drobiowa w sosie pietruszkowym 80/100 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemiaki 150 g , Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Kalafior na parze 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z łososia z majonezem 70 g (GLU pszen, JAJ, RYB, GOR), ser żółty b/laktozy 30 g , Marchew mini 80 g , Posiłek nocny: serek homogenizowany b/laktozy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2451.51 kcal; Białko ogółem: 138.15 g; Tłuszcz 60.52 g; Węglowodany ogółem: 341.49 g; Błonnik pokarmowy: 38.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.74 g; Sód: 2857.60 mg; Potas: 4044.72 mg; Fosfor: 1582.55 mg;		
środa 2025-12-17		
Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynek z indyka 70 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Pomidor 80 g , Brzoskwinia z puszki 100 g ,	Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 60 g , Szpinak 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pasta warzywna z dynią 40 g , Ogórek zielony 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2568.61 kcal; Białko ogółem: 112.30 g; Tłuszcz 90.55 g; Węglowodany ogółem: 328.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.13 g; Sód: 3089.58 mg; Potas: 3458.34 mg; Fosfor: 1293.73 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-12-17		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka złocista z indyka 70 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Pomidor 80 g , Brzoskwinia z puszki 100 g ,	Zupa krem z brokułów z groskiem ptysiowym 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Szpinak 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pasta warzywna z dynią 40 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2523.50 kcal; Białko ogółem : 112.96 g; Tłuszcz: 87.62 g; Węglowodany ogółem: 322.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.90 g; Sód: 3045.50 mg; Potas: 3458.74 mg; Fosfor: 1279.47 mg;		
środa 2025-12-17		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynka złocista z indyka 70 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Brzoskwinia z puszki 100 g ,	Zupa krem z brokułów z groskiem ptysiowym 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Szpinak 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pasta warzywna z dynią 40 g , Pomidor bez skóry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2418.95 kcal; Białko ogółem : 111.47 g; Tłuszcz: 81.83 g; Węglowodany ogółem: 311.55 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.73 g; Sód: 3066.60 mg; Potas: 3527.99 mg; Fosfor: 1319.37 mg;		
środa 2025-12-17		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka złocista z indyka 70 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Brzoskwinia z puszki 100 g , II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),	Zupa krem z brokułów z groskiem ptysiowym 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Szpinak 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pasta warzywna z dynią 40 g , Pomidor bez skóry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2660.05 kcal; Białko ogółem : 120.19 g; Tłuszcz: 95.64 g; Węglowodany ogółem: 332.72 g; Błonnik pokarmowy: 25.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.33 g; Sód: 3162.30 mg; Potas: 3820.49 mg; Fosfor: 1498.77 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-12-17		
Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku bezcukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka złocista z indyka 70 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Pomidor 80 g , Jabłko 1 szt , II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),	Zupa krem z brokułów z groskiem ptysiowym 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Szpinak 60 g (GLU pszen), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pasta warzywna z dynią 40 g , Ogórek zielony 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2700.51 kcal; Białko ogółem : 124.80 g; Tłuszcz 103.37 g; Węglowodany ogółem : 326.13 g; Błonnik pokarmowy: 35.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.56 g; Sód: 3405.03 mg; Potas: 4221.89 mg; Fosfor: 1742.18 mg;		
środa 2025-12-17		
Dieta: H.DIETA PŁYNNAMIKSOWANA III		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 g (MLE),	Zupa brokułowa + mięso 500 g (SEL), Filet drobiowy mielony 80 g , Szpinak 120 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa makaronowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2049.19 kcal; Białko ogółem : 124.44 g; Tłuszcz 59.21 g; Węglowodany ogółem : 260.58 g; Błonnik pokarmowy: 15.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.81 g; Sód: 1634.63 mg; Potas: 4982.28 mg; Fosfor: 1763.36 mg;		
środa 2025-12-17		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka złocista z indyka 70 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Cukinia gotowana 80 g , Brzoskwinia z puszki 100 g ,	Zupa krem z brokułów z groskiem ptysiowym 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Szpinak 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pasta warzywna z dynią 40 g , Buraczki gotowane plastry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2547.40 kcal; Białko ogółem : 114.05 g; Tłuszcz 87.79 g; Węglowodany ogółem : 327.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.97 g; Sód: 3162.54 mg; Potas: 3526.84 mg; Fosfor: 1291.57 mg;		
środa 2025-12-17		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen), Kakao na mleku b/laktozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka złocista z indyka 70 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Cukinia gotowana 80 g , Brzoskwinia z puszki 100 g ,	Zupa krem z brokułów b/laktozy z groszkiem ptysiowym 400 g (GLU pszen, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Szpinak 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pasta warzywna z dynią 40 g , Sałata masłowa 20 g , Posiłek nocny: Serek wiejski b/laktozy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2324.10 kcal; Białko ogółem : 117.78 g; Tłuszcz 53.65 g; Węglowodany ogółem : 342.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.84 g; Sód: 2551.29 mg; Potas: 2442.09 mg; Fosfor: 725.25 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-12-17		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku bezcukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka złocista z indyka 70 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Cukinia gotowana 80 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),	Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Dynia na ciepło 60 g , Szpinak 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pasta warzywna z dynią 40 g , Buraczki gotowane plastry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2731.92 kcal; Białko ogółem : 127.59 g; Tłuszcz 100.71 g; Węglowodany ogółem : 332.59 g; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.46 g; Sód: 3334.00 mg; Potas: 4158.61 mg; Fosfor: 1719.77 mg;		
środa 2025-12-17		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen), Kakao na mleku b/laktozy 300 ml , Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka złocista z indyka 70 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Cukinia gotowana 80 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Jogurt naturalny b/laktozy z musli 170 g (GLU pszen),	Zupa krem z brokułów b/laktozy z groszkiem ptysiowym 400 g (GLU pszen, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Dynia na ciepło 60 g , Szpinak 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pasta warzywna z dynią 40 g , Sałata masłowa 20 g , Posiłek nocny: Serek wiejski b/laktozy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2532.37 kcal; Białko ogółem : 132.07 g; Tłuszcz 67.46 g; Węglowodany ogółem : 350.22 g; Błonnik pokarmowy: 32.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.69 g; Sód: 2772.30 mg; Potas: 2773.96 mg; Fosfor: 970.45 mg;		
czwartek 2025-12-18		
Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica z pieca 100 g (JAJ), Papryka 70 g , Sałata mix 10 g , Mandarynki 100 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Kotlet schabowy 100 g (GLU pszen, JAJ), Kalaflor na parze 60 g , Mizeria z jogurtem 60 g (MLE), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), T warożek z koperkiem 70 g (MLE), Szykowa dębowa drobiowa 30 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2744.62 kcal; Białko ogółem : 109.90 g; Tłuszcz 92.50 g; Węglowodany ogółem : 376.28 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.87 g; Sód: 3141.35 mg; Potas: 3724.32 mg; Fosfor: 1500.69 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-12-18		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica z pieca 100 g (JAJ), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Mandarynki 100 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Bitka schabowa w sosie ziołowym 80/100g 180 g (GLU pszen), Sałata lodowa z sosem winegret 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Szykowa dębowa drobiowa 30 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2563.85 kcal; Białko ogółem: 103.60 g; Tłuszcz: 82.20 g; Węglowodany ogółem: 358.42 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.59 g; Sód: 2907.24 mg; Potas: 3571.88 mg; Fosfor: 1412.16 mg;		
czwartek 2025-12-18		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), pasta z białek jaja i koperku 100 g (JAJ), Pomidor bez skóry 70 g , Sałata mix 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Bitka schabowa w sosie ziołowym 80/100g 180 g (GLU pszen), Sałata lodowa z sosem winegret 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Szykowa dębowa drobiowa 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2442.97 kcal; Białko ogółem: 100.05 g; Tłuszcz: 71.14 g; Węglowodany ogółem: 361.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.49 g; Sód: 2784.24 mg; Potas: 4267.18 mg; Fosfor: 1299.36 mg;		
czwartek 2025-12-18		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), pasta z białek jaja i koperku 100 g (JAJ), Pomidor bez skóry 70 g , Sałata mix 10 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Kanapka z serem mozzarella, pomidorem i sałata 1 szt (GLU pszen, MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Bitka schabowa w sosie ziołowym 80/100g 180 g (GLU pszen), Sałata lodowa z sosem winegret 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Szykowa dębowa drobiowa 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2830.32 kcal; Białko ogółem: 112.56 g; Tłuszcz: 90.87 g; Węglowodany ogółem: 400.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.17 g; Sód: 2992.59 mg; Potas: 4474.53 mg; Fosfor: 1411.86 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-12-18		
Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznicza z pieca 100 g (JAJ), Papryka 70 g , Sałata mix 10 g , Mandarynki 100 g , II Śniadanie: Kanapka z serem mozzarella, pomidorem i sałata 1 szt (GLU pszen, MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Bitka schabowa w sosie ziołowym 80/100g 180 g (GLU pszen), Kalafor na parze 60 g , Mizeria z jogurtem 60 g (MLE), Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 30 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Ryż brązowy z jabłkami i jogurtem 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2591.74 kcal; Białko ogółem : 113.40 g; Tłuszcz: 91.82 g; Węglowodany ogółem : 337.49 g; Błonnik pokarmowy: 37.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.83 g; Sód: 3223.62 mg; Potas: 4172.92 mg; Fosfor: 1763.18 mg;		
czwartek 2025-12-18		
Dieta: H.DIETA PŁYNNAMIKSIOWANA III		
Kasza jaglana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Kisiel 200 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem + mięso 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Filet drobiowy mielony 80 g , Ziemniaki 150 g , Kalafor na parze 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa ryżowa + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Pudding waniliowo-malinowy 125 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1781.09 kcal; Białko ogółem : 109.31 g; Tłuszcz: 43.25 g; Węglowodany ogółem : 248.69 g; Błonnik pokarmowy: 14.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.54 g; Sód: 1402.72 mg; Potas: 3821.68 mg; Fosfor: 1636.42 mg;		
czwartek 2025-12-18		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznicza z pieca 100 g (JAJ), Marchewka gotowana 70 g , Sałata mix 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa makaronowa z koperkiem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Bitka schabowa w sosie ziołowym 80/100g 180 g (GLU pszen), Sałata lodowa z sosem winegret 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 30 g , Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 11308.87 kcal; Białko ogółem : 1035.94 g; Tłuszcz: 213.56 g; Węglowodany ogółem : 2416.91 g; Błonnik pokarmowy: 1125.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 70.83 g; Sód: 4705.14 mg; Potas: 135384.57 mg; Fosfor: 18228.81 mg;		
czwartek 2025-12-18		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG		
Kasza jaglana na mleku bez laktozy 300 ml , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Jajecznicza z pieca 100 g (JAJ), Marchewka gotowana 70 g , Sałata mix 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Bitka schabowa w sosie ziołowym 80/100g 180 g (GLU pszen), Sałata lodowa z sosem winegret 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek z koperkiem b/laktozy 70 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 30 g , Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem b/laktozy 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2413.12 kcal; Białko ogółem : 107.89 g; Tłuszcz: 50.19 g; Węglowodany ogółem : 389.43 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.35 g; Sód: 2832.54 mg; Potas: 3023.32 mg; Fosfor: 852.59 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-12-18		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica z pieca 100 g (JAJ), Marchewka gotowana 70 g , Sałata mix 10 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Kanapka z serem mozzarella i sałatą 1 szt (GLU pszen, MLE),	Zupa makaronowa z koperkiem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Bitka schabowa w sosie ziołowym 80/100g 180 g (GLU pszen), Sałata lodowa z sosem winegret 60 g , Kalafior na parze 60 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), T warożek z koperkiem 70 g (MLE), Szykowa dębowa drobiowa 30 g , Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Ryż brązowy z jabłkami i jogurtem 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 11387.57 kcal; Białko ogółem: 1048.30 g; Tłuszcz: 225.03 g; Węglowodany ogółem: 2393.88 g; Błonnik pokarmowy: 1137.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 77.17 g; Sód: 4829.89 mg; Potas: 136038.42 mg; Fosfor: 18667.01 mg;		
czwartek 2025-12-18		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza jaglana na mleku bez laktozy 300 ml , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica z pieca 100 g (JAJ), Marchewka gotowana 70 g , Sałata mix 10 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Kanapka z serem mozzarella i sałatą 1 szt (GLU pszen, MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Bitka schabowa w sosie ziołowym 80/100g 180 g (GLU pszen), Sałata lodowa z sosem winegret 60 g , Kalafior na parze 60 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), T warożek z koperkiem b/laktozy 70 g (MLE), Szykowa dębowa drobiowa 30 g , Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Ryż brązowy z jabłkami i jogurtem b/laktozy 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2756.22 kcal; Białko ogółem: 120.49 g; Tłuszcz: 91.37 g; Węglowodany ogółem: 366.64 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.56 g; Sód: 2957.29 mg; Potas: 3678.82 mg; Fosfor: 1290.79 mg;		
piątek 2025-12-19		
Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Hummus 60 g (ZIA), Serek śmietankowy w plastrach 40 g (MLE), Ogórek zielony 70 g , Roszponka 10 g , Kiwi 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Naleśniki z serem 300g 2 szt (GLU owies, MLE), Surówka z marchewki z olejem 60 g , Jabłko pieczone 100 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Galareta drobiowa 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 3203.10 kcal; Białko ogółem: 120.17 g; Tłuszcz: 117.29 g; Węglowodany ogółem: 435.96 g; Błonnik pokarmowy: 41.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.27 g; Sód: 3631.80 mg; Potas: 4741.34 mg; Fosfor: 1075.29 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-12-19		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta mięsna drobiowa 60 g, Serek śmietankowy w plastrach 40 g (MLE), Pomidor 70 g, Roszponka 10 g, Mus owocowy 1 szt,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Naleśniki z serem 300g 2 szt (GLU owies, MLE), Jabłko pieczone 100 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR), Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Galareta drobiowa 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 3066.04 kcal; Białko ogółem: 123.23 g; Tłuszcz 106.09 g; Węglowodany ogółem: 415.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.10 g; Sód: 3508.04 mg; Potas: 4314.64 mg; Fosfor: 977.10 mg;		
piątek 2025-12-19		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta mięsna drobiowa 60 g, Serek śmietankowy w plastrach 40 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Roszponka 10 g, Mus owocowy 1 szt,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Naleśniki z serem 300g 2 szt (GLU owies, MLE), Jabłko pieczone 100 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR), Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Galareta drobiowa 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2927.74 kcal; Białko ogółem: 120.33 g; Tłuszcz 102.90 g; Węglowodany ogółem: 393.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.13 g; Sód: 3546.64 mg; Potas: 4445.64 mg; Fosfor: 1053.30 mg;		
piątek 2025-12-19		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta mięsna drobiowa 60 g, Serek śmietankowy w plastrach 40 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Roszponka 10 g, Mus owocowy 1 szt, II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Naleśniki z serem 300g 2 szt (GLU owies, MLE), Jabłko pieczone 100 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR), Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Galareta drobiowa 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 3165.04 kcal; Białko ogółem: 132.40 g; Tłuszcz 121.80 g; Węglowodany ogółem: 399.80 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.71 g; Sód: 3603.04 mg; Potas: 4438.14 mg; Fosfor: 1049.70 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-12-19		
Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Hummus 60 g (ZIA), Serek śmietankowy w plastrach 40 g (MLE), Ogórek zielony 70 g , Roszponka 10 g , Kiwi 1 szt , II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Naleśniki z nadzieniem szpinakowo-serowym 2 szt (GLU pszen, MLE), Surówka z marchewki z olejem 60 g , Dynia na ciepło 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Galareta drobiowa 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 3135.15 kcal; Białko ogółem: 122.45 g; Tłuszcz 119.75 g; Węglowodany ogółem: 389.61 g; Błonnik pokarmowy: 43.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.50 g; Sód: 3714.50 mg; Potas: 4896.29 mg; Fosfor: 1317.26 mg;		
piątek 2025-12-19		
Dieta: H.DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA III		
Kasza kukurydziana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony+ mięso 500 g (SEL), Filet drobiowy mielony 80 g , Dynia na ciepło 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa ryżowa + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2007.83 kcal; Białko ogółem: 117.69 g; Tłuszcz 61.33 g; Węglowodany ogółem: 257.63 g; Błonnik pokarmowy: 18.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.78 g; Sód: 1648.18 mg; Potas: 4795.48 mg; Fosfor: 1474.60 mg;		
piątek 2025-12-19		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta mięsna drobiowa 60 g , Serek śmietankowy w plastrach 40 g (MLE), Buraczki gotowane plastry 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Naleśniki z serem 300g 2 szt (GLU owies, MLE), Jabłko pieczone 100 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR), Marchew mini 80 g , Posiłek nocny: Galareta drobiowa 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 3111.14 kcal; Białko ogółem: 124.14 g; Tłuszcz 106.06 g; Węglowodany ogółem: 426.10 g; Błonnik pokarmowy: 36.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.07 g; Sód: 3622.11 mg; Potas: 4135.24 mg; Fosfor: 957.52 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-12-19		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta mięsna drobiowa 60 g , ser biały b/laktozy 40 g (MLE), Buraczki gotowane plastry 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony b/laktozy 400 g (SEL, GOR), Naleśniki z serem b/laktozy 2 szt (GLU pszen, JAJ, MLE), Jabłko pieczone 100 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym b/laktozy 200 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR), Marchew mini 80 g , Posiłek nocny: Galareta drobiowa 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2613.20 kcal; Białko ogółem : 134.78 g; Tłuszcz: 59.33 g; Węglowodany ogółem: 393.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.02 g; Sód: 3764.52 mg; Potas: 3232.02 mg; Fosfor: 811.35 mg;		
piątek 2025-12-19		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta mięsna drobiowa 60 g , Serek śmietankowy w plastrach 40 g (MLE), Buraczki gotowane plastry 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Naleśniki z nadzieniem szpinakowo-serowym 2 szt (GLU pszen, MLE), Dynia na ciepło 120 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR), Marchew mini 80 g , Posiłek nocny: Galareta drobiowa 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 3098.64 kcal; Białko ogółem : 128.53 g; Tłuszcz: 108.79 g; Węglowodany ogółem: 388.39 g; Błonnik pokarmowy: 38.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.38 g; Sód: 3731.16 mg; Potas: 4260.24 mg; Fosfor: 1183.79 mg;		
piątek 2025-12-19		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta mięsna drobiowa 60 g , ser biały b/laktozy 40 g (MLE), Buraczki gotowane plastry 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: serek homogenizowany b/laktozy 150 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony b/laktozy 400 g (SEL, GOR), Naleśniki z nadzieniem szpinakowym b/laktozy 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Dynia na ciepło 120 g , Kompot jabłkowy bezcukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym b/laktozy 200 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR), Marchew mini 80 g , Posiłek nocny: Galareta drobiowa 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2745.25 kcal; Białko ogółem : 144.09 g; Tłuszcz: 74.76 g; Węglowodany ogółem: 384.60 g; Błonnik pokarmowy: 42.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.78 g; Sód: 4088.95 mg; Potas: 3664.62 mg; Fosfor: 929.35 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-12-20		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka premium konserwowa wieprzowa 60 g , Mozzarella w plastrach 40 g , Pomidor bez skóry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Brzoskwinia z puszki 100 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowy zmango 200 g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Szpinak 120 g (GLU pszen), Kasza jęczmienna 150 g (GLU jęczm), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pasta warzywna z dynią 40 g , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy haga 1 szt (MLE), Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2674.35 kcal; Białko ogółem : 113.93 g; Tłuszcz: 95.56 g; Węglowodany ogółem: 351.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.26 g; Sód: 3614.34 mg; Potas: 3464.61 mg; Fosfor: 1250.91 mg;		
sobota 2025-12-20		
Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku bezcukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka premium konserwowa wieprzowa 60 g , Mozzarella w plastrach 40 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Jabłko 1 szt , II Śniadanie: Koktajl jogurtowy zmango 200 g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 60 g , Szpinak 60 g (GLU pszen), Kasza gryczana 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pasta warzywna z dynią 40 g , Ogórek zielony 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2536.96 kcal; Białko ogółem: 125.05 g; Tłuszcz: 99.84 g; Węglowodany ogółem: 301.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.01 g; Sód: 4278.18 mg; Potas: 3909.64 mg; Fosfor: 1631.37 mg;		
sobota 2025-12-20		
Dieta: H.DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA III		
Płatki jęczmienne na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), II Śniadanie: Koktajl jogurtowy zmango 200 g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami + mięso 500 g (SEL), Filet drobiowy mielony 80 g , Ziemniaki 150 g , Szpinak 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa makaronowa+mięso 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2512.09 kcal; Białko ogółem: 150.07 g; Tłuszcz: 69.45 g; Węglowodany ogółem: 333.90 g; Błonnik pokarmowy: 23.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.55 g; Sód: 2081.50 mg; Potas: 5713.87 mg; Fosfor: 2156.91 mg;		
sobota 2025-12-20		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka premium konserwowa wieprzowa 60 g , Mozzarella w plastrach 40 g , Marchewka gotowana 70 g , Sałata masłowa 10 g , Brzoskwinia z puszki 100 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Szpinak 120 g (GLU pszen), Kasza jęczmienna 150 g (GLU jęczm), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pasta warzywna z dynią 40 g , Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy haga 1 szt (MLE), Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2602.50 kcal; Białko ogółem: 110.44 g; Tłuszcz: 90.97 g; Węglowodany ogółem: 347.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.79 g; Sód: 3570.88 mg; Potas: 3152.96 mg; Fosfor: 1057.39 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-12-20		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG		
Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 300 ml (GLU pszen), Kakao na mleku b/laktozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka premium konserwowa wieprzowa 60 g , Mozzarella w plastrach 40 g , Marchewka gotowana 70 g , Sałata masłowa 10 g , Brzoskwinia z puszki 100 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/laktozy 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Szpinak 120 g (GLU pszen), Kasza jęczmienna 150 g (GLU jęczm), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pasta warzywna z dynią 40 g , Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: serek homogenizowany b/laktozy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2155.00 kcal; Białko ogółem: 114.54 g; Tłuszcz: 58.33 g; Węglowodany ogółem: 308.67 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.58 g; Sód: 3143.51 mg; Potas: 2172.28 mg; Fosfor: 563.10 mg;		
sobota 2025-12-20		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku bezcukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka premium konserwowa wieprzowa 60 g , Mozzarella w plastrach 40 g , Marchewka gotowana 70 g , Sałata masłowa 10 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowy zmango 200 g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Szpinak 60 g (GLU pszen), Kasza jęczmienna 150 g (GLU jęczm), Sałata lodowa z olejem 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pasta warzywna z dynią 40 g , Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2606.85 kcal; Białko ogółem: 122.68 g; Tłuszcz: 104.60 g; Węglowodany ogółem: 306.92 g; Błonnik pokarmowy: 34.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.35 g; Sód: 3916.90 mg; Potas: 3742.00 mg; Fosfor: 1482.98 mg;		
sobota 2025-12-20		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 300 ml (GLU pszen), Kakao na mleku b/laktozy 300 ml , Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka premium konserwowa wieprzowa 60 g , Mozzarella w plastrach 40 g , Marchewka gotowana 70 g , Sałata masłowa 10 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowy z mango b/laktozy 200 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/laktozy 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Szpinak 60 g (GLU pszen), Kasza jęczmienna 150 g (GLU jęczm), Sałata lodowa z olejem 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pasta warzywna z dynią 40 g , Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: serek homogenizowany b/laktozy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2367.35 kcal; Białko ogółem: 125.73 g; Tłuszcz: 75.16 g; Węglowodany ogółem: 311.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.30 g; Sód: 3461.74 mg; Potas: 2536.67 mg; Fosfor: 869.38 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-12-21		
Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Ser żółty 30 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Pałki kurczaka pieczone 2 szt. 180 g , Ziemniaki 150 g , Mizéria ze śmietaną 60 g (MLE), Brokuły gotowane 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), T warożek z koperkiem 70 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Ogórek zielony 80 g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z kurczakiem i fasolką szparagową 150 g (GLU pszen, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2991.23 kcal; Białko ogółem : 134.38 g; Tłuszcz 116.12 g; Węglowodany ogółem : 341.25 g; Błonnik pokarmowy: 25.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.77 g; Sód: 2698.12 mg; Potas: 3337.76 mg; Fosfor: 1275.64 mg;		
niedziela 2025-12-21		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Ser żółty 30 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Pałki kurczaka w sosie jarzynowym 2szt./100g 280 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Brokuły gotowane 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), T warożek z koperkiem 70 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z kurczakiem i fasolką szparagową 150 g (GLU pszen, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 3029.61 kcal; Białko ogółem : 137.56 g; Tłuszcz 115.12 g; Węglowodany ogółem : 352.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.69 g; Sód: 2732.31 mg; Potas: 3686.55 mg; Fosfor: 1322.34 mg;		
niedziela 2025-12-21		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (JAJ), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Pałki kurczaka w sosie jarzynowym 2szt./100g 280 g (GLU pszen, SEL), Brokuły gotowane 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), T warożek z koperkiem 70 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z kurczakiem i fasolką szparagową 150 g (GLU pszen, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2887.01 kcal; Białko ogółem : 130.53 g; Tłuszcz 112.50 g; Węglowodany ogółem : 332.03 g; Błonnik pokarmowy: 22.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.75 g; Sód: 2805.84 mg; Potas: 3752.45 mg; Fosfor: 1126.52 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-12-21		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (JAJ), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Pałki kurczaka w sosie jarzynowym 2szt./100g 280 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Brokuły gotowane 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), T warożek z koperkiem 70 g (MLE), Szyńka delikatesowa drobiowa 30 g , Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z kurczakiem i fasolką szparagową 150 g (GLU pszen, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 3128.11 kcal; Białko ogółem: 139.25 g; Tłuszcz 126.31 g; Węglowodany ogółem: 353.20 g; Błonnik pokarmowy: 24.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.36 g; Sód: 2901.54 mg; Potas: 4044.95 mg; Fosfor: 1305.92 mg;		
niedziela 2025-12-21		
Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Ser żółty 30 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Kiwi 1 szt , II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Pałki kurczaka w sosie jarzynowym 2szt./100g 280 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Mizeria ze śmietaną 60 g (MLE), Brokuły gotowane 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), T warożek z koperkiem 70 g (MLE), Szyńka delikatesowa drobiowa 30 g , Ogórek zielony 80 g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z kurczakiem i fasolką szparagową 150 g (GLU pszen, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2993.88 kcal; Białko ogółem: 142.13 g; Tłuszcz 121.91 g; Węglowodany ogółem: 326.26 g; Błonnik pokarmowy: 32.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.96 g; Sód: 2818.37 mg; Potas: 3731.81 mg; Fosfor: 1731.15 mg;		
niedziela 2025-12-21		
Dieta: H.DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA III		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 g (MLE),	Zupa makaronowa+mięso 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Filet drobiowy mielony 80 g , Ziemniaki 150 g , Brokuły gotowane 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa krupnik kukurydziany + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2361.86 kcal; Białko ogółem: 137.79 g; Tłuszcz 58.16 g; Węglowodany ogółem: 332.74 g; Błonnik pokarmowy: 18.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.08 g; Sód: 1899.73 mg; Potas: 4584.98 mg; Fosfor: 1706.66 mg;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-12-21		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Ser żółty 30 g (MLE), Buraczki gotowane plastry 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Pałki kurczaka w sosie jarzynowym 2szt./100g 280 g (GLU pszen, SEL), Brokuły gotowane 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), T warożek z koperkiem 70 g (MLE), Szynea delikatesowa drobiowa 30 g , Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z kurczakiem i fasolką szparagową 150 g (GLU pszen, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 3056.21 kcal; Białko ogółem : 137.78 g; Tłuszcz 114.94 g; Węglowodany ogółem : 360.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.66 g; Sód: 2881.40 mg; Potas: 3582.25 mg; Fosfor: 1192.16 mg;		
niedziela 2025-12-21		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), ser żółty b/laktozy 30 g , Buraczki gotowane plastry 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Pałki kurczaka w sosie jarzynowym 2szt./100g 280 g (GLU pszen, SEL), Brokuły gotowane 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), T warożek z koperkiem b/laktozy 70 g (MLE), Szynea delikatesowa drobiowa 30 g , Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z kurczakiem i fasolką szparagową 150 g (GLU pszen, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2759.36 kcal; Białko ogółem : 135.01 g; Tłuszcz 75.72 g; Węglowodany ogółem : 377.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.29 g; Sód: 2434.00 mg; Potas: 2933.20 mg; Fosfor: 643.06 mg;		
niedziela 2025-12-21		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Ser żółty 30 g (MLE), Buraczki gotowane plastry 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Pałki kurczaka w sosie jarzynowym 2szt./100g 280 g (GLU pszen, SEL), Marchew mini 60 g , Brokuły gotowane 60 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), T warożek z koperkiem 70 g (MLE), Szynea delikatesowa drobiowa 30 g , Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z kurczakiem i fasolką szparagową 150 g (GLU pszen, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 3166.73 kcal; Białko ogółem : 145.93 g; Tłuszcz 120.46 g; Węglowodany ogółem : 361.96 g; Błonnik pokarmowy: 35.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.92 g; Sód: 2680.83 mg; Potas: 4025.01 mg; Fosfor: 1690.36 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-12-21		Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), ser żółty b/laktozy 30 g , Buraczki gotowane plastry 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Jogurt naturalny b/laktozy z musli 170 g (GLU pszen),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Pałki kurczaka w sosie jarzynowym 2szt./100g 280 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Brokuły gotowane 60 g , Marchew mini 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek z koperkiem b/laktozy 70 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Cukinia gotowana 80 g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z kurczakiem i fasolką szparagową 150 g (GLU pszen, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2873.38 kcal; Białko ogółem: 143.91 g; Tłuszcz: 82.14 g; Węglowodany ogółem: 375.40 g; Błonnik pokarmowy: 36.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.91 g; Sód: 2282.93 mg; Potas: 3075.96 mg; Fosfor: 958.26 mg;		

Oznaczenia alergenów:

*GLU pszen - Zboża zawierające gluten ,
GLU jęczm - Zboża zawierające gluten ,
GLU żyt - Zboża zawierające gluten ,
GLU orkisz - Zboża zawierające gluten
,
GLU owies - Zboża zawierające gluten
,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ ziemne - Orzeszki ziemne i
pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i pochodne,
ZIA - Nasiona sezamu i pochodne,
DWU - Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUB - Łubin i pochodne,
MIĘ - Mięczaki i pochodne,
ORZ WŁ - Orzechy włoskie,
MIGD - Migdały,
ORZ LASK - Orzechy laskowe,
ORZ NERK - Orzechy nerkowca,*