

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: Gr.Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów VII (D03)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Szyńka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko 1 szt , II Śniadanie: Jogurt naturalny z brzoskwinia 200 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pulpet z dorsza w sosie koperkowym 80/100g 150 g (GLU pszen, RYB), Ziemniaki gotowane 150 g , Surówka z kapusty kiszonej 60 g , Kalafior na parze gotowany 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Szyńka delikatesowa drobiowa 30 g , Papryka 80 g , Posiłek nocny: Salatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2919.98 kcal; Białko ogółem: 129.67 g; Tłuszcz: 99.90 g; Węglowodany ogółem: 395.82 g; Błonnik pokarmowy: 45.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.44 g; Sód: 3998.77 mg; WW: 39.92 Por; Cukry: 42.95 g;		
piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: Gr.Dieta wysokobiałkowa VI (D07)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Szyńka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko 1 szt , II Śniadanie: Jogurt naturalny z brzoskwinia 200 g (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pulpet z dorsza w sosie koperkowym 80/100g 150 g (GLU pszen, RYB), Ziemniaki gotowane 150 g , Kalafior na parze 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Szyńka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Salatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 3077.68 kcal; Białko ogółem: 132.02 g; Tłuszcz: 95.89 g; Węglowodany ogółem: 435.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.98 g; Sód: 3945.76 mg; WW: 43.87 Por; Cukry: 60.83 g;		
piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: Gr.Dieta Płynna III (D12)		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa barszcz czerwony + mięso 500 g (SEL), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa makaronowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2248.64 kcal; Białko ogółem: 114.22 g; Tłuszcz: 101.65 g; Węglowodany ogółem: 228.90 g; Błonnik pokarmowy: 13.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.57 g; Sód: 1304.78 mg; WW: 23.08 Por; Cukry: 37.59 g;		
piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: Gr.Dieta Aplazyjna b/laktozy (D02/LA)		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Szyńka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 150 g , II Śniadanie: Jogurt naturalny b/laktozy z brzoskwinia 200 g , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),	Zupa barszcz czerwony b/laktozy 400 g (SEL, GOR), Pulpet z dorsza w sosie koperkowym 80/100g 150 g (GLU pszen, RYB), Ziemniaki gotowane 150 g , Kalafior na parze 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Szyńka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Salatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym b/laktozy 150 g (GLU pszen, JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2832.95 kcal; Białko ogółem: 141.10 g; Tłuszcz: 66.22 g; Węglowodany ogółem: 427.59 g; Błonnik pokarmowy: 37.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.89 g; Sód: 3869.95 mg; WW: 43.30 Por; Cukry: 53.14 g;		

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-24		
Jadłospis dla diety: Gr.Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu IIA (D05)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z białek jaja i koperku 50 g (JAJ), Szynka złocista z indyka 50 g , Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Fasolka szparagowa 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Ser biały 30 g (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2129.59 kcal; Białko ogółem: 103.45 g; Tłuszcz: 61.30 g; Węglowodany ogółem: 293.31 g; Błonnik pokarmowy: 16.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.98 g; Sód: 2986.96 mg; WW: 29.60 Por; Cukry: 25.14 g;		
niedziela 2026-05-24		
Jadłospis dla diety: Gr.Dieta łatwostrawna z ogr.subs.pobudz.wydz.soku żołądkowego IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z białek jaja i koperku 50 g (JAJ), Szynka złocista z indyka 50 g , Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Fasolka szparagowa 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 30 g (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2262.39 kcal; Białko ogółem: 106.22 g; Tłuszcz: 72.00 g; Węglowodany ogółem: 301.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.49 g; Sód: 3007.36 mg; WW: 30.37 Por; Cukry: 25.34 g;		
niedziela 2026-05-24		
Jadłospis dla diety: Gr.Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów VII (D03)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka złocista z indyka 50 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Pomarańcza 1 szt , II Śniadanie: Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Mizeria z jogurtem 60 g (MLE), Fasolka szparagowa gotowana 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 30 g (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Rzodkiewka 80 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2275.37 kcal; Białko ogółem: 110.88 g; Tłuszcz: 67.98 g; Węglowodany ogółem: 313.26 g; Błonnik pokarmowy: 32.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.63 g; Sód: 2969.60 mg; WW: 31.36 Por; Cukry: 27.63 g;		
niedziela 2026-05-24		
Jadłospis dla diety: Gr.Dieta wysokobiałkowa VI (D07)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka złocista z indyka 50 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Pomarańcza 1 szt , II Śniadanie: Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Fasolka szparagowa 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 30 g (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2408.78 kcal; Białko ogółem: 113.72 g; Tłuszcz: 67.92 g; Węglowodany ogółem: 341.62 g; Błonnik pokarmowy: 27.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.58 g; Sód: 2781.64 mg; WW: 34.20 Por; Cukry: 38.07 g;		

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-25		
Jadłospis dla diety: Gr.Dieta Podstawowa I (D01)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Mandarynka 1 szt , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa krem dyniowa z groszkiem ptysiowym 400 g (GLU pszen, SEL), Zrazik drob-wiepr w sosie koperkowym 80/100g 180 g (GLU pszen), Surówka z kapusty białej 60 g , Szpinak gotowany 60 g (GLU pszen), Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa z majonezem 150 g (JAJ, GOR), Ogórek zielony 80 g , Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2879.47 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 107.76 g; Węglowodany ogółem: 363.40 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.38 g; Sód: 2636.47 mg; WW: 36.43 Por; Cukry: 50.66 g;		
poniedziałek 2026-05-25		
Jadłospis dla diety: Gr.Dieta Łatwostrawna II (D02)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Mandarynka 1 szt , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa krem dyniowa z groszkiem ptysiowym 400 g (GLU pszen, SEL), Zrazik drob-wiepr w sosie koperkowym 80/100g 180 g (GLU pszen), Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Pomidor 80 g , Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2937.96 kcal; Białko ogółem: 108.29 g; Tłuszcz: 106.53 g; Węglowodany ogółem: 375.89 g; Błonnik pokarmowy: 32.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.49 g; Sód: 2662.35 mg; WW: 37.78 Por; Cukry: 50.10 g;		
poniedziałek 2026-05-25		
Jadłospis dla diety: Gr.Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu IIA (D05)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa krem dyniowa z groszkiem ptysiowym 400 g (GLU pszen, SEL), Zrazik drob-wiepr w sosie koperkowym 80/100g 180 g (GLU pszen), Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Pomidor bez skóry 80 g , Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2809.86 kcal; Białko ogółem: 105.15 g; Tłuszcz: 103.66 g; Węglowodany ogółem: 356.14 g; Błonnik pokarmowy: 25.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.56 g; Sód: 2702.55 mg; WW: 35.89 Por; Cukry: 43.78 g;		
poniedziałek 2026-05-25		
Jadłospis dla diety: Gr.Dieta łatwostrawna z ogr.subs.pobudz.wydz.soku żołądkowego IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , Ketchup 1 szt. 15 g , II Śniadanie: Kisiel 200 g ,	Zupa krem dyniowa z groszkiem ptysiowym 400 g (GLU pszen, SEL), Zrazik drob-wiepr w sosie koperkowym 80/100g 180 g (GLU pszen), Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Pomidor bez skóry 80 g , Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3051.71 kcal; Białko ogółem: 105.30 g; Tłuszcz: 112.06 g; Węglowodany ogółem: 398.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.94 g; Sód: 2731.00 mg; WW: 40.08 Por; Cukry: 74.25 g;		

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: Gr.Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów VII (D03)		
<p>Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Mandarynka 1 szt , Ketchup 1 szt. 15 g , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 200 g ,</p>	<p>Zupa krem dyniowa z groszkiem ptysiowym 400 g (GLU pszen, SEL), Zrazik drob-wiepr w sosie koperkowym 80/100g 180 g (GLU pszen), Surówka z kapusty białej 60 g , Fasolka szparagowa gotowana 60 g , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa z majonezem 150 g (JAJ, GOR), Ogórek kiszony 80 g , Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2918.39 kcal; Białko ogółem: 104.45 g; Tłuszcz: 112.85 g; Węglowodany ogółem: 364.89 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.98 g; Sód: 3070.49 mg; WW: 36.60 Por; Cukry: 43.38 g;</p>		
poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: Gr.Dieta wysokobiałkowa VI (D07)		
<p>Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Mandarynka 1 szt , Ketchup 1 szt. 15 g , II Śniadanie: Kisiel 200 g ,</p>	<p>Zupa krem dyniowa z groszkiem ptysiowym 400 g (GLU pszen, SEL), Zrazik drob-wiepr w sosie koperkowym 80/100g 180 g (GLU pszen), Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Kompot jabłkowy 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Pomidor 80 g , Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 3119.51 kcal; Białko ogółem: 107.96 g; Tłuszcz: 106.42 g; Węglowodany ogółem: 422.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.46 g; Sód: 2729.40 mg; WW: 42.42 Por; Cukry: 81.34 g;</p>		
poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: Gr.Dieta Płynna III (D12)		
<p>Płatki jęczmienne na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Kisiel 200 g ,</p>	<p>Zupa dyniowa + mięso 500 g (SEL), Kompot jabłkowy 300 ml ,</p>	<p>Zupa krupnik kukurydziany + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2295.06 kcal; Białko ogółem: 95.39 g; Tłuszcz: 97.10 g; Węglowodany ogółem: 272.48 g; Błonnik pokarmowy: 20.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.73 g; Sód: 1396.25 mg; WW: 27.38 Por; Cukry: 69.59 g;</p>		
poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: Gr.Dieta Aplazyjna b/laktozy (D02/LA)		
<p>Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 300 ml (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor 80 g , Jabłko pieczone 100 g , Ketchup 1 szt. 15 g , II Śniadanie: Kisiel 200 g ,</p>	<p>Zupa krem z dyni + groszek ptysiowy 400 g (GLU pszen, SEL), Zrazik drob-wiepr w sosie koperkowym 80/100g 180 g (GLU pszen), Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Kompot jabłkowy 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Sałatka jarzynowa z sosem jogurtowo-majonezowym b/laktozy (lekkostrawna) 150 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Pomidor bez skóry 80 g , Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Posiłek nocny: serek homogenizowany b/laktozy 150 g (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2871.23 kcal; Białko ogółem: 118.42 g; Tłuszcz: 77.61 g; Węglowodany ogółem: 418.86 g; Błonnik pokarmowy: 32.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.55 g; Sód: 3009.48 mg; WW: 42.18 Por; Cukry: 68.60 g;</p>		

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Gr.Dieta łatwostrawna z ogr.subs.pobudz.wydz.soku żołądkowego IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g (SEL, GOR), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka 80 g (SKO, RYB, MIĘ), Ser biały 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Pudding waniliowo-malinowy 125 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2817.60 kcal; Białko ogółem: 130.31 g; Tłuszcz: 90.60 g; Węglowodany ogółem: 375.89 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.48 g; Sód: 3393.05 mg; WW: 37.68 Por; Cukry: 58.78 g;		
wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Gr.Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów VII (D03)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Papryka 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko 1 szt , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa kapuśniak 400 g (GLU pszen, SEL), Pierogi z mięsem z cebulką 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Kalafior na parze 60 g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka 80 g (SKO, RYB, MIĘ), Ser żółty 30 g (MLE), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Jogurt Skyr 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2843.48 kcal; Białko ogółem: 138.12 g; Tłuszcz: 95.79 g; Węglowodany ogółem: 369.01 g; Błonnik pokarmowy: 41.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.70 g; Sód: 3689.00 mg; WW: 36.88 Por; Cukry: 37.92 g;		
wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Gr.Dieta wysokobiałkowa VI (D07)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko 1 szt , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g (SEL, GOR), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka 80 g (SKO, RYB, MIĘ), Ser żółty 30 g (MLE), Pomidor 80 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Jogurt Skyr 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2903.70 kcal; Białko ogółem: 139.62 g; Tłuszcz: 85.70 g; Węglowodany ogółem: 397.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.90 g; Sód: 3610.20 mg; WW: 39.73 Por; Cukry: 52.78 g;		
wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Gr.Dieta Płynna III (D12)		
Zacierka na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Kisiel 200 g ,	Zupa makaronowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa kukurydziana z mięsem i żółtkiem 500 g (JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Pudding waniliowo-malinowy 125 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2018.05 kcal; Białko ogółem: 102.96 g; Tłuszcz: 78.29 g; Węglowodany ogółem: 228.44 g; Błonnik pokarmowy: 8.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.76 g; Sód: 1254.17 mg; WW: 22.85 Por; Cukry: 61.28 g;		
wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Gr.Dieta Aplazyjna b/laktozy (D02/LA)		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Serek wiejski b/laktozy 1 szt , Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy b/laktozy 200 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g (SEL, GOR), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka 80 g (SKO, RYB, MIĘ), ser żółty b/laktozy 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2667.36 kcal; Białko ogółem: 134.49 g; Tłuszcz: 50.45 g; Węglowodany ogółem: 419.55 g; Błonnik pokarmowy: 33.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.21 g; Sód: 2779.33 mg; WW: 42.30 Por; Cukry: 50.15 g;		

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Gr. Łatwostrawna O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g (SEL, GOR), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka 80 g (SKO, RYB, MIĘ), Ser biały 30 g (MLE), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Pudding waniliowo-malinowy 125 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2505.76 kcal; Białko ogółem: 111.30 g; Tłuszcz: 72.88 g; Węglowodany ogółem: 352.88 g; Błonnik pokarmowy: 32.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.86 g; Sód: 3081.84 mg; WW: 35.36 Por; Cukry: 63.59 g;		
wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Gr. D.z ogr.zaw.węglowod. łatwoprzysw. O.WEW. (D02/D03)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g (SEL, GOR), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka 80 g (SKO, RYB, MIĘ), Ser żółty 30 g (MLE), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , Posiłek nocny: Jogurt Skyr 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2593.74 kcal; Białko ogółem: 121.28 g; Tłuszcz: 79.87 g; Węglowodany ogółem: 355.13 g; Błonnik pokarmowy: 40.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.25 g; Sód: 3475.13 mg; WW: 35.50 Por; Cukry: 52.29 g;		
środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Gr.Dieta Podstawowa I (D01)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Miód 50 g , Ser biały 50 g (MLE), Pomidor 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa grysikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Fasolka po bretońsku 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, SEL), Sałata lodowa z olejem 60 g , Brokuły gotowane 60 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka konserwowa wieprzowa 50 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3067.12 kcal; Białko ogółem: 118.19 g; Tłuszcz: 104.16 g; Węglowodany ogółem: 447.01 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.08 g; Sód: 3017.26 mg; WW: 45.08 Por; Cukry: 36.11 g;		
środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Gr.Dieta Łatwostrawna II (D02)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Miód 50 g , Ser biały 50 g (MLE), Pomidor 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa grysikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Gulasz wieprzowy z pomidorami 150 g (GLU pszen, SEL), Sałata lodowa z olejem 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka konserwowa wieprzowa 50 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2601.54 kcal; Białko ogółem: 88.72 g; Tłuszcz: 94.01 g; Węglowodany ogółem: 358.62 g; Błonnik pokarmowy: 20.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.97 g; Sód: 2437.89 mg; WW: 36.17 Por; Cukry: 32.48 g;		
środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Gr.Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu IIA (D05)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Miód 50 g , Ser biały 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa grysikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Gulasz wieprzowy z pomidorami 150 g (GLU pszen, SEL), Sałata lodowa z olejem 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (JAJ), Szynka konserwowa wieprzowa 50 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2474.56 kcal; Białko ogółem: 87.10 g; Tłuszcz: 85.57 g; Węglowodany ogółem: 348.18 g; Błonnik pokarmowy: 17.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.22 g; Sód: 2893.59 mg; WW: 35.23 Por; Cukry: 31.97 g;		

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Gr.Dieta łatwostrawna z ogr.subs.pobudz.wydz.soku żołądkowego IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (<i>MLE</i>), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (<i>MLE</i>), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (<i>GLU pszen</i>), Masło 10g 2 szt (<i>MLE</i>), Miód 50 g , Ser biały 50 g (<i>MLE</i>), Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Galaretka z kurczaka 150 g (<i>SEL</i>),	Zupa grysikowa 400 g (<i>GLU pszen, SEL, GOR</i>), Gulasz wieprzowy z pomidorami 150 g (<i>GLU pszen, SEL</i>), Sałata lodowa z olejem 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (<i>GLU pszen</i>), Masło 10g 2 szt (<i>MLE</i>), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (<i>JAJ</i>), Szynka konserwowa wieprzowa 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (<i>GLU pszen, JAJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2692.35 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 100.70 g; Węglowodany ogółem: 352.54 g; Błonnik pokarmowy: 19.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.62 g; Sód: 3122.98 mg; WW: 35.64 Por; Cukry: 32.75 g;		
środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Gr.Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów VII (D03)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (<i>MLE</i>), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (<i>MLE</i>), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (<i>GLU pszen</i>), Masło 10g 2 szt (<i>MLE</i>), Szynka sopocka 50 g , Ser biały 50 g (<i>MLE</i>), Pomidor 80 g , Kiwi 1 szt , II Śniadanie: Galaretka z kurczaka 150 g (<i>SEL</i>),	Zupa grysikowa 400 g (<i>GLU pszen, SEL, GOR</i>), Gulasz wieprzowy z pomidorami 150 g (<i>GLU pszen, SEL</i>), Sałata lodowa z olejem 60 g , Brokuły gotowane 60 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (<i>GLU pszen, GLU żyt</i>), Masło 10g 2 szt (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa wieprzowa 50 g , Jajko gotowane 1 szt (<i>JAJ</i>), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (<i>GLU pszen, JAJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2555.29 kcal; Białko ogółem: 122.54 g; Tłuszcz: 111.76 g; Węglowodany ogółem: 282.17 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.77 g; Sód: 3312.94 mg; WW: 28.35 Por; Cukry: 9.90 g;		
środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Gr.Dieta wysokobiałkowa VI (D07)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (<i>MLE</i>), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (<i>MLE</i>), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (<i>GLU pszen</i>), Masło 10g 2 szt (<i>MLE</i>), Miód 50 g , Ser biały 50 g (<i>MLE</i>), Pomidor 80 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Galaretka z kurczaka 150 g (<i>SEL</i>),	Zupa grysikowa 400 g (<i>GLU pszen, SEL, GOR</i>), Gulasz wieprzowy z pomidorami 150 g (<i>GLU pszen, SEL</i>), Sałata lodowa z olejem 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (<i>GLU pszen, GLU żyt</i>), Masło 10g 2 szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1 szt (<i>JAJ</i>), Szynka konserwowa wieprzowa 50 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (<i>GLU pszen, JAJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2753.78 kcal; Białko ogółem: 110.13 g; Tłuszcz: 100.69 g; Węglowodany ogółem: 365.10 g; Błonnik pokarmowy: 21.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.98 g; Sód: 2688.38 mg; WW: 36.82 Por; Cukry: 33.64 g;		
środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Gr.Dieta Płynna III (D12)		
Płatki jęczmienne na mleku+masło+miód 500 g (<i>GLU jęczm, MLE</i>), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: Maślanka naturalna 200 ml (<i>MLE</i>),	Zupa grysikowa z mięsem i żółtkiem 500 g (<i>GLU pszen, JAJ, SEL</i>), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa grysikowa+mięso 500 g (<i>GLU pszen, SEL</i>), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 1918.23 kcal; Białko ogółem: 93.89 g; Tłuszcz: 82.24 g; Węglowodany ogółem: 209.09 g; Błonnik pokarmowy: 11.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.62 g; Sód: 921.61 mg; WW: 21.03 Por; Cukry: 44.55 g;		
środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Gr.Dieta Aplazyjna b/laktozy (D02/LA)		
Płatki jaglane na mleku b/laktozy 300 ml , Kakao na mleku b/latozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (<i>GLU pszen</i>), Masło bez laktozy 20 g (<i>MLE</i>), Miód 50 g , Ser biały b/laktozy 50 g (<i>MLE</i>), Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Galaretka z kurczaka 150 g (<i>SEL</i>),	Zupa grysikowa 400 g (<i>GLU pszen, SEL, GOR</i>), Gulasz wieprzowy z pomidorami 150 g (<i>GLU pszen, SEL</i>), Brokuły gotowane 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (<i>GLU pszen, GLU żyt</i>), Masło bez laktozy 20 g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1 szt (<i>JAJ</i>), Szynka konserwowa wieprzowa 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (<i>GLU pszen, JAJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2419.94 kcal; Białko ogółem: 115.96 g; Tłuszcz: 56.16 g; Węglowodany ogółem: 377.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.36 g; Sód: 2865.42 mg; WW: 38.28 Por; Cukry: 40.69 g;		

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: Gr.Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu IIA (D05)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Mus owocowy 1 szt., Szynkowa dębowa drobiowa 50 g,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Pałki kurczaka w sosie ziołowym 150g/100g 250 g (GLU pszen), Kalafior na parze 120 g, Kompot owocowy 300 ml, Ziemniaki gotowane 150 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE), Paluch drożdżowy 25 g (GLU pszen, JAJ, SOJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2881.18 kcal; Białko ogółem: 124.30 g; Tłuszcz: 119.11 g; Węglowodany ogółem: 316.73 g; Błonnik pokarmowy: 20.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.16 g; Sód: 3326.78 mg; WW: 32.04 Por; Cukry: 26.16 g;		
czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: Gr.Dieta łatwostrawna z ogr.subs.pobudz.wydz.soku żołądkowego IIB (D02/MWRZODOWA)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Mus owocowy 1 szt., Szynkowa dębowa drobiowa 50 g, II Śniadanie: Pianka jogurtowa z marakują b/cukru 200 g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Pałki kurczaka w sosie ziołowym 150g/100g 250 g (GLU pszen), Kalafior na parze 120 g, Kompot owocowy 300 ml, Ziemniaki gotowane 150 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE), Paluch drożdżowy 25 g (GLU pszen, JAJ, SOJ),
Wartości odżywcze: Energia : 3147.78 kcal; Białko ogółem: 131.75 g; Tłuszcz: 129.39 g; Węglowodany ogółem: 354.16 g; Błonnik pokarmowy: 21.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.62 g; Sód: 3399.58 mg; WW: 35.73 Por; Cukry: 40.56 g;		
czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: Gr.Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów VII (D03)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem 50 g (MLE), Ogórek kiszony 80 g, Mandarynki 100 g, Szynkowa dębowa drobiowa 50 g, II Śniadanie: Pianka jogurtowa z marakują b/cukru 200 g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Pałki kurczaka w sosie ziołowym 150g/100g 250 g (GLU pszen), Kalafior na parze gotowany 60 g, Surówka z marchewki z olejem 60 g, Kompot owocowy bez cukru 300 ml, Ziemniaki gotowane 150 g,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE), Paluch drożdżowy 25 g (GLU pszen, JAJ, SOJ),
Wartości odżywcze: Energia : 3188.83 kcal; Białko ogółem: 132.96 g; Tłuszcz: 129.59 g; Węglowodany ogółem: 367.20 g; Błonnik pokarmowy: 36.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.61 g; Sód: 3819.38 mg; WW: 36.93 Por; Cukry: 48.11 g;		
czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: Gr.Dieta wysokobiałkowa VI (D07)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem 50 g (MLE), Pomidor 80 g, Mandarynki 100 g, Szynkowa dębowa drobiowa 50 g, II Śniadanie: Pianka jogurtowa z marakują b/cukru 200 g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Pałki kurczaka w sosie ziołowym 150g/100g 250 g (GLU pszen), Kalafior na parze 120 g, Kompot owocowy 300 ml, Ziemniaki gotowane 150 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE), Paluch drożdżowy 25 g (GLU pszen, JAJ, SOJ),
Wartości odżywcze: Energia : 3204.08 kcal; Białko ogółem: 134.83 g; Tłuszcz: 124.26 g; Węglowodany ogółem: 375.99 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.24 g; Sód: 3365.98 mg; WW: 37.85 Por; Cukry: 51.53 g;		

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-05-28		
Jadłospis dla diety: Gr.Dieta Płynna III (D12)		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Kisiel 200 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem + masło + mięso + żółtko 500 ml (JAJ, MLE), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa makaronowa + mięso 250 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2236.65 kcal; Białko ogółem: 87.79 g; Tłuszcz: 99.53 g; Węglowodany ogółem: 250.72 g; Błonnik pokarmowy: 6.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.38 g; Sód: 1252.21 mg; WW: 25.17 Por; Cukry: 53.24 g;		
czwartek 2026-05-28		
Jadłospis dla diety: Gr.Dieta Aplazyjna b/laktozy (D02/LA)		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem b/laktozy 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , II Śniadanie: Pianka jogurtowa z marakują b/cukru b/laktozy 200 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 400 g (SEL), Palki kurczaka w sosie ziołowym 150g/100g 250 g (GLU pszen), Kalafior na parze 120 g , Kompot owocowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), ser biały b/laktozy 40 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny b/laktozy 150 g , Paluch drożdżowy 25 g (GLU pszen, JAJ, SOJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2869.40 kcal; Białko ogółem: 140.50 g; Tłuszcz: 88.97 g; Węglowodany ogółem: 363.15 g; Błonnik pokarmowy: 21.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.03 g; Sód: 3328.03 mg; WW: 36.86 Por; Cukry: 39.58 g;		
czwartek 2026-05-28		
Jadłospis dla diety: Gr. Łatwostrawna O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem 50 g (MLE), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa 50 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa 120 g , Kompot owocowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE), Paluch drożdżowy 25 g (GLU pszen, JAJ, SOJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2368.46 kcal; Białko ogółem: 93.68 g; Tłuszcz: 87.37 g; Węglowodany ogółem: 305.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.55 g; Sód: 3161.54 mg; WW: 30.79 Por; Cukry: 37.50 g;		
czwartek 2026-05-28		
Jadłospis dla diety: Gr. D.z ogr.zaw.węglowod. łatwoprzysw. O.WEW. (D02/D03)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem 50 g (MLE), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , II Śniadanie: Pianka jogurtowa z marakują b/cukru 200 g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa gotowana 60 g , Sałatka z buraczków i jabłka 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE), Paluch drożdżowy 25 g (GLU pszen, JAJ, SOJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2530.14 kcal; Białko ogółem: 99.29 g; Tłuszcz: 91.60 g; Węglowodany ogółem: 334.50 g; Błonnik pokarmowy: 33.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.76 g; Sód: 3624.75 mg; WW: 33.66 Por; Cukry: 51.47 g;		

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: Gr.Dieta Podstawowa I (D01)		
Ryż na mleku 300 g (<i>MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (<i>GLU pszen, MLE</i>), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (<i>GLU pszen, GLU żyt</i>), Masło 10g 2 szt (<i>MLE</i>), Jajecznicza z patelni 70 g (<i>JAJ</i>), Ogórek zielony 70 g , Gruszka 1 szt , Sałata mix 10 g , Szyunka rodzinna z kurcząt 30 g ,	Zupa szczawiowa 400 g (<i>GLU pszen, MLE, SEL, GOR</i>), Naleśniki z nadzieniem szpinakowo-serowym 300 g (<i>GLU pszen, JAJ, MLE</i>), Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 60 g , Fasolka szparagowa gotowana 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Sos jogurtowy 100 g (<i>MLE</i>),	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (<i>GLU pszen, GLU żyt</i>), Masło 10g 2 szt (<i>MLE</i>), Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, burakami i roszonka z olejem 150 g (<i>GLU pszen</i>), Pomidor 80 g , Szyunka z indyka 50 g (<i>GLU pszen, SOJ, MLE</i>), Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (<i>GLU pszen, JAJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 3205.92 kcal; Białko ogółem: 138.26 g; Tłuszcz: 115.74 g; Węglowodany ogółem: 410.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.60 g; Sód: 4348.26 mg; WW: 41.11 Por; Cukry: 44.92 g;		
piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: Gr.Dieta Łatwostrawna II (D02)		
Ryż na mleku 300 g (<i>MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (<i>GLU pszen, MLE</i>), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (<i>GLU pszen, GLU żyt</i>), Masło 10g 2 szt (<i>MLE</i>), Jajecznicza z patelni 70 g (<i>JAJ</i>), Pomidor 70 g , Banan 1 szt , Sałata mix 10 g , Szyunka rodzinna z kurcząt 30 g ,	Zupa szczawiowa 400 g (<i>GLU pszen, MLE, SEL, GOR</i>), Naleśniki z nadzieniem szpinakowo-serowym 300 g (<i>GLU pszen, JAJ, MLE</i>), Fasolka szparagowa gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Sos jogurtowy 100 g (<i>MLE</i>),	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (<i>GLU pszen, GLU żyt</i>), Masło 10g 2 szt (<i>MLE</i>), Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, burakami i roszonka z olejem 150 g (<i>GLU pszen</i>), Pomidor 80 g , Szyunka z indyka 50 g (<i>GLU pszen, SOJ, MLE</i>), Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (<i>GLU pszen, JAJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 3236.12 kcal; Białko ogółem: 139.25 g; Tłuszcz: 110.98 g; Węglowodany ogółem: 427.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.39 g; Sód: 3928.00 mg; WW: 43.00 Por; Cukry: 41.50 g;		
piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: Gr.Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu IIA (D05)		
Ryż na mleku 300 g (<i>MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (<i>GLU pszen, MLE</i>), Chleb pszenny 100 g (<i>GLU pszen</i>), Masło 15 g (<i>MLE</i>), Pasta z białek jaja i koperku 80 g (<i>JAJ</i>), Pomidor bez skóry 70 g , Banan 1 szt , Sałata mix 10 g , Szyunka rodzinna z kurcząt 30 g ,	Zupa szczawiowa 400 g (<i>GLU pszen, MLE, SEL, GOR</i>), Naleśniki z nadzieniem szpinakowo-serowym 300 g (<i>GLU pszen, JAJ, MLE</i>), Fasolka szparagowa gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Sos jogurtowy 100 g (<i>MLE</i>),	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (<i>GLU pszen</i>), Masło 15 g (<i>MLE</i>), Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, burakami i roszonka z olejem 150 g (<i>GLU pszen</i>), Pomidor 80 g , Szyunka z indyka 50 g (<i>GLU pszen, SOJ, MLE</i>), Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (<i>GLU pszen, JAJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2991.99 kcal; Białko ogółem: 128.71 g; Tłuszcz: 99.32 g; Węglowodany ogółem: 405.73 g; Błonnik pokarmowy: 20.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.04 g; Sód: 3811.55 mg; WW: 40.98 Por; Cukry: 40.48 g;		
piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: Gr.Dieta łatwostrawna z ogr.subs.pobudz.wydz.soku żołądkowego IIB ((D02/M/WRZODOWA)		
Ryż na mleku 300 g (<i>MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (<i>GLU pszen, MLE</i>), Chleb pszenny 100 g (<i>GLU pszen</i>), Masło 10g 2 szt (<i>MLE</i>), Pasta z białek jaja i koperku 80 g (<i>JAJ</i>), Pomidor bez skóry 70 g , Banan 1 szt , Sałata mix 10 g , Szyunka rodzinna z kurcząt 30 g , II Śniadanie: Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt ,	Zupa szczawiowa 400 g (<i>GLU pszen, MLE, SEL, GOR</i>), Naleśniki z nadzieniem szpinakowo-serowym 300 g (<i>GLU pszen, JAJ, MLE</i>), Fasolka szparagowa gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Sos jogurtowy 100 g (<i>MLE</i>),	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (<i>GLU pszen</i>), Masło 10g 2 szt (<i>MLE</i>), Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, burakami i roszonka z olejem 150 g (<i>GLU pszen</i>), Pomidor bez skóry 80 g , Szyunka z indyka 50 g (<i>GLU pszen, SOJ, MLE</i>), Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (<i>GLU pszen, JAJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 3124.79 kcal; Białko ogółem: 131.48 g; Tłuszcz: 110.02 g; Węglowodany ogółem: 414.00 g; Błonnik pokarmowy: 21.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.55 g; Sód: 3831.95 mg; WW: 41.75 Por; Cukry: 40.68 g;		

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-05-30		
Jadłospis dla diety: Gr.Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu IIA (D05)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznajska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynekowa dębowa wieprzowa 40 g , Ser biały 60 g (MLE), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 400 g (SEL, GOR), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g (GLU jęczm),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki 50 g (MLE), Szynekowa sopocka 50 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Ryż z brzoskwinia i jogurtem 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2285.28 kcal; Białko ogółem: 101.32 g; Tłuszcz: 80.31 g; Węglowodany ogółem: 303.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.10 g; Sód: 3052.79 mg; WW: 30.49 Por; Cukry: 23.59 g;		
sobota 2026-05-30		
Jadłospis dla diety: Gr.Dieta łatwostrawna z ogr.subs.pobudz.wydz.soku żołądkowego IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznajska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynekowa dębowa wieprzowa 40 g , Ser biały 60 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Budyń 200 g (MLE),	Zupa koperkowa z ryżem 400 g (SEL, GOR), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g (GLU jęczm),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki 50 g (MLE), Szynekowa sopocka 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Ryż z brzoskwinia i jogurtem 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2602.38 kcal; Białko ogółem: 107.95 g; Tłuszcz: 92.55 g; Węglowodany ogółem: 349.10 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.75 g; Sód: 3135.79 mg; WW: 35.09 Por; Cukry: 43.90 g;		
sobota 2026-05-30		
Jadłospis dla diety: Gr.Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów VII (D03)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynekowa dębowa wieprzowa 40 g , Ser żółty 60 g (MLE), Papryka 80 g , Pomarańcza 1 szt , II Śniadanie: Budyń bez cukru 200 g (MLE),	Zupa ogórkowa z ryżem 400 g (MLE, SEL, GOR), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Szpinak gotowany 60 g (GLU pszen), Surówka z selera i mandarynki z olejem 60 g (SEL), Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g (GLU jęczm),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki 50 g (MLE), Szynekowa sopocka 50 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Ryż z brzoskwinia i jogurtem 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2964.27 kcal; Białko ogółem: 121.27 g; Tłuszcz: 111.97 g; Węglowodany ogółem: 384.50 g; Błonnik pokarmowy: 37.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.73 g; Sód: 3283.94 mg; WW: 38.39 Por; Cukry: 53.81 g;		
sobota 2026-05-30		
Jadłospis dla diety: Gr.Dieta wysokobiałkowa VI (D07)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznajska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynekowa dębowa wieprzowa 40 g , Ser żółty 60 g (MLE), Pomidor 80 g , Pomarańcza 1 szt , II Śniadanie: Budyń 200 g (MLE),	Zupa koperkowa z ryżem 400 g (SEL, GOR), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g (GLU jęczm),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki 50 g (MLE), Szynekowa sopocka 50 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Ryż z brzoskwinia i jogurtem 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2831.33 kcal; Białko ogółem: 116.87 g; Tłuszcz: 103.54 g; Węglowodany ogółem: 376.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.72 g; Sód: 3631.29 mg; WW: 37.70 Por; Cukry: 56.12 g;		
sobota 2026-05-30		
Jadłospis dla diety: Gr.Dieta Płynna III (D12)		
Kasza kukurydziana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), II Śniadanie: Budyń 200 g (MLE),	Zupa koperkowa z ryżem + mięso 500 g (SEL), Kompot owocowy 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g (GLU jęczm),	Zupa makaronowa+mięso 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Mus brzoskwinowy 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2857.28 kcal; Białko ogółem: 113.78 g; Tłuszcz: 96.12 g; Węglowodany ogółem: 395.39 g; Błonnik pokarmowy: 19.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.68 g; Sód: 1743.93 mg; WW: 39.58 Por; Cukry: 62.01 g;		

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-31		
Jadłospis dla diety: Gr.Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu IIA (D05)		
Kasza kuskus na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Dżem 2 szt , Pomidor bez skóry 70 g , Jabłko pieczone 100 g , Rukola 10 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Eskalopki drobiowe w sosie własnym 80/100 180 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Marchew mini gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Galaretka z kurczaka 150 g (SEL), Ser biały 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2379.97 kcal; Białko ogółem: 112.78 g; Tłuszcz: 70.76 g; Węglowodany ogółem: 328.96 g; Błonnik pokarmowy: 23.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.93 g; Sód: 2346.63 mg; WW: 33.14 Por; Cukry: 62.93 g;		
niedziela 2026-05-31		
Jadłospis dla diety: Gr.Dieta łatwostrawna z ogr.subs.pobudz.wydz.soku żołądkowego IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Kasza kuskus na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Dżem 2 szt , Pomidor bez skóry 70 g , Jabłko pieczone 100 g , Rukola 10 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowy z truskawkami b/cukru 200 g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Eskalopki drobiowe w sosie własnym 80/100 180 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Marchew mini gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Galaretka z kurczaka 150 g (SEL), Ser biały 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2546.27 kcal; Białko ogółem: 118.75 g; Tłuszcz: 81.41 g; Węglowodany ogółem: 341.03 g; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.66 g; Sód: 2437.53 mg; WW: 34.26 Por; Cukry: 64.43 g;		
niedziela 2026-05-31		
Jadłospis dla diety: Gr.Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów VII (D03)		
Kasza kuskus na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Szyunka rodzinna z kurcząt 50 g , Pomidor 70 g , Jabłko 1 szt , Rukola 10 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowy z truskawkami b/cukru 200 g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Eskalopki drobiowe w sosie własnym 80/100 180 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Surówka z kapusty białej 60 g , Sałata lodowa z olejem 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Galaretka z kurczaka 150 g (SEL), Ser biały 50 g (MLE), Ogórek zielony 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2521.66 kcal; Białko ogółem: 132.85 g; Tłuszcz: 91.59 g; Węglowodany ogółem: 301.76 g; Błonnik pokarmowy: 32.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.18 g; Sód: 3449.48 mg; WW: 30.28 Por; Cukry: 23.62 g;		
niedziela 2026-05-31		
Jadłospis dla diety: Gr.Dieta wysokobiałkowa VI (D07)		
Kasza kuskus na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Dżem 2 szt , Pomidor 70 g , Jabłko 1 szt , Rukola 10 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowy z truskawkami b/cukru 200 g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Eskalopki drobiowe w sosie własnym 80/100 180 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Marchew mini gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Galaretka z kurczaka 150 g (SEL), Ser biały 50 g (MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2613.77 kcal; Białko ogółem: 121.58 g; Tłuszcz: 76.21 g; Węglowodany ogółem: 363.18 g; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.25 g; Sód: 2402.53 mg; WW: 36.44 Por; Cukry: 65.46 g;		

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-31		
Jadłospis dla diety: Gr.Dieta Płynna III (D12)		
Kasza kuskus na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Koktajl jogurtowy z truskawkami b/cukru 200 g (MLE),	Zupa ryżowa + mięso 500 g (SEL), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa ryżowa + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1933.30 kcal; Białko ogółem: 93.11 g; Tłuszcz: 87.36 g; Węglowodany ogółem: 197.98 g; Błonnik pokarmowy: 10.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.54 g; Sód: 1285.96 mg; WW: 19.81 Por; Cukry: 37.83 g;		
niedziela 2026-05-31		
Jadłospis dla diety: Gr.Dieta Aplazyjna b/laktozy (D02/LA)		
Kasza kuskus na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Dżem 2 szt , Ser biały b/laktozy 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowy z truskawkami b/laktozy 200 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Eskalopki drobiowe w sosie własnym 80/100 180 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g , Dynia na ciepło gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Ser biały b/laktozy 50 g (MLE), Galaretka z kurczaka 150 g (SEL), Ogórek zielony 80 g , Posiłek nocny: serek homogenizowany b/laktozy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2321.97 kcal; Białko ogółem: 127.10 g; Tłuszcz: 56.35 g; Węglowodany ogółem: 332.30 g; Błonnik pokarmowy: 18.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.53 g; Sód: 2471.72 mg; WW: 33.60 Por; Cukry: 59.52 g;		
niedziela 2026-05-31		
Jadłospis dla diety: Gr. Łatwostrawna O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Dżem 2 szt , Pomidor 70 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Marchew mini gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Galaretka z kurczaka 150 g (SEL), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2209.46 kcal; Białko ogółem: 99.67 g; Tłuszcz: 64.13 g; Węglowodany ogółem: 314.02 g; Błonnik pokarmowy: 30.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.35 g; Sód: 2135.19 mg; WW: 31.54 Por; Cukry: 74.55 g;		
niedziela 2026-05-31		
Jadłospis dla diety: Gr. D.z ogr.zaw.węglowod. łatwoprzysw. O.WEW. (D02/D03)		
Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Szyńka rodzinna z kurczątk 50 g , Pomidor 70 g , Jabłko pieczone 100 g , Rukola 10 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowy z truskawkami b/cukru 200 g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki 150 g , Sałata lodowa z olejem 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Galaretka z kurczaka 150 g (SEL), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2154.32 kcal; Białko ogółem: 116.43 g; Tłuszcz: 81.80 g; Węglowodany ogółem: 249.35 g; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.61 g; Sód: 2855.63 mg; WW: 25.05 Por; Cukry: 22.64 g;		

Oznaczenia alergenów:

GLU pszen - Zboża zawierające gluten ,
GLU jęczm - Zboża zawierające gluten ,
GLU żyt - Zboża zawierające gluten ,
GLU orkisz - Zboża zawierające gluten ,
GLU owies - Zboża zawierające gluten ,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ ziemne - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i pochodne,
ZIA - Nasiona sezamu i pochodne,
DWU - Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUB - Łubin i pochodne,
MIĘ - Mięczaki i pochodne,
ORZ WŁ - Orzechy włoskie,
MIGD - Migdały,
ORZ LASK - Orzechy laskowe,
ORZ NERK - Orzechy nerkowca,