



Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2026-05-22</b>		
<b>Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)</b>		
Kasza manna na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Mozzarella w plastrach 50 g , Szyńka z indyka 50 g ( <b>GLU pszen, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z brzoskwinia 200 g ( <b>MLE</b> ),	Zupa barszcz czerwony 400 g ( <b>GLU pszen, MLE, SEL</b> ), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g ( <b>GLU pszen, RYB</b> ), Surówka z kapusty białej 60 g , Fasolka szparagowa gotowana 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g ( <b>GLU pszen, JAJ, GOR</b> ), Szyńka delikatesowa drobiowa 30 g , Papryka 80 g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE, GOR</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2915.23 kcal; Białko ogółem: 139.03 g; Tłuszcz: 99.93 g; Węglowodany ogółem: 384.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.45 g; Sód: 4354.80 mg; WW: 38.72 Por; Cukry: 41.85 g;		
<b>piątek 2026-05-22</b>		
<b>Dieta: H.DIETA PLYNNA/MIKSOWANA III (D12)</b>		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa barszcz czerwony + mięso 500 g ( <b>SEL</b> ), Filet drobiowy mielony 80 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Fasolka szparagowa gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Zupa makaronowa z mięsem i żółtkiem 500 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SEL</b> ), Herbata czarna 300 ml , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany naturalny 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2622.52 kcal; Białko ogółem: 141.06 g; Tłuszcz: 103.33 g; Węglowodany ogółem: 300.94 g; Błonnik pokarmowy: 18.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.92 g; Sód: 1448.86 mg; WW: 30.46 Por; Cukry: 38.49 g;		
<b>piątek 2026-05-22</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)</b>		
Kasza manna na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Mozzarella w plastrach 50 g , Szyńka z indyka 50 g ( <b>GLU pszen, SOJ, MLE</b> ), Roszponka 30 g , Jabłko pieczone 150 g ,	Zupa barszcz czerwony 400 g ( <b>GLU pszen, MLE, SEL</b> ), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g ( <b>GLU pszen, RYB</b> ), Fasolka szparagowa gotowana 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g ( <b>GLU pszen, JAJ, GOR</b> ), Szyńka delikatesowa drobiowa 30 g , Sałata mix 30 g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2771.48 kcal; Białko ogółem: 130.68 g; Tłuszcz: 90.22 g; Węglowodany ogółem: 368.34 g; Błonnik pokarmowy: 31.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.94 g; Sód: 3702.60 mg; WW: 37.06 Por; Cukry: 49.51 g;		
<b>piątek 2026-05-22</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)</b>		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml ( <b>GLU pszen</b> ), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella w plastrach 50 g , Szyńka z indyka 50 g ( <b>GLU pszen, SOJ, MLE</b> ), Roszponka 30 g , Jabłko pieczone 150 g ,	Zupa barszcz czerwony b/laktozy 400 g ( <b>SEL, GOR</b> ), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g ( <b>GLU pszen, RYB</b> ), Fasolka szparagowa gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g ( <b>GLU pszen, JAJ, GOR</b> ), Szyńka delikatesowa drobiowa 30 g , Sałata mix 30 g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2464.25 kcal; Białko ogółem: 133.83 g; Tłuszcz: 55.33 g; Węglowodany ogółem: 368.55 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.54 g; Sód: 3481.29 mg; WW: 37.25 Por; Cukry: 44.30 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2026-05-22</b>		
<b>Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)</b>		
Kasza manna na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb graham 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Mozzarella w plastrach 50 g , Szynka z indyka 50 g ( <b>GLU pszen, SOJ, MLE</b> ), Roszponka 30 g , Jabłko pieczone 150 g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z brzoskwinia 200 g ( <b>MLE</b> ),	Zupa barszcz czerwony 400 g ( <b>GLU pszen, MLE, SEL</b> ), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g ( <b>GLU pszen, RYB</b> ), Fasolka szparagowa gotowana 120 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g ( <b>GLU pszen, JAJ, GOR</b> ), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Salata mix 30 g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2836.08 kcal; Białko ogółem: 139.88 g; Tłuszcz: 94.52 g; Węglowodany ogółem: 367.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.84 g; Sód: 3735.51 mg; WW: 37.03 Por; Cukry: 34.06 g;		
<b>piątek 2026-05-22</b>		
<b>Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)</b>		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml ( <b>GLU pszen</b> ), Chleb graham 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella w plastrach 50 g , Szynka z indyka 50 g ( <b>GLU pszen, SOJ, MLE</b> ), Roszponka 30 g , Jabłko pieczone 150 g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny b/laktozy z brzoskwinia 200 g ,	Zupa barszcz czerwony b/laktozy 400 g ( <b>SEL, GOR</b> ), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g ( <b>GLU pszen, RYB</b> ), Fasolka szparagowa gotowana 120 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 70 g ( <b>GLU pszen, JAJ, GOR</b> ), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Salata mix 30 g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2514.35 kcal; Białko ogółem: 142.14 g; Tłuszcz: 60.38 g; Węglowodany ogółem: 359.33 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.76 g; Sód: 3563.69 mg; WW: 36.39 Por; Cukry: 27.35 g;		
<b>piątek 2026-05-22</b>		
<b>Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)</b>		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella w plastrach 50 g , Szynka z indyka 50 g ( <b>GLU pszen, SOJ, MLE</b> ), Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko pieczone 150 g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny b/laktozy z brzoskwinia 200 g ,	Zupa barszcz czerwony b/laktozy 400 g ( <b>SEL, GOR</b> ), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g ( <b>GLU pszen, RYB</b> ), Fasolka szparagowa gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białek jaj i koperku 70 g ( <b>JAJ</b> ), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2424.12 kcal; Białko ogółem: 133.16 g; Tłuszcz: 55.69 g; Węglowodany ogółem: 361.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.27 g; Sód: 4071.32 mg; WW: 36.71 Por; Cukry: 47.10 g;		
<b>piątek 2026-05-22</b>		
<b>Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)</b>		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella w plastrach 50 g , Szynka z indyka 50 g ( <b>GLU pszen, SOJ, MLE</b> ), Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko pieczone 150 g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny b/laktozy z brzoskwinia 200 g ,	Zupa barszcz czerwony b/laktozy 400 g ( <b>SEL, GOR</b> ), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g ( <b>GLU pszen, RYB</b> ), Fasolka szparagowa gotowana 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g , Fasolka szparagowa gotowana 60 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białek jaj i koperku 70 g ( <b>JAJ</b> ), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2425.32 kcal; Białko ogółem: 133.27 g; Tłuszcz: 55.70 g; Węglowodany ogółem: 362.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.27 g; Sód: 4071.32 mg; WW: 36.74 Por; Cukry: 47.10 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Hirszfelda</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>sobota 2026-05-23</b>		
<b>Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 g ( <b>GLU owies, MLE</b> ), Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Szynka rodzinna z kurcząt 60 g , Pasta brokułowa 50 g , Papryka 70 g , Sałata masłowa 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU pszen, MLE, SEL</b> ), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE</b> ), Surówka z marchewki i selera z olejem 60 g ( <b>SEL</b> ), Kalafior na parze gotowany 60 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pasztet z indyka 80 g ( <b>GLU pszen</b> ), Serek Tartare 1 szt. 20 g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 80 g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy z musli 170 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2981.02 kcal; Białko ogółem: 123.36 g; Tłuszcz: 107.76 g; Węglowodany ogółem: 392.92 g; Błonnik pokarmowy: 32.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.56 g; Sód: 3245.47 mg; WW: 39.67 Por; Cukry: 44.82 g;		
<b>sobota 2026-05-23</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 g ( <b>GLU owies, MLE</b> ), Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Szynka rodzinna z kurcząt 60 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU pszen, MLE, SEL</b> ), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE</b> ), Kalafior na parze 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pasztet z indyka 80 g ( <b>GLU pszen</b> ), Serek Tartare 1 szt. 20 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 80 g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy z musli 170 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2934.40 kcal; Białko ogółem: 123.00 g; Tłuszcz: 104.39 g; Węglowodany ogółem: 386.89 g; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.25 g; Sód: 3110.58 mg; WW: 39.08 Por; Cukry: 42.52 g;		
<b>sobota 2026-05-23</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 g ( <b>GLU owies, MLE</b> ), Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 15 g ( <b>MLE</b> ), Szynka rodzinna z kurcząt 60 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor bez skóry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU pszen, MLE, SEL</b> ), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE</b> ), Kalafior na parze 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszen 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 15 g ( <b>MLE</b> ), Pasta mięsna drobiowa 80 g , Serek Tartare 1 szt. 20 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 80 g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy z musli 170 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2753.95 kcal; Białko ogółem: 117.12 g; Tłuszcz: 95.43 g; Węglowodany ogółem: 370.84 g; Błonnik pokarmowy: 26.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.29 g; Sód: 2767.78 mg; WW: 37.55 Por; Cukry: 40.11 g;		
<b>sobota 2026-05-23</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 g ( <b>GLU owies, MLE</b> ), Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Szynka rodzinna z kurcząt 60 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor bez skóry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Banan 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel 200 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU pszen, MLE, SEL</b> ), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE</b> ), Kalafior na parze 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszen 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pasta mięsna drobiowa 80 g , Serek Tartare 1 szt. 20 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 80 g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy z musli 170 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2995.80 kcal; Białko ogółem: 117.27 g; Tłuszcz: 103.83 g; Węglowodany ogółem: 412.98 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.67 g; Sód: 2796.23 mg; WW: 41.74 Por; Cukry: 70.58 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Hirszfelda</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>sobota 2026-05-23</b>		
<b>Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 g ( <b>GLU owies, MLE</b> ), Kakao na mleku bez cukru 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Szyunka rodzinna z kurcząt 60 g , Pasta brokułowa 50 g , Papryka 70 g , Salata masłowa 10 g , Kiwi 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel 200 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU pszen, MLE, SEL</b> ), Makaron razowy ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE</b> ), Surówka z marchewki i selera z olejem 60 g ( <b>SEL</b> ), Kalafior na parze gotowany 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pasztet z indyka 80 g ( <b>GLU pszen</b> ), Serek Tartare 1 szt. 20 g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 80 g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny z musli 170 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 3067.99 kcal; Białko ogółem: 128.57 g; Tłuszcz: 115.88 g; Węglowodany ogółem: 389.91 g; Błonnik pokarmowy: 42.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.67 g; Sód: 3534.10 mg; WW: 39.23 Por; Cukry: 58.74 g;		
<b>sobota 2026-05-23</b>		
<b>Dieta: H.DIETA PLYNNA/MIKSOWANA III (D12)</b>		
Kasza jaglana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Kakao na mleku bez cukru 300 ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel 200 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami + mięso 500 g ( <b>SEL</b> ), Filet drobiowy mielony 80 g , Ziemniaki 150 g , Kalafior na parze 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa makaronowa+mięso 500 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SEL</b> ), Herbata czarna 300 ml , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2805.63 kcal; Białko ogółem: 135.24 g; Tłuszcz: 91.24 g; Węglowodany ogółem: 370.41 g; Błonnik pokarmowy: 19.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.43 g; Sód: 1692.64 mg; WW: 37.32 Por; Cukry: 75.27 g;		
<b>sobota 2026-05-23</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 g ( <b>GLU owies, MLE</b> ), Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Szyunka rodzinna z kurcząt 60 g , Pasta brokułowa 50 g , Salata masłowa 40 g , Banan 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU pszen, MLE, SEL</b> ), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE</b> ), Kalafior na parze 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pasztet z indyka 80 g ( <b>GLU pszen</b> ), Serek Tartare 1 szt. 20 g ( <b>MLE</b> ), Rukola 30 g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy z musli 170 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2916.95 kcal; Białko ogółem: 122.91 g; Tłuszcz: 104.40 g; Węglowodany ogółem: 380.99 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.22 g; Sód: 3101.15 mg; WW: 38.45 Por; Cukry: 42.13 g;		
<b>sobota 2026-05-23</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)</b>		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml ( <b>GLU owies</b> ), Kakao na mleku b/latozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Szyunka rodzinna z kurcząt 60 g , Pasta brokułowa 50 g , Salata masłowa 40 g , Banan 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/laktozy 400 g ( <b>GLU pszen, MLE, SEL</b> ), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym b/laktozy 300/100 400 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE</b> ), Kalafior na parze 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Pasztet z indyka 80 g ( <b>GLU pszen</b> ), ser biały b/laktozy 30 g ( <b>MLE</b> ), Rukola 30 g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny b/laktozy z musli 170 g ( <b>GLU pszen</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2529.62 kcal; Białko ogółem: 132.43 g; Tłuszcz: 61.25 g; Węglowodany ogółem: 373.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.65 g; Sód: 2298.32 mg; WW: 37.94 Por; Cukry: 28.11 g;		
<b>sobota 2026-05-23</b>		
<b>Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 g ( <b>GLU owies, MLE</b> ), Kakao na mleku bez cukru 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Szyunka rodzinna z kurcząt 60 g , Pasta brokułowa 50 g , Salata masłowa 40 g , Jabłko pieczone 100 g , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel bez cukru 200 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU pszen, MLE, SEL</b> ), Makaron razowy ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE</b> ), Kalafior na parze gotowany 60 g , Marchew oprószana 60 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pasztet z indyka 80 g ( <b>GLU pszen</b> ), Serek Tartare 1 szt. 20 g ( <b>MLE</b> ), Rukola 30 g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny z musli 170 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 3075.82 kcal; Białko ogółem: 129.35 g; Tłuszcz: 112.90 g; Węglowodany ogółem: 392.32 g; Błonnik pokarmowy: 40.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.36 g; Sód: 3478.19 mg; WW: 39.40 Por; Cukry: 56.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2026-05-23</b>		
<b>Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)</b>		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml ( <b>GLU owies</b> ), Kakao na mleku b/latozy 300 ml , Bułka grahamka 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Szyunka rodzinna z kurcząt 60 g , Pasta brokułowa 50 g , Sałata masłowa 40 g , Jabłko pieczone 100 g , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel 200 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/laktozy 400 g ( <b>GLU pszen, MLE, SEL</b> ), Makaron razowy ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE</b> ), Kalafior na parze gotowany 60 g , Marchew oprószana 60 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Pasztet z indyka 80 g ( <b>GLU pszen</b> ), ser biały b/laktozy 30 g ( <b>MLE</b> ), Rukola 30 g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny b/laktozy z musli 170 g ( <b>GLU pszen</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2838.72 kcal; Białko ogółem: 137.71 g; Tłuszcz: 77.46 g; Węglowodany ogółem: 405.94 g; Błonnik pokarmowy: 41.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.94 g; Sód: 2669.83 mg; WW: 40.95 Por; Cukry: 71.99 g;		
<b>sobota 2026-05-23</b>		
<b>Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)</b>		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml ( <b>GLU owies</b> ), Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Szyunka rodzinna z kurcząt 60 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor bez skóry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Banan 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel 200 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/laktozy 400 g ( <b>GLU pszen, MLE, SEL</b> ), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym b/laktozy 300/100 400 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE</b> ), Kalafior na parze 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Pasta mięsna drobiowa 80 g , ser biały b/laktozy 30 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 80 g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny b/laktozy z musli 170 g ( <b>GLU pszen</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2596.15 kcal; Białko ogółem: 125.67 g; Tłuszcz: 63.66 g; Węglowodany ogółem: 396.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.54 g; Sód: 2083.12 mg; WW: 40.24 Por; Cukry: 51.18 g;		
<b>sobota 2026-05-23</b>		
<b>Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)</b>		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml ( <b>GLU owies</b> ), Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Szyunka rodzinna z kurcząt 60 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor bez skóry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Banan 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel 200 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/laktozy 400 g ( <b>GLU pszen, MLE, SEL</b> ), Makaron razowy ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE</b> ), Kalafior na parze gotowany 60 g , Kompot owocowy 300 ml , Marchew oprószana 60 g ( <b>GLU pszen</b> ),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Pasta mięsna drobiowa 80 g , ser biały b/laktozy 30 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 80 g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny b/laktozy z musli 170 g ( <b>GLU pszen</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2692.00 kcal; Białko ogółem: 126.60 g; Tłuszcz: 72.59 g; Węglowodany ogółem: 397.89 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.77 g; Sód: 2233.18 mg; WW: 40.34 Por; Cukry: 53.37 g;		
<b>niedziela 2026-05-24</b>		
<b>Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Szyunka złocista z indyka 50 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Pomarańcza 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SEL, GOR</b> ), Filet z kurczaka w panierce 100 g ( <b>GLU pszen, JAJ</b> ), Ziemniaki 150 g , Mizeria z jogurtem 60 g ( <b>MLE</b> ), Fasolka szparagowa gotowana 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Ser biały 30 g ( <b>MLE</b> ), Indyk w galarecie 70 g ( <b>GLU pszen, SOJ, SEL</b> ), Pomidor 80 g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2526.94 kcal; Białko ogółem: 115.30 g; Tłuszcz: 79.52 g; Węglowodany ogółem: 341.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.89 g; Sód: 3240.79 mg; WW: 34.18 Por; Cukry: 37.39 g;		



Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-05-24</b>		
<b>Dieta: H.DIETA PLYNNA/MIKSOWANA III (D12)</b>		
Kasza kukurydziana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt ,	Zupa makaronowa+mięso 500 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SEL</b> ), Filet drobiowy mielony 80 g , Ziemniaki 150 g , Kalafior na parze 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa krupnik kukurydziany + mięso 500 g ( <b>SEL</b> ), Herbata czarna 300 ml , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2577.36 kcal; Białko ogółem: 126.33 g; Tłuszcz: 88.84 g; Węglowodany ogółem: 329.82 g; Błonnik pokarmowy: 20.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.91 g; Sód: 1593.84 mg; WW: 33.21 Por; Cukry: 25.33 g;		
<b>niedziela 2026-05-24</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Szyńka złocista z indyka 50 g , Roszponka 30 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SEL, GOR</b> ), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Fasolka szparagowa 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Ser biały 30 g ( <b>MLE</b> ), Indyk w galarecie 70 g ( <b>GLU pszen, SOJ, SEL</b> ), Rukola 30 g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2299.58 kcal; Białko ogółem: 108.96 g; Tłuszcz: 66.11 g; Węglowodany ogółem: 317.10 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.11 g; Sód: 2887.01 mg; WW: 31.80 Por; Cukry: 28.46 g;		
<b>niedziela 2026-05-24</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)</b>		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml ( <b>GLU pszen</b> ), Chleb pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Szyńka złocista z indyka 50 g , Roszponka 30 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SEL, GOR</b> ), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Fasolka szparagowa 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), ser biały b/laktozy 30 g ( <b>MLE</b> ), Indyk w galarecie 70 g ( <b>GLU pszen, SOJ, SEL</b> ), Rukola 30 g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny b/laktozy 150 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2044.33 kcal; Białko ogółem: 112.66 g; Tłuszcz: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 317.88 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.11 g; Sód: 2737.76 mg; WW: 32.05 Por; Cukry: 27.86 g;		
<b>niedziela 2026-05-24</b>		
<b>Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb graham 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Szyńka złocista z indyka 50 g , Roszponka 30 g , Mus owocowy 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SEL, GOR</b> ), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Dynia na ciepło gotowana 60 g , Fasolka szparagowa gotowana 60 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Ser biały 30 g ( <b>MLE</b> ), Indyk w galarecie 70 g ( <b>GLU pszen, SOJ, SEL</b> ), Rukola 30 g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2303.68 kcal; Białko ogółem: 112.36 g; Tłuszcz: 68.85 g; Węglowodany ogółem: 304.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.34 g; Sód: 2888.51 mg; WW: 30.60 Por; Cukry: 16.48 g;		
<b>niedziela 2026-05-24</b>		
<b>Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)</b>		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml ( <b>GLU pszen</b> ), Chleb graham 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Szyńka złocista z indyka 50 g , Roszponka 30 g , Mus owocowy 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SEL, GOR</b> ), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Ziemniaki 150 g , Fasolka szparagowa gotowana 60 g , Dynia na ciepło gotowana 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), ser biały b/laktozy 30 g ( <b>MLE</b> ), Indyk w galarecie 70 g ( <b>GLU pszen, SOJ, SEL</b> ), Rukola 30 g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny b/laktozy 150 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2048.43 kcal; Białko ogółem: 116.06 g; Tłuszcz: 37.48 g; Węglowodany ogółem: 305.39 g; Błonnik pokarmowy: 26.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.34 g; Sód: 2739.26 mg; WW: 30.84 Por; Cukry: 15.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-05-24</b>		
<b>Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)</b>		
<p>Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (<b>GLU pszen, MLE</b>), Chleb pszenny 100 g (<b>GLU pszen</b>), Masło bez laktozy 20 g (<b>MLE</b>), Pasta z białek jaja i koperku 50 g (<b>JAJ</b>), Szyunka złocista z indyka 50 g , Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem 400 g (<b>GLU pszen, JAJ, SEL, GOR</b>), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (<b>GLU pszen, SEL</b>), Ziemniaki gotowane 150 g , Fasolka szparagowa gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (<b>GLU pszen</b>), Masło bez laktozy 20 g (<b>MLE</b>), Ser biały b/laktozy 50 g (<b>MLE</b>), Indyk w galarecie 70 g (<b>GLU pszen, SOJ, SEL</b>), Pomidor bez skóry 80 g ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny b/laktozy 150 g ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2034.14 kcal; Białko ogółem: 112.12 g; Tłuszcz: 42.78 g; Węglowodany ogółem: 302.02 g; Błonnik pokarmowy: 16.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.64 g; Sód: 3074.11 mg; WW: 30.53 Por; Cukry: 27.34 g;</p>		
<b>niedziela 2026-05-24</b>		
<b>Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)</b>		
<p>Kasza kukurydziana na mleku 300 g (<b>MLE</b>), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (<b>GLU pszen, MLE</b>), Chleb pszenny 100 g (<b>GLU pszen</b>), Masło 10g 2 szt (<b>MLE</b>), Pasta z białek jaja i koperku 50 g (<b>JAJ</b>), Szyunka złocista z indyka 50 g , Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem 400 g (<b>GLU pszen, JAJ, SEL, GOR</b>), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (<b>GLU pszen, SEL</b>), Ziemniaki gotowane 150 g , Fasolka szparagowa gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (<b>GLU pszen</b>), Masło bez laktozy 20 g (<b>MLE</b>), Ser biały b/laktozy 50 g (<b>MLE</b>), Indyk w galarecie 70 g (<b>GLU pszen, SOJ, SEL</b>), Pomidor bez skóry 80 g ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny b/laktozy 150 g ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2173.59 kcal; Białko ogółem: 110.99 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 300.07 g; Błonnik pokarmowy: 16.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.16 g; Sód: 3163.36 mg; WW: 30.25 Por; Cukry: 27.34 g;</p>		
<b>poniedziałek 2026-05-25</b>		
<b>Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)</b>		
<p>Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<b>GLU pszen, MLE</b>), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (<b>GLU pszen, MLE</b>), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (<b>GLU pszen, GLU żyt</b>), Masło 10g 2 szt (<b>MLE</b>), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (<b>MLE</b>), Pomidor 80 g , Mandarynka 1 szt , Ketchup 1 szt. 15 g ,</p>	<p>Zupa krem dyniowa z groszkiem ptysiowym 400 g (<b>GLU pszen, SEL</b>), Zrazik drob-wiep w sosie koperkowym 80/100g 180 g (<b>GLU pszen</b>), Surówka z kapusty białej 60 g , Szpinak gotowany 60 g (<b>GLU pszen</b>), Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (<b>GLU pszen, GLU żyt</b>), Masło 10g 2 szt (<b>MLE</b>), Sałatka jarzynowa z majonezem 150 g (<b>JAJ, GOR</b>), Ogórek zielony 80 g , Szyunkowa dębowa drobiowa 50 g ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (<b>MLE</b>),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2696.80 kcal; Białko ogółem: 100.37 g; Tłuszcz: 103.34 g; Węglowodany ogółem: 349.52 g; Błonnik pokarmowy: 30.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.84 g; Sód: 2581.97 mg; WW: 35.11 Por; Cukry: 51.55 g;</p>		
<b>poniedziałek 2026-05-25</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)</b>		
<p>Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<b>GLU pszen, MLE</b>), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (<b>GLU pszen, MLE</b>), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (<b>GLU pszen, GLU żyt</b>), Masło 10g 2 szt (<b>MLE</b>), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (<b>MLE</b>), Pomidor 80 g , Mandarynka 1 szt ,</p>	<p>Zupa krem dyniowa z groszkiem ptysiowym 400 g (<b>GLU pszen, SEL</b>), Zrazik drob-wiep w sosie koperkowym 80/100g 180 g (<b>GLU pszen</b>), Szpinak gotowany 120 g (<b>GLU pszen</b>), Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (<b>GLU pszen, GLU żyt</b>), Masło 10g 2 szt (<b>MLE</b>), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 150 g (<b>GLU pszen, JAJ, MLE, GOR</b>), Pomidor 80 g , Szyunkowa dębowa drobiowa 50 g ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (<b>MLE</b>),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2766.04 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 102.10 g; Węglowodany ogółem: 360.26 g; Błonnik pokarmowy: 32.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.99 g; Sód: 2590.35 mg; WW: 36.33 Por; Cukry: 50.55 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-05-25</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 15 g ( <b>MLE</b> ), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa krem dyniowa z groszkiem ptyśowym 400 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Zrazik drob-wiep w sosie koperkowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Szpinak gotowany 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 15 g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 150 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE, GOR</b> ), Pomidor bez skóry 80 g , Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2637.94 kcal; Białko ogółem: 105.34 g; Tłuszcz: 99.23 g; Węglowodany ogółem: 340.51 g; Błonnik pokarmowy: 26.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.06 g; Sód: 2630.55 mg; WW: 34.44 Por; Cukry: 44.23 g;		
<b>poniedziałek 2026-05-25</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z musli 170 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ),	Zupa krem dyniowa z groszkiem ptyśowym 400 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Zrazik drob-wiep w sosie koperkowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Szpinak gotowany 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 150 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE, GOR</b> ), Pomidor bez skóry 80 g , Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2879.04 kcal; Białko ogółem: 114.06 g; Tłuszcz: 113.04 g; Węglowodany ogółem: 361.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.66 g; Sód: 2726.25 mg; WW: 36.55 Por; Cukry: 45.73 g;		
<b>poniedziałek 2026-05-25</b>		
<b>Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pomidor 80 g , Mandarynka 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z musli 170 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ),	Zupa krem dyniowa z groszkiem ptyśowym 400 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Zrazik drob-wiep w sosie koperkowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Surówka z kapusty białej 60 g , Fasolka szparagowa gotowana 60 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa z sosem majonezowo-jogurtowym 150 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE, GOR</b> ), Ogórek zielony 80 g , Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany naturalny 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2967.67 kcal; Białko ogółem: 123.10 g; Tłuszcz: 123.17 g; Węglowodany ogółem: 355.84 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.99 g; Sód: 2978.09 mg; WW: 35.84 Por; Cukry: 21.36 g;		
<b>poniedziałek 2026-05-25</b>		
<b>Dieta: H.DIETA PLYNNA/MIKSOWANA III (D12)</b>		
Płatki jęczmienne na mleku z masłem i żółtkiem 500 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE</b> ),	Zupa dyniowa + mięso 500 g ( <b>SEL</b> ), Filet drobiowy mielony 80 g , Marchewka gotowana 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa krupnik kukurydziany + mięso 500 g ( <b>SEL</b> ), Herbata czarna 300 ml , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2458.89 kcal; Białko ogółem: 123.51 g; Tłuszcz: 102.33 g; Węglowodany ogółem: 280.00 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.82 g; Sód: 1678.08 mg; WW: 28.25 Por; Cukry: 43.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-05-25</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z makiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt ( <b>MLE</b> ), Rukola 30 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa krem dyniowa z groszkiem ptysiowym 400 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Zrazik drob-wiepr w sosie koperkowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Szpinak gotowany 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 150 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE, GOR</b> ), Roszponka 30 g , Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2763.94 kcal; Białko ogółem: 108.00 g; Tłuszcz: 102.37 g; Węglowodany ogółem: 358.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.99 g; Sód: 2601.22 mg; WW: 36.16 Por; Cukry: 45.29 g;		
<b>poniedziałek 2026-05-25</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)</b>		
Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 300 ml ( <b>GLU pszen</b> ), Kawa zbożowa z makiem bez laktozy 300 ml ( <b>GLU pszen</b> ), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , ser biały b/laktozy 30 g ( <b>MLE</b> ), Rukola 30 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa krem z dyni + groszek ptysiowy 400 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Zrazik drob-wiepr w sosie koperkowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Szpinak gotowany 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa z sosem jogurtowo-majonezowym b/laktozy (lekkostrawna) 150 g ( <b>GLU pszen, JAJ, GOR</b> ), Roszponka 30 g , Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany b/laktozy 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2515.96 kcal; Białko ogółem: 118.29 g; Tłuszcz: 73.13 g; Węglowodany ogółem: 357.38 g; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.01 g; Sód: 2914.70 mg; WW: 36.08 Por; Cukry: 38.61 g;		
<b>poniedziałek 2026-05-25</b>		
<b>Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z makiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb graham 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt ( <b>MLE</b> ), Rukola 30 g , Jabłko pieczone 100 g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z musli 170 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ),	Zupa krem dyniowa z groszkiem ptysiowym 400 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Zrazik drob-wiepr w sosie koperkowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Buraczki na ciepło 60 g ( <b>GLU pszen</b> ), Szpinak gotowany 60 g ( <b>GLU pszen</b> ), Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 150 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE, GOR</b> ), Roszponka 30 g , Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany naturalny 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2923.36 kcal; Białko ogółem: 122.48 g; Tłuszcz: 113.05 g; Węglowodany ogółem: 358.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.89 g; Sód: 2642.36 mg; WW: 36.23 Por; Cukry: 18.95 g;		
<b>poniedziałek 2026-05-25</b>		
<b>Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)</b>		
Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 300 ml ( <b>GLU pszen</b> ), Kawa zbożowa z makiem bez laktozy 300 ml ( <b>GLU pszen</b> ), Chleb graham 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , ser biały b/laktozy 30 g ( <b>MLE</b> ), Rukola 30 g , Jabłko pieczone 100 g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z musli 170 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ),	Zupa krem z dyni + groszek ptysiowy 400 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Zrazik drob-wiepr w sosie koperkowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Buraczki na ciepło 60 g ( <b>GLU pszen</b> ), Szpinak gotowany 60 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , Ziemniaki 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa z sosem jogurtowo-majonezowym b/laktozy (lekkostrawna) 150 g ( <b>GLU pszen, JAJ, GOR</b> ), Roszponka 30 g , Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany b/laktozy 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2640.88 kcal; Białko ogółem: 128.28 g; Tłuszcz: 78.80 g; Węglowodany ogółem: 364.32 g; Błonnik pokarmowy: 38.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.31 g; Sód: 2895.84 mg; WW: 36.85 Por; Cukry: 25.27 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Hirszfelda</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>poniedziałek 2026-05-25</b>		
<b>Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)</b>		
<p>Platki jęczmienne na mleku b/laktozy 300 ml (<b>GLU pszen</b>), Kawa zbożowa z makiem 300 ml (<b>GLU pszen, MLE</b>), Chleb pszenny 100 g (<b>GLU pszen</b>), Masło bez laktozy 20 g (<b>MLE</b>), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , ser biały b/laktozy 30 g (<b>MLE</b>), Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny b/laktozy z musli 170 g (<b>GLU pszen</b>),</p>	<p>Zupa krem dyniowa z groszkiem ptysiowym 400 g (<b>GLU pszen, SEL</b>), Zrazik drob-wiepr w sosie koperkowym 80/100g 180 g (<b>GLU pszen</b>), Szpinak gotowany 120 g (<b>GLU pszen</b>), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (<b>GLU pszen</b>), Masło bez laktozy 20 g (<b>MLE</b>), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem b/laktozy 200 g (<b>JAJ</b>), Pomidor bez skóry 80 g , Szynkowa dębowa drobiowa 50 g ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany b/laktozy 150 g (<b>MLE</b>),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2590.54 kcal; Białko ogółem: 125.15 g; Tłuszcz: 78.16 g; Węglowodany ogółem: 356.48 g; Błonnik pokarmowy: 28.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.11 g; Sód: 3094.61 mg; WW: 36.07 Por; Cukry: 38.49 g;</p>		
<b>poniedziałek 2026-05-25</b>		
<b>Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)</b>		
<p>Platki jęczmienne na mleku b/laktozy 300 ml (<b>GLU pszen</b>), Kawa zbożowa z makiem 300 ml (<b>GLU pszen, MLE</b>), Chleb pszenny 100 g (<b>GLU pszen</b>), Masło bez laktozy 20 g (<b>MLE</b>), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , ser biały b/laktozy 30 g (<b>MLE</b>), Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny b/laktozy z musli 170 g (<b>GLU pszen</b>),</p>	<p>Zupa krem dyniowa z groszkiem ptysiowym 400 g (<b>GLU pszen, SEL</b>), Zrazik drob-wiepr w sosie koperkowym 80/100g 180 g (<b>GLU pszen</b>), Szpinak gotowany 60 g (<b>GLU pszen</b>), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Buraczki na ciepło 60 g (<b>GLU pszen</b>),</p>	<p>Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (<b>GLU pszen</b>), Masło bez laktozy 20 g (<b>MLE</b>), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem b/laktozy 200 g (<b>JAJ</b>), Pomidor bez skóry 80 g , Szynkowa dębowa drobiowa 50 g ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany b/laktozy 150 g (<b>MLE</b>),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2629.56 kcal; Białko ogółem: 125.58 g; Tłuszcz: 78.08 g; Węglowodany ogółem: 366.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.12 g; Sód: 3041.05 mg; WW: 37.06 Por; Cukry: 43.95 g;</p>		
<b>wtorek 2026-05-26</b>		
<b>Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)</b>		
<p>Zacierka na mleku 300 g (<b>GLU pszen, MLE</b>), Kawa zbożowa z makiem 300 ml (<b>GLU pszen, MLE</b>), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (<b>GLU pszen, GLU żyt</b>), Masło 10g 2 szt (<b>MLE</b>), Serek wiejski 150 g (<b>MLE</b>), Papryka 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko 1 szt ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g (<b>SEL, GOR</b>), Pałki kurczaka pieczone 150 g , Ziemniaki 150 g , Surówka z marchewki z olejem 60 g , Kalafior na parze 60 g , Kompot owocowy 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (<b>GLU pszen, GLU żyt</b>), Masło 10g 2 szt (<b>MLE</b>), Pasta rybna z tuńczyka 80 g (<b>SKO, RYB, MIĘ</b>), Ser żółty 30 g (<b>MLE</b>), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Pudding waniliowo-malinowy 125 g (<b>MLE</b>),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2730.60 kcal; Białko ogółem: 136.39 g; Tłuszcz: 104.77 g; Węglowodany ogółem: 314.63 g; Błonnik pokarmowy: 30.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.62 g; Sód: 3264.18 mg; WW: 31.60 Por; Cukry: 39.58 g;</p>		
<b>wtorek 2026-05-26</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)</b>		
<p>Zacierka na mleku 300 g (<b>GLU pszen, MLE</b>), Kawa zbożowa z makiem 300 ml (<b>GLU pszen, MLE</b>), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (<b>GLU pszen, GLU żyt</b>), Masło 10g 2 szt (<b>MLE</b>), Serek wiejski 150 g (<b>MLE</b>), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko 1 szt ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g (<b>SEL, GOR</b>), Pałki kurczaka w sosie jarzynowym 150g/100g 250 g (<b>GLU pszen, SEL</b>), Surówka z marchewki z olejem 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (<b>GLU pszen, GLU żyt</b>), Masło 10g 2 szt (<b>MLE</b>), Pasta rybna z tuńczyka 80 g (<b>SKO, RYB, MIĘ</b>), Ser żółty 30 g (<b>MLE</b>), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Pudding waniliowo-malinowy 125 g (<b>MLE</b>),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2883.87 kcal; Białko ogółem: 144.91 g; Tłuszcz: 111.21 g; Węglowodany ogółem: 324.56 g; Błonnik pokarmowy: 31.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.62 g; Sód: 3481.37 mg; WW: 32.58 Por; Cukry: 40.62 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-05-26</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)</b>		
Zacierka na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 15 g ( <b>MLE</b> ), Serek wiejski 150 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pałki kurczaka w sosie jarzynowym 150g/100g 250 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Surówka z marchewki z olejem 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 15 g ( <b>MLE</b> ), Pasta rybna z tuńczyka 80 g ( <b>SKO, RYB, MIĘ</b> ), Ser biały 30 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 70 g , Sałata mix 10 g , <b>Posiłek nocny:</b> Pudding waniliowo-malinowy 125 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2678.97 kcal; Białko ogółem: 139.31 g; Tłuszcz: 101.42 g; Węglowodany ogółem: 303.06 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.10 g; Sód: 3267.97 mg; WW: 30.52 Por; Cukry: 39.59 g;		
<b>wtorek 2026-05-26</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)</b>		
Zacierka na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Serek wiejski 150 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko pieczone 100 g , <b>II Śniadanie:</b> Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g ( <b>MLE</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pałki kurczaka w sosie jarzynowym 150g/100g 250 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Surówka z marchewki z olejem 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pasta rybna z tuńczyka 80 g ( <b>SKO, RYB, MIĘ</b> ), Ser biały 30 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 70 g , Sałata mix 10 g , <b>Posiłek nocny:</b> Pudding waniliowo-malinowy 125 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2868.77 kcal; Białko ogółem: 144.63 g; Tłuszcz: 111.91 g; Węglowodany ogółem: 323.33 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.70 g; Sód: 3353.32 mg; WW: 32.47 Por; Cukry: 45.29 g;		
<b>wtorek 2026-05-26</b>		
<b>Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)</b>		
Zacierka na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Serek wiejski 150 g ( <b>MLE</b> ), Papryka 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g ( <b>MLE</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pałki kurczaka w sosie jarzynowym 150g/100g 250 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Ziemniaki 150 g , Surówka z marchewki z olejem 60 g , Kalafor na parze 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pasta rybna z tuńczyka 80 g ( <b>SKO, RYB, MIĘ</b> ), Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70 g , Sałata mix 10 g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt Skyr 150 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2893.82 kcal; Białko ogółem: 154.69 g; Tłuszcz: 107.83 g; Węglowodany ogółem: 330.59 g; Błonnik pokarmowy: 38.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.22 g; Sód: 3321.00 mg; WW: 33.17 Por; Cukry: 32.88 g;		
<b>wtorek 2026-05-26</b>		
<b>Dieta: H.DIETA PŁYNNAMIKROWANA III (D12)</b>		
Zacierka na mleku z masłem i żółtkiem 500 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g ( <b>MLE</b> ),	Zupa makaronowa z mięsem i żółtkiem 500 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SEL</b> ), Filet drobiowy mielony 80 g , Ziemniaki 150 g , Marchewka gotowana 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa kukurydziana z mięsem i żółtkiem 500 g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Herbata czarna 300 ml , <b>Posiłek nocny:</b> Pudding waniliowo-malinowy 125 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2206.38 kcal; Białko ogółem: 129.89 g; Tłuszcz: 81.86 g; Węglowodany ogółem: 247.46 g; Błonnik pokarmowy: 15.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.29 g; Sód: 1530.45 mg; WW: 24.80 Por; Cukry: 39.30 g;		
<b>wtorek 2026-05-26</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)</b>		
Zacierka na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Serek wiejski 150 g ( <b>MLE</b> ), Roszponka 30 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pałki kurczaka w sosie jarzynowym 150g/100g 250 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Ziemniaki 150 g , Kalafor na parze 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pasta rybna z tuńczyka 80 g ( <b>SKO, RYB, MIĘ</b> ), Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> ), Sałata mix 30 g , <b>Posiłek nocny:</b> Pudding waniliowo-malinowy 125 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2820.37 kcal; Białko ogółem: 146.34 g; Tłuszcz: 106.14 g; Węglowodany ogółem: 316.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.23 g; Sód: 3217.12 mg; WW: 31.71 Por; Cukry: 38.33 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Hirszfelda</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>wtorek 2026-05-26</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)</b>		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml ( <b>GLU pszen</b> ), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Serek wiejski b/laktozy 1 szt , Roszponka 30 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pałki kurczaka w sosie jarzynowym 150g/100g 250 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Ziemniaki 150 g , Kalafor na parze 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Pasta rybna z tuńczyka 80 g ( <b>SKO, RYB, MIĘ</b> ), Sałata mix 30 g , ser żółty b/laktozy 30 g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2530.08 kcal; Białko ogółem: 144.45 g; Tłuszcz: 62.96 g; Węglowodany ogółem: 342.15 g; Błonnik pokarmowy: 28.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.50 g; Sód: 2359.35 mg; WW: 34.56 Por; Cukry: 30.03 g;		
<b>wtorek 2026-05-26</b>		
<b>Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)</b>		
Zacierka na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb graham 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Serek wiejski 150 g ( <b>MLE</b> ), Roszponka 30 g , Jabłko pieczone 100 g , <b>II Śniadanie:</b> Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g ( <b>MLE</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pałki kurczaka w sosie jarzynowym 150g/100g 250 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Ziemniaki 150 g , Cukinia gotowana 60 g , Kalafor na parze 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pasta rybna z tuńczyka 80 g ( <b>SKO, RYB, MIĘ</b> ), Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> ), Sałata mix 30 g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt Skyr 150 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2880.87 kcal; Białko ogółem: 156.43 g; Tłuszcz: 102.73 g; Węglowodany ogółem: 325.72 g; Błonnik pokarmowy: 33.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.88 g; Sód: 3274.40 mg; WW: 32.60 Por; Cukry: 31.02 g;		
<b>wtorek 2026-05-26</b>		
<b>Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)</b>		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml ( <b>GLU pszen</b> ), Chleb graham 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Serek wiejski b/laktozy 1 szt , Roszponka 30 g , Jabłko pieczone 100 g , <b>II Śniadanie:</b> Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy b/laktozy 200 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pałki kurczaka w sosie jarzynowym 150g/100g 250 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Ziemniaki 150 g , Cukinia gotowana 60 g , Kalafor na parze 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Pasta rybna z tuńczyka 80 g ( <b>SKO, RYB, MIĘ</b> ), Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> ), Sałata mix 30 g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2736.83 kcal; Białko ogółem: 157.89 g; Tłuszcz: 73.81 g; Węglowodany ogółem: 351.79 g; Błonnik pokarmowy: 33.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.74 g; Sód: 2737.63 mg; WW: 35.47 Por; Cukry: 29.17 g;		
<b>wtorek 2026-05-26</b>		
<b>Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)</b>		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Serek wiejski b/laktozy 150 g , Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Jabłko pieczone 100 g , <b>II Śniadanie:</b> Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy b/laktozy 200 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pałki kurczaka w sosie jarzynowym 150g/100g 250 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Surówka z marchewki z olejem 120 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Pasta rybna z tuńczyka 80 g ( <b>SKO, RYB, MIĘ</b> ), ser biały b/laktozy 30 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 70 g , Sałata mix 10 g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2667.63 kcal; Białko ogółem: 143.74 g; Tłuszcz: 78.64 g; Węglowodany ogółem: 346.50 g; Błonnik pokarmowy: 25.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.41 g; Sód: 2956.50 mg; WW: 35.06 Por; Cukry: 37.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-05-26</b>		
<b>Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)</b>		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Serek wiejski b/laktozy 150 g, Pomidor bez skóry 70 g, Roszponka 10 g, Jabłko pieczone 100 g, <b>II Śniadanie:</b> Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy b/laktozy 200 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pałki kurczaka w sosie jarzynowym 150g/100g 250 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Surówka z marchewki z olejem 60 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot owocowy 300 ml, Cukinia gotowana 60 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Pasta rybna z tuńczyka 80 g ( <b>SKO, RYB, MIE</b> ), ser biały b/laktozy 30 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 70 g, Sałata mix 10 g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt skyr bez laktozy 150 g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2668.98 kcal; Białko ogółem: 144.16 g; Tłuszcz: 78.85 g; Węglowodany ogółem: 344.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.47 g; Sód: 2836.13 mg; WW: 34.81 Por; Cukry: 36.93 g;		
<b>środa 2026-05-27</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA I (D01)</b>		
Płatki jaglane na mleku 300 g ( <b>MLE</b> ), Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Ser biały 50 g ( <b>MLE</b> ), Miód 50 g, Pomidor 80 g, Banan 1 szt,	Zupa brokułowa z grysiem 400 g ( <b>GLU pszen, MLE, SEL</b> ), Pierogi leniwe z bułką tartą 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Sałata lodowa z olejem 60 g, Surówka z selera i ananasa 60 g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Szynka rodzinna z kurcząt 50 g, Pomidor 80 g, <b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka z jabłkiem 1 szt ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2995.29 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 89.91 g; Węglowodany ogółem: 445.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.49 g; Sód: 2950.61 mg; WW: 44.97 Por; Cukry: 38.15 g;		
<b>środa 2026-05-27</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)</b>		
Płatki jaglane na mleku 300 g ( <b>MLE</b> ), Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Ser biały 50 g ( <b>MLE</b> ), Miód 50 g, Pomidor 80 g, Banan 1 szt,	Zupa brokułowa z grysiem 400 g ( <b>GLU pszen, MLE, SEL</b> ), Kluski leniwe z bułką tartą 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Sałata lodowa z olejem 120 g, Ziemniaki 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Szynka rodzinna z kurcząt 50 g, Pomidor 80 g, <b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka z jabłkiem 1 szt ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2857.07 kcal; Białko ogółem: 104.43 g; Tłuszcz: 94.09 g; Węglowodany ogółem: 403.07 g; Błonnik pokarmowy: 24.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.85 g; Sód: 1705.46 mg; WW: 40.67 Por; Cukry: 31.74 g;		
<b>środa 2026-05-27</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)</b>		
Płatki jaglane na mleku 300 g ( <b>MLE</b> ), Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 15 g ( <b>MLE</b> ), Ser biały 50 g ( <b>MLE</b> ), Miód 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, Banan 1 szt,	Zupa brokułowa z grysiem 400 g ( <b>GLU pszen, MLE, SEL</b> ), Kluski leniwe z bułką tartą 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Sałata lodowa z olejem 120 g, Ziemniaki 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 15 g ( <b>MLE</b> ), Szynka rodzinna z kurcząt 50 g, Pasta z białek jaja i koperku 50 g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor bez skóry 80 g, <b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka z jabłkiem 1 szt ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2735.63 kcal; Białko ogółem: 100.37 g; Tłuszcz: 87.57 g; Węglowodany ogółem: 391.94 g; Błonnik pokarmowy: 21.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.23 g; Sód: 1926.28 mg; WW: 39.66 Por; Cukry: 31.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-05-27</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)</b>		
Płatki jaglane na mleku 300 g ( <i>MLE</i> ), Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <i>MLE</i> ), Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <i>GLU pszen</i> ), Masło 10g 2 szt ( <i>MLE</i> ), Ser biały 50 g ( <i>MLE</i> ), Miód 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Galaretką z kurczaka 150 g ( <i>SEL</i> ),	Zupa brokułowa z grysiem 400 g ( <i>GLU pszen, MLE, SEL</i> ), Kluski leniwe z bułką tartą 300 g ( <i>GLU pszen, MLE</i> ), Sałata lodowa z olejem 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g ( <i>GLU pszen</i> ), Masło 10g 2 szt ( <i>MLE</i> ), Szynka rodzinna z kurczą 50 g , Pasta z białek jaja i koperku 50 g ( <i>JAJ</i> ), Pomidor bez skóry 80 g , <b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka z jabłkiem 1 szt ( <i>GLU pszen, JAJ, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2953.42 kcal; Białko ogółem: 122.06 g; Tłuszcz: 102.71 g; Węglowodany ogółem: 396.29 g; Błonnik pokarmowy: 23.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.63 g; Sód: 2155.67 mg; WW: 40.07 Por; Cukry: 32.01 g;		
<b>środa 2026-05-27</b>		
<b>Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)</b>		
Płatki jaglane na mleku 300 g ( <i>MLE</i> ), Kakao na mleku bez cukru 300 ml ( <i>MLE</i> ), Bułka grahamka 1 szt. 100 g ( <i>GLU pszen</i> ), Masło 10g 2 szt ( <i>MLE</i> ), Ser biały 50 g ( <i>MLE</i> ), Szynka sopocka 50 g , Pomidor 80 g , Kiwi 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Galaretką z kurczaka 150 g ( <i>SEL</i> ),	Zupa brokułowa z grysiem 400 g ( <i>GLU pszen, MLE, SEL</i> ), Kluski leniwe z bułką tartą 300 g ( <i>GLU pszen, MLE</i> ), Surówka z selera i ananasa 60 g ( <i>SEL</i> ), Sałata lodowa z olejem 60 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g ( <i>GLU pszen, GLU żyt</i> ), Masło 10g 2 szt ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane 1 szt ( <i>JAJ</i> ), Szynka rodzinna z kurczą 50 g , Pomidor 80 g , <b>Posiłek nocny:</b> Bułka maślana 1 szt ( <i>GLU pszen, JAJ, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2828.11 kcal; Białko ogółem: 137.17 g; Tłuszcz: 111.72 g; Węglowodany ogółem: 332.79 g; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.63 g; Sód: 2611.13 mg; WW: 33.46 Por; Cukry: 14.52 g;		
<b>środa 2026-05-27</b>		
<b>Dieta: H.DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA III (D12)</b>		
Płatki jęczmienne na mleku+masło+miód 500 g ( <i>GLU jęczm, MLE</i> ), Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <i>MLE</i> ), <b>II Śniadanie:</b> Maślanka naturalna 200 ml ( <i>MLE</i> ),	Zupa grysikowa z mięsem i żółtkiem 500 g ( <i>GLU pszen, JAJ, SEL</i> ), Filet drobiowy mielony 80 g , Marchewka gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa grysikowa+mięso 500 g ( <i>GLU pszen, SEL</i> ), Herbata czarna 300 ml , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2031.11 kcal; Białko ogółem: 112.80 g; Tłuszcz: 83.57 g; Węglowodany ogółem: 219.23 g; Błonnik pokarmowy: 15.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.91 g; Sód: 1130.49 mg; WW: 22.07 Por; Cukry: 46.89 g;		
<b>środa 2026-05-27</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)</b>		
Płatki jaglane na mleku 300 g ( <i>MLE</i> ), Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <i>MLE</i> ), Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <i>GLU pszen</i> ), Masło 10g 2 szt ( <i>MLE</i> ), Ser biały 50 g ( <i>MLE</i> ), Miód 50 g , Sałata masłowa 40 g , Banan 1 szt ,	Zupa brokułowa z grysiem 400 g ( <i>GLU pszen, MLE, SEL</i> ), Kluski leniwe z bułką tartą 300 g ( <i>GLU pszen, MLE</i> ), Sałata lodowa z olejem 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <i>GLU pszen, GLU żyt</i> ), Masło 10g 2 szt ( <i>MLE</i> ), Szynka rodzinna z kurczą 50 g , Jajko gotowane 1 szt ( <i>JAJ</i> ), Sałata lodowa 30 g , <b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka z jabłkiem 1 szt ( <i>GLU pszen, JAJ, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2839.87 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 93.87 g; Węglowodany ogółem: 398.69 g; Błonnik pokarmowy: 22.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.80 g; Sód: 1707.67 mg; WW: 40.17 Por; Cukry: 31.80 g;		
<b>środa 2026-05-27</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)</b>		
Płatki jaglane na mleku b/laktozy 300 ml , Kakao na mleku b/latozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <i>GLU pszen</i> ), Masło bez laktozy 20 g ( <i>MLE</i> ), Ser biały b/laktozy 50 g ( <i>MLE</i> ), Miód 50 g , Sałata masłowa 40 g , Banan 1 szt ,	zupa brokułowa z grysiem b/ml 400 g ( <i>GLU pszen, SEL</i> ), Kluski leniwe z bułką tartą 300 g ( <i>GLU pszen, MLE</i> ), Sałata lodowa z olejem 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <i>GLU pszen, GLU żyt</i> ), Masło bez laktozy 20 g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane 1 szt ( <i>JAJ</i> ), Szynka rodzinna z kurczą 50 g , Sałata lodowa 30 g , <b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka z jabłkiem 1 szt ( <i>GLU pszen, JAJ, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2545.19 kcal; Białko ogółem: 104.88 g; Tłuszcz: 56.88 g; Węglowodany ogółem: 406.10 g; Błonnik pokarmowy: 22.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.62 g; Sód: 1890.70 mg; WW: 41.06 Por; Cukry: 38.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-05-27</b>		
<b>Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)</b>		
Płatki jaglane na mleku 300 g ( <i>MLE</i> ), Kakao na mleku bez cukru 300 ml ( <i>MLE</i> ), Bułka grahamka 1 szt. 100 g ( <i>GLU pszen</i> ), Masło 10g 2 szt ( <i>MLE</i> ), Ser biały 50 g ( <i>MLE</i> ), Szyńka sopocka 50 g, Sałata masłowa 40 g, Banan 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Galaretką z kurczaka 150 g ( <i>SEL</i> ),	Zupa brokułowa z grysiem 400 g ( <i>GLU pszen, MLE, SEL</i> ), Kluski leniwe z bułką tartą 300 g ( <i>GLU pszen, MLE</i> ), Sałata lodowa z olejem 60 g, Marchew mini 60 g, Ziemniaki 150 g, Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham 100 g ( <i>GLU pszen</i> ), Masło 10g 2 szt ( <i>MLE</i> ), Szyńka rodzinna z kurcząt 50 g, Jajko gotowane 1 szt ( <i>JAJ</i> ), Sałata lodowa 30 g, <b>Posiłek nocny:</b> Bułka maślana 1 szt ( <i>GLU pszen, JAJ, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2954.91 kcal; Białko ogółem: 138.60 g; Tłuszcz: 111.65 g; Węglowodany ogółem: 357.24 g; Błonnik pokarmowy: 31.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.71 g; Sód: 2561.94 mg; WW: 35.92 Por; Cukry: 7.96 g;		
<b>środa 2026-05-27</b>		
<b>Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)</b>		
Płatki jaglane na mleku b/laktozy 300 ml, Kakao na mleku b/laktozy 300 ml, Bułka grahamka 1 szt. 100 g ( <i>GLU pszen</i> ), Masło bez laktozy 20 g ( <i>MLE</i> ), Szyńka sopocka 50 g, Ser biały b/laktozy 50 g ( <i>MLE</i> ), Sałata masłowa 40 g, Banan 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Galaretką z kurczaka 150 g ( <i>SEL</i> ),	zupa brokułowa z grysiem b/ml 400 g ( <i>GLU pszen, SEL</i> ), Kluski leniwe z bułką tartą 300 g ( <i>GLU pszen, MLE</i> ), Sałata lodowa z olejem 60 g, Marchew mini 60 g, Ziemniaki 150 g, Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham 100 g ( <i>GLU pszen</i> ), Masło bez laktozy 20 g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane 1 szt ( <i>JAJ</i> ), Szyńka rodzinna z kurcząt 50 g, Sałata lodowa 30 g, <b>Posiłek nocny:</b> Bułka maślana 1 szt ( <i>GLU pszen, JAJ, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2684.96 kcal; Białko ogółem: 140.01 g; Tłuszcz: 74.88 g; Węglowodany ogółem: 370.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.65 g; Sód: 2745.19 mg; WW: 37.37 Por; Cukry: 19.94 g;		
<b>środa 2026-05-27</b>		
<b>Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)</b>		
Płatki jaglane na mleku b/laktozy 300 ml, Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <i>MLE</i> ), Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <i>GLU pszen</i> ), Masło bez laktozy 20 g ( <i>MLE</i> ), Ser biały b/laktozy 50 g ( <i>MLE</i> ), Miód 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, Banan 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Galaretką z kurczaka 150 g ( <i>SEL</i> ),	zupa brokułowa z grysiem b/ml 400 g ( <i>GLU pszen, SEL</i> ), Kluski leniwe z bułką tartą 300 g ( <i>GLU pszen, MLE</i> ), Sałata lodowa z olejem 120 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g ( <i>GLU pszen</i> ), Masło bez laktozy 20 g ( <i>MLE</i> ), Szyńka rodzinna z kurcząt 50 g, Pasta z białek jaja i koperku 50 g ( <i>JAJ</i> ), Pomidor bez skóry 80 g, <b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka z jabłkiem 1 szt ( <i>GLU pszen, JAJ, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2651.67 kcal; Białko ogółem: 121.97 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 396.72 g; Błonnik pokarmowy: 23.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.87 g; Sód: 2445.92 mg; WW: 40.18 Por; Cukry: 34.01 g;		
<b>środa 2026-05-27</b>		
<b>Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)</b>		
Płatki jaglane na mleku b/laktozy 300 ml, Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <i>MLE</i> ), Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <i>GLU pszen</i> ), Masło bez laktozy 20 g ( <i>MLE</i> ), Ser biały b/laktozy 50 g ( <i>MLE</i> ), Szyńka sopocka 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, Banan 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Galaretką z kurczaka 150 g ( <i>SEL</i> ),	zupa brokułowa z grysiem b/ml 400 g ( <i>GLU pszen, SEL</i> ), Kluski leniwe z bułką tartą 300 g ( <i>GLU pszen, MLE</i> ), Sałata lodowa z olejem 60 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml, Marchew mini gotowana 60 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g ( <i>GLU pszen</i> ), Masło bez laktozy 20 g ( <i>MLE</i> ), Szyńka rodzinna z kurcząt 50 g, Pasta z białek jaja i koperku 50 g ( <i>JAJ</i> ), Pomidor bez skóry 80 g, <b>Posiłek nocny:</b> Bułka maślana 1 szt ( <i>GLU pszen, JAJ, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2627.70 kcal; Białko ogółem: 130.60 g; Tłuszcz: 72.93 g; Węglowodany ogółem: 372.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.70 g; Sód: 2863.32 mg; WW: 37.72 Por; Cukry: 32.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-05-28</b>		
<b>Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)</b>		
Kasza manna na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pasta z tofu i marchewki z serem 50 g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 80 g, Mandarynki 100 g, Szynekowa dębowa drobiowa 50 g,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kieszonki z kurczaka z pomidorem i mozzarellą w sosie ziołowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Buraczki na ciepło 60 g ( <b>GLU pszen</b> ), Fasolka szparagowa gotowana 60 g, Kompot owocowy 300 ml, Ziemniaki gotowane 150 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Szynek z indyka 60 g ( <b>GLU pszen, SOJ, MLE</b> ), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 80 g, <b>Posiłek nocny:</b> Paluch drożdżowy 25 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SOJ</b> ), Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2734.40 kcal; Białko ogółem: 110.77 g; Tłuszcz: 100.66 g; Węglowodany ogółem: 349.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.39 g; Sód: 3500.63 mg; WW: 35.15 Por; Cukry: 42.55 g;		
<b>czwartek 2026-05-28</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)</b>		
Kasza manna na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pasta z tofu i marchewki z serem 50 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 80 g, Mandarynki 100 g, Szynekowa dębowa drobiowa 50 g,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kieszonki z kurczaka z pomidorem i mozzarellą w sosie ziołowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Fasolka szparagowa 120 g, Kompot owocowy 300 ml, Ziemniaki gotowane 150 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Szynek z indyka 60 g ( <b>GLU pszen, SOJ, MLE</b> ), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 80 g, <b>Posiłek nocny:</b> Paluch drożdżowy 25 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SOJ</b> ), Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2704.79 kcal; Białko ogółem: 110.73 g; Tłuszcz: 100.73 g; Węglowodany ogółem: 343.32 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.39 g; Sód: 3337.61 mg; WW: 34.56 Por; Cukry: 36.88 g;		
<b>czwartek 2026-05-28</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)</b>		
Kasza manna na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 15 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tofu i marchewki z serem 50 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 80 g, Mus owocowy 1 szt, Szynekowa dębowa drobiowa 50 g,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kieszonki z kurczaka z pomidorem i mozzarellą w sosie ziołowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Fasolka szparagowa 120 g, Kompot owocowy 300 ml, Ziemniaki gotowane 150 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 15 g ( <b>MLE</b> ), Szynek z indyka 60 g ( <b>GLU pszen, SOJ, MLE</b> ), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 80 g, <b>Posiłek nocny:</b> Paluch drożdżowy 25 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SOJ</b> ), Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2577.69 kcal; Białko ogółem: 107.58 g; Tłuszcz: 97.46 g; Węglowodany ogółem: 321.41 g; Błonnik pokarmowy: 17.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.39 g; Sód: 3374.81 mg; WW: 32.47 Por; Cukry: 25.91 g;		
<b>czwartek 2026-05-28</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)</b>		
Kasza manna na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pasta z tofu i marchewki z serem 50 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 80 g, Mus owocowy 1 szt, Szynekowa dębowa drobiowa 50 g, <b>II Śniadanie:</b> Pianka jogurtowa z marakują b/cukru 200 g ( <b>MLE</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kieszonki z kurczaka z pomidorem i mozzarellą w sosie ziołowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Fasolka szparagowa 120 g, Kompot owocowy 300 ml, Ziemniaki gotowane 150 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Szynek z indyka 60 g ( <b>GLU pszen, SOJ, MLE</b> ), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 80 g, <b>Posiłek nocny:</b> Paluch drożdżowy 25 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SOJ</b> ), Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2844.29 kcal; Białko ogółem: 115.04 g; Tłuszcz: 107.74 g; Węglowodany ogółem: 358.85 g; Błonnik pokarmowy: 18.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.85 g; Sód: 3447.61 mg; WW: 36.17 Por; Cukry: 40.31 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Hirszfelda</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>czwartek 2026-05-28</b>		
<b>Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)</b>		
<p>Kasza manna na mleku 300 g (<b>GLU pszen, MLE</b>), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (<b>GLU pszen, MLE</b>), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (<b>GLU pszen, GLU żyt</b>), Masło 10g 2 szt (<b>MLE</b>), Pasta z tofu i marchewki z serem 50 g (<b>MLE</b>), Ogórek zielony 80 g , Mandarynki 100 g , Szynkowa dębowa drobiowa 50 g ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Pianka jogurtowa z marakują b/cukru 200 g (<b>MLE</b>),</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (<b>MLE, SEL</b>), Kieszonki z kurczaka z pomidorem i mozzarellą w sosie ziołowym 80/100g 180 g (<b>GLU pszen</b>), Fasolka szparagowa gotowana 60 g , Buraczki na ciepło 60 g (<b>GLU pszen</b>), Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,</p>	<p>Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (<b>GLU pszen, GLU żyt</b>), Masło 10g 2 szt (<b>MLE</b>), Szynka z indyka 60 g (<b>GLU pszen, SOJ, MLE</b>), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (<b>MLE</b>), Pomidor 80 g ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Paluch drożdżowy 25 g (<b>GLU pszen, JAJ, SOJ</b>), Jogurt naturalny 150 g (<b>MLE</b>),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2739.20 kcal; Białko ogółem: 114.05 g; Tłuszcz: 102.78 g; Węglowodany ogółem: 344.84 g; Błonnik pokarmowy: 30.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.46 g; Sód: 3533.23 mg; WW: 34.62 Por; Cukry: 51.71 g;</p>		
<b>czwartek 2026-05-28</b>		
<b>Dieta: H.DIETA PLYNNA/MIKSOWANA III (D12)</b>		
<p>Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (<b>GLU pszen, JAJ, MLE</b>), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (<b>GLU pszen, MLE</b>),</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150 g (<b>MLE</b>),</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + masło + mięso + żółtko 500 ml (<b>JAJ, MLE</b>), Filet drobiowy mielony 80 g , Ziemniaki 150 g , Kalafior na parze 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,</p>	<p>Zupa makaronowa + mięso 250 g (<b>GLU pszen, JAJ, SEL</b>), Herbata czarna 300 ml ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150 g (<b>MLE</b>),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2398.28 kcal; Białko ogółem: 117.94 g; Tłuszcz: 104.79 g; Węglowodany ogółem: 254.63 g; Błonnik pokarmowy: 12.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.46 g; Sód: 1478.69 mg; WW: 25.72 Por; Cukry: 25.01 g;</p>		
<b>czwartek 2026-05-28</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)</b>		
<p>Kasza manna na mleku 300 g (<b>GLU pszen, MLE</b>), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (<b>GLU pszen, MLE</b>), Chleb pszenno-żytni 100 g (<b>GLU pszen, GLU żyt</b>), Masło 10g 2 szt (<b>MLE</b>), Pasta z tofu i marchewki z serem 50 g (<b>MLE</b>), Rukola 30 g , Mus owocowy 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa 50 g ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem 400 g (<b>SEL, GOR</b>), Kieszonki z kurczaka z pomidorem i mozzarellą w sosie ziołowym 80/100g 180 g (<b>GLU pszen</b>), Fasolka szparagowa 120 g , Kompot owocowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,</p>	<p>Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (<b>GLU pszen, GLU żyt</b>), Masło 10g 2 szt (<b>MLE</b>), Szynka z indyka 60 g (<b>GLU pszen, SOJ, MLE</b>), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (<b>MLE</b>), Sałata mix 30 g ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Paluch drożdżowy 25 g (<b>GLU pszen, JAJ, SOJ</b>), Jogurt naturalny 150 g (<b>MLE</b>),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2647.46 kcal; Białko ogółem: 108.78 g; Tłuszcz: 97.40 g; Węglowodany ogółem: 340.29 g; Błonnik pokarmowy: 20.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.26 g; Sód: 3355.67 mg; WW: 34.21 Por; Cukry: 27.17 g;</p>		
<b>czwartek 2026-05-28</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)</b>		
<p>Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (<b>GLU pszen</b>), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (<b>GLU pszen</b>), Chleb pszenno-żytni 100 g (<b>GLU pszen, GLU żyt</b>), Masło bez laktozy 20 g (<b>MLE</b>), Pasta z tofu i marchewki z serem b/laktozy 50 g (<b>MLE</b>), Rukola 30 g , Mus owocowy 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa 50 g ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 400 g (<b>SEL</b>), Kieszonki z kurczaka z pomidorem i mozzarellą w sosie ziołowym 80/100g 180 g (<b>GLU pszen</b>), Fasolka szparagowa 120 g , Kompot owocowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,</p>	<p>Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (<b>GLU pszen, GLU żyt</b>), Masło bez laktozy 20 g (<b>MLE</b>), Szynka z indyka 60 g (<b>GLU pszen, SOJ, MLE</b>), ser biały b/laktozy 40 g (<b>MLE</b>), Sałata mix 30 g ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Paluch drożdżowy 25 g (<b>GLU pszen, JAJ, SOJ</b>), Jogurt naturalny b/laktozy 150 g ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2404.71 kcal; Białko ogółem: 116.18 g; Tłuszcz: 57.37 g; Węglowodany ogółem: 355.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.63 g; Sód: 3247.43 mg; WW: 35.89 Por; Cukry: 27.93 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-05-28</b>		
<b>Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)</b>		
Kasza manna na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb graham 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pasta z tofu i marchewki z serem 50 g ( <b>MLE</b> ), Rukola 30 g, Mus owocowy 1 szt, Szynkowa dębowa drobiowa 50 g, <b>II Śniadanie:</b> Pianka jogurtowa z marakują b/cukru 200 g ( <b>MLE</b> ),	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g ( <b>SEL</b> ), Kieszonki z kurczaka z pomidorem i mozzarellą w sosie ziołowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Buraczki na ciepło 60 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kalafior na parze 60 g, Kompot owocowy bez cukru 300 ml, Ziemniaki gotowane 150 g,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Szynka z indyka 60 g ( <b>GLU pszen, SOJ, MLE</b> ), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g ( <b>MLE</b> ), Sałata mix 30 g, <b>Posiłek nocny:</b> Paluch drożdżowy 25 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SOJ</b> ), Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2892.38 kcal; Białko ogółem: 118.71 g; Tłuszcz: 99.98 g; Węglowodany ogółem: 380.27 g; Błonnik pokarmowy: 32.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.43 g; Sód: 3500.64 mg; WW: 38.26 Por; Cukry: 40.74 g;		
<b>czwartek 2026-05-28</b>		
<b>Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)</b>		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml ( <b>GLU pszen</b> ), Chleb graham 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pasta z tofu i marchewki z serem b/laktozy 50 g ( <b>MLE</b> ), Rukola 30 g, Mus owocowy 1 szt, Szynkowa dębowa drobiowa 50 g, <b>II Śniadanie:</b> Pianka jogurtow z marakują b/cukru b/laktozy 200 g,	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 400 g ( <b>SEL</b> ), Kieszonki z kurczaka z pomidorem i mozzarellą w sosie ziołowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Fasolka szparagowa gotowana 60 g, Buraczki na ciepło 60 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot owocowy bez cukru 300 ml, Ziemniaki gotowane 150 g,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Szynka z indyka 60 g ( <b>GLU pszen, SOJ, MLE</b> ), ser biały b/laktozy 40 g ( <b>MLE</b> ), Sałata mix 30 g, <b>Posiłek nocny:</b> Paluch drożdżowy 25 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SOJ</b> ), Jogurt naturalny b/laktozy 150 g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2917.02 kcal; Białko ogółem: 128.32 g; Tłuszcz: 92.44 g; Węglowodany ogółem: 387.76 g; Błonnik pokarmowy: 31.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.75 g; Sód: 3447.06 mg; WW: 39.21 Por; Cukry: 40.37 g;		
<b>czwartek 2026-05-28</b>		
<b>Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)</b>		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tofu i marchewki z serem b/laktozy 50 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 80 g, Mus owocowy 1 szt, Szynkowa dębowa drobiowa 50 g, <b>II Śniadanie:</b> Pianka jogurtow z marakują b/cukru b/laktozy 200 g,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kieszonki z kurczaka z pomidorem i mozzarellą w sosie ziołowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Fasolka szparagowa gotowana 120 g, Kompot owocowy 300 ml, Ziemniaki gotowane 150 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Szynka z indyka 60 g ( <b>GLU pszen, SOJ, MLE</b> ), ser biały b/laktozy 40 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 80 g, <b>Posiłek nocny:</b> Paluch drożdżowy 25 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SOJ</b> ), Jogurt naturalny b/laktozy 150 g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2724.11 kcal; Białko ogółem: 123.56 g; Tłuszcz: 85.68 g; Węglowodany ogółem: 367.04 g; Błonnik pokarmowy: 18.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.18 g; Sód: 3503.56 mg; WW: 37.15 Por; Cukry: 39.83 g;		
<b>czwartek 2026-05-28</b>		
<b>Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)</b>		
Kasza manna na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pasta z tofu i marchewki z serem 50 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 80 g, Mus owocowy 1 szt, Szynkowa dębowa drobiowa 50 g, <b>II Śniadanie:</b> Pianka jogurtowa z marakują b/cukru 200 g ( <b>MLE</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kieszonki z kurczaka z pomidorem i mozzarellą w sosie ziołowym 80/100g 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Fasolka szparagowa gotowana 60 g, Kompot owocowy 300 ml, Ziemniaki gotowane 150 g, Buraczki na ciepło 60 g ( <b>GLU pszen</b> ),	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Szynka z indyka 60 g ( <b>GLU pszen, SOJ, MLE</b> ), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 80 g, <b>Posiłek nocny:</b> Paluch drożdżowy 25 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SOJ</b> ), Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2874.20 kcal; Białko ogółem: 115.18 g; Tłuszcz: 107.74 g; Węglowodany ogółem: 365.06 g; Błonnik pokarmowy: 19.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.85 g; Sód: 3600.75 mg; WW: 36.81 Por; Cukry: 45.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2026-05-29</b>		
<b>Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)</b>		
Ryż na mleku 300 g ( <i>MLE</i> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <i>GLU pszen, MLE</i> ), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb żytni (30g) 100 g ( <i>GLU pszen, GLU żyt</i> ), Masło 10g 2 szt ( <i>MLE</i> ), Jajecznicza z patelni 100 g ( <i>JAJ</i> ), Ogórek zielony 70 g, Banan 1 szt, Sałata mix 10 g,	Zupa szczawiowa 400 g ( <i>GLU pszen, MLE, SEL, GOR</i> ), Pierogi ruskie 300 g ( <i>GLU pszen, JAJ, MLE</i> ), Surówka z kapusty czerwonej 60 g, Kalafior na parze gotowany 60 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <i>GLU pszen, GLU żyt</i> ), Masło 10g 2 szt ( <i>MLE</i> ), Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, brokułem i roszponką z olejem 150 g ( <i>GLU pszen</i> ), Pomidor 80 g, Szyнка z indyka 50 g ( <i>GLU pszen, SOJ, MLE</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny 1 szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 3006.12 kcal; Białko ogółem: 100.22 g; Tłuszcz: 100.75 g; Węglowodany ogółem: 419.21 g; Błonnik pokarmowy: 35.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.96 g; Sód: 3307.42 mg; WW: 42.10 Por; Cukry: 31.84 g;		
<b>piątek 2026-05-29</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)</b>		
Ryż na mleku 300 g ( <i>MLE</i> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <i>GLU pszen, MLE</i> ), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <i>GLU pszen, GLU żyt</i> ), Masło 10g 2 szt ( <i>MLE</i> ), Jajecznicza z patelni 100 g ( <i>JAJ</i> ), Pomidor 70 g, Banan 1 szt, Sałata mix 10 g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <i>GLU pszen, MLE, SEL</i> ), Pierogi ruskie 300 g ( <i>GLU pszen, JAJ, MLE</i> ), Kalafior na parze 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <i>GLU pszen, GLU żyt</i> ), Masło 10g 2 szt ( <i>MLE</i> ), Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, brokułem i roszponką z olejem 150 g ( <i>GLU pszen</i> ), Pomidor 80 g, Szyнка z indyka 50 g ( <i>GLU pszen, SOJ, MLE</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny 1 szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2993.29 kcal; Białko ogółem: 101.97 g; Tłuszcz: 95.03 g; Węglowodany ogółem: 421.18 g; Błonnik pokarmowy: 35.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.20 g; Sód: 3226.33 mg; WW: 42.32 Por; Cukry: 29.31 g;		
<b>piątek 2026-05-29</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)</b>		
Ryż na mleku 300 g ( <i>MLE</i> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <i>GLU pszen, MLE</i> ), Chleb pszenny 100 g ( <i>GLU pszen</i> ), Masło 15 g ( <i>MLE</i> ), pasta z białek jaja i koperku 100 g ( <i>JAJ</i> ), Pomidor bez skóry 70 g, Banan 1 szt, Sałata mix 10 g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <i>GLU pszen, MLE, SEL</i> ), Pierogi ruskie 300 g ( <i>GLU pszen, JAJ, MLE</i> ), Kalafior na parze 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g ( <i>GLU pszen</i> ), Masło 15 g ( <i>MLE</i> ), Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, brokułem i roszponką z olejem 150 g ( <i>GLU pszen</i> ), Pomidor bez skóry 80 g, Szyнка z indyka 50 g ( <i>GLU pszen, SOJ, MLE</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny 1 szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2788.71 kcal; Białko ogółem: 97.77 g; Tłuszcz: 83.80 g; Węglowodany ogółem: 405.04 g; Błonnik pokarmowy: 31.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.95 g; Sód: 3103.23 mg; WW: 40.87 Por; Cukry: 28.38 g;		
<b>piątek 2026-05-29</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)</b>		
Ryż na mleku 300 g ( <i>MLE</i> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <i>GLU pszen, MLE</i> ), Chleb pszenny 100 g ( <i>GLU pszen</i> ), Masło 10g 2 szt ( <i>MLE</i> ), pasta z białek jaja i koperku 100 g ( <i>JAJ</i> ), Pomidor bez skóry 70 g, Banan 1 szt, Sałata mix 10 g, <b>II Śniadanie:</b> Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <i>GLU pszen, MLE, SEL</i> ), Pierogi ruskie 300 g ( <i>GLU pszen, JAJ, MLE</i> ), Kalafior na parze 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g ( <i>GLU pszen</i> ), Masło 10g 2 szt ( <i>MLE</i> ), Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, brokułem i roszponką z olejem 150 g ( <i>GLU pszen</i> ), Pomidor bez skóry 80 g, Szyнка z indyka 50 g ( <i>GLU pszen, SOJ, MLE</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny 1 szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2921.51 kcal; Białko ogółem: 100.54 g; Tłuszcz: 94.50 g; Węglowodany ogółem: 413.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.46 g; Sód: 3123.63 mg; WW: 41.64 Por; Cukry: 28.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2026-05-29</b>		
<b>Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)</b>		
Ryż na mleku 300 g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Jajecznica z patelni 100 g ( <b>JAJ</b> ), Ogórek zielony 70 g , Gruszka 1 szt , Sałata mix 10 g , <b>II Śniadanie:</b> Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt ,	Zupa szczawiowa 400 g ( <b>GLU pszen, MLE, SEL, GOR</b> ), Pierogi ruskie 300 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE</b> ), Surówka z kapusty czerwonej 60 g , Kalafior na parze gotowany 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, brokulem i roszponką z olejem 150 g ( <b>GLU pszen</b> ), Pomidor 80 g , Szyntka z indyka 50 g ( <b>GLU pszen, SOJ, MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny 1 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2871.57 kcal; Białko ogółem: 101.83 g; Tłuszcz: 103.14 g; Węglowodany ogółem: 381.93 g; Błonnik pokarmowy: 41.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.98 g; Sód: 3280.62 mg; WW: 38.23 Por; Cukry: 14.77 g;		
<b>piątek 2026-05-29</b>		
<b>Dieta: H.DIETA PLYNNA/MIKSOWANA III (D12)</b>		
Ryż na mleku z masłem i żółtkiem 500 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt ,	Zupa jarzyn. z ziemn + mięso+ masło+ żółtko 500 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Filet drobiowy mielony 80 g , Kalafior na parze 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa grycikowa+mięso 500 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Herbata czarna 300 ml , <b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny 1 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2027.16 kcal; Białko ogółem: 118.99 g; Tłuszcz: 75.59 g; Węglowodany ogółem: 225.56 g; Błonnik pokarmowy: 18.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.33 g; Sód: 2038.34 mg; WW: 22.74 Por; Cukry: 25.78 g;		
<b>piątek 2026-05-29</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)</b>		
Ryż na mleku 300 g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Jajecznica z patelni 100 g ( <b>JAJ</b> ), Banan 1 szt , Sałata mix 30 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU pszen, MLE, SEL</b> ), Pierogi ruskie 300 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE</b> ), Kalafior na parze 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, brokulem i roszponką z olejem 150 g ( <b>GLU pszen</b> ), Roszponka 30 g , Szyntka z indyka 50 g ( <b>GLU pszen, SOJ, MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny 1 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2979.99 kcal; Białko ogółem: 101.56 g; Tłuszcz: 94.93 g; Węglowodany ogółem: 417.39 g; Błonnik pokarmowy: 34.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.17 g; Sód: 3232.90 mg; WW: 41.89 Por; Cukry: 29.34 g;		
<b>piątek 2026-05-29</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)</b>		
Ryż na mleku b/laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml ( <b>GLU pszen</b> ), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica z patelni 100 g ( <b>JAJ</b> ), Banan 1 szt , Sałata mix 30 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/laktozy 400 g ( <b>GLU pszen, MLE, SEL</b> ), Pierogi ruskie 300 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE</b> ), Kalafior na parze 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, brokulem i roszponką z olejem 150 g ( <b>GLU pszen</b> ), Roszponka 30 g , Szyntka z indyka 50 g ( <b>GLU pszen, SOJ, MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny 1 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2692.64 kcal; Białko ogółem: 103.58 g; Tłuszcz: 64.12 g; Węglowodany ogółem: 414.81 g; Błonnik pokarmowy: 33.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.79 g; Sód: 2340.89 mg; WW: 41.83 Por; Cukry: 29.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2026-05-29</b>		
<b>Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)</b>		
Ryż na mleku 300 g ( <i>MLE</i> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <i>GLU pszen, MLE</i> ), Chleb graham 100 g ( <i>GLU pszen</i> ), Masło 10g 2 szt ( <i>MLE</i> ), Jajecznicza z patelni 100 g ( <i>JAJ</i> ), Banan 1 szt, Sałata mix 30 g , <b>II Śniadanie:</b> Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <i>GLU pszen, MLE, SEL</i> ), Pierogi ruskie 300 g ( <i>GLU pszen, JAJ, MLE</i> ), Kalafor na parze gotowany 60 g , Dynia na ciepło gotowana 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g ( <i>GLU pszen</i> ), Masło 10g 2 szt ( <i>MLE</i> ), Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, brokułem i roszponką z olejem 150 g ( <i>GLU pszen</i> ), Roszponka 30 g , Szynka z indyka 50 g ( <i>GLU pszen, SOJ, MLE</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny 1 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2975.19 kcal; Białko ogółem: 104.90 g; Tłuszcz: 97.72 g; Węglowodany ogółem: 405.72 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.40 g; Sód: 3256.35 mg; WW: 40.72 Por; Cukry: 9.11 g;		
<b>piątek 2026-05-29</b>		
<b>Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)</b>		
Ryż na mleku b/laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml ( <i>GLU pszen</i> ), Chleb graham 100 g ( <i>GLU pszen</i> ), Masło bez laktozy 20 g ( <i>MLE</i> ), Jajecznicza z patelni 100 g ( <i>JAJ</i> ), Banan 1 szt, Sałata mix 30 g , <b>II Śniadanie:</b> Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/laktozy 400 g ( <i>GLU pszen, MLE, SEL</i> ), Pierogi ruskie 300 g ( <i>GLU pszen, JAJ, MLE</i> ), Kalafor na parze gotowany 60 g , Dynia na ciepło gotowana 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g ( <i>GLU pszen</i> ), Masło bez laktozy 20 g ( <i>MLE</i> ), Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, brokułem i roszponką z olejem 150 g ( <i>GLU pszen</i> ), Roszponka 30 g , Szynka z indyka 50 g ( <i>GLU pszen, SOJ, MLE</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny 1 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2687.84 kcal; Białko ogółem: 106.93 g; Tłuszcz: 66.90 g; Węglowodany ogółem: 403.14 g; Błonnik pokarmowy: 37.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.02 g; Sód: 2364.34 mg; WW: 40.66 Por; Cukry: 8.85 g;		
<b>piątek 2026-05-29</b>		
<b>Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)</b>		
Ryż na mleku b/laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <i>GLU pszen, MLE</i> ), Chleb pszenny 100 g ( <i>GLU pszen</i> ), Masło bez laktozy 20 g ( <i>MLE</i> ), pasta z białek jaja i koperku 100 g ( <i>JAJ</i> ), Pomidor bez skóry 70 g , Banan 1 szt , Sałata mix 10 g , <b>II Śniadanie:</b> Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/laktozy 400 g ( <i>GLU pszen, MLE, SEL</i> ), Pierogi ruskie 300 g ( <i>GLU pszen, JAJ, MLE</i> ), Kalafor na parze 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g ( <i>GLU pszen</i> ), Masło bez laktozy 20 g ( <i>MLE</i> ), Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, brokułem i roszponką z olejem 150 g ( <i>GLU pszen</i> ), Pomidor bez skóry 80 g , Szynka z indyka 50 g ( <i>GLU pszen, SOJ, MLE</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny 1 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2626.66 kcal; Białko ogółem: 101.46 g; Tłuszcz: 64.18 g; Węglowodany ogółem: 408.88 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.05 g; Sód: 2344.12 mg; WW: 41.33 Por; Cukry: 28.82 g;		
<b>piątek 2026-05-29</b>		
<b>Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)</b>		
Ryż na mleku b/laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <i>GLU pszen, MLE</i> ), Chleb pszenny 100 g ( <i>GLU pszen</i> ), Masło bez laktozy 20 g ( <i>MLE</i> ), pasta z białek jaja i koperku 100 g ( <i>JAJ</i> ), Pomidor bez skóry 70 g , Banan 1 szt , Sałata mix 10 g , <b>II Śniadanie:</b> Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/laktozy 400 g ( <i>GLU pszen, MLE, SEL</i> ), Pierogi ruskie 300 g ( <i>GLU pszen, JAJ, MLE</i> ), Kalafor na parze gotowany 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Dynia na ciepło gotowana 60 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g ( <i>GLU pszen</i> ), Masło bez laktozy 20 g ( <i>MLE</i> ), Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, brokułem i roszponką z olejem 150 g ( <i>GLU pszen</i> ), Pomidor bez skóry 80 g , Szynka z indyka 50 g ( <i>GLU pszen, SOJ, MLE</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny 1 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2644.26 kcal; Białko ogółem: 101.20 g; Tłuszcz: 64.32 g; Węglowodany ogółem: 412.88 g; Błonnik pokarmowy: 30.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.09 g; Sód: 2408.17 mg; WW: 41.72 Por; Cukry: 28.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2026-05-30</b>		
<b>Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <b>MLE</b> ), Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g, Ser żółty 60 g ( <b>MLE</b> ), Papryka 80 g, Pomarańcza 1 szt,	Zupa koperkowa z ryżem 400 g ( <b>SEL, GOR</b> ), Potrawka drobiowa 150 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Marchew mini gotowana 60 g, Szpinak gotowany 60 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot owocowy 300 ml, Kasza jęczmienna drobna 150 g ( <b>GLU jęczm</b> ),	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Pasta z tofu i marchewki 50 g, Szynka sopocka 50 g, Pomidor 80 g, <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z brzoskwinia i jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2623.36 kcal; Białko ogółem: 108.22 g; Tłuszcz: 100.73 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; Błonnik pokarmowy: 34.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.54 g; Sód: 3369.01 mg; WW: 34.04 Por; Cukry: 36.06 g;		
<b>sobota 2026-05-30</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <b>MLE</b> ), Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g, Ser żółty 60 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 80 g, Pomarańcza 1 szt,	Zupa koperkowa z ryżem 400 g ( <b>SEL, GOR</b> ), Potrawka drobiowa 150 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Szpinak gotowany 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot owocowy 300 ml, Kasza jęczmienna drobna 150 g ( <b>GLU jęczm</b> ),	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Szynka sopocka 50 g, Pasta z tofu i marchewki 50 g, Pomidor 80 g, <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z brzoskwinia i jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2590.10 kcal; Białko ogółem: 108.06 g; Tłuszcz: 100.43 g; Węglowodany ogółem: 333.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.48 g; Sód: 3590.37 mg; WW: 33.36 Por; Cukry: 36.47 g;		
<b>sobota 2026-05-30</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <b>MLE</b> ), Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 15 g ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g, Ser biały 60 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 80 g, Mus owocowy 1 szt,	Zupa koperkowa z ryżem 400 g ( <b>SEL, GOR</b> ), Szpinak gotowany 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot owocowy 300 ml, Potrawka drobiowa 150 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Kasza jęczmienna drobna 150 g ( <b>GLU jęczm</b> ),	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 15 g ( <b>MLE</b> ), Szynka sopocka 50 g, Pasta z tofu i marchewki 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z brzoskwinia i jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2285.10 kcal; Białko ogółem: 99.28 g; Tłuszcz: 81.09 g; Węglowodany ogółem: 303.90 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.14 g; Sód: 3080.97 mg; WW: 30.57 Por; Cukry: 23.87 g;		
<b>sobota 2026-05-30</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <b>MLE</b> ), Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g, Ser biały 60 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 80 g, Mus owocowy 1 szt, <b>II Śniadanie:</b> Budyń 200 g ( <b>MLE</b> ),	Zupa koperkowa z ryżem 400 g ( <b>SEL, GOR</b> ), Potrawka drobiowa 150 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Szpinak gotowany 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot owocowy 300 ml, Kasza jęczmienna drobna 150 g ( <b>GLU jęczm</b> ),	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Szynka sopocka 50 g, Pasta z tofu i marchewki 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z brzoskwinia i jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2602.20 kcal; Białko ogółem: 105.91 g; Tłuszcz: 93.33 g; Węglowodany ogółem: 349.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.78 g; Sód: 3163.97 mg; WW: 35.18 Por; Cukry: 44.19 g;		
<b>sobota 2026-05-30</b>		
<b>Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <b>MLE</b> ), Kakao na mleku bez cukru 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g, Ser żółty 60 g ( <b>MLE</b> ), Papryka 80 g, Pomarańcza 1 szt, <b>II Śniadanie:</b> Budyń bez cukru 200 g ( <b>MLE</b> ),	Zupa koperkowa z ryżem 400 g ( <b>SEL, GOR</b> ), Potrawka drobiowa 150 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Szpinak gotowany 60 g ( <b>GLU pszen</b> ), Marchew mini gotowana 60 g, Kompot owocowy bez cukru 300 ml, Kasza jęczmienna drobna 150 g ( <b>GLU jęczm</b> ),	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Szynka sopocka 50 g, Pasta z tofu i marchewki 50 g, Pomidor 80 g, <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z brzoskwinia i jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2938.83 kcal; Białko ogółem: 118.88 g; Tłuszcz: 111.62 g; Węglowodany ogółem: 386.25 g; Błonnik pokarmowy: 40.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.95 g; Sód: 3680.44 mg; WW: 38.55 Por; Cukry: 53.76 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Hirszfelda</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>sobota 2026-05-30</b>		
<b>Dieta: H.DIETA PLYNNA/MIKSOWANA III (D12)</b>		
Kasza kukurydziana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Kakao na mleku bez cukru 300 ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń 200 g ( <b>MLE</b> ),	Zupa koperkowa z ryżem + mięso 500 g ( <b>SEL</b> ), Filet drobiowy mielony 80 g , Kasza jęczmienna drobna 150 g ( <b>GLU jęczm</b> ), Cukinia na ciepło 120 g , Kompot owocowy 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g ( <b>GLU jęczm</b> ),	Zupa makaronowa+mięso 500 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SEL</b> ), Herbata czarna 300 ml , <b>Posiłek nocny:</b> Mus brzoskwinowy 200 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 3216.82 kcal; Białko ogółem: 137.17 g; Tłuszcz: 109.36 g; Węglowodany ogółem: 436.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.78 g; Sód: 2068.34 mg; WW: 43.67 Por; Cukry: 58.31 g;		
<b>sobota 2026-05-30</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <b>MLE</b> ), Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g , Ser biały 60 g ( <b>MLE</b> ), Sałata lodowa 30 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 400 g ( <b>SEL, GOR</b> ), Potrawka drobiowa 150 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Szpinak gotowany 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot owocowy 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g ( <b>GLU jęczm</b> ),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Szynka sopocka 50 g , Pasta z tofu i marchewki 50 g , Sałata mix 30 g , <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z brzoskwinia i jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2374.35 kcal; Białko ogółem: 100.21 g; Tłuszcz: 86.79 g; Węglowodany ogółem: 310.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.27 g; Sód: 3070.17 mg; WW: 31.14 Por; Cukry: 24.45 g;		
<b>sobota 2026-05-30</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)</b>		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kakao na mleku b/laktozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g , Ser żółty b/laktozy 60 g , Sałata lodowa 30 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 400 g ( <b>SEL, GOR</b> ), Potrawka drobiowa 150 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Szpinak gotowany 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot owocowy 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g ( <b>GLU jęczm</b> ),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Szynka sopocka 50 g , Pasta z tofu i marchewki 50 g , Sałata mix 30 g , <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z brzoskwinia i jogurtem b/laktozy 150 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2096.12 kcal; Białko ogółem: 95.09 g; Tłuszcz: 52.86 g; Węglowodany ogółem: 321.84 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.78 g; Sód: 2903.50 mg; WW: 32.46 Por; Cukry: 72.11 g;		
<b>sobota 2026-05-30</b>		
<b>Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <b>MLE</b> ), Kakao na mleku bez cukru 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g , Ser biały 60 g ( <b>MLE</b> ), Sałata lodowa 30 g , Mus owocowy 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Budyń bez cukru 200 g ( <b>MLE</b> ),	Zupa koperkowa z ryżem 400 g ( <b>SEL, GOR</b> ), Potrawka drobiowa 150 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Marchew mini gotowana 60 g , Szpinak gotowany 60 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g ( <b>GLU jęczm</b> ),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Szynka sopocka 50 g , Pasta z tofu i marchewki 50 g , Sałata mix 30 g , <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z brzoskwinia i jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2744.63 kcal; Białko ogółem: 111.55 g; Tłuszcz: 97.66 g; Węglowodany ogółem: 364.92 g; Błonnik pokarmowy: 32.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.69 g; Sód: 3159.91 mg; WW: 36.49 Por; Cukry: 41.64 g;		
<b>sobota 2026-05-30</b>		
<b>Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)</b>		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kakao na mleku b/laktozy 300 ml , Bułka grahamka 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g , Ser żółty b/laktozy 60 g , Sałata lodowa 30 g , Mus owocowy 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Budyń na mleku b/laktozy 200 g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400 g ( <b>SEL, GOR</b> ), Potrawka drobiowa 150 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Marchew mini gotowana 60 g , Szpinak gotowany 60 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g ( <b>GLU jęczm</b> ),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Szynka sopocka 50 g , Pasta z tofu i marchewki 50 g , Sałata mix 30 g , <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z brzoskwinia i jogurtem b/laktozy 150 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2404.76 kcal; Białko ogółem: 106.03 g; Tłuszcz: 62.83 g; Węglowodany ogółem: 362.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.96 g; Sód: 2885.32 mg; WW: 36.51 Por; Cukry: 88.68 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Hirszfelda</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczerek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>sobota 2026-05-30</b>		
<b>Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)</b>		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g , Ser biały b/laktozy 60 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Budyń na mleku b/laktozy 200 g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400 g ( <b>SEL, GOR</b> ), Potrawka drobiowa 150 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Szpinak gotowany 120 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot owocowy 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g ( <b>GLU jęczm</b> ),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Szynka sopocka 50 g , Pasta z tofu i marchewki 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z brzoskwinia i jogurtem b/laktozy 150 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2252.58 kcal; Białko ogółem: 108.36 g; Tłuszcz: 61.53 g; Węglowodany ogółem: 330.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.74 g; Sód: 3015.83 mg; WW: 33.38 Por; Cukry: 36.29 g;		
<b>sobota 2026-05-30</b>		
<b>Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)</b>		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kakao na mleku z cukrem 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka poznańska 1 szt. 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g , Ser biały b/laktozy 60 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Budyń na mleku b/laktozy 200 g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400 g ( <b>SEL, GOR</b> ), Potrawka drobiowa 150 g ( <b>GLU pszen, SEL</b> ), Szpinak gotowany 60 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kompot owocowy 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g ( <b>GLU jęczm</b> ), Marchew mini gotowana 60 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Szynka sopocka 50 g , Pasta z tofu i marchewki 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z brzoskwinia i jogurtem b/laktozy 150 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2276.49 kcal; Białko ogółem: 107.80 g; Tłuszcz: 61.45 g; Węglowodany ogółem: 336.21 g; Błonnik pokarmowy: 26.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.72 g; Sód: 2809.13 mg; WW: 33.92 Por; Cukry: 36.17 g;		
<b>niedziela 2026-05-31</b>		
<b>Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)</b>		
Kasza manna na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Dżem 2 szt , Ser biały 50 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70 g , Jabłko 1 szt , Rukola 10 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SEL, GOR</b> ), Eskalopki drobiowe w sosie własnym 80/100 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Ziemniaki 150 g , Sałata lodowa z olejem 60 g , Dynia na ciepło gotowana 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Ser biały 50 g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 80 g , Galaretką z kurczaka 150 g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2528.86 kcal; Białko ogółem: 113.96 g; Tłuszcz: 78.98 g; Węglowodany ogółem: 345.50 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.38 g; Sód: 2594.50 mg; WW: 34.72 Por; Cukry: 64.19 g;		
<b>niedziela 2026-05-31</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)</b>		
Kasza manna na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Dżem 2 szt , Ser biały 50 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70 g , Jabłko 1 szt , Rukola 10 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SEL, GOR</b> ), Eskalopki drobiowe w sosie własnym 80/100 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Ziemniaki 150 g , Sałata lodowa z olejem 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Ser biały 50 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 80 g , Galaretką z kurczaka 150 g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2544.63 kcal; Białko ogółem: 113.05 g; Tłuszcz: 83.80 g; Węglowodany ogółem: 339.20 g; Błonnik pokarmowy: 24.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.68 g; Sód: 2510.42 mg; WW: 34.09 Por; Cukry: 64.19 g;		
<b>niedziela 2026-05-31</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)</b>		
Kasza manna na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 15 g ( <b>MLE</b> ), Dżem 2 szt , Ser biały 50 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 70 g , Jabłko pieczone 100 g , Rukola 10 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SEL, GOR</b> ), Eskalopki drobiowe w sosie własnym 80/100 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Sałata lodowa z olejem 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 15 g ( <b>MLE</b> ), Ser biały 50 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 80 g , Galaretką z kurczaka 150 g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2406.33 kcal; Białko ogółem: 110.14 g; Tłuszcz: 80.61 g; Węglowodany ogółem: 316.98 g; Błonnik pokarmowy: 18.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.72 g; Sód: 2549.02 mg; WW: 31.94 Por; Cukry: 63.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-05-31</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)</b>		
Kasza manna na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Dżem 2 szt , Ser biały 50 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 70 g , Jabłko pieczone 100 g , Rukola 10 g , <b>II Śniadanie:</b> Koktajl jogurtowy z truskawkami b/cukru 200 g ( <b>MLE</b> ),	Zupa rosół z makaronem 400 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SEL, GOR</b> ), Eskalopki drobiowe w sosie własnym 80/100 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Ziemniaki 150 g , Salata lodowa z olejem 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Ser biały 50 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 80 g , Galaretką z kurczaka 150 g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2572.63 kcal; Białko ogółem: 116.11 g; Tłuszcz: 91.26 g; Węglowodany ogółem: 329.05 g; Błonnik pokarmowy: 18.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.45 g; Sód: 2639.92 mg; WW: 33.06 Por; Cukry: 64.66 g;		
<b>niedziela 2026-05-31</b>		
<b>Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)</b>		
Kasza manna na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Szyunka rodzinna z kurcząt 50 g , Ser biały 50 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70 g , Jabłko 1 szt , Rukola 10 g , <b>II Śniadanie:</b> Koktajl jogurtowy z truskawkami b/cukru 200 g ( <b>MLE</b> ),	Zupa rosół z makaronem 400 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SEL, GOR</b> ), Eskalopki drobiowe w sosie własnym 80/100 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Ziemniaki 150 g , Salata lodowa z olejem 60 g , Dynia na ciepło gotowana 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Ser biały 50 g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 80 g , Galaretką z kurczaka 150 g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany naturalny 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2479.56 kcal; Białko ogółem: 131.46 g; Tłuszcz: 86.82 g; Węglowodany ogółem: 302.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.92 g; Sód: 3113.81 mg; WW: 30.44 Por; Cukry: 22.06 g;		
<b>niedziela 2026-05-31</b>		
<b>Dieta: H.DIETA PLYNNA/MIKSOWANA III (D12)</b>		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g ( <b>GLU pszen, JAJ, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Koktajl jogurtowy z truskawkami b/cukru 200 g ( <b>MLE</b> ),	Zupa ryżowa + mięso 500 g ( <b>SEL</b> ), Filet drobiowy mielony 80 g , Ziemniaki 150 g , Dynia na ciepło gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa ryżowa + mięso 500 g ( <b>SEL</b> ), Herbata czarna 300 ml , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2187.78 kcal; Białko ogółem: 112.77 g; Tłuszcz: 89.27 g; Węglowodany ogółem: 242.24 g; Błonnik pokarmowy: 10.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.01 g; Sód: 1538.19 mg; WW: 24.38 Por; Cukry: 38.35 g;		
<b>niedziela 2026-05-31</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)</b>		
Kasza manna na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Dżem 2 szt , Ser biały 50 g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone 100 g , Rukola 30 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SEL, GOR</b> ), Eskalopki drobiowe w sosie własnym 80/100 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Dynia na ciepło gotowana 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Ser biały 50 g ( <b>MLE</b> ), Salata masłowa 40 g , Galaretką z kurczaka 150 g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2503.97 kcal; Białko ogółem: 113.95 g; Tłuszcz: 74.02 g; Węglowodany ogółem: 351.46 g; Błonnik pokarmowy: 20.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.99 g; Sód: 2468.70 mg; WW: 35.29 Por; Cukry: 64.77 g;		
<b>niedziela 2026-05-31</b>		
<b>Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)</b>		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml ( <b>GLU pszen</b> ), Chleb pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Dżem 2 szt , Ser biały b/laktozy 50 g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone 100 g , Rukola 30 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SEL, GOR</b> ), Eskalopki drobiowe w sosie własnym 80/100 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Dynia na ciepło gotowana 120 g , Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU pszen, GLU żyt</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Ser biały b/laktozy 50 g ( <b>MLE</b> ), Salata masłowa 40 g , Galaretką z kurczaka 150 g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany b/laktozy 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2324.52 kcal; Białko ogółem: 121.85 g; Tłuszcz: 46.74 g; Węglowodany ogółem: 359.83 g; Błonnik pokarmowy: 20.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.98 g; Sód: 2327.40 mg; WW: 36.27 Por; Cukry: 61.28 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Hirszfelda</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>niedziela 2026-05-31</b>		
<b>Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)</b>		
Kasza manna na mleku 300 g ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb graham 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Szyńka rodzinna z kurczą 50 g, Ser biały 50 g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone 100 g, Rukola 30 g, <b>II Śniadanie:</b> Koktajl jogurtowy z truskawkami b/cukru 200 g ( <b>MLE</b> ),	Zupa rosół z makaronem 400 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SEL, GOR</b> ), Eskalopki drobiowe w sosie własnym 80/100 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Sałata lodowa z olejem 60 g, Dynia na ciepło gotowana 60 g, Ziemniaki 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ), Ser biały 50 g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa 40 g, Galaretką z kurczaka 150 g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany naturalny 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2528.51 kcal; Białko ogółem: 133.62 g; Tłuszcz: 86.90 g; Węglowodany ogółem: 305.31 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.94 g; Sód: 3081.99 mg; WW: 30.67 Por; Cukry: 21.19 g;		
<b>niedziela 2026-05-31</b>		
<b>Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)</b>		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml ( <b>GLU pszen</b> ), Chleb graham 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Szyńka rodzinna z kurczą 50 g, Ser biały b/laktozy 50 g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone 100 g, Rukola 30 g, <b>II Śniadanie:</b> Koktajl jogurtowy z truskawkami b/laktozy 200 g,	Zupa rosół z makaronem 400 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SEL, GOR</b> ), Eskalopki drobiowe w sosie własnym 80/100 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Ziemniaki 150 g, Dynia na ciepło gotowana 60 g, Sałata lodowa z olejem 60 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Ser biały b/laktozy 50 g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa 40 g, Galaretką z kurczaka 150 g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany b/laktozy 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2333.06 kcal; Białko ogółem: 138.67 g; Tłuszcz: 57.03 g; Węglowodany ogółem: 316.94 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.13 g; Sód: 2930.19 mg; WW: 32.05 Por; Cukry: 29.20 g;		
<b>niedziela 2026-05-31</b>		
<b>Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)</b>		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Dżem 2 szt, Ser biały b/laktozy 50 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 70 g, Jabłko pieczone 100 g, Rukola 10 g, <b>II Śniadanie:</b> Koktajl jogurtowy z truskawkami b/laktozy 200 g,	Zupa rosół z makaronem 400 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SEL, GOR</b> ), Eskalopki drobiowe w sosie własnym 80/100 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Ziemniaki gotowane 150 g, Sałata lodowa z olejem 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Ser biały b/laktozy 50 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 80 g, Galaretką z kurczaka 150 g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany b/laktozy 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2404.18 kcal; Białko ogółem: 124.57 g; Tłuszcz: 66.89 g; Węglowodany ogółem: 331.83 g; Błonnik pokarmowy: 19.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.21 g; Sód: 2660.62 mg; WW: 33.49 Por; Cukry: 60.18 g;		
<b>niedziela 2026-05-31</b>		
<b>Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)</b>		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g ( <b>GLU pszen</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml ( <b>GLU pszen, MLE</b> ), Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Szyńka rodzinna z kurczą 50 g, Ser biały b/laktozy 50 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 70 g, Jabłko pieczone 100 g, Rukola 10 g, <b>II Śniadanie:</b> Koktajl jogurtowy z truskawkami b/laktozy 200 g,	Zupa rosół z makaronem 400 g ( <b>GLU pszen, JAJ, SEL, GOR</b> ), Eskalopki drobiowe w sosie własnym 80/100 180 g ( <b>GLU pszen</b> ), Ziemniaki gotowane 150 g, Sałata lodowa z olejem 60 g, Kompot jabłkowy 300 ml, Dynia na ciepło gotowana 60 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU pszen</b> ), Masło bez laktozy 20 g ( <b>MLE</b> ), Ser biały b/laktozy 50 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 80 g, Galaretką z kurczaka 150 g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany b/laktozy 150 g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2331.21 kcal; Białko ogółem: 134.37 g; Tłuszcz: 62.64 g; Węglowodany ogółem: 314.75 g; Błonnik pokarmowy: 19.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.51 g; Sód: 3134.82 mg; WW: 31.82 Por; Cukry: 40.08 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Hirszfelda</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

**Oznaczenia alergenów:**

*GLU pszen - Zboża zawierające gluten ,  
GLU jęczm - Zboża zawierające gluten ,  
GLU żyt - Zboża zawierające gluten ,  
GLU orkisz - Zboża zawierające gluten ,  
GLU owies - Zboża zawierające gluten ,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
ORZ ziemne - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne,  
ORZ - Orzechy,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i pochodne,  
ZIA - Nasiona sezamu i pochodne,  
DWU - Dwutlenek siarki, siarczyny,  
ŁUB - Łubin i pochodne,  
MIĘ - Mięczaki i pochodne,  
ORZ WŁ - Orzechy włoskie,  
MIGD - Migdały,  
ORZ LASK - Orzechy laskowe,  
ORZ NERK - Orzechy nerkowca,*