

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-08-20 Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Ogórek kiszony 80 g , Arbuz 150 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Makaron z serem i sosem jogurtowo-truskawkowym 200/100/100g 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kompot owocowy 300 ml , Marchewka tarta z olejem 120 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Pomidor 80 g , Szynka sopocka 50 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3041.37 kcal; Białko ogółem: 119.64 g; Tłuszcz: 118.13 g; Węglowodany ogółem: 372.32 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.83 g; Sód: 3460.63 mg; WW: 37.28 Por; Cukry: 31.33 g;		
czwartek 2026-08-20 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 80 g , Arbuz 150 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Makaron z serem i sosem jogurtowo-truskawkowym 200/100/100g 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Marchewka tarta z olejem 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Pomidor 80 g , Szynka sopocka 50 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3044.57 kcal; Białko ogółem: 119.56 g; Tłuszcz: 118.21 g; Węglowodany ogółem: 373.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.83 g; Sód: 3060.64 mg; WW: 37.44 Por; Cukry: 31.33 g;		
czwartek 2026-08-20 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 80 g , Arbuz 150 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Makaron z serem i sosem jogurtowo-truskawkowym 200/100/100g 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Marchewka tarta z olejem 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , Szynka sopocka 50 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2906.27 kcal; Białko ogółem: 116.66 g; Tłuszcz: 115.02 g; Węglowodany ogółem: 351.45 g; Błonnik pokarmowy: 20.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.86 g; Sód: 3099.24 mg; WW: 35.29 Por; Cukry: 30.30 g;		
czwartek 2026-08-20 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB ((D02/M/WRZODOWA)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Arbuz 150 g , II Śniadanie: Jogurt Skyr owocowy 150 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Makaron z serem i sosem jogurtowo-truskawkowym 200/100/100g 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Marchewka tarta z olejem 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , Szynka sopocka 50 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3094.07 kcal; Białko ogółem: 131.13 g; Tłuszcz: 123.42 g; Węglowodany ogółem: 366.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.24 g; Sód: 3095.64 mg; WW: 36.76 Por; Cukry: 30.30 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-08-20 Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D03)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Ogórek kiszony 80 g , Arbuz 150 g , II Śniadanie: Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Makaron razowy ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Marchewka tarta z olejem 60 g , Kalafior na parze gotowany 60 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Pomidor 80 g , Szyńka sopocka 50 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2999.97 kcal; Białko ogółem: 144.13 g; Tłuszcz: 111.00 g; Węglowodany ogółem: 361.21 g; Błonnik pokarmowy: 39.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.04 g; Sód: 3425.17 mg; WW: 36.23 Por; Cukry: 30.01 g;		
czwartek 2026-08-20 Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI (D07)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 80 g , Arbuz 150 g , II Śniadanie: Jogurt Skyr owocowy 150 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Makaron z serem i sosem jogurtowo-truskawkowym 200/100/100g 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Marchewka tarta z olejem 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Pomidor 80 g , Szyńka sopocka 50 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3161.57 kcal; Białko ogółem: 133.96 g; Tłuszcz: 118.21 g; Węglowodany ogółem: 388.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.83 g; Sód: 3060.64 mg; WW: 38.94 Por; Cukry: 31.33 g;		
czwartek 2026-08-20 Dieta: GR.DIETA PLYNNA III (D12)		
Kasza kukurydziana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Jogurt Skyr owocowy 150 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem + masło + mięso + żółtko 500 ml (JAJ, MLE), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa grysikowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 4330.83 kcal; Białko ogółem: 243.43 g; Tłuszcz: 200.52 g; Węglowodany ogółem: 396.49 g; Błonnik pokarmowy: 11.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 84.10 g; Sód: 2930.29 mg; WW: 40.13 Por; Cukry: 22.23 g;		
czwartek 2026-08-20 Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY (D02/LA)		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Ogórek zielony 80 g , Arbuz 150 g , II Śniadanie: Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 400 g (SEL), Makaron z serem b/laktozy i sosem jogurtowo-truskawkowym b/laktozy 200/100/100g 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Marchew mini gotowana 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , Szyńka sopocka 50 g , Posiłek nocny: Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2637.54 kcal; Białko ogółem: 140.91 g; Tłuszcz: 55.21 g; Węglowodany ogółem: 388.30 g; Błonnik pokarmowy: 19.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.02 g; Sód: 2733.48 mg; WW: 39.00 Por; Cukry: 27.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-08-20 Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 80 g , Arbuz 150 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Makaron z serem i sosem jogurtowo-truskawkowym 200/100/100g 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Marchewka tarta z olejem 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Pomidor 80 g , Szynka sopocka 50 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2628.72 kcal; Białko ogółem: 97.54 g; Tłuszcz: 106.53 g; Węglowodany ogółem: 317.76 g; Błonnik pokarmowy: 24.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.29 g; Sód: 2813.25 mg; WW: 31.79 Por; Cukry: 30.23 g;		
czwartek 2026-08-20 Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW. (D02/D03)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 80 g , Arbuz 150 g , II Śniadanie: Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Makaron razowy ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Marchewka tarta z olejem 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Kalafior na parze gotowany 60 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Pomidor 80 g , Szynka sopocka 50 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2587.32 kcal; Białko ogółem: 122.03 g; Tłuszcz: 99.40 g; Węglowodany ogółem: 306.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.49 g; Sód: 2777.79 mg; WW: 30.74 Por; Cukry: 28.91 g;		
piątek 2026-08-21 Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Pomidor 70 g , Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Morele 100 g , Rukola 10 g ,	Zupa botwinka 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Naleśniki z nadzieniem szpinakowo-serowym 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Sos jogurtowy 100 g (MLE), Sałata lodowa z sosem winegret 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta brokułowa 50 g , Papryka 80 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2877.76 kcal; Białko ogółem: 126.75 g; Tłuszcz: 94.26 g; Węglowodany ogółem: 378.13 g; Błonnik pokarmowy: 38.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.46 g; Sód: 3648.11 mg; WW: 38.13 Por; Cukry: 55.58 g;		
piątek 2026-08-21 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Pomidor 70 g , Morele 100 g , Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Rukola 10 g ,	Zupa botwinka 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Naleśniki z nadzieniem szpinakowo-serowym 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Sos jogurtowy 100 g (MLE), Sałata lodowa z sosem winegret 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta brokułowa 50 g , Pomidor 80 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2863.16 kcal; Białko ogółem: 127.19 g; Tłuszcz: 93.94 g; Węglowodany ogółem: 374.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.39 g; Sód: 3645.27 mg; WW: 37.78 Por; Cukry: 55.49 g;		
piątek 2026-08-21 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Pomidor 70 g , Morele 100 g , Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Rukola 10 g ,	Zupa botwinka 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Naleśniki z nadzieniem szpinakowo-serowym 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Sos jogurtowy 100 g (MLE), Sałata lodowa z sosem winegret 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta brokułowa 50 g , Pomidor 80 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2724.86 kcal; Białko ogółem: 124.29 g; Tłuszcz: 90.75 g; Węglowodany ogółem: 352.52 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.42 g; Sód: 3683.87 mg; WW: 35.63 Por; Cukry: 54.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-21 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB ((D02/M/WRZODOWA))		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Morele 100 g , Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Rukola 10 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa botwinka 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Naleśniki z nadzieniem szpinakowo-serowym 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Sos jogurtowy 100 g (MLE), Sałata lodowa z sosem winegret 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta brokułowa 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2914.66 kcal; Białko ogółem: 129.61 g; Tłuszcz: 101.24 g; Węglowodany ogółem: 372.79 g; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.02 g; Sód: 3769.22 mg; WW: 37.58 Por; Cukry: 60.16 g;		
piątek 2026-08-21 Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D03)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Pomidor 70 g , Kiwi 1 szt , Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Rukola 10 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa botwinka 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Naleśniki z nadzieniem szpinakowo-serowym 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Sałata lodowa z sosem winegret 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , Fasolka szparagowa gotowana 60 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta brokułowa 50 g , Papryka 80 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2916.30 kcal; Białko ogółem: 129.82 g; Tłuszcz: 96.02 g; Węglowodany ogółem: 391.67 g; Błonnik pokarmowy: 36.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.04 g; Sód: 3609.43 mg; WW: 39.50 Por; Cukry: 30.56 g;		
piątek 2026-08-21 Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI (D07)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Pomidor 70 g , Morele 100 g , Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Rukola 10 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa botwinka 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Naleśniki z nadzieniem szpinakowo-serowym 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Sos jogurtowy 100 g (MLE), Sałata lodowa z sosem winegret 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta brokułowa 50 g , Pomidor 80 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2992.66 kcal; Białko ogółem: 132.03 g; Tłuszcz: 95.92 g; Węglowodany ogółem: 399.33 g; Błonnik pokarmowy: 35.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.58 g; Sód: 3769.22 mg; WW: 40.18 Por; Cukry: 61.96 g;		
piątek 2026-08-21 Dieta: GR.DIETA PŁYNNĄ III (D12)		
Zacierka na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa botwinka + mięso 500 g (MLE, SEL, GOR), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa ryżowa + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3592.00 kcal; Białko ogółem: 212.19 g; Tłuszcz: 144.02 g; Węglowodany ogółem: 370.51 g; Błonnik pokarmowy: 11.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 69.24 g; Sód: 3736.05 mg; WW: 37.61 Por; Cukry: 27.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-21 Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY (D02/LA)		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek z koperkiem b/laktozy 70 g (MLE), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Morele 100 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy b/laktozy 200 g ,	Zupa botwinka bezmleczna 400 g (SEL), Naleśniki z nadzieniem szpinakowo-serowym b/laktozy 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Sos jogurtowy b/laktozy 100 g (GLU pszen), Marchew mini gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta brokułowa 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2799.79 kcal; Białko ogółem: 141.84 g; Tłuszcz: 66.22 g; Węglowodany ogółem: 407.89 g; Błonnik pokarmowy: 43.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.84 g; Sód: 3084.86 mg; WW: 41.27 Por; Cukry: 61.36 g;		
piątek 2026-08-21 Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Pomidor 70 g , Morele 100 g , Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Rukola 10 g ,	Zupa botwinka 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Naleśniki z nadzieniem szpinakowo-serowym 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Sos jogurtowy 100 g (MLE), Sałata lodowa z sosem winegre 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta brokułowa 50 g , Pomidor 80 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2536.01 kcal; Białko ogółem: 107.99 g; Tłuszcz: 83.74 g; Węglowodany ogółem: 335.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.44 g; Sód: 3420.38 mg; WW: 33.79 Por; Cukry: 53.77 g;		
piątek 2026-08-21 Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW. (D02/D03)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor 70 g , Morele 100 g , Rukola 10 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa botwinka 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Naleśniki z nadzieniem szpinakowo-serowym 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Sałata lodowa z sosem winegre 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , Fasolka szparagowa gotowana 60 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta brokułowa 50 g , Pomidor 80 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2572.95 kcal; Białko ogółem: 111.29 g; Tłuszcz: 85.09 g; Węglowodany ogółem: 348.04 g; Błonnik pokarmowy: 44.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.98 g; Sód: 3383.30 mg; WW: 35.07 Por; Cukry: 59.05 g;		
sobota 2026-08-22 Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Ogórek zielony 80 g , Arbuz 150 g ,	Zupa brokułowa 400 g (MLE, SEL), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, GOR), Sałatka z buraczków 60 g , Kompot owocowy 300 ml , Kasza gryczana 150 g , Surówka z marchewki i selera 70 g (SEL),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Serek kanapkowy 30 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2895.21 kcal; Białko ogółem: 123.51 g; Tłuszcz: 109.88 g; Węglowodany ogółem: 363.93 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.09 g; Sód: 3354.07 mg; WW: 36.50 Por; Cukry: 51.35 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-22 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Pomidor 80 g , Arbuz 150 g ,	Zupa brokułowa 400 g (MLE, SEL), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, GOR), Sałatka z buraczków 120 g 120 g (GOR), Kompot owocowy 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g (GLU jęczm),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Serek kanapkowy 30 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2898.31 kcal; Białko ogółem: 120.71 g; Tłuszcz: 109.28 g; Węglowodany ogółem: 367.24 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.95 g; Sód: 3412.97 mg; WW: 36.87 Por; Cukry: 55.07 g;		
sobota 2026-08-22 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ser biały 50 g (MLE), Pomidor 80 g , Arbuz 150 g ,	Zupa brokułowa 400 g (MLE, SEL), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, GOR), Sałatka z buraczków 120 g 120 g (GOR), Kompot owocowy 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g (GLU jęczm),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z białkiem jaj i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Serek kanapkowy 30 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2621.71 kcal; Białko ogółem: 112.82 g; Tłuszcz: 92.23 g; Węglowodany ogółem: 346.25 g; Błonnik pokarmowy: 22.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.48 g; Sód: 2989.42 mg; WW: 34.90 Por; Cukry: 54.04 g;		
sobota 2026-08-22 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB ((D02/M/WRZODOWA)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ser biały 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Arbuz 150 g , II Śniadanie: Pianka jogurtowa z marakują b/cukru 200 g (MLE),	Zupa brokułowa 400 g (MLE, SEL), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, GOR), Sałatka z buraczków 120 g 120 g (GOR), Kompot owocowy 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g (GLU jęczm),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z białkiem jaj i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Serek kanapkowy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2888.31 kcal; Białko ogółem: 120.28 g; Tłuszcz: 102.51 g; Węglowodany ogółem: 383.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.94 g; Sód: 3062.22 mg; WW: 38.60 Por; Cukry: 68.44 g;		
sobota 2026-08-22 Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D03)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Ogórek zielony 80 g , Arbuz 150 g , II Śniadanie: Pianka jogurtowa z marakują b/cukru 200 g (MLE),	Zupa brokułowa 400 g (MLE, SEL), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, GOR), Surówka z marchewki i selera 70 g (SEL), Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Kasza gryczana 150 g , Surówka z marchewki i selera 70 g (SEL),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Serek kanapkowy 30 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 4746.23 kcal; Białko ogółem: 245.46 g; Tłuszcz: 183.05 g; Węglowodany ogółem: 547.80 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 93.94 g; Sód: 4885.75 mg; WW: 55.18 Por; Cukry: 55.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-22 Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI (D07)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Pomidor 80 g , Arbuz 150 g , II Śniadanie: Pianka jogurtowa z marakują b/cukru 200 g (MLE),	Zupa brokułowa 400 g (MLE, SEL), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, GOR), Sałatka z buraczków 120 g 120 g (GOR), Kompot owocowy 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g (GLU jęczm),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIE), Serek kanapkowy 30 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3094.11 kcal; Białko ogółem: 128.09 g; Tłuszcz: 111.16 g; Węglowodany ogółem: 404.61 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.03 g; Sód: 3489.37 mg; WW: 40.60 Por; Cukry: 69.47 g;		
sobota 2026-08-22 Dieta: GR.DIETA PŁYNNNA III (D12)		
Kasza jaglana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 g (MLE),	Zupa brokułowa + mięso 500 g (SEL), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa makaronowa + mięso 250 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3903.03 kcal; Białko ogółem: 228.22 g; Tłuszcz: 148.18 g; Węglowodany ogółem: 418.35 g; Błonnik pokarmowy: 10.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 73.10 g; Sód: 3036.18 mg; WW: 42.42 Por; Cukry: 42.05 g;		
sobota 2026-08-22 Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY (D02/LA)		
Ryż na mleku b/laktozy 300 g , Kakao na mleku b/latozy 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szyńka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ser żółty b/laktozy 50 g , Pomidor 80 g , Arbuz 150 g , II Śniadanie: Pianka jogurtow z marakują b/cukru b/laktozy 200 g ,	Zupa brokułowa b/ml 400 g (SEL), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, GOR), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g (GLU jęczm),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIE), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: serek homogenizowany b/laktozy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2625.68 kcal; Białko ogółem: 122.06 g; Tłuszcz: 69.64 g; Węglowodany ogółem: 385.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.98 g; Sód: 2530.60 mg; WW: 38.94 Por; Cukry: 62.30 g;		
sobota 2026-08-22 Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Pomidor 80 g , Arbuz 150 g ,	Zupa brokułowa 400 g (MLE, SEL), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, GOR), Sałatka z buraczków 120 g 120 g (GOR), Kompot owocowy 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g (GLU jęczm),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIE), Serek kanapkowy 30 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2373.18 kcal; Białko ogółem: 95.87 g; Tłuszcz: 95.62 g; Węglowodany ogółem: 290.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.97 g; Sód: 3139.01 mg; WW: 29.12 Por; Cukry: 48.78 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-22 Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW. (D02/D03)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyunka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Pomidor 80 g , Arbuz 150 g , II Śniadanie: Pianka jogurtowa z marakują b/cukru 200 g (MLE),	Zupa brokułowa 400 g (MLE, SEL), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, GOR), Sałatka z buraczków 60 g , Surówka z marchewki i selera 70 g (SEL), Kasza jęczmienna drobna 150 g (GLU jęczm), Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Serek kanapkowy 30 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2647.83 kcal; Białko ogółem: 107.93 g; Tłuszcz: 108.13 g; Węglowodany ogółem: 322.71 g; Błonnik pokarmowy: 36.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.07 g; Sód: 2963.73 mg; WW: 32.34 Por; Cukry: 51.06 g;		
niedziela 2026-08-23 Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Papryka 80 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka pieczone 150 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Brokuły gotowane 60 g , Surówka z kapusty białej 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyunkowa dębowa drobiowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2764.68 kcal; Białko ogółem: 135.27 g; Tłuszcz: 123.49 g; Węglowodany ogółem: 302.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.44 g; Sód: 3917.41 mg; WW: 30.42 Por; Cukry: 16.02 g;		
niedziela 2026-08-23 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 80 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Brokuły gotowane 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyunkowa dębowa drobiowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2772.43 kcal; Białko ogółem: 143.17 g; Tłuszcz: 121.63 g; Węglowodany ogółem: 303.86 g; Błonnik pokarmowy: 27.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.93 g; Sód: 3691.23 mg; WW: 30.60 Por; Cukry: 15.82 g;		
niedziela 2026-08-23 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Brokuły gotowane 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szyunkowa dębowa drobiowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2634.13 kcal; Białko ogółem: 140.27 g; Tłuszcz: 118.44 g; Węglowodany ogółem: 281.64 g; Błonnik pokarmowy: 21.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.96 g; Sód: 3729.83 mg; WW: 28.45 Por; Cukry: 14.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-23		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB ((D02/M/WRZODOWA))		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Sałatka makaronowa z kurczakiem i fasolką szparagową 150 g (GLU pszen, JAJ),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Brokuły gotowane 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2997.74 kcal; Białko ogółem: 153.44 g; Tłuszcz: 140.54 g; Węglowodany ogółem: 313.04 g; Błonnik pokarmowy: 21.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.07 g; Sód: 3726.62 mg; WW: 31.55 Por; Cukry: 14.79 g;		
niedziela 2026-08-23		
Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D03)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Papryka 80 g , Jabłko 1 szt , II Śniadanie: Sałatka makaronowa z kurczakiem i fasolką szparagową 150 g (GLU pszen, JAJ),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Surówka z kapusty białej 60 g , Brokuły gotowane 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 3044.61 kcal; Białko ogółem: 152.71 g; Tłuszcz: 140.51 g; Węglowodany ogółem: 326.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.05 g; Sód: 3874.02 mg; WW: 32.87 Por; Cukry: 16.49 g;		
niedziela 2026-08-23		
Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIĄŁKOWA VI (D07)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 80 g , Jabłko 1 szt , II Śniadanie: Sałatka makaronowa z kurczakiem i fasolką szparagową 150 g (GLU pszen, JAJ),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Brokuły gotowane 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 3065.24 kcal; Białko ogółem: 156.27 g; Tłuszcz: 135.33 g; Węglowodany ogółem: 335.19 g; Błonnik pokarmowy: 27.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.66 g; Sód: 3691.62 mg; WW: 33.73 Por; Cukry: 15.82 g;		
niedziela 2026-08-23		
Dieta: GR.DIETA PŁYNNĄ III (D12)		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 g (MLE),	Zupa makaronowa + masło + mięso + żółtko 500 ml (GLU pszen, JAJ, MLE, SEL), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa ryżowa + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 4672.60 kcal; Białko ogółem: 256.49 g; Tłuszcz: 202.16 g; Węglowodany ogółem: 470.22 g; Błonnik pokarmowy: 18.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 88.39 g; Sód: 3294.81 mg; WW: 47.71 Por; Cukry: 29.60 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-23 Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY (D02/LA)		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Serek wiejski b/laktozy 150 g, Pomidor bez skóry 80 g, Jabłko pieczone 100 g, II Śniadanie: Salatka makaronowa z kurczakiem i fasolką szparagową 150 g (GLU pszen, JAJ),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Brokuły gotowane 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g, ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2576.81 kcal; Białko ogółem: 141.30 g; Tłuszcz: 96.67 g; Węglowodany ogółem: 317.26 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.73 g; Sód: 3086.08 mg; WW: 32.19 Por; Cukry: 13.60 g;		
niedziela 2026-08-23 Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 80 g, Jabłko pieczone 100 g,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Brokuły gotowane 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g, Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2159.65 kcal; Białko ogółem: 93.34 g; Tłuszcz: 88.46 g; Węglowodany ogółem: 252.75 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.69 g; Sód: 3011.05 mg; WW: 25.43 Por; Cukry: 16.47 g;		
niedziela 2026-08-23 Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW. (D02/D03)		
Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 80 g, Jabłko pieczone 100 g, II Śniadanie: Salatka makaronowa z kurczakiem i fasolką szparagową 150 g (GLU pszen, JAJ),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Brokuły gotowane 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g, Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2371.16 kcal; Białko ogółem: 104.75 g; Tłuszcz: 102.25 g; Węglowodany ogółem: 270.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.41 g; Sód: 2976.24 mg; WW: 27.19 Por; Cukry: 15.83 g;		
poniedziałek 2026-08-24 Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka sopocka 50 g, Ogórek zielony 70 g, Salata masłowa 10 g, Banan 1 szt,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 g (MLE, SEL), Potrawka z indyka 150 g (GLU pszen, SEL), Marchewka tarta z olejem 60 g, Fasolka szparagowa gotowana 60 g, Kompot owocowy 300 ml, Ryż biały 150 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Ogórek kiszony 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Maślanka naturalna 200 ml (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2720.22 kcal; Białko ogółem: 115.12 g; Tłuszcz: 93.37 g; Węglowodany ogółem: 360.40 g; Błonnik pokarmowy: 32.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.19 g; Sód: 3399.98 mg; WW: 36.13 Por; Cukry: 22.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-24 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka sopocka 50 g, Pomidor 70 g, Sałata masłowa 10 g, Banan 1 szt,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Potrawka z indyka 150 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa gotowana 120 g, Kompot owocowy 300 ml, Ryż biały 150 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Maślanka naturalna 200 ml (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2738.63 kcal; Białko ogółem: 117.55 g; Tłuszcz: 89.44 g; Węglowodany ogółem: 372.92 g; Błonnik pokarmowy: 33.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.20 g; Sód: 3168.53 mg; WW: 37.46 Por; Cukry: 21.17 g;		
poniedziałek 2026-08-24 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z białek jaja i koperku 50 g (JAJ), Szynka sopocka 50 g, Pomidor bez skóry 70 g, Sałata masłowa 10 g, Banan 1 szt,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Potrawka z indyka 150 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa gotowana 120 g, Kompot owocowy 300 ml, Ryż biały 150 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta mięsna drobiowa 70 g, Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Maślanka naturalna 200 ml (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2536.19 kcal; Białko ogółem: 109.39 g; Tłuszcz: 83.80 g; Węglowodany ogółem: 348.51 g; Błonnik pokarmowy: 27.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.47 g; Sód: 3125.45 mg; WW: 35.15 Por; Cukry: 18.84 g;		
poniedziałek 2026-08-24 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB ((D02/M/WRZODOWA)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z białek jaja i koperku 50 g (JAJ), Szynka sopocka 50 g, Pomidor bez skóry 70 g, Sałata masłowa 10 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Potrawka z indyka 150 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa gotowana 120 g, Kompot owocowy 300 ml, Ryż biały 150 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta mięsna drobiowa 70 g, Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Maślanka naturalna 200 ml (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2660.99 kcal; Białko ogółem: 111.56 g; Tłuszcz: 92.20 g; Węglowodany ogółem: 356.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.85 g; Sód: 3121.85 mg; WW: 35.92 Por; Cukry: 18.84 g;		
poniedziałek 2026-08-24 Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D03)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka sopocka 50 g, Ogórek zielony 70 g, Sałata masłowa 10 g, Kiwi 1 szt, II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 g (MLE, SEL), Potrawka z indyka 150 g (GLU pszen, SEL), Marchewka tarta z olejem 60 g, Fasolka szparagowa gotowana 60 g, Kompot owocowy bez cukru 300 ml, Ryż brązowy 150 g,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Ogórek kiszony 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Maślanka naturalna 200 ml (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2720.64 kcal; Białko ogółem: 115.94 g; Tłuszcz: 97.47 g; Węglowodany ogółem: 351.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.23 g; Sód: 3287.78 mg; WW: 35.28 Por; Cukry: 28.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-24 Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI (D07)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka sopocka 50 g, Pomidor 70 g, Sałata masłowa 10 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Potrawka z indyka 150 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa gotowana 120 g, Kompot owocowy 300 ml, Ryż biały 150 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Maślanka naturalna 200 ml (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2803.13 kcal; Białko ogółem: 119.24 g; Tłuszcz: 89.33 g; Węglowodany ogółem: 385.41 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.17 g; Sód: 3203.53 mg; WW: 38.68 Por; Cukry: 21.94 g;		
poniedziałek 2026-08-24 Dieta: GR.DIETA PŁYNNNA III (D12)		
Płatki jęczmienne na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt,	Zupa ziemniaczana + mięso 500 g (SEL), Kompot owocowy 300 ml,	Zupa krupnik kukurydziany + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml, Posiłek nocny: Maślanka naturalna 200 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2074.03 kcal; Białko ogółem: 93.92 g; Tłuszcz: 91.93 g; Węglowodany ogółem: 228.12 g; Błonnik pokarmowy: 24.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.44 g; Sód: 1476.71 mg; WW: 22.97 Por; Cukry: 17.37 g;		
poniedziałek 2026-08-24 Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY (D02/LA)		
Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 300 ml (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka sopocka 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Potrawka z indyka 150 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa gotowana 120 g, Kompot owocowy 300 ml, Ryż biały 150 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Posiłek nocny: Jogurt skyr bez laktozy 150 g, Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2589.88 kcal; Białko ogółem: 135.05 g; Tłuszcz: 51.17 g; Węglowodany ogółem: 400.81 g; Błonnik pokarmowy: 33.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.18 g; Sód: 3301.72 mg; WW: 40.27 Por; Cukry: 21.61 g;		
poniedziałek 2026-08-24 Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka sopocka 50 g, Pomidor bez skóry 70 g, Sałata masłowa 10 g, Banan 1 szt,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Potrawka z indyka 150 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa gotowana 120 g, Kompot owocowy 300 ml, Ryż biały 150 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2296.53 kcal; Białko ogółem: 93.42 g; Tłuszcz: 77.72 g; Węglowodany ogółem: 308.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.78 g; Sód: 2599.69 mg; WW: 30.99 Por; Cukry: 19.76 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-24 Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW. (D02/D03)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka sopocka 50 g , Pomidor bez skóry 70 g , Salata masłowa 10 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Potrawka z indyka 150 g (GLU pszen, SEL), Marchewka tarta z olejem 60 g , Fasolka szparagowa gotowana 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Ryż brązowy 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2826.37 kcal; Białko ogółem: 114.95 g; Tłuszcz: 96.11 g; Węglowodany ogółem: 382.89 g; Błonnik pokarmowy: 45.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.21 g; Sód: 3052.03 mg; WW: 38.42 Por; Cukry: 27.66 g;		
wtorek 2026-08-25 Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Nektarynki 100 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi z mięsem z cebulką 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Salata lodowa z jogurtem 60 g (MLE), Kalafior na parze 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Salatką ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Papryka 80 g , Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3010.09 kcal; Białko ogółem: 124.96 g; Tłuszcz: 106.99 g; Węglowodany ogółem: 381.38 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.58 g; Sód: 3330.60 mg; WW: 38.34 Por; Cukry: 27.35 g;		
wtorek 2026-08-25 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Nektarynki 100 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Salata lodowa z jogurtem 120 g (MLE), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Salatką ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Pomidor 80 g , Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2943.27 kcal; Białko ogółem: 124.34 g; Tłuszcz: 101.77 g; Węglowodany ogółem: 374.96 g; Błonnik pokarmowy: 29.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.29 g; Sód: 3326.16 mg; WW: 37.65 Por; Cukry: 27.06 g;		
wtorek 2026-08-25 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Salata lodowa z jogurtem 120 g (MLE), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Salatką ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Pomidor 80 g , Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2826.97 kcal; Białko ogółem: 121.13 g; Tłuszcz: 98.58 g; Węglowodany ogółem: 356.94 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.32 g; Sód: 3363.76 mg; WW: 35.90 Por; Cukry: 19.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-08-25		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB ((D02/M/WRZODOWA))		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka delikatesowa drobiowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Sałata lodowa z jogurtem 120 g (MLE), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Pomidor bez skóry 80 g , Szyńkowa dębowa drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2993.77 kcal; Białko ogółem: 139.20 g; Tłuszcz: 106.98 g; Węglowodany ogółem: 363.16 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.70 g; Sód: 3360.31 mg; WW: 36.47 Por; Cukry: 19.73 g;		
wtorek 2026-08-25		
Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D03)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka delikatesowa drobiowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Nektarynki 100 g , II Śniadanie: Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi z mięsem z cebulką 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Kalafior na parze 60 g , Sałata lodowa z jogurtem 60 g (MLE), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Papryka 80 g , Szyńkowa dębowa drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3040.89 kcal; Białko ogółem: 141.41 g; Tłuszcz: 107.22 g; Węglowodany ogółem: 377.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.58 g; Sód: 3296.35 mg; WW: 37.98 Por; Cukry: 27.79 g;		
wtorek 2026-08-25		
Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI (D07)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka delikatesowa drobiowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Nektarynki 100 g , II Śniadanie: Jogurt Skyr owocowy 150 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Sałata lodowa z jogurtem 120 g (MLE), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Pomidor 80 g , Szyńkowa dębowa drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3070.77 kcal; Białko ogółem: 138.32 g; Tłuszcz: 101.66 g; Węglowodany ogółem: 394.35 g; Błonnik pokarmowy: 27.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.26 g; Sód: 3361.16 mg; WW: 39.57 Por; Cukry: 27.83 g;		
wtorek 2026-08-25		
Dieta: GR.DIETA PLYNNA III (D12)		
Zacierka na mleku + masło+ miód 500 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Jogurt Skyr owocowy 150 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami + mięso 500 g (SEL), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa grycikowa+mięso 500 g (GLU pszen, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3400.15 kcal; Białko ogółem: 204.98 g; Tłuszcz: 123.02 g; Węglowodany ogółem: 375.34 g; Błonnik pokarmowy: 15.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 62.07 g; Sód: 2625.54 mg; WW: 38.05 Por; Cukry: 23.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-08-25 Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY (D02/LA)		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/laktozy 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Kalafor na parze 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananase, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Pomidor bez skóry 80 g , Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny b/laktozy z musli 170 g (GLU pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2805.58 kcal; Białko ogółem: 145.84 g; Tłuszcz: 63.06 g; Węglowodany ogółem: 408.39 g; Błonnik pokarmowy: 32.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.48 g; Sód: 2291.52 mg; WW: 41.24 Por; Cukry: 20.83 g;		
wtorek 2026-08-25 Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Nektarynki 100 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Sałata lodowa z jogurtem 120 g (MLE), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananase, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Pomidor 80 g , Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2616.12 kcal; Białko ogółem: 105.14 g; Tłuszcz: 91.57 g; Węglowodany ogółem: 335.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.34 g; Sód: 3101.27 mg; WW: 33.65 Por; Cukry: 25.34 g;		
wtorek 2026-08-25 Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW. (D02/D03)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Nektarynki 100 g , II Śniadanie: Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Kalafor na parze 60 g , Sałata lodowa z jogurtem 60 g (MLE), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananase, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Pomidor 80 g , Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2650.44 kcal; Białko ogółem: 122.43 g; Tłuszcz: 91.64 g; Węglowodany ogółem: 333.89 g; Błonnik pokarmowy: 36.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.18 g; Sód: 3067.72 mg; WW: 33.53 Por; Cukry: 25.64 g;		
środa 2026-08-26 Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 70 g (MLE), Dżem 2 szt , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kieszonki z kurczaka ze szpinakiem w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Surówka z kapusty czerwonej 60 g , Buraczki gotowane plastry 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 50 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2727.36 kcal; Białko ogółem: 108.23 g; Tłuszcz: 84.46 g; Węglowodany ogółem: 392.61 g; Błonnik pokarmowy: 28.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.57 g; Sód: 2517.20 mg; WW: 39.59 Por; Cukry: 46.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-26 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 70 g (MLE), Dżem 2 szt, Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Banan 1 szt,	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kieszonki z kurczaka ze szpinakiem w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Buraczki gotowane plastry 60 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 50 g, Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2657.51 kcal; Białko ogółem: 106.71 g; Tłuszcz: 79.30 g; Węglowodany ogółem: 386.25 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.18 g; Sód: 2469.52 mg; WW: 38.93 Por; Cukry: 45.08 g;		
środa 2026-08-26 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Twarożek 70 g (MLE), Dżem 2 szt, Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Banan 1 szt,	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kieszonki z kurczaka ze szpinakiem w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Buraczki gotowane plastry 60 g, Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2552.96 kcal; Białko ogółem: 105.22 g; Tłuszcz: 73.50 g; Węglowodany ogółem: 375.10 g; Błonnik pokarmowy: 23.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.01 g; Sód: 2490.62 mg; WW: 37.87 Por; Cukry: 44.56 g;		
środa 2026-08-26 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB ((D02/M/WRZODOWA)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 70 g (MLE), Dżem 2 szt, Pomidor bez skóry 70 g, Rukola 10 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-truskawkowy 200 g (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kieszonki z kurczaka ze szpinakiem w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Buraczki gotowane plastry 60 g, Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2781.81 kcal; Białko ogółem: 111.73 g; Tłuszcz: 85.58 g; Węglowodany ogółem: 398.45 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.61 g; Sód: 2572.07 mg; WW: 40.08 Por; Cukry: 45.91 g;		
środa 2026-08-26 Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D03)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 70 g (MLE), Szynka z indyka 30 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Kiwi 1 szt, II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-truskawkowy 200 g (MLE),	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kieszonki z kurczaka ze szpinakiem w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Buraczki gotowane plastry 60 g, Surówka z kapusty czerwonej 60 g, Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 50 g, Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 4408.93 kcal; Białko ogółem: 233.82 g; Tłuszcz: 162.85 g; Węglowodany ogółem: 516.59 g; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 81.06 g; Sód: 4728.03 mg; WW: 52.20 Por; Cukry: 32.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-26 Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI (D07)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 70 g (MLE), Dżem 2 szt, Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-truskawkowy 200 g (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kieszonki z kurczaka ze szpinakiem w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Buraczki gotowane plastry 60 g, Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 50 g, Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2820.81 kcal; Białko ogółem: 112.94 g; Tłuszcz: 82.92 g; Węglowodany ogółem: 411.72 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.39 g; Sód: 2572.07 mg; WW: 41.38 Por; Cukry: 46.81 g;		
środa 2026-08-26 Dieta: GR.DIETA PŁYNNIA III (D12)		
Ryż na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-truskawkowy 200 g (MLE),	Zupa brokułowa + mięso 500 g (SEL), Kompot jabłkowy 300 ml,	Zupa grysikowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml, Posiłek nocny: Pudding waniliowo czekoladowy 125 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 4123.66 kcal; Białko ogółem: 239.83 g; Tłuszcz: 171.84 g; Węglowodany ogółem: 409.81 g; Błonnik pokarmowy: 13.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 73.97 g; Sód: 3104.21 mg; WW: 41.46 Por; Cukry: 29.87 g;		
środa 2026-08-26 Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY (D02/LA)		
Ryż na mleku b/laktozy 300 g, Kakao na mleku b/latozy 300 ml, Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek b/laktozy 70 g (MLE), Dżem 2 szt, Pomidor bez skóry 80 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Koktajl jogurtowy z truskawkami b/laktozy 200 g, Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),	Zupa krem z dyni + grzanki 400 g (GLU pszen, SEL), Kieszonki z kurczaka ze szpinakiem w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Buraczki gotowane plastry 60 g, Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2524.15 kcal; Białko ogółem: 114.57 g; Tłuszcz: 49.64 g; Węglowodany ogółem: 412.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.51 g; Sód: 2391.10 mg; WW: 41.68 Por; Cukry: 51.66 g;		
środa 2026-08-26 Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml, Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 70 g (MLE), Dżem 2 szt, Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Banan 1 szt,	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki gotowane plastry 60 g, Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 50 g, Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2108.77 kcal; Białko ogółem: 85.38 g; Tłuszcz: 67.10 g; Węglowodany ogółem: 295.49 g; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.10 g; Sód: 1710.05 mg; WW: 29.79 Por; Cukry: 32.36 g;		
środa 2026-08-26 Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW. (D02/D03)		
Herbata czarna 300 ml, Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 70 g (MLE), Szynka z indyka 30 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-truskawkowy 200 g (MLE),	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki gotowane plastry 60 g, Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 50 g, Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2228.97 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 79.78 g; Węglowodany ogółem: 285.45 g; Błonnik pokarmowy: 28.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.54 g; Sód: 2434.41 mg; WW: 28.66 Por; Cukry: 16.30 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-08-27 Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Rzodkiewka 70 g , Rukola 10 g , Nektarynki 100 g , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa ogórkowa z ryżem 400 g (MLE, SEL, GOR), Kotlet schabowy 100 g (GLU pszen, JAJ), Surówka wielowarzywna z marchewki, kapusty, jabłka, koperku i kukurydzy 60 g , Szpinak gotowany 60 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka sopocka 70 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2841.09 kcal; Białko ogółem: 103.74 g; Tłuszcz: 116.93 g; Węglowodany ogółem: 339.80 g; Błonnik pokarmowy: 29.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.48 g; Sód: 2701.62 mg; WW: 34.15 Por; Cukry: 24.12 g;		
czwartek 2026-08-27 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Rukola 10 g , Nektarynki 100 g , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka sopocka 70 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2583.19 kcal; Białko ogółem: 101.37 g; Tłuszcz: 94.63 g; Węglowodany ogółem: 331.71 g; Błonnik pokarmowy: 28.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.89 g; Sód: 3042.73 mg; WW: 33.38 Por; Cukry: 26.19 g;		
czwartek 2026-08-27 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Rukola 10 g , Nektarynki 100 g , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szyńka sopocka 70 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2444.89 kcal; Białko ogółem: 98.47 g; Tłuszcz: 91.44 g; Węglowodany ogółem: 309.49 g; Błonnik pokarmowy: 22.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.93 g; Sód: 3081.33 mg; WW: 31.23 Por; Cukry: 25.16 g;		
czwartek 2026-08-27 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB ((D02/M/WRZODOWA)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Rukola 10 g , Nektarynki 100 g , Ketchup 1 szt. 15 g , II Śniadanie: Ryż z jabłkiem prażonym i twarogiem 150 g (MLE),	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka sopocka 70 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor bez skóry 60 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2757.39 kcal; Białko ogółem: 108.02 g; Tłuszcz: 101.72 g; Węglowodany ogółem: 357.34 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.49 g; Sód: 3104.13 mg; WW: 35.99 Por; Cukry: 25.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-08-27 Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D03)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Rzodkiewka 70 g , Rukola 10 g , Nektarynki 100 g , II Śniadanie: Ryż z jabłkiem prażonym i twarogiem 150 g (MLE),	Zupa ogórkowa z ryżem 400 g (MLE, SEL, GOR), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Surówka wielowarzynna z marchewki, kapusty, jabłka, koperku i kukurydzy 60 g , Szpinak gotowany 60 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka sopocka 70 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor 70 g , Salata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2857.49 kcal; Białko ogółem: 109.22 g; Tłuszcz: 102.91 g; Węglowodany ogółem: 374.55 g; Błonnik pokarmowy: 37.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.25 g; Sód: 2600.43 mg; WW: 37.67 Por; Cukry: 31.90 g;		
czwartek 2026-08-27 Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI (D07)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Rukola 10 g , Nektarynki 100 g , Ketchup 1 szt. 15 g , II Śniadanie: Ryż z jabłkiem prażonym i twarogiem 150 g (MLE),	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka sopocka 70 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor 70 g , Salata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2824.89 kcal; Białko ogółem: 110.85 g; Tłuszcz: 96.51 g; Węglowodany ogółem: 379.49 g; Błonnik pokarmowy: 30.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.07 g; Sód: 3069.13 mg; WW: 38.17 Por; Cukry: 26.27 g;		
czwartek 2026-08-27 Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III (D12)		
Kasza kukurydziana na wywarze+masło+mięso 500 g (MLE, SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-truskawkowy 200 g (MLE),	Zupa ryżowa z mięsem i żółtkiem 500 g (JAJ, SEL), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa makaronowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1947.26 kcal; Białko ogółem: 103.34 g; Tłuszcz: 89.08 g; Węglowodany ogółem: 183.86 g; Błonnik pokarmowy: 11.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.58 g; Sód: 1236.22 mg; WW: 18.39 Por; Cukry: 18.82 g;		
czwartek 2026-08-27 Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY (D02/LA)		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Nektarynki 100 g , Ketchup 1 szt. 15 g , II Śniadanie: Ryż z jabłkiem prażonym i twarogiem b/laktozy 150 g (MLE),	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka sopocka 70 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2406.14 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 62.85 g; Węglowodany ogółem: 355.42 g; Błonnik pokarmowy: 24.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.89 g; Sód: 2877.31 mg; WW: 35.85 Por; Cukry: 27.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-08-27 Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Pomidor 80 g , Rukola 10 g , Nektarynki 100 g , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Gulasz drobiowy z pomidorami 150 g (GLU pszen, SEL), Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka sopocka 70 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2298.76 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 94.61 g; Węglowodany ogółem: 280.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.15 g; Sód: 2814.45 mg; WW: 28.23 Por; Cukry: 24.32 g;		
czwartek 2026-08-27 Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW. (D02/D03)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Rukola 10 g , Nektarynki 100 g , II Śniadanie: Ryż z jabłkiem prażonym i twarogiem 150 g (MLE),	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Gulasz drobiowy z pomidorami 150 g (GLU pszen, SEL), Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka sopocka 70 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2498.06 kcal; Białko ogółem: 98.08 g; Tłuszcz: 96.80 g; Węglowodany ogółem: 322.98 g; Błonnik pokarmowy: 36.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.34 g; Sód: 2807.65 mg; WW: 32.51 Por; Cukry: 29.59 g;		
piątek 2026-08-28 Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z ciecierzycy, marchewki i sera twarogowego 70 g (MLE), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Papryka 80 g , Arbuz 150 g ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz smażony w panierce 100 g (GLU pszen, JAJ, RYB), Ogórek kiszony z cebulą 60 g , Marchew oprószana 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 30 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2957.55 kcal; Białko ogółem: 131.86 g; Tłuszcz: 98.31 g; Węglowodany ogółem: 395.55 g; Błonnik pokarmowy: 40.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.35 g; Sód: 4386.98 mg; WW: 39.79 Por; Cukry: 36.02 g;		
piątek 2026-08-28 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem 70 g (MLE), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor 80 g , Arbuz 150 g ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 30 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2778.20 kcal; Białko ogółem: 131.23 g; Tłuszcz: 86.73 g; Węglowodany ogółem: 378.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.96 g; Sód: 4026.29 mg; WW: 38.08 Por; Cukry: 38.33 g;		
piątek 2026-08-28 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem 70 g (MLE), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor bez skóry 80 g , Arbuz 150 g ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Ser biały 30 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2573.30 kcal; Białko ogółem: 125.63 g; Tłuszcz: 76.94 g; Węglowodany ogółem: 356.82 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.43 g; Sód: 3812.89 mg; WW: 36.02 Por; Cukry: 37.30 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-28		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB ((D02/M/WRZODOWA))		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem 70 g (MLE), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor bez skóry 80 g , Arbuz 150 g , II Śniadanie: Pianka jogurtowa z marakują b/cukru 200 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 30 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2839.90 kcal; Białko ogółem: 133.08 g; Tłuszcz: 87.22 g; Węglowodany ogółem: 394.25 g; Błonnik pokarmowy: 31.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.89 g; Sód: 3885.69 mg; WW: 39.71 Por; Cukry: 51.70 g;		
piątek 2026-08-28		
Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D03)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z ciecierzycy, marchewki i sera twarogowego 70 g (MLE), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Papryka 80 g , Arbuz 150 g , II Śniadanie: Pianka jogurtowa z marakują b/cukru 200 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Ogórek kiszony z cebulą 60 g , Brokuły gotowane 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 30 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2927.61 kcal; Białko ogółem: 138.55 g; Tłuszcz: 88.69 g; Węglowodany ogółem: 407.11 g; Błonnik pokarmowy: 45.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.16 g; Sód: 4168.65 mg; WW: 40.96 Por; Cukry: 48.74 g;		
piątek 2026-08-28		
Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI (D07)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem 70 g (MLE), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor 80 g , Arbuz 150 g , II Śniadanie: Pianka jogurtowa z marakują b/cukru 200 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 30 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2984.50 kcal; Białko ogółem: 138.20 g; Tłuszcz: 88.50 g; Węglowodany ogółem: 420.07 g; Błonnik pokarmowy: 36.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.01 g; Sód: 4137.69 mg; WW: 42.22 Por; Cukry: 53.50 g;		
piątek 2026-08-28		
Dieta: GR.DIETA PŁYNNĄ III (D12)		
Kasza jaglana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Pianka jogurtowa z marakują b/cukru 200 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony + mięso 500 g (SEL), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa ryżowa z mięsem i żółtkiem 500 g (JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 4174.12 kcal; Białko ogółem: 229.92 g; Tłuszcz: 173.26 g; Węglowodany ogółem: 436.46 g; Błonnik pokarmowy: 16.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 70.59 g; Sód: 3185.38 mg; WW: 44.31 Por; Cukry: 44.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-28 Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY (D02/LA)		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (GLU owies), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem b/laktozy 70 g (MLE), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor bez skóry 80 g , Arbuz 150 g , II Śniadanie: Pianka jogurtów z marakują b/cukru b/laktozy 200 g ,	Zupa barszcz czerwony b/ml 400 g (SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), ser żółty b/laktozy 30 g , Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny b/laktozy z musli 170 g (GLU pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2553.21 kcal; Białko ogółem: 133.15 g; Tłuszcz: 53.23 g; Węglowodany ogółem: 391.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.32 g; Sód: 3733.86 mg; WW: 39.58 Por; Cukry: 43.89 g;		
piątek 2026-08-28 Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem 70 g (MLE), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor 80 g , Arbuz 150 g ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 30 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2365.15 kcal; Białko ogółem: 109.98 g; Tłuszcz: 74.13 g; Węglowodany ogółem: 321.49 g; Błonnik pokarmowy: 34.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.98 g; Sód: 3821.40 mg; WW: 32.36 Por; Cukry: 36.98 g;		
piątek 2026-08-28 Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW. (D02/D03)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem 70 g (MLE), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor 80 g , Arbuz 150 g , II Śniadanie: Pianka jogurtowa z marakują b/cukru 200 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 30 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2495.75 kcal; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 76.24 g; Węglowodany ogółem: 349.06 g; Błonnik pokarmowy: 40.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.06 g; Sód: 3863.41 mg; WW: 35.13 Por; Cukry: 51.82 g;		
sobota 2026-08-29 Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Ogórek zielony 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z grysiem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Eskalopki drobiowe w sosie pietruszkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Sałata lodowa z olejem i koperkiem 60 g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 60 g , Kompot owocowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Sałatka z kaszy pęczak, kurczaka i warzyw 200 g (GLU jęczm),
Wartości odżywcze: Energia : 2606.26 kcal; Białko ogółem: 114.52 g; Tłuszcz: 99.83 g; Węglowodany ogółem: 328.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.71 g; Sód: 3222.16 mg; WW: 33.16 Por; Cukry: 25.07 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-29 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z grysikiem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Eskalopki drobiowe w sosie pietruszkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Sałata lodowa z olejem i koperkiem 120 g , Kompot owocowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Sałatka z kaszy pęczak, kurczaka i warzyw 200 g (GLU jęczm),
Wartości odżywcze: Energia : 2544.93 kcal; Białko ogółem: 114.44 g; Tłuszcz: 95.69 g; Węglowodany ogółem: 320.94 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.38 g; Sód: 2974.16 mg; WW: 32.41 Por; Cukry: 23.26 g;		
sobota 2026-08-29 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szyńka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z grysikiem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Eskalopki drobiowe w sosie pietruszkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Sałata lodowa z olejem i koperkiem 120 g , Kompot owocowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Sałatka z kaszy pęczak, kurczaka i warzyw 200 g (GLU jęczm),
Wartości odżywcze: Energia : 2440.38 kcal; Białko ogółem: 112.96 g; Tłuszcz: 89.89 g; Węglowodany ogółem: 309.80 g; Błonnik pokarmowy: 25.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.21 g; Sód: 2995.26 mg; WW: 31.35 Por; Cukry: 22.75 g;		
sobota 2026-08-29 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB ((D02/M/WRZODOWA)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),	Zupa kalafiorowa z grysikiem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Eskalopki drobiowe w sosie pietruszkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Sałata lodowa z olejem i koperkiem 120 g , Kompot owocowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Sałatka z kaszy pęczak, kurczaka i warzyw 200 g (GLU jęczm),
Wartości odżywcze: Energia : 2643.18 kcal; Białko ogółem: 120.53 g; Tłuszcz: 103.79 g; Węglowodany ogółem: 322.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.19 g; Sód: 2991.66 mg; WW: 32.62 Por; Cukry: 35.75 g;		
sobota 2026-08-29 Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D03)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Ogórek zielony 70 g , Roszponka 10 g , Kiwi 1 szt , II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Zupa kalafiorowa z grysikiem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Eskalopki drobiowe w sosie pietruszkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Sałata lodowa z olejem i koperkiem 60 g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Sałatka z kaszy pęczak, kurczaka i warzyw 200 g (GLU jęczm),
Wartości odżywcze: Energia : 4443.18 kcal; Białko ogółem: 241.54 g; Tłuszcz: 183.10 g; Węglowodany ogółem: 478.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 85.10 g; Sód: 4989.24 mg; WW: 48.38 Por; Cukry: 34.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-29 Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI (D07)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),	Zupa kalafiorowa z grysiem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Eskalopki drobiowe w sosie pietruszkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Sałata lodowa z olejem i koperkiem 120 g , Kompot owocowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Sałatka z kaszy pęczak, kurczaka i warzyw 200 g (GLU jęczm),
Wartości odżywcze: Energia : 2676.93 kcal; Białko ogółem: 121.94 g; Tłuszcz: 101.19 g; Węglowodany ogółem: 333.94 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.98 g; Sód: 2974.16 mg; WW: 33.71 Por; Cukry: 36.26 g;		
sobota 2026-08-29 Dieta: GR.DIETA PŁYNNIA III (D12)		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),	Zupa kalafiorowa+mięso 500 g (SEL), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa krupnik kukurydziany+ mięso+masło 500 g (MLE, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 4144.92 kcal; Białko ogółem: 227.05 g; Tłuszcz: 175.47 g; Węglowodany ogółem: 421.51 g; Błonnik pokarmowy: 14.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 79.77 g; Sód: 3652.82 mg; WW: 42.79 Por; Cukry: 42.98 g;		
sobota 2026-08-29 Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY (D02/LA)		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen), Kakao na mleku b/laktozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), ser biały b/laktozy 40 g (MLE), Ogórek zielony 80 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: serek homogenizowany b/laktozy 150 g (MLE),	Zupa kalafiorowa z grysiem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Eskalopki drobiowe w sosie pietruszkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa gotowana 120 g , Kompot owocowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Serek wiejski b/laktozy 150 g , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Sałatka z kaszy pęczak, kurczaka i warzyw 200 g (GLU jęczm),
Wartości odżywcze: Energia : 2373.06 kcal; Białko ogółem: 122.54 g; Tłuszcz: 60.33 g; Węglowodany ogółem: 351.98 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.15 g; Sód: 2278.04 mg; WW: 35.77 Por; Cukry: 34.59 g;		
sobota 2026-08-29 Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z grysiem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 60 g , Kompot owocowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Sałatka z kaszy pęczak, kurczaka i warzyw 200 g (GLU jęczm),
Wartości odżywcze: Energia : 2298.31 kcal; Białko ogółem: 100.56 g; Tłuszcz: 84.32 g; Węglowodany ogółem: 298.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.58 g; Sód: 2948.22 mg; WW: 30.08 Por; Cukry: 20.80 g;		
sobota 2026-08-29 Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW. (D02/D03)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Zupa kalafiorowa z grysiem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Sałata lodowa z olejem i koperkiem 60 g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Sałatka z kaszy pęczak, kurczaka i warzyw 200 g (GLU jęczm),
Wartości odżywcze: Energia : 2518.67 kcal; Białko ogółem: 112.69 g; Tłuszcz: 100.29 g; Węglowodany ogółem: 307.03 g; Błonnik pokarmowy: 40.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.18 g; Sód: 3157.26 mg; WW: 30.91 Por; Cukry: 25.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny

Oznaczenia alergenów:

GLU pszen - Zboża zawierające gluten ,
GLU jęczm - Zboża zawierające gluten ,
GLU żyt - Zboża zawierające gluten ,
GLU orkisz - Zboża zawierające gluten ,
GLU owies - Zboża zawierające gluten ,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ ziemne - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i pochodne,
ZIA - Nasiona sezamu i pochodne,
DWU - Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUB - Łubin i pochodne,
MIĘ - Mięczaki i pochodne,
ORZ WŁ - Orzechy włoskie,
MIGD - Migdały,
ORZ LASK - Orzechy laskowe,
ORZ NERK - Orzechy nerkowca,