

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-30		
Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z marchewką 70 g (SKO, RYB, MIĘ), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Papryka 70 g , Rukola 10 g , Gruszka 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Palki kurczaka pieczone 160 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Surówka z kap. pekińskiej z kukurydzą i olejem 60 g , Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 50 g (MLE), Pomidor 80 g , Miód 50 g , Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150 g (JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2847.56 kcal; Białko ogółem: 124.64 g; Tłuszcz: 102.81 g; Węglowodany ogółem: 350.25 g; Błonnik pokarmowy: 29.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.94 g; Sód: 2929.68 mg; WW: 35.26 Por; Cukry: 19.88 g;		
niedziela 2026-08-30		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z marchewką 70 g (SKO, RYB, MIĘ), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Palki kurczaka w sosie własnym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 50 g (MLE), Pomidor 80 g , Miód 50 g , Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150 g (JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 3012.48 kcal; Białko ogółem: 134.32 g; Tłuszcz: 105.94 g; Węglowodany ogółem: 372.71 g; Błonnik pokarmowy: 31.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.25 g; Sód: 3721.29 mg; WW: 384.84 Por; Cukry: 225.62 g;		
niedziela 2026-08-30		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z marchewką 70 g (SKO, RYB, MIĘ), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Palki kurczaka w sosie własnym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Twarożek 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Miód 50 g , Posiłek nocny: Galaretką warzywna z białkiem jaj 150 g (JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2818.13 kcal; Białko ogółem: 130.03 g; Tłuszcz: 96.01 g; Węglowodany ogółem: 352.98 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.68 g; Sód: 3783.34 mg; WW: 35.75 Por; Cukry: 33.84 g;		
niedziela 2026-08-30		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z marchewką 70 g (SKO, RYB, MIĘ), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Budyń 200 g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Palki kurczaka w sosie własnym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Miód 50 g , Posiłek nocny: Galaretką warzywna z białkiem jaj 150 g (JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 3135.23 kcal; Białko ogółem: 136.66 g; Tłuszcz: 108.25 g; Węglowodany ogółem: 399.02 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.32 g; Sód: 3866.34 mg; WW: 40.35 Por; Cukry: 54.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-30		
Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z marchewką 70 g (SKO, RYB, MIĘ), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Papryka 70 g , Rukola 10 g , Gruszka 1 szt , II Śniadanie: Budyń bez cukru 200 g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Palki kurczaka w sosie własnym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Surówka z kap. pekińskiej z kukurydzą i olejem 60 g , Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 50 g (MLE), Pomidor 80 g , Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150 g (JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 3219.23 kcal; Białko ogółem: 148.92 g; Tłuszcz: 121.32 g; Węglowodany ogółem: 383.07 g; Błonnik pokarmowy: 40.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.55 g; Sód: 4348.15 mg; WW: 38.55 Por; Cukry: 47.77 g;		
niedziela 2026-08-30		
Dieta: H.DIETA PLYNNA/MIKSOWANA III (D12)		
Ryż na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Budyń 200 g (MLE),	Zupa makaronowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Filet drobiowy mielony 80 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa grysikowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Pudding waniliowo czekoladowy 125 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2637.64 kcal; Białko ogółem: 137.42 g; Tłuszcz: 103.10 g; Węglowodany ogółem: 299.52 g; Błonnik pokarmowy: 13.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.95 g; Sód: 1590.42 mg; WW: 30.23 Por; Cukry: 47.30 g;		
niedziela 2026-08-30		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z marchewką 70 g (SKO, RYB, MIĘ), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Rukola 30 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Palki kurczaka w sosie własnym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 50 g (MLE), Salata masłowa 15 g , Miód 50 g , Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150 g (JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 3012.68 kcal; Białko ogółem: 134.77 g; Tłuszcz: 104.65 g; Węglowodany ogółem: 374.98 g; Błonnik pokarmowy: 28.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.58 g; Sód: 3787.81 mg; WW: 37.75 Por; Cukry: 35.65 g;		
niedziela 2026-08-30		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)		
Ryż na mleku b/laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z marchewką 70 g (SKO, RYB, MIĘ), Twarożek b/laktozy 40 g (MLE), Rukola 30 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Palki kurczaka w sosie własnym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek 50 g (MLE), Salata masłowa 15 g , Miód 50 g , Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150 g (JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2692.88 kcal; Białko ogółem: 139.10 g; Tłuszcz: 67.03 g; Węglowodany ogółem: 375.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.82 g; Sód: 3592.79 mg; WW: 37.83 Por; Cukry: 36.15 g;		
niedziela 2026-08-30		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z marchewką 70 g (SKO, RYB, MIĘ), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Rukola 30 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Budyń bez cukru 200 g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Palki kurczaka w sosie własnym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Dynia na ciepło gotowana 60 g , Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek b/laktozy 50 g (MLE), Salata masłowa 15 g , Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150 g (JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 3224.03 kcal; Białko ogółem: 152.63 g; Tłuszcz: 116.89 g; Węglowodany ogółem: 377.96 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.72 g; Sód: 4303.17 mg; WW: 38.09 Por; Cukry: 45.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-30		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)		
Ryż na mleku b/laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z marchewką 70 g (SKO, RYB, MIE), Twarożek b/laktozy 40 g (MLE), Rukola 30 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Budyń na mleku b/laktozy 200 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Palki kurczaka w sosie własnym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Dynia na ciepło gotowana 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek b/laktozy 50 g (MLE), Sałata masłowa 15 g , Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Galaretkę warzywną z jajkiem 150 g (JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2823.11 kcal; Białko ogółem: 156.17 g; Tłuszcz: 78.10 g; Węglowodany ogółem: 361.35 g; Błonnik pokarmowy: 33.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.58 g; Sód: 4017.51 mg; WW: 36.52 Por; Cukry: 40.77 g;		
niedziela 2026-08-30		
Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)		
Ryż na mleku b/laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z marchewką 70 g (SKO, RYB, MIE), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Budyń na mleku b/laktozy 200 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Palki kurczaka w sosie własnym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek b/laktozy 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Miód 50 g , Posiłek nocny: Galaretkę warzywną z białkiem jaj 150 g (JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2708.11 kcal; Białko ogółem: 139.26 g; Tłuszcz: 70.08 g; Węglowodany ogółem: 375.84 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.14 g; Sód: 3694.48 mg; WW: 38.06 Por; Cukry: 46.71 g;		
niedziela 2026-08-30		
Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)		
Ryż na mleku b/laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z marchewką 70 g (SKO, RYB, MIE), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Budyń na mleku b/laktozy 200 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Palki kurczaka w sosie własnym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml , Dynia na ciepło gotowana 60 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek b/laktozy 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Galaretkę warzywną z białkiem jaj 150 g (JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2680.16 kcal; Białko ogółem: 146.79 g; Tłuszcz: 76.77 g; Węglowodany ogółem: 344.57 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.18 g; Sód: 4189.54 mg; WW: 34.88 Por; Cukry: 40.38 g;		
poniedziałek 2026-08-31		
Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Hummus 50 g (ZIA), Papryka 70 g , Sałaty różne 10 g , Nektarynki 150 g , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa peizanka 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Leczo z kielbasą, papryką i cukinią 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Fasolka szparagowa gotowana 100 g , Kompot owocowy 300 ml , Ryż biały 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa z majonezem 150 g (JAJ, GOR), Szynka delikatesowa drobiowa 50 g , Ogórek zielony 80 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2851.33 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 105.92 g; Węglowodany ogółem: 380.13 g; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.09 g; Sód: 2697.86 mg; WW: 38.12 Por; Cukry: 24.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Pasta warzywna z marchewki i brokuła z majonezem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Pomidor 70 g, Salaty różne 10 g, Nektarynki 150 g, Ketchup 1 szt. 15 g,	Zupa pejszanka 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Leczo z kurczakiem i cukinią lekkostrawne 300 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa gotowana 100 g, Kompot owocowy 300 ml, Ryż biały 150 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Szynka delikatesowa drobiowa 50 g, Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2880.82 kcal; Białko ogółem: 118.01 g; Tłuszcz: 105.43 g; Węglowodany ogółem: 379.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.01 g; Sód: 2206.02 mg; WW: 38.17 Por; Cukry: 28.34 g;		
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Pasta warzywna z marchewki i brokuła z majonezem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Pomidor bez skóry 70 g, Salaty różne 10 g, Nektarynki 150 g, Ketchup 1 szt. 15 g,	Zupa pejszanka 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Leczo z kurczakiem i cukinią lekkostrawne 300 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa gotowana 100 g, Kompot owocowy 300 ml, Ryż biały 150 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Szynka delikatesowa drobiowa 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2631.52 kcal; Białko ogółem: 110.61 g; Tłuszcz: 91.24 g; Węglowodany ogółem: 358.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.44 g; Sód: 1824.62 mg; WW: 36.17 Por; Cukry: 27.31 g;		
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Pasta warzywna z marchewki i brokuła z majonezem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Pomidor bez skóry 70 g, Salaty różne 10 g, Banan 1 szt, Ketchup 1 szt. 15 g, II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),	Zupa pejszanka 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Leczo z kurczakiem i cukinią lekkostrawne 300 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa gotowana 100 g, Kompot owocowy 300 ml, Ryż biały 150 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Szynka delikatesowa drobiowa 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2996.52 kcal; Białko ogółem: 117.12 g; Tłuszcz: 104.90 g; Węglowodany ogółem: 413.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.13 g; Sód: 1881.72 mg; WW: 41.54 Por; Cukry: 42.01 g;		
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Hummus 50 g (ZIA), Papryka 70 g, Salaty różne 10 g, Nektarynki 150 g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 g (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),	Zupa pejszanka 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Leczo z kielbasą, papryką i cukinią 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Fasolka szparagowa gotowana 100 g, Kompot owocowy bez cukru 300 ml, Ryż brązowy 150 g,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa z majonezem 150 g (JAJ, GOR), Szynka delikatesowa drobiowa 50 g, Ogórek zielony 80 g, Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3065.60 kcal; Białko ogółem: 118.67 g; Tłuszcz: 115.49 g; Węglowodany ogółem: 404.06 g; Błonnik pokarmowy: 39.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.05 g; Sód: 2660.96 mg; WW: 40.55 Por; Cukry: 30.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: H.DIETA PLYNNA/MIKSOWANA III (D12)		
Zacierka na mleku + masło+ miód 500 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (MLE),	Zupa ryżowa+ mięso+ masło+ żółtko 500 g (JAJ, MLE, SEL), Mięso z indyka mielone 80 g , Marchewka gotowana 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa makaronowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Pudding waniliowo czekoladowy 125 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 4037.76 kcal; Białko ogółem: 221.64 g; Tłuszcz: 187.84 g; Węglowodany ogółem: 373.73 g; Błonnik pokarmowy: 9.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 76.15 g; Sód: 3405.78 mg; WW: 37.75 Por; Cukry: 58.99 g;		
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Pasta warzywna z marchewki i brokuła z majonezem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Sałaty różne 15 g , Banan 1 szt , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Leczo z kurczakiem i cukinią b/koncentratu 300 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa gotowana 100 g , Kompot owocowy 300 ml , Ryż biały 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Szynka delikatesowa drobiowa 50 g , Sałaty różne 15 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2892.26 kcal; Białko ogółem: 113.40 g; Tłuszcz: 96.90 g; Węglowodany ogółem: 400.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.77 g; Sód: 2593.53 mg; WW: 40.17 Por; Cukry: 21.05 g;		
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Ser żółty b/laktozy 50 g , Pasta warzywna z marchewki i brokuła z majonezem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Sałaty różne 15 g , Banan 1 szt , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa pejszanka b/ml 400 g (SEL), Leczo z kurczakiem i cukinią lekkostrawne 300 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa gotowana 100 g , Kompot owocowy 300 ml , Ryż biały 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem b/laktozy 200 g (JAJ), Szynka delikatesowa drobiowa 50 g , Sałaty różne 15 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2507.59 kcal; Białko ogółem: 109.45 g; Tłuszcz: 54.94 g; Węglowodany ogółem: 405.56 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.52 g; Sód: 1579.99 mg; WW: 40.88 Por; Cukry: 21.49 g;		
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Pasta warzywna z marchewki i brokuła z majonezem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Sałaty różne 15 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 g (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Leczo z kurczakiem i cukinią b/koncentratu 300 g (GLU pszen, SEL), Marchew mini gotowana 60 g , Fasolka szparagowa gotowana 100 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Ryż brązowy 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Szynka delikatesowa drobiowa 50 g , Sałaty różne 15 g , Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3170.98 kcal; Białko ogółem: 123.48 g; Tłuszcz: 106.68 g; Węglowodany ogółem: 434.88 g; Błonnik pokarmowy: 44.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.77 g; Sód: 2544.13 mg; WW: 43.65 Por; Cukry: 26.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Ser żółty b/laktozy 50 g, Pasta warzywna z marchewki i brokuła z majonezem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Sałaty różne 15 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Jogurt naturalny b/laktozy 150 g, Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),	Zupa pejszanka b/ml 400 g (SEL), Leczo z kurczakiem i cukinią lekkostrawną 300 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa gotowana 100 g, Kompot owocowy bez cukru 300 ml, Ryż brązowy 150 g,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem b/laktozy 200 g (JAJ), Szynka delikatesowa drobiowa 50 g, Sałaty różne 15 g, Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2757.01 kcal; Białko ogółem: 119.48 g; Tłuszcz: 65.45 g; Węglowodany ogółem: 429.59 g; Błonnik pokarmowy: 40.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.88 g; Sód: 1580.09 mg; WW: 43.34 Por; Cukry: 25.80 g;		
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Ser biały b/laktozy 50 g (MLE), Pasta warzywna z marchewki i brokuła z majonezem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Pomidor bez skóry 70 g, Sałaty różne 10 g, Banan 1 szt, Ketchup 1 szt. 15 g, II Śniadanie: Jogurt naturalny b/laktozy 150 g,	Zupa pejszanka b/ml 400 g (SEL), Leczo z kurczakiem i cukinią lekkostrawną 300 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa gotowana 100 g, Kompot owocowy 300 ml, Ryż biały 150 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem b/laktozy 200 g (JAJ), Szynka delikatesowa drobiowa 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2576.59 kcal; Białko ogółem: 120.70 g; Tłuszcz: 65.47 g; Węglowodany ogółem: 391.89 g; Błonnik pokarmowy: 26.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.23 g; Sód: 1878.82 mg; WW: 39.56 Por; Cukry: 22.96 g;		
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Ser biały b/laktozy 50 g (MLE), Pasta warzywna z marchewki i brokuła z majonezem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Pomidor bez skóry 70 g, Sałaty różne 10 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Jogurt naturalny b/laktozy 150 g, Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),	Zupa pejszanka b/ml 400 g (SEL), Leczo z kurczakiem i cukinią lekkostrawną 300 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa gotowana 100 g, Kompot owocowy 300 ml, Ryż brązowy 150 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem b/laktozy 200 g (JAJ), Szynka delikatesowa drobiowa 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2689.21 kcal; Białko ogółem: 122.34 g; Tłuszcz: 70.83 g; Węglowodany ogółem: 405.54 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.37 g; Sód: 1798.12 mg; WW: 40.93 Por; Cukry: 22.86 g;		
wtorek 2026-09-01 Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica z patelni 70 g (JAJ), Pomidor 70 g, Sałaty różne 10 g, Morele 100 g, Szynka rodzinna z kurcząt 30 g,	Zupa grysikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Makaron z sosem bolońskim 150/150 g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Surówka z kapusty białej 60 g, Kompot owocowy 300 ml, Sałata lodowa z olejem i koperkiem 60 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka 50 g (SKO, RYB, MIĘ), Papryka 80 g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2806.66 kcal; Białko ogółem: 125.84 g; Tłuszcz: 117.42 g; Węglowodany ogółem: 323.05 g; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.97 g; Sód: 4256.49 mg; WW: 32.34 Por; Cukry: 56.93 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-01 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznicza z patelni 70 g (JAJ), Pomidor 70 g , Sałaty różne 10 g , Morele 100 g , Szyńska rodzinna z kurcząt 30 g ,	Zupa grysikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Makaron z sosem bolońskim 150/150 g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Sałata lodowa z olejem i koperkiem 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka 50 g (SKO, RYB, MIĘ), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2665.06 kcal; Białko ogółem: 125.20 g; Tłuszcz: 108.77 g; Węglowodany ogółem: 302.30 g; Błonnik pokarmowy: 33.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.07 g; Sód: 3724.03 mg; WW: 30.28 Por; Cukry: 49.26 g;		
wtorek 2026-09-01 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (JAJ), Pomidor bez skóry 70 g , Sałaty różne 10 g , Morele 100 g , Szyńska rodzinna z kurcząt 30 g ,	Zupa grysikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Makaron z sosem bolońskim 150/150 g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Sałata lodowa z olejem i koperkiem 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka 50 g (SKO, RYB, MIĘ), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2309.93 kcal; Białko ogółem: 110.16 g; Tłuszcz: 86.11 g; Węglowodany ogółem: 281.62 g; Błonnik pokarmowy: 27.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.12 g; Sód: 3498.38 mg; WW: 28.40 Por; Cukry: 48.24 g;		
wtorek 2026-09-01 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (JAJ), Pomidor bez skóry 70 g , Sałaty różne 10 g , Morele 100 g , Szyńska rodzinna z kurcząt 30 g , II Śniadanie: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),	Zupa grysikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Makaron z sosem bolońskim 150/150 g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Sałata lodowa z olejem i koperkiem 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka 50 g (SKO, RYB, MIĘ), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2604.23 kcal; Białko ogółem: 119.88 g; Tłuszcz: 110.32 g; Węglowodany ogółem: 293.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.60 g; Sód: 3590.08 mg; WW: 29.63 Por; Cukry: 50.18 g;		
wtorek 2026-09-01 Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznicza z patelni 70 g (JAJ), Pomidor 70 g , Sałaty różne 10 g , Morele 100 g , Szyńska rodzinna z kurcząt 30 g , II Śniadanie: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),	Zupa grysikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Makaron razowy z sosem bolońskim 150/150g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Surówka z kapusty białej 60 g , Sałata lodowa z olejem i koperkiem 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka 50 g (SKO, RYB, MIĘ), Papryka 80 g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 3103.84 kcal; Białko ogółem: 138.66 g; Tłuszcz: 142.69 g; Węglowodany ogółem: 329.08 g; Błonnik pokarmowy: 47.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.71 g; Sód: 4108.72 mg; WW: 32.97 Por; Cukry: 63.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-01 Dieta: H.DIETA PLYNNA/MIKSOWANA III (D12)		
Ryż na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 g (MLE),	Zupa grysikowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Filet drobiowy mielony 80 g , Marchew mini gotowana 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa makaronowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Szarlotka z cynamonem b/cukru tubka 1szt. 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 4153.19 kcal; Białko ogółem: 247.52 g; Tłuszcz: 172.28 g; Węglowodany ogółem: 410.33 g; Błonnik pokarmowy: 13.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 69.69 g; Sód: 3175.65 mg; WW: 41.57 Por; Cukry: 26.80 g;		
wtorek 2026-09-01 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica z patelni 70 g (JAJ), Sałaty różne 15 g , Jabłko pieczone 100 g , Szyńka rodzinna z kurcząt 30 g ,	Zupa grysikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Makaron z sosem mięsny 150/150g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Sałata lodowa z olejem i koperkiem 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka 50 g (SKO, RYB, MIĘ), Sałata lodowa 15 g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2767.81 kcal; Białko ogółem: 126.51 g; Tłuszcz: 109.33 g; Węglowodany ogółem: 325.42 g; Błonnik pokarmowy: 24.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.01 g; Sód: 3916.86 mg; WW: 32.51 Por; Cukry: 23.17 g;		
wtorek 2026-09-01 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Jajecznica z patelni 70 g (JAJ), Sałaty różne 15 g , Jabłko pieczone 100 g , Szyńka rodzinna z kurcząt 30 g ,	Zupa grysikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Makaron z sosem bolońskim 150/150 g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Sałata lodowa z olejem i koperkiem 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Ser żółty b/laktozy 50 g , Pasta rybna z tuńczyka 50 g (SKO, RYB, MIĘ), Sałata lodowa 15 g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2270.88 kcal; Białko ogółem: 112.92 g; Tłuszcz: 67.89 g; Węglowodany ogółem: 307.24 g; Błonnik pokarmowy: 24.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.34 g; Sód: 3179.92 mg; WW: 30.83 Por; Cukry: 22.52 g;		
wtorek 2026-09-01 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica z patelni 70 g (JAJ), Sałaty różne 15 g , Jabłko pieczone 100 g , Szyńka rodzinna z kurcząt 30 g , II Śniadanie: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WL),	Zupa grysikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Makaron razowy z sosem mięsny 150g/150g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Sałata lodowa z olejem i koperkiem 60 g , Brokuły gotowane 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka 50 g (SKO, RYB, MIĘ), Sałata lodowa 15 g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 3030.48 kcal; Białko ogółem: 139.48 g; Tłuszcz: 126.67 g; Węglowodany ogółem: 337.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.64 g; Sód: 3950.24 mg; WW: 33.81 Por; Cukry: 29.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-01 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Jajecznica z patelni 70 g (JAJ), Sałaty różne 15 g, Jabłko pieczone 100 g, Szynka rodzinna z kurcząt 30 g, II Śniadanie: Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (ORZ WŁ),	Zupa grysikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Makaron razowy z sosem bolońskim 150/150g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Sałata lodowa z olejem i koperkiem 60 g, Brokuły gotowane 60 g, Kompot owocowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Ser żółty b/laktozy 50 g, Pasta rybna z tuńczyka 50 g (SKO, RYB, MIĘ), Sałata lodowa 15 g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2520.04 kcal; Białko ogółem: 122.19 g; Tłuszcz: 89.72 g; Węglowodany ogółem: 310.74 g; Błonnik pokarmowy: 35.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.36 g; Sód: 2926.43 mg; WW: 31.21 Por; Cukry: 27.76 g;		
wtorek 2026-09-01 Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)		
Płatki jaglane na mleku b/laktozy 300 ml, Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (JAJ), Pomidor bez skóry 70 g, Sałaty różne 10 g, Jabłko pieczone 100 g, Szynka rodzinna z kurcząt 30 g, II Śniadanie: Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (ORZ WŁ),	Zupa grysikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Makaron z sosem bolońskim 150/150 g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Sałata lodowa z olejem i koperkiem 120 g, Kompot owocowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Ser biały b/laktozy 50 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka 50 g (SKO, RYB, MIĘ), Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2217.83 kcal; Białko ogółem: 109.94 g; Tłuszcz: 74.89 g; Węglowodany ogółem: 288.40 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.27 g; Sód: 3747.08 mg; WW: 29.08 Por; Cukry: 23.83 g;		
wtorek 2026-09-01 Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)		
Płatki jaglane na mleku b/laktozy 300 ml, Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (JAJ), Pomidor bez skóry 70 g, Sałaty różne 10 g, Jabłko pieczone 100 g, Szynka rodzinna z kurcząt 30 g, II Śniadanie: Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (ORZ WŁ),	Zupa grysikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Makaron razowy z sosem bolońskim 150/150g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Sałata lodowa z olejem i koperkiem 60 g, Kompot owocowy 300 ml, Brokuły gotowane 60 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Ser biały b/laktozy 50 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka 50 g (SKO, RYB, MIĘ), Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2299.18 kcal; Białko ogółem: 114.82 g; Tłuszcz: 84.15 g; Węglowodany ogółem: 283.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.90 g; Sód: 3555.99 mg; WW: 28.61 Por; Cukry: 24.21 g;		
środa 2026-09-02 Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Ogórek zielony 80 g, Nektarynki 100 g, Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE),	Zupa krem z białych warzyw + groszek ptysiowy 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Filet z kurczaka w panierce 100 g (GLU pszen, JAJ), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 60 g, Cukinia gotowana 60 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g, Pomidor 70 g, Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Roszponka 10 g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2674.99 kcal; Białko ogółem: 110.46 g; Tłuszcz: 122.20 g; Węglowodany ogółem: 294.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.15 g; Sód: 3500.23 mg; WW: 29.71 Por; Cukry: 30.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-02 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Nektarynki 100 g , Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE),	Zupa krem z białych warzyw + groszek ptysiowy 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie pietruszkowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Cukinia gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2635.45 kcal; Białko ogółem: 118.82 g; Tłuszcz: 116.27 g; Węglowodany ogółem: 286.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.47 g; Sód: 3234.35 mg; WW: 28.89 Por; Cukry: 29.91 g;		
środa 2026-09-02 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Nektarynki pieczone 100 g , Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE),	Zupa krem z białych warzyw + groszek ptysiowy 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie pietruszkowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Cukinia gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2497.15 kcal; Białko ogółem: 115.91 g; Tłuszcz: 113.08 g; Węglowodany ogółem: 263.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.51 g; Sód: 3272.95 mg; WW: 26.74 Por; Cukry: 28.88 g;		
środa 2026-09-02 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Nektarynki pieczone 100 g , Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), II Śniadanie: Kasza jaglana z owocem bez cukru 1 szt 100 g (GLU pszen),	Zupa krem z białych warzyw + groszek ptysiowy 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie pietruszkowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Cukinia gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2645.95 kcal; Białko ogółem: 117.18 g; Tłuszcz: 122.68 g; Węglowodany ogółem: 278.95 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.49 g; Sód: 3269.35 mg; WW: 28.21 Por; Cukry: 28.88 g;		
środa 2026-09-02 Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Ogórek zielony 80 g , Nektarynki 100 g , Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), II Śniadanie: Kasza jaglana z owocem bez cukru 1 szt 100 g (GLU pszen),	Zupa krem z białych warzyw + groszek ptysiowy 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie pietruszkowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 60 g , Cukinia gotowana 60 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2681.94 kcal; Białko ogółem: 122.59 g; Tłuszcz: 120.67 g; Węglowodany ogółem: 290.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.53 g; Sód: 3391.92 mg; WW: 29.32 Por; Cukry: 18.98 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-02 Dieta: H.DIETA PLYNNA/MIKSOWANA III (D12)		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Kasza jaglana z owocem bez cukru 1 szt 100 g (GLU pszen),	Zupa krem z białych warzyw+mięso 500 g (SEL), Filet drobiowy mielony 80 g , Cukinia gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa ryżowa + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3872.06 kcal; Białko ogółem: 232.03 g; Tłuszcz: 174.81 g; Węglowodany ogółem: 355.13 g; Błonnik pokarmowy: 13.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 72.36 g; Sód: 3450.12 mg; WW: 36.04 Por; Cukry: 29.70 g;		
środa 2026-09-02 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Rukola 20 g , Nektarynki pieczone 100 g , Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE),	Zupa krem z białych warzyw + groszek ptysiowy 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie pietruszkowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Cukinia gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , Roszponka 20 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2540.62 kcal; Białko ogółem: 120.40 g; Tłuszcz: 106.53 g; Węglowodany ogółem: 281.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.35 g; Sód: 3255.72 mg; WW: 28.37 Por; Cukry: 31.32 g;		
środa 2026-09-02 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (GLU owies), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Rukola 20 g , Nektarynki pieczone 100 g , Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE),	Zupa krem z białych warzyw b/ml + groszek ptysiowy 400 g (GLU pszen, SEL), Filet z kurczaka w sosie pietruszkowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Cukinia gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , Roszponka 20 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt naturalny b/laktozy 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2168.22 kcal; Białko ogółem: 120.90 g; Tłuszcz: 66.21 g; Węglowodany ogółem: 275.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.28 g; Sód: 3178.72 mg; WW: 27.97 Por; Cukry: 17.42 g;		
środa 2026-09-02 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Rukola 20 g , Nektarynki pieczone 100 g , Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), II Śniadanie: Kasza jaglana z owocem bez cukru 1 szt 100 g (GLU pszen),	Zupa krem z białych warzyw + groszek ptysiowy 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie pietruszkowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Dynia na ciepło gotowana 60 g , Cukinia gotowana 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , Roszponka 20 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2699.46 kcal; Białko ogółem: 125.56 g; Tłuszcz: 116.81 g; Węglowodany ogółem: 291.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.29 g; Sód: 3190.30 mg; WW: 29.46 Por; Cukry: 16.34 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-02 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (GLU owies), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), ser biały b/laktozy 40 g (MLE), Rukola 20 g , Nektarynki pieczone 100 g , Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), II Śniadanie: Kasza jaglana z owocem bez cukru 1 szt 100 g (GLU pszen),	Zupa krem z białych warzyw b/ml + groszek ptysiowy 400 g (GLU pszen, SEL), Filet z kurczaka w sosie pietruszkowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Dynia na ciepło gotowana 60 g , Cukinia gotowana 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , Roszponka 20 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt naturalny b/laktozy 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2170.58 kcal; Białko ogółem: 127.95 g; Tłuszcz: 55.79 g; Węglowodany ogółem: 292.79 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.57 g; Sód: 3097.98 mg; WW: 29.67 Por; Cukry: 18.44 g;		
środa 2026-09-02 Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (GLU owies), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), ser biały b/laktozy 40 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Nektarynki pieczone 100 g , Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), II Śniadanie: Kasza jaglana z owocem bez cukru 1 szt 100 g (GLU pszen),	Zupa krem z białych warzyw b/ml + groszek ptysiowy 400 g (GLU pszen, SEL), Filet z kurczaka w sosie pietruszkowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Cukinia gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt naturalny b/laktozy 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2144.07 kcal; Białko ogółem: 122.97 g; Tłuszcz: 67.16 g; Węglowodany ogółem: 271.22 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.35 g; Sód: 3349.53 mg; WW: 27.47 Por; Cukry: 18.48 g;		
środa 2026-09-02 Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (GLU owies), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), ser biały b/laktozy 40 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Nektarynki pieczone 100 g , Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), II Śniadanie: Kasza jaglana z owocem bez cukru 1 szt 100 g (GLU pszen),	Zupa krem z białych warzyw b/ml + groszek ptysiowy 400 g (GLU pszen, SEL), Filet z kurczaka w sosie pietruszkowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Dynia na ciepło gotowana 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g , Cukinia gotowana 60 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt naturalny b/laktozy 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2113.83 kcal; Białko ogółem: 123.67 g; Tłuszcz: 61.27 g; Węglowodany ogółem: 276.90 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.93 g; Sód: 3309.51 mg; WW: 28.07 Por; Cukry: 18.25 g;		
środa 2026-09-02 Dieta: DIETA INDYWIDUALNA (LOW FODMAP)		
Masło b/laktozy 30 g (MLE), Filet drobiowy gotowany 100 g , Schab gotowany 100 g , Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Pomidor bez skóry 60 g , Awokado 70 g , Sałata 5 g , Herbata bez cukru 250 g , II Śniadanie: Mus truskawkowy 200 g ,	Zupa krem z cukinii z oliwą 350 g (SEL), Filet drobiowy gotowany 100 g , Filet drobiowy gotowany 100 g , Marchew mini gotowana 120 g , Sałata lodowa z olejem 40 g , Dynia na ciepło gotowana 120 g , Woda mineralna 1 szt , Podwieczorek: Mus jagodowy 200 g ,	Masło b/laktozy 30 g (MLE), Ser biały b/laktozy 80 g (MLE), Jajko gotowane 2 szt (JAJ), Sałaty różne 20 g , Pasta z tofu 80 g , Cukinia surowa 60 g , Herbata bez cukru 250 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2078.88 kcal; Białko ogółem: 169.43 g; Tłuszcz: 118.70 g; Węglowodany ogółem: 80.24 g; Błonnik pokarmowy: 20.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.01 g; Sód: 1384.97 mg; WW: 7.90 Por; Cukry: 6.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-03 Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Papryka 80 g , Banan 1 szt , Miód 50 g , Ser biały 50 g (MLE),	Zupa ziemniaczana z koperkiem 400 g (SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Mizeria z jogurtem 60 g (MLE), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml , Kasza gryczana 150 g ,	Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ogórek zielony 80 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2899.79 kcal; Białko ogółem: 123.82 g; Tłuszcz: 93.65 g; Węglowodany ogółem: 397.51 g; Błonnik pokarmowy: 40.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.70 g; Sód: 2889.64 mg; WW: 39.96 Por; Cukry: 32.55 g;		
czwartek 2026-09-03 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Miód 50 g , Pomidor 80 g , Banan 1 szt , Ser biały 50 g (MLE),	Zupa ziemniaczana z koperkiem 400 g (SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g (GLU jęczm),	Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2907.08 kcal; Białko ogółem: 120.86 g; Tłuszcz: 97.64 g; Węglowodany ogółem: 394.11 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.75 g; Sód: 2472.60 mg; WW: 39.65 Por; Cukry: 32.07 g;		
czwartek 2026-09-03 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt , Miód 50 g , Ser biały 50 g (MLE),	Zupa ziemniaczana z koperkiem 400 g (SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g (GLU jęczm),	Pasta z białek jaja i koperku 50 g (JAJ), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2751.89 kcal; Białko ogółem: 115.39 g; Tłuszcz: 93.73 g; Węglowodany ogółem: 371.91 g; Błonnik pokarmowy: 32.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.34 g; Sód: 2710.92 mg; WW: 37.55 Por; Cukry: 31.04 g;		
czwartek 2026-09-03 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt , Miód 50 g , Ser biały 50 g (MLE), II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa ziemniaczana z koperkiem 400 g (SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g (GLU jęczm),	Pasta z białek jaja i koperku 50 g (JAJ), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2941.69 kcal; Białko ogółem: 120.72 g; Tłuszcz: 104.22 g; Węglowodany ogółem: 392.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.94 g; Sód: 2796.27 mg; WW: 39.50 Por; Cukry: 36.75 g;		
czwartek 2026-09-03 Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Papryka 80 g , Kiwi 1 szt , Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ser biały 50 g (MLE), II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa ziemniaczana z koperkiem 400 g (SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Mizeria z jogurtem 60 g (MLE), Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Kasza gryczana 150 g ,	Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ogórek zielony 80 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2838.84 kcal; Białko ogółem: 134.04 g; Tłuszcz: 102.01 g; Węglowodany ogółem: 357.64 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.51 g; Sód: 3674.45 mg; WW: 35.88 Por; Cukry: 37.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-03 Dieta: H.DIETA PLYNNA/MIKSOWANA III (D12)		
Kasza kukurydziana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa ryżowa + mięso 500 g (SEL), Filet drobiowy mielony 80 g , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa makaronowa + mięso 250 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2320.85 kcal; Białko ogółem: 118.82 g; Tłuszcz: 78.43 g; Węglowodany ogółem: 275.73 g; Błonnik pokarmowy: 14.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.19 g; Sód: 1645.91 mg; WW: 27.69 Por; Cukry: 28.92 g;		
czwartek 2026-09-03 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Salata mix 20 g , Banan 1 szt , Miód 50 g , Ser biały 50 g (MLE),	Zupa ziemniaczana z koperkiem 400 g (SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g (GLU jęczm),	Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Rukola 20 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2904.83 kcal; Białko ogółem: 120.17 g; Tłuszcz: 97.52 g; Węglowodany ogółem: 394.40 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.67 g; Sód: 2512.97 mg; WW: 39.61 Por; Cukry: 32.84 g;		
czwartek 2026-09-03 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Salata mix 20 g , Banan 1 szt , Miód 50 g , Ser biały b/laktozy 50 g (MLE),	Zupa ziemniaczana z koperkiem 400 g (SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g (GLU jęczm),	Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Rukola 20 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2606.43 kcal; Białko ogółem: 118.82 g; Tłuszcz: 65.05 g; Węglowodany ogółem: 393.14 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.15 g; Sód: 2265.47 mg; WW: 39.61 Por; Cukry: 33.74 g;		
czwartek 2026-09-03 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Salata mix 20 g , Banan 1 szt , Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ser biały 50 g (MLE), II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa ziemniaczana z koperkiem 400 g (SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Fasolka szparagowa gotowana 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g (GLU jęczm),	Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Rukola 20 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 3037.63 kcal; Białko ogółem: 137.40 g; Tłuszcz: 106.44 g; Węglowodany ogółem: 390.25 g; Błonnik pokarmowy: 44.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.74 g; Sód: 3156.12 mg; WW: 39.18 Por; Cukry: 40.07 g;		
czwartek 2026-09-03 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Salata mix 20 g , Banan 1 szt , Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ser biały b/laktozy 50 g (MLE), II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy b/laktozy 200 g ,	Zupa ziemniaczana z koperkiem 400 g (SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Fasolka szparagowa gotowana 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g (GLU jęczm),	Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Rukola 20 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 3010.48 kcal; Białko ogółem: 137.06 g; Tłuszcz: 105.38 g; Węglowodany ogółem: 385.32 g; Błonnik pokarmowy: 44.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.40 g; Sód: 2938.77 mg; WW: 38.85 Por; Cukry: 39.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-03 Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt , Miód 50 g , Ser biały b/laktozy 50 g (MLE), II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy b/laktozy 200 g ,	Zupa ziemniaczana z koperkiem 400 g (SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g (GLU jęczm),	Pasta z białek jaja i koperku 50 g (JAJ), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2642.64 kcal; Białko ogółem: 119.03 g; Tłuszcz: 73.94 g; Węglowodany ogółem: 385.15 g; Błonnik pokarmowy: 33.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.69 g; Sód: 2691.42 mg; WW: 38.92 Por; Cukry: 36.80 g;		
czwartek 2026-09-03 Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt , Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ser biały b/laktozy 50 g (MLE), II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy b/laktozy 200 g ,	Zupa ziemniaczana z koperkiem 400 g (SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g (GLU jęczm), Fasolka szparagowa gotowana 60 g ,	Pasta z białek jaja i koperku 50 g (JAJ), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2628.14 kcal; Białko ogółem: 129.39 g; Tłuszcz: 80.15 g; Węglowodany ogółem: 360.36 g; Błonnik pokarmowy: 33.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.44 g; Sód: 3343.82 mg; WW: 36.44 Por; Cukry: 34.68 g;		
piątek 2026-09-04 Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka rodzinna z kurcząt 60 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Arbuz 150 g ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz smażony w panierce 100 g (GLU pszen, JAJ, RYB), Surówka z kapusty białej 60 g , Warzywa po grecku 60 g (GLU pszen, SEL, GOR), Ziemniaki 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Papryka 70 g , Sałaty różne 10 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2769.64 kcal; Białko ogółem: 115.06 g; Tłuszcz: 90.10 g; Węglowodany ogółem: 383.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.57 g; Sód: 4093.71 mg; WW: 38.64 Por; Cukry: 37.40 g;		
piątek 2026-09-04 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka rodzinna z kurcząt 60 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Arbuz 150 g ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Warzywa po grecku 120 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 80 g , Sałaty różne 10 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2625.36 kcal; Białko ogółem: 117.43 g; Tłuszcz: 73.25 g; Węglowodany ogółem: 377.69 g; Błonnik pokarmowy: 31.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.94 g; Sód: 3537.79 mg; WW: 38.14 Por; Cukry: 38.70 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-04 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynka rodzinna z kurcząt 60 g, Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Arbuz 150 g, Pomidor bez skóry 80 g,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Warzywa po grecku 120 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kompot jabłkowy 300 ml, Ziemniaki 150 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Sałaty różne 10 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2485.56 kcal; Białko ogółem: 114.44 g; Tłuszcz: 70.03 g; Węglowodany ogółem: 355.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.97 g; Sód: 3576.39 mg; WW: 35.95 Por; Cukry: 37.67 g;		
piątek 2026-09-04 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka rodzinna z kurcząt 60 g, Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Arbuz 150 g, II Śniadanie: Pianka jogurtowa z truskawką b/cukru 200 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Warzywa po grecku 120 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kompot jabłkowy 300 ml, Ziemniaki 150 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Sałaty różne 10 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2700.96 kcal; Białko ogółem: 121.92 g; Tłuszcz: 80.23 g; Węglowodany ogółem: 378.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.43 g; Sód: 3648.39 mg; WW: 38.21 Por; Cukry: 38.87 g;		
piątek 2026-09-04 Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Szynka rodzinna z kurcząt 60 g, Pomidor 80 g, Arbuz 150 g, II Śniadanie: Pianka jogurtowa z truskawką b/cukru 200 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Surówka z kapusty białej 60 g, Warzywa po grecku 60 g (GLU pszen, SEL, GOR), Ziemniaki 150 g, Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Papryka 70 g, Sałaty różne 10 g, Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2755.03 kcal; Białko ogółem: 122.95 g; Tłuszcz: 80.47 g; Węglowodany ogółem: 393.11 g; Błonnik pokarmowy: 38.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.44 g; Sód: 3961.11 mg; WW: 39.63 Por; Cukry: 38.47 g;		
piątek 2026-09-04 Dieta: H.DIETA PŁYNNNA/MIKSOWANA III (D12)		
Zacierka na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Pianka jogurtowa z truskawką b/cukru 200 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony + mięso 500 g (SEL), Filet drobiowy mielony 80 g, Szpinak 120 g (GLU pszen), Ziemniaki 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Zupa grysikowa+mięso 500 g (GLU pszen, SEL), Herbata czarna 300 ml, Posiłek nocny: tymbark drugie śniadanie z jogurtem 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 4125.58 kcal; Białko ogółem: 251.70 g; Tłuszcz: 145.65 g; Węglowodany ogółem: 465.00 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 67.36 g; Sód: 3492.75 mg; WW: 47.23 Por; Cukry: 33.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-04		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka rodzinna z kurcząt 60 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Roszponka 20 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Warzywa po grecku b/koncentratu 60 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Sałaty różne 15 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2566.88 kcal; Białko ogółem: 114.46 g; Tłuszcz: 73.08 g; Węglowodany ogółem: 365.80 g; Błonnik pokarmowy: 29.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.92 g; Sód: 3503.22 mg; WW: 36.93 Por; Cukry: 34.98 g;		
piątek 2026-09-04		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szyńka rodzinna z kurcząt 60 g , Ser biały b/laktozy 50 g (MLE), Roszponka 20 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa barszcz czerwony b/laktozy 400 g (SEL, GOR), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Warzywa po grecku 120 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Serek wiejski b/laktozy 1 szt , Sałaty różne 15 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2217.12 kcal; Białko ogółem: 119.87 g; Tłuszcz: 34.26 g; Węglowodany ogółem: 362.63 g; Błonnik pokarmowy: 30.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.83 g; Sód: 2944.92 mg; WW: 36.72 Por; Cukry: 35.02 g;		
piątek 2026-09-04		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka rodzinna z kurcząt 60 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Roszponka 20 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Pianka jogurtowa z truskawką b/cukru 200 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Warzywa po grecku b/koncentratu 60 g (GLU pszen, SEL, GOR), Szpinak gotowany 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , Ziemniaki 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Sałaty różne 15 g , Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2724.56 kcal; Białko ogółem: 124.46 g; Tłuszcz: 75.52 g; Węglowodany ogółem: 388.34 g; Błonnik pokarmowy: 36.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.10 g; Sód: 3527.90 mg; WW: 39.20 Por; Cukry: 35.97 g;		
piątek 2026-09-04		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szyńka rodzinna z kurcząt 60 g , Ser biały b/laktozy 50 g (MLE), Jabłko pieczone 100 g , Roszponka 20 g , II Śniadanie: Pianka jogurtowa z truskawką b/cukru b/laktozy 200 g ,	Zupa barszcz czerwony b/laktozy 400 g (SEL, GOR), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Warzywa po grecku 60 g (GLU pszen, SEL, GOR), Szpinak gotowany 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , Ziemniaki 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Serek wiejski b/laktozy 1 szt , Sałaty różne 15 g , Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2379.52 kcal; Białko ogółem: 131.70 g; Tłuszcz: 39.33 g; Węglowodany ogółem: 376.05 g; Błonnik pokarmowy: 35.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.04 g; Sód: 3003.16 mg; WW: 38.13 Por; Cukry: 31.27 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-04 Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka rodzinna z kurcząt 60 g, Ser biały b/laktozy 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Jabłko pieczone 100 g, II Śniadanie: Pianka jogurtowa z truskawką b/cukru b/laktozy 200 g,	Zupa barszcz czerwony b/ml 400 g (SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Warzywa po grecku 120 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kompot jabłkowy 300 ml, Ziemniaki gotowane 150 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Serek wiejski b/laktozy 150 g, Pomidor bez skóry 70 g, Sałaty różne 10 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2322.81 kcal; Białko ogółem: 119.66 g; Tłuszcz: 45.52 g; Węglowodany ogółem: 364.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.90 g; Sód: 3281.03 mg; WW: 37.06 Por; Cukry: 32.94 g;		
piątek 2026-09-04 Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka rodzinna z kurcząt 60 g, Ser biały b/laktozy 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Jabłko pieczone 100 g, II Śniadanie: Pianka jogurtowa z truskawką b/cukru b/laktozy 200 g,	Zupa barszcz czerwony b/laktozy 400 g (SEL, GOR), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Warzywa po grecku 60 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kompot jabłkowy 300 ml, Ziemniaki gotowane 150 g, Szpinak gotowany 60 g (GLU pszen),	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Serek wiejski b/laktozy 150 g, Pomidor bez skóry 70 g, Sałaty różne 10 g, Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2332.62 kcal; Białko ogółem: 121.73 g; Tłuszcz: 46.10 g; Węglowodany ogółem: 364.54 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.91 g; Sód: 3273.59 mg; WW: 37.05 Por; Cukry: 31.06 g;		
sobota 2026-09-05 Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka sopocka 70 g, Serek ziółowy w plastrach 30 g (MLE), Ogórek zielony 80 g, Morele 100 g,	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (SEL, GOR), Zrazik drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Surówka colesław 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Marchew mini gotowana 60 g, Kompot owocowy 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g, Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Ryż z truskawkami i jogurtem 100/75/25 g 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2533.35 kcal; Białko ogółem: 114.16 g; Tłuszcz: 93.22 g; Węglowodany ogółem: 326.05 g; Błonnik pokarmowy: 38.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.29 g; Sód: 4704.32 mg; WW: 32.79 Por; Cukry: 73.00 g;		
sobota 2026-09-05 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka sopocka 70 g, Serek ziółowy w plastrach 30 g (MLE), Pomidor 80 g, Morele 100 g,	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (SEL, GOR), Zrazik drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Marchew mini gotowana 120 g, Kompot owocowy 300 ml, Ziemniaki gotowane 150 g,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g, Ser biały 50 g (MLE), Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Ryż z truskawkami i jogurtem 100/75/25 g 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2501.26 kcal; Białko ogółem: 113.99 g; Tłuszcz: 89.38 g; Węglowodany ogółem: 326.22 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.93 g; Sód: 4482.74 mg; WW: 32.84 Por; Cukry: 70.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-05 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynka sopocka 70 g , Serek ziołowy w plastrach 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (SEL, GOR), Marchew mini gotowana 120 g , Kompot owocowy 300 ml , Zrazik drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Ser biały 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Ryż z truskawkami i jogurtem 100/75/25 g 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2414.46 kcal; Białko ogółem: 112.31 g; Tłuszcz: 84.23 g; Węglowodany ogółem: 320.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.77 g; Sód: 4484.34 mg; WW: 32.27 Por; Cukry: 42.99 g;		
sobota 2026-09-05 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka sopocka 70 g , Serek ziołowy w plastrach 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Budyń 200 g (MLE),	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (SEL, GOR), Zrazik drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Marchew mini gotowana 120 g , Kompot owocowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Ser biały 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Ryż z truskawkami i jogurtem 100/75/25 g 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2731.56 kcal; Białko ogółem: 118.95 g; Tłuszcz: 96.47 g; Węglowodany ogółem: 366.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.41 g; Sód: 4567.34 mg; WW: 36.87 Por; Cukry: 63.30 g;		
sobota 2026-09-05 Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka sopocka 70 g , Serek ziołowy w plastrach 30 g (MLE), Ogórek zielony 80 g , Morele 100 g , II Śniadanie: Budyń bez cukru 200 g (MLE),	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (SEL, GOR), Zrazik drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Marchewka tarta z olejem 60 g , Surówka colesław 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Ser biały 50 g (MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Ryż z truskawkami i jogurtem 100/75/25 g 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2861.44 kcal; Białko ogółem: 124.73 g; Tłuszcz: 107.09 g; Węglowodany ogółem: 370.85 g; Błonnik pokarmowy: 43.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.94 g; Sód: 5073.15 mg; WW: 37.22 Por; Cukry: 92.10 g;		
sobota 2026-09-05 Dieta: H.DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA III (D12)		
Kasza jaglana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), II Śniadanie: Budyń 200 g (MLE),	Zupa krupnik kukurydziany + mięso 500 g (SEL), Filet drobiowy mielony 80 g , Ziemniaki 150 g , Buraczki gotowane rozdrobnione 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa makaronowa+mięso 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Mus jabłkowy 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2931.26 kcal; Białko ogółem: 132.82 g; Tłuszcz: 90.39 g; Węglowodany ogółem: 410.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.67 g; Sód: 2177.99 mg; WW: 41.44 Por; Cukry: 46.97 g;		
sobota 2026-09-05 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka sopocka 70 g , Serek ziołowy w plastrach 30 g (MLE), Sałata masłowa 15 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (SEL, GOR), Zrazik drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Marchew mini gotowana 120 g , Kompot owocowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Ser biały 50 g (MLE), Sałata lodowa 15 g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2583.43 kcal; Białko ogółem: 114.06 g; Tłuszcz: 90.11 g; Węglowodany ogółem: 345.65 g; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.07 g; Sód: 4668.28 mg; WW: 34.72 Por; Cukry: 43.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-05 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)		
Płatki jaglane na mleku b/laktozy 300 ml , Kakao na mleku b/latozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka sopocka 70 g , Ser biały b/laktozy 50 g (MLE), Sałata masłowa 15 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (SEL, GOR), Zrazik drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Marchew mini gotowana 120 g , Kompot owocowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Sałata lodowa 15 g , Posiłek nocny: Ryz z jabłkami i jogurtem b/laktozy 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2217.25 kcal; Białko ogółem: 112.93 g; Tłuszcz: 48.77 g; Węglowodany ogółem: 347.58 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.72 g; Sód: 4825.16 mg; WW: 35.02 Por; Cukry: 50.67 g;		
sobota 2026-09-05 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka sopocka 70 g , Serek ziolowy w plastrach 30 g (MLE), Sałata masłowa 15 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Budyń bez cukru 200 g (MLE),	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (SEL, GOR), Zrazik drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Marchew mini gotowana 60 g , Cukinia gotowana 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Ser biały 50 g (MLE), Sałata lodowa 15 g , Posiłek nocny: Ryz z jabłkami i jogurtem 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2917.30 kcal; Białko ogółem: 126.22 g; Tłuszcz: 101.24 g; Węglowodany ogółem: 390.78 g; Błonnik pokarmowy: 34.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.59 g; Sód: 5044.84 mg; WW: 39.14 Por; Cukry: 60.89 g;		
sobota 2026-09-05 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku b/latozy 300 ml , Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka sopocka 70 g , Ser biały b/laktozy 50 g (MLE), Sałata masłowa 15 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Budyń na mleku b/laktozy 200 g ,	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (SEL, GOR), Zrazik drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Marchew mini gotowana 60 g , Cukinia gotowana 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Sałata lodowa 15 g , Posiłek nocny: Ryz z jabłkami i jogurtem b/laktozy 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2538.98 kcal; Białko ogółem: 127.53 g; Tłuszcz: 61.55 g; Węglowodany ogółem: 383.21 g; Błonnik pokarmowy: 34.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.57 g; Sód: 4840.30 mg; WW: 38.49 Por; Cukry: 68.44 g;		
sobota 2026-09-05 Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)		
Płatki jaglane na mleku b/laktozy 300 ml , Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka sopocka 70 g , Ser biały b/laktozy 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Budyń na mleku b/laktozy 200 g ,	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (SEL, GOR), Zrazik drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Marchew mini gotowana 120 g , Kompot owocowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Ryz z jabłkami i jogurtem b/laktozy 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2353.59 kcal; Białko ogółem: 119.96 g; Tłuszcz: 56.31 g; Węglowodany ogółem: 360.78 g; Błonnik pokarmowy: 29.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.68 g; Sód: 4960.10 mg; WW: 36.43 Por; Cukry: 55.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-05		
Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)		
Płatki jaglane na mleku b/laktozy 300 ml , Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka sopocka 70 g , Ser biały b/laktozy 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Budyń na mleku b/laktozy 200 g ,	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (SEL, GOR), Zrazik drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Marchew mini gotowana 60 g , Cukinia gotowana 60 g , Kompot owocowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem b/laktozy 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2341.09 kcal; Białko ogółem: 120.23 g; Tłuszcz: 56.50 g; Węglowodany ogółem: 357.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.76 g; Sód: 5040.23 mg; WW: 36.04 Por; Cukry: 55.97 g;		
niedziela 2026-09-06		
Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Mozzarella w plastrach 50 g , Ogórek zielony 80 g , Banan 1 szt , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka pieczone 150 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Szpinak gotowany 60 g (GLU pszen), Sałata lodowa z olejem 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z jaj z majonezem i szczypiorkiem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Pomidor 80 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2959.45 kcal; Białko ogółem: 140.44 g; Tłuszcz: 134.77 g; Węglowodany ogółem: 318.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.75 g; Sód: 3869.77 mg; WW: 31.93 Por; Cukry: 10.30 g;		
niedziela 2026-09-06		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Mozzarella w plastrach 50 g , Pomidor 80 g , Banan 1 szt , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z jaj z majonezem i szczypiorkiem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Pomidor 80 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2990.72 kcal; Białko ogółem: 148.17 g; Tłuszcz: 133.28 g; Węglowodany ogółem: 326.53 g; Błonnik pokarmowy: 32.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.31 g; Sód: 3860.06 mg; WW: 32.80 Por; Cukry: 11.35 g;		
niedziela 2026-09-06		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z białek jaja i koperku 60 g (JAJ), Pomidor bez skóry 80 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2754.54 kcal; Białko ogółem: 144.06 g; Tłuszcz: 119.75 g; Węglowodany ogółem: 304.30 g; Błonnik pokarmowy: 26.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.14 g; Sód: 4319.46 mg; WW: 30.70 Por; Cukry: 10.04 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-06		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt , Ketchup 1 szt. 15 g , II Śniadanie: Salatka z kaszy kuskus, kurczaka i warzyw 180 g (GLU pszen),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z białek jaja i koperku 60 g (JAJ), Pomidor bez skóry 80 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 3076.61 kcal; Białko ogółem: 165.62 g; Tłuszcz: 134.72 g; Węglowodany ogółem: 334.03 g; Błonnik pokarmowy: 31.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.13 g; Sód: 4508.29 mg; WW: 33.66 Por; Cukry: 10.94 g;		
niedziela 2026-09-06		
Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Ogórek zielony 80 g , Kiwi 1 szt , II Śniadanie: Salatka z kaszy kuskus, kurczaka i warzyw 180 g (GLU pszen),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z jaj z majonezem i szczypiorkiem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Pomidor 80 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 3044.09 kcal; Białko ogółem: 166.23 g; Tłuszcz: 139.71 g; Węglowodany ogółem: 315.33 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.80 g; Sód: 4028.97 mg; WW: 31.75 Por; Cukry: 12.29 g;		
niedziela 2026-09-06		
Dieta: H.DIETA PLYNNA/MIKSOWANA III (D12)		
Płatki jęczmienne na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Zupa makaronowa + masło + mięso + żółtko 500 ml (GLU pszen, JAJ, MLE, SEL), Filet drobiowy mielony 80 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa ryżowa z mięsem i żółtkiem 500 g (JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3244.17 kcal; Białko ogółem: 161.26 g; Tłuszcz: 151.59 g; Węglowodany ogółem: 329.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.63 g; Sód: 1989.54 mg; WW: 33.27 Por; Cukry: 23.93 g;		
niedziela 2026-09-06		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Mozzarella w plastrach 50 g , Rukola 20 g , Banan 1 szt , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z jaj z majonezem i szczypiorkiem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Roszponka 20 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2986.27 kcal; Białko ogółem: 147.24 g; Tłuszcz: 133.05 g; Węglowodany ogółem: 326.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.24 g; Sód: 3895.83 mg; WW: 32.74 Por; Cukry: 12.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-06		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)		
Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 300 ml (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Rukola 20 g , Banan 1 szt , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z jaj z majonezem i szczypiorkiem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Roszponka 20 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2621.07 kcal; Białko ogółem: 141.18 g; Tłuszcz: 97.93 g; Węglowodany ogółem: 319.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.87 g; Sód: 3973.83 mg; WW: 32.09 Por; Cukry: 9.68 g;		
niedziela 2026-09-06		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Rukola 20 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Salatka z kaszy kuskus, kurczaka i warzyw 180 g (GLU pszen),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Salata lodowa z olejem 60 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z jaj z majonezem i szczypiorkiem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Roszponka 20 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 3234.48 kcal; Białko ogółem: 169.85 g; Tłuszcz: 144.89 g; Węglowodany ogółem: 339.82 g; Błonnik pokarmowy: 40.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.29 g; Sód: 4185.99 mg; WW: 34.17 Por; Cukry: 10.94 g;		
niedziela 2026-09-06		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)		
Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 300 ml (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Rukola 20 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Salatka z kaszy kuskus, kurczaka i warzyw 180 g (GLU pszen),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Salata lodowa z olejem 60 g , Szpinak gotowany 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z jaj z majonezem i szczypiorkiem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g , Roszponka 20 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2860.39 kcal; Białko ogółem: 162.42 g; Tłuszcz: 109.53 g; Węglowodany ogółem: 330.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.89 g; Sód: 4057.30 mg; WW: 33.34 Por; Cukry: 8.36 g;		
niedziela 2026-09-06		
Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)		
Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 300 ml (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt , Ketchup 1 szt. 15 g , II Śniadanie: Salatka z kaszy kuskus, kurczaka i warzyw 180 g (GLU pszen),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z białek jaja i koperku 60 g (JAJ), Pomidor bez skóry 80 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2703.91 kcal; Białko ogółem: 158.45 g; Tłuszcz: 100.10 g; Węglowodany ogółem: 324.62 g; Błonnik pokarmowy: 31.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.72 g; Sód: 4698.79 mg; WW: 32.76 Por; Cukry: 8.98 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-06		
Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)		
Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 300 ml (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g, Parówki z indyka 4 szt. 70 g, Pomidor bez skóry 80 g, Banan 1 szt.	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Szpinak gotowany 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml, Sałata lodowa z olejem 60 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z białek jaja i koperku 60 g (JAJ), Pomidor bez skóry 80 g, Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g,
II Śniadanie: Sałatka z kaszy kuskus, kurczaka i warzyw 180 g (GLU pszen),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2721.96 kcal; Białko ogółem: 157.03 g; Tłuszcz: 104.81 g; Węglowodany ogółem: 319.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.06 g; Sód: 4689.93 mg; WW: 32.22 Por; Cukry: 8.96 g;		
poniedziałek 2026-09-07		
Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Dżem 2 szt, Twarożek 60 g (MLE), Pomidor 70 g, Sałata mix 10 g, Pomarańcza 1 szt,	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi ruskie 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Marchewka tarta z olejem 60 g, Sałatka z buraczków i jabłka 60 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy z ziołami 50 g (MLE), Pasztet z indyka 50 g (GLU pszen), Pomidor 80 g,
		Posiłek nocny: Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2724.99 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 86.24 g; Węglowodany ogółem: 392.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.65 g; Sód: 2471.91 mg; WW: 39.39 Por; Cukry: 49.72 g;		
poniedziałek 2026-09-07		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Dżem 2 szt, Twarożek 60 g (MLE), Pomidor 70 g, Sałata mix 10 g, Pomarańcza 1 szt,	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi ruskie 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Sałatka z buraczków i jabłek 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy z ziołami 50 g (MLE), Pasztet z indyka 50 g (GLU pszen), Pomidor 80 g,
		Posiłek nocny: Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2764.44 kcal; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 86.30 g; Węglowodany ogółem: 396.52 g; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.68 g; Sód: 2423.41 mg; WW: 39.77 Por; Cukry: 51.74 g;		
poniedziałek 2026-09-07		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Dżem 2 szt, Twarożek 60 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Sałata mix 10 g, Jabłko pieczone 100 g,	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi ruskie 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Sałatka z buraczków i jabłek 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Serek kanapkowy z ziołami 50 g (MLE), Pasta mięsna drobiowa 50 g, Pomidor bez skóry 80 g,
		Posiłek nocny: Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2597.39 kcal; Białko ogółem: 90.58 g; Tłuszcz: 86.31 g; Węglowodany ogółem: 357.92 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.38 g; Sód: 2313.26 mg; WW: 36.07 Por; Cukry: 43.01 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-07		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Dżem 2 szt , Twarożek 60 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , II Śniadanie: Pianka mleczno-owocowa z mango b/cukru 200 g (MLE),	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi ruskie 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy z ziołami 50 g (MLE), Pasta mięsna drobiowa 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2876.35 kcal; Białko ogółem: 102.43 g; Tłuszcz: 94.19 g; Węglowodany ogółem: 398.60 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.20 g; Sód: 2035.82 mg; WW: 40.18 Por; Cukry: 46.05 g;		
poniedziałek 2026-09-07		
Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 40 g , Twarożek 60 g (MLE), Pomidor 70 g , Salata mix 10 g , Pomarańcza 1 szt , II Śniadanie: Pianka mleczno-owocowa z mango b/cukru 200 g (MLE),	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi ruskie 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Marchewka tarta z olejem 60 g , Salatka z buraczków i jabłka 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy z ziołami 50 g (MLE), Pasztet z indyka 50 g (GLU pszen), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2887.29 kcal; Białko ogółem: 107.42 g; Tłuszcz: 93.14 g; Węglowodany ogółem: 400.07 g; Błonnik pokarmowy: 41.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.78 g; Sód: 2757.51 mg; WW: 40.19 Por; Cukry: 31.21 g;		
poniedziałek 2026-09-07		
Dieta: H.DIETA PLYNNA/MIKSOWANA III (D12)		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Kisiel 200 g ,	Zupa dyniowa + masło + mięso + żółtko 500 ml (JAJ, MLE), Filet drobiowy mielony 80 g , Marchewka gotowana 120 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa grysikowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 4492.36 kcal; Białko ogółem: 242.35 g; Tłuszcz: 187.42 g; Węglowodany ogółem: 476.62 g; Błonnik pokarmowy: 16.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 80.15 g; Sód: 3208.62 mg; WW: 48.40 Por; Cukry: 47.55 g;		
poniedziałek 2026-09-07		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Dżem 2 szt , Twarożek 60 g (MLE), Salata mix 30 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi ruskie 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy z ziołami 50 g (MLE), Pasztet z indyka 50 g (GLU pszen), Rukola 30 g , Posiłek nocny: Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2663.60 kcal; Białko ogółem: 88.74 g; Tłuszcz: 81.33 g; Węglowodany ogółem: 380.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.29 g; Sód: 2062.54 mg; WW: 38.22 Por; Cukry: 46.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-07 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Dżem 2 szt, Twarożek b/laktozy 60 g (MLE), Sałata mix 30 g, Jabłko pieczone 100 g,	Zupa krem dyniowa z grzankami b/ml 400 g (GLU pszen, SEL), Pierogi ruskie 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek b/laktozy z ziołami 50 g (MLE), Pasztet z indyka 50 g (GLU pszen), Rukola 30 g, Posiłek nocny: Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2417.55 kcal; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 46.04 g; Węglowodany ogółem: 390.76 g; Błonnik pokarmowy: 31.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.86 g; Sód: 1803.25 mg; WW: 39.37 Por; Cukry: 47.45 g;		
poniedziałek 2026-09-07 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 40 g, Twarożek 60 g (MLE), Sałata mix 30 g, Jabłko pieczone 100 g, II Śniadanie: Pianka mleczno-owocowa z mango b/cukru 200 g (MLE),	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi ruskie 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Marchew mini gotowana 60 g, Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy z ziołami 50 g (MLE), Pasztet z indyka 50 g (GLU pszen), Rukola 30 g, Posiłek nocny: Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2864.00 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 88.36 g; Węglowodany ogółem: 391.48 g; Błonnik pokarmowy: 37.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.43 g; Sód: 2410.60 mg; WW: 39.36 Por; Cukry: 23.19 g;		
poniedziałek 2026-09-07 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)		
Kasza jaglana na mleku bez laktozy 300 ml, Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 40 g, Twarożek b/laktozy 60 g (MLE), Sałata mix 30 g, Sałata mix 10 g, Jabłko pieczone 100 g, II Śniadanie: Pianka mleczno-owocowa z mango b/cukru b/laktozy 200 g,	Zupa krem dyniowa z grzankami b/ml 400 g (GLU pszen, SEL), Pierogi ruskie 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Marchew mini gotowana 60 g, Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Kompot owocowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek b/laktozy z ziołami 50 g (MLE), Pasztet z indyka 50 g (GLU pszen), Rukola 30 g, Posiłek nocny: Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2651.95 kcal; Białko ogółem: 113.21 g; Tłuszcz: 52.62 g; Węglowodany ogółem: 411.80 g; Błonnik pokarmowy: 39.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.01 g; Sód: 2133.71 mg; WW: 41.49 Por; Cukry: 36.45 g;		
poniedziałek 2026-09-07 Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Dżem 2 szt, Twarożek b/laktozy 60 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Sałata mix 10 g, Jabłko pieczone 100 g, II Śniadanie: Pianka mleczno-owocowa z mango b/cukru b/laktozy 200 g,	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi ruskie 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek b/laktozy 50 g (MLE), Pasta mięsna drobiowa 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2622.54 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 61.89 g; Węglowodany ogółem: 402.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.06 g; Sód: 1893.83 mg; WW: 40.63 Por; Cukry: 48.27 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-07 Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Dżem 2 szt , Twarożek b/laktozy 60 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Salata mix 10 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Pianka mleczno-owocowa z mango b/cukru b/laktozy 200 g ,	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi ruskie 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Marchew mini gotowana 60 g , Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek b/laktozy 50 g (MLE), Pasta mięsna drobiowa 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2628.99 kcal; Białko ogółem: 105.11 g; Tłuszcz: 61.97 g; Węglowodany ogółem: 403.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.04 g; Sód: 1968.79 mg; WW: 40.65 Por; Cukry: 44.07 g;		
wtorek 2026-09-08 Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica z patelni 70 g (JAJ), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Nektarynki 100 g , Szynka rodzinna z kurcząt 30 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Eskalopki drobiowe w sosie pietruszkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Salata lodowa z olejem 60 g , Surówka z selera i jabłka z olejem 60 g (SEL), Kompot owocowy 300 ml , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ),	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Papryka 80 g , Posiłek nocny: Salatka z makaronem orzo, kurczakiem, brokułem i roszponką z olejem 150 g (GLU pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2998.22 kcal; Białko ogółem: 126.92 g; Tłuszcz: 121.49 g; Węglowodany ogółem: 348.57 g; Błonnik pokarmowy: 31.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.56 g; Sód: 4670.43 mg; WW: 34.94 Por; Cukry: 31.07 g;		
wtorek 2026-09-08 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica z patelni 70 g (JAJ), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Banan 1 szt , Szynka rodzinna z kurcząt 30 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Eskalopki drobiowe w sosie pietruszkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Salata lodowa z olejem 120 g , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Salatka z makaronem orzo, kurczakiem, brokułem i roszponką z olejem 150 g (GLU pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 3076.94 kcal; Białko ogółem: 128.61 g; Tłuszcz: 121.31 g; Węglowodany ogółem: 360.11 g; Błonnik pokarmowy: 31.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.70 g; Sód: 4217.96 mg; WW: 36.07 Por; Cukry: 19.62 g;		
wtorek 2026-09-08 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (JAJ), Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Banan 1 szt , Szynka rodzinna z kurcząt 30 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Eskalopki drobiowe w sosie pietruszkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Salata lodowa z olejem 120 g , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Salatka z makaronem orzo, kurczakiem, brokułem i roszponką z olejem 150 g (GLU pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2721.81 kcal; Białko ogółem: 113.57 g; Tłuszcz: 98.65 g; Węglowodany ogółem: 339.43 g; Błonnik pokarmowy: 25.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.75 g; Sód: 3992.31 mg; WW: 34.19 Por; Cukry: 18.60 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-08		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (JAJ), Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Banan 1 szt , Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , II Śniadanie: Jogurt naturalny z brzoskwinia 200 g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Eskalopki drobiowe w sosie pietruszkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Sałata lodowa z olejem 120 g , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, brokułem i roszponką z olejem 150 g (GLU pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2923.61 kcal; Białko ogółem: 120.29 g; Tłuszcz: 110.85 g; Węglowodany ogółem: 357.30 g; Błonnik pokarmowy: 25.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.92 g; Sód: 4086.21 mg; WW: 35.96 Por; Cukry: 23.45 g;		
wtorek 2026-09-08		
Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica z patelni 70 g (JAJ), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Nektarynki 100 g , Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , II Śniadanie: Jogurt naturalny z brzoskwinia 200 g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (MLE, SEL), Eskalopki drobiowe w sosie pietruszkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Sałata lodowa z olejem 120 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Surówka z selera i jabłka z olejem 60 g (SEL),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Papryka 80 g , Posiłek nocny: Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, brokułem i roszponką z olejem 150 g (GLU pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 3182.44 kcal; Białko ogółem: 133.74 g; Tłuszcz: 130.77 g; Węglowodany ogółem: 368.30 g; Błonnik pokarmowy: 38.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.75 g; Sód: 4720.73 mg; WW: 36.94 Por; Cukry: 40.76 g;		
wtorek 2026-09-08		
Dieta: H.DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA III (D12)		
Kasza kukurydziana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem + mięso 500 g (SEL), Filet drobiowy mielony 80 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Cukinia gotowana 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa makaronowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Pudding waniliowo-malinowy 125 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2239.86 kcal; Białko ogółem: 134.02 g; Tłuszcz: 83.87 g; Węglowodany ogółem: 243.86 g; Błonnik pokarmowy: 14.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.80 g; Sód: 1707.04 mg; WW: 24.52 Por; Cukry: 48.84 g;		
wtorek 2026-09-08		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica z patelni 70 g (JAJ), Rukola 20 g , Banan 1 szt , Szynka rodzinna z kurcząt 30 g ,	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Eskalopki drobiowe w sosie pietruszkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Sałata lodowa z olejem 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Sałata mix 20 g , Posiłek nocny: Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, brokułem i roszponką z olejem 150 g (GLU pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 3022.62 kcal; Białko ogółem: 127.48 g; Tłuszcz: 118.06 g; Węglowodany ogółem: 358.89 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.64 g; Sód: 4188.56 mg; WW: 35.87 Por; Cukry: 17.77 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-08		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (GLU owies), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Jajecznicza z patelni 70 g (JAJ), Rukola 20 g, Banan 1 szt, Szynka rodzinna z kurcząt 30 g,	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 400 g (SEL), Eskalopki drobiowe w sosie pietruszkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Sałata lodowa z olejem 120 g, Kompot owocowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Ser żółty b/laktozy 50 g, Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Sałata mix 20 g, Posiłek nocny: Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, brokułem i roszponką z olejem 150 g (GLU pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2644.04 kcal; Białko ogółem: 117.93 g; Tłuszcz: 76.80 g; Węglowodany ogółem: 359.99 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.59 g; Sód: 3575.83 mg; WW: 36.19 Por; Cukry: 18.72 g;		
wtorek 2026-09-08		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznicza z patelni 70 g (JAJ), Rukola 20 g, Banan 1 szt, Szynka rodzinna z kurcząt 30 g, II Śniadanie: Jogurt naturalny z brzoskwinia 200 g (MLE),	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Eskalopki drobiowe w sosie pietruszkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Sałata lodowa z olejem 60 g, Dynia na ciepło 60 g, Kompot owocowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Sałata mix 20 g, Posiłek nocny: Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, brokułem i roszponką z olejem 150 g (GLU pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 3176.94 kcal; Białko ogółem: 136.33 g; Tłuszcz: 117.62 g; Węglowodany ogółem: 388.10 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.20 g; Sód: 4297.06 mg; WW: 38.84 Por; Cukry: 26.93 g;		
wtorek 2026-09-08		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (GLU owies), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Jajecznicza z patelni 70 g (JAJ), Rukola 20 g, Banan 1 szt, Szynka rodzinna z kurcząt 30 g, II Śniadanie: Jogurt naturalny b/laktozy z brzoskwinia 200 g,	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 400 g (SEL), Eskalopki drobiowe w sosie pietruszkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Sałata lodowa z olejem 60 g, Dynia na ciepło 60 g, Kompot owocowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Ser żółty b/laktozy 50 g, Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Sałata mix 20 g, Posiłek nocny: Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, brokułem i roszponką z olejem 150 g (GLU pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2801.87 kcal; Białko ogółem: 127.53 g; Tłuszcz: 77.26 g; Węglowodany ogółem: 386.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.51 g; Sód: 3733.83 mg; WW: 38.86 Por; Cukry: 26.38 g;		
wtorek 2026-09-08		
Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (GLU owies), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (JAJ), Pomidor bez skóry 70 g, Rukola 10 g, Banan 1 szt, Szynka rodzinna z kurcząt 30 g, II Śniadanie: Jogurt naturalny b/laktozy z brzoskwinia 200 g,	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 400 g (SEL), Eskalopki drobiowe w sosie pietruszkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Sałata lodowa z olejem 120 g, Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Kompot owocowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Ser biały b/laktozy 50 g (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, brokułem i roszponką z olejem 150 g (GLU pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2638.71 kcal; Białko ogółem: 121.24 g; Tłuszcz: 78.78 g; Węglowodany ogółem: 355.03 g; Błonnik pokarmowy: 25.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.93 g; Sód: 4030.71 mg; WW: 35.81 Por; Cukry: 23.55 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-08		Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen, MLE), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (JAJ), Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Banan 1 szt , Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , II Śniadanie: Jogurt naturalny z brzoskwinia 200 g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 400 g (SEL), Eskalopki drobiowe w sosie pietruszkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Sałata lodowa z olejem 60 g , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Kompot owocowy 300 ml , Dynia na ciepło gotowana 60 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, brokułem i roszponką z olejem 150 g (GLU pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2874.64 kcal; Białko ogółem: 120.54 g; Tłuszcz: 103.10 g; Węglowodany ogółem: 362.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.62 g; Sód: 4145.41 mg; WW: 36.54 Por; Cukry: 23.35 g;		

Oznaczenia alergenów:

GLU pszen - Zboża zawierające gluten ,
GLU jęczm - Zboża zawierające gluten ,
GLU żyt - Zboża zawierające gluten ,
GLU orkisz - Zboża zawierające gluten ,
GLU owies - Zboża zawierające gluten ,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ ziemne - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i pochodne,
ZIA - Nasiona sezamu i pochodne,
DWU - Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUB - Łubin i pochodne,
MIĘ - Mięczaki i pochodne,
ORZ WŁ - Orzechy włoskie,
MIGD - Migdały,
ORZ LASK - Orzechy laskowe,
ORZ NERK - Orzechy nerkowca,