

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-09 Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Hummus 70 g (ZIA), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 70 g, Jabłko 1 szt, Roszponka 10 g,	Żurek z ziemniakami 400 ml (GLU pszen, MLE, SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Brokuły gotowane 120 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Galaretka z kurczaka 150 g (SEL), Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2481.58 kcal; Białko ogółem: 105.27 g; Tłuszcz: 87.68 g; Węglowodany ogółem: 328.61 g; Błonnik pokarmowy: 35.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.53 g; Sód: 2107.95 mg; WW: 33.24 Por; Cukry: 24.93 g;		
środa 2026-09-09 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki 70 g, Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 70 g, Jabłko 1 szt, Roszponka 10 g,	Żurek z ziemniakami 400 ml (GLU pszen, MLE, SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Brokuły gotowane 120 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Galaretka z kurczaka 150 g (SEL), Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2293.36 kcal; Białko ogółem: 99.37 g; Tłuszcz: 78.13 g; Węglowodany ogółem: 306.13 g; Błonnik pokarmowy: 29.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.70 g; Sód: 2126.44 mg; WW: 30.98 Por; Cukry: 25.41 g;		
środa 2026-09-09 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki 70 g, Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Jabłko pieczone 100 g, Roszponka 10 g,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Brokuły gotowane 120 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Rukola 10 g, Galaretka z kurczaka 150 g (SEL), Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2262.78 kcal; Białko ogółem: 101.23 g; Tłuszcz: 71.26 g; Węglowodany ogółem: 313.67 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.78 g; Sód: 2467.70 mg; WW: 31.79 Por; Cukry: 24.48 g;		
środa 2026-09-09 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki 70 g, Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Jabłko pieczone 100 g, Roszponka 10 g, II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Brokuły gotowane 120 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Rukola 10 g, Galaretka z kurczaka 150 g (SEL), Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2500.08 kcal; Białko ogółem: 113.30 g; Tłuszcz: 90.16 g; Węglowodany ogółem: 319.74 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.36 g; Sód: 2524.10 mg; WW: 32.36 Por; Cukry: 24.48 g;		
środa 2026-09-09 Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Hummus 70 g (ZIA), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 70 g, Jabłko 1 szt, Roszponka 10 g, II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Żurek z ziemniakami 400 ml (GLU pszen, MLE, SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Brokuły gotowane 120 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Galaretka z kurczaka 150 g (SEL), Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2690.20 kcal; Białko ogółem: 120.74 g; Tłuszcz: 104.88 g; Węglowodany ogółem: 330.22 g; Błonnik pokarmowy: 39.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.75 g; Sód: 2387.03 mg; WW: 33.32 Por; Cukry: 22.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-09		
Dieta: H.DIETA PLYNNA/MIKSOWANA III (D12)		
Kasza jaglana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ , MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Zupa ziemniaczana + mięso 500 g (SEL), Filet drobiowy mielony 80 g , Brokuły gotowane 120 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa krupnik kukurydziany + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Pudding waniliowo-malinowy 125 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2537.79 kcal; Białko ogółem: 143.60 g; Tłuszcz: 102.74 g; Węglowodany ogółem: 274.27 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.53 g; Sód: 1799.11 mg; WW: 27.77 Por; Cukry: 22.28 g;		
środa 2026-09-09		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Roszponka 30 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Brokuły gotowane 120 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen , GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Rukola 20 g , Galaretką z kurczaka 150 g (SEL), Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2350.13 kcal; Białko ogółem: 101.90 g; Tłuszcz: 76.87 g; Węglowodany ogółem: 320.36 g; Błonnik pokarmowy: 31.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.92 g; Sód: 2447.37 mg; WW: 32.35 Por; Cukry: 25.01 g;		
środa 2026-09-09		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)		
Płatki jaglane na mleku b/laktozy 300 ml , Kakao na mleku b/laktozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki 70 g , ser biały b/laktozy 40 g (MLE), Roszponka 30 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Brokuły gotowane 120 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen , GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Rukola 20 g , Galaretką z kurczaka 150 g (SEL), Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem b/laktozy 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1992.00 kcal; Białko ogółem: 102.27 g; Tłuszcz: 36.80 g; Węglowodany ogółem: 320.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.81 g; Sód: 2589.43 mg; WW: 32.41 Por; Cukry: 30.40 g;		
środa 2026-09-09		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Roszponka 30 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Brokuły gotowane 60 g , Marchew oprószana 60 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Rukola 20 g , Galaretką z kurczaka 150 g (SEL), Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2620.42 kcal; Białko ogółem: 117.71 g; Tłuszcz: 94.04 g; Węglowodany ogółem: 333.57 g; Błonnik pokarmowy: 36.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.18 g; Sód: 2629.20 mg; WW: 33.58 Por; Cukry: 23.98 g;		
środa 2026-09-09		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)		
Płatki jaglane na mleku b/laktozy 300 ml , Kakao na mleku b/laktozy 300 ml , Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki 70 g , ser biały b/laktozy 40 g (MLE), Roszponka 30 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Brokuły gotowane 60 g , Marchew oprószana 60 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Rukola 20 g , Galaretką z kurczaka 150 g (SEL), Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem b/laktozy 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2278.52 kcal; Białko ogółem: 121.86 g; Tłuszcz: 43.69 g; Węglowodany ogółem: 357.13 g; Błonnik pokarmowy: 36.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.00 g; Sód: 2711.48 mg; WW: 35.99 Por; Cukry: 34.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-09 Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)		
Płatki jaglane na mleku b/laktozy 300 ml , Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki 70 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , Roszponka 10 g , II Śniadanie: Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Brokuły gotowane 120 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Galaretką z kurczaka 150 g (SEL), Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem b/laktozy 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2129.68 kcal; Białko ogółem: 117.19 g; Tłuszcz: 41.11 g; Węglowodany ogółem: 333.72 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.62 g; Sód: 2738.28 mg; WW: 33.75 Por; Cukry: 25.28 g;		
środa 2026-09-09 Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)		
Płatki jaglane na mleku b/laktozy 300 ml , Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki 70 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , Roszponka 10 g , II Śniadanie: Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Brokuły gotowane 60 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Marchew oprószana 60 g (GLU pszen),	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Galaretką z kurczaka 150 g (SEL), Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem b/laktozy 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2160.45 kcal; Białko ogółem: 116.30 g; Tłuszcz: 41.03 g; Węglowodany ogółem: 342.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.63 g; Sód: 2656.02 mg; WW: 34.60 Por; Cukry: 27.04 g;		
środa 2026-09-09 Dieta: DIETA INDYWIDUALNA (LOW FODMAP)		
Płatki jaglane na mleku b/laktozy 300 ml , Herbata bez cukru 250 g , Chleb bezglutenowy 80 g , Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki 70 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt , Roszponka 10 g , II Śniadanie: Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Bitka schabowa w sosie własnym b/glutenu 100/50 150 g , Brokuły gotowane 120 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb bezglutenowy 80 g , Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Galaretką z kurczaka 150 g (SEL), Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem b/laktozy 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1999.21 kcal; Białko ogółem: 111.37 g; Tłuszcz: 40.27 g; Węglowodany ogółem: 298.61 g; Błonnik pokarmowy: 30.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.97 g; Sód: 4118.67 mg; WW: 30.09 Por; Cukry: 23.47 g;		
czwartek 2026-09-10 Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Ogórek zielony 80 g , Śliwki 100 g ,	Zupa peyzanka 300 g (MLE, SEL), Bigosik z kielbasą z białej kapusty 300 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Pomidor 80 g , Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2607.92 kcal; Białko ogółem: 115.23 g; Tłuszcz: 96.02 g; Węglowodany ogółem: 326.60 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.37 g; Sód: 2697.94 mg; WW: 32.78 Por; Cukry: 23.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-10		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa peyzanka 300 g (MLE, SEL), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Marchewka tarta z olejem 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Pomidor 80 g , Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3066.94 kcal; Białko ogółem: 125.38 g; Tłuszcz: 121.79 g; Węglowodany ogółem: 373.13 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.28 g; Sód: 2157.03 mg; WW: 37.51 Por; Cukry: 19.68 g;		
czwartek 2026-09-10		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa peyzanka 300 g (MLE, SEL), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Marchewka tarta z olejem 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , Pasta z białek jaja i koperku 50 g (JAJ), Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2911.75 kcal; Białko ogółem: 119.91 g; Tłuszcz: 117.87 g; Węglowodany ogółem: 350.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.87 g; Sód: 2395.35 mg; WW: 35.41 Por; Cukry: 18.65 g;		
czwartek 2026-09-10		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Kasza jaglana z owocem bez cukru 1 szt 100 g (GLU pszen),	Zupa peyzanka 300 g (MLE, SEL), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Marchew mini gotowana 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , Pasta z białek jaja i koperku 50 g (JAJ), Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2907.45 kcal; Białko ogółem: 121.28 g; Tłuszcz: 107.49 g; Węglowodany ogółem: 367.16 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.37 g; Sód: 2276.95 mg; WW: 36.97 Por; Cukry: 15.85 g;		
czwartek 2026-09-10		
Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Ogórek zielony 80 g , Śliwki 100 g , II Śniadanie: Kasza jaglana z owocem bez cukru 1 szt 100 g (GLU pszen),	Zupa peyzanka 300 g (MLE, SEL), Bigosik z kielbasą z białej kapusty 300 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Pomidor 80 g , Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2662.92 kcal; Białko ogółem: 115.17 g; Tłuszcz: 97.61 g; Węglowodany ogółem: 340.54 g; Błonnik pokarmowy: 38.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.97 g; Sód: 2664.74 mg; WW: 34.17 Por; Cukry: 29.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-10 Dieta: H.DIETA PLYNNA/MIKSOWANA III (D12)		
Kasza kukurydziana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Kasza jaglana z owocem bez cukru 1 szt 100 g (GLU pszen),	Zupa peyzanka + mięso 500 g (SEL), Filet drobiowy mielony 80 g , Marchew mini gotowana 120 g , Kompot owocowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Zupa grysikowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2371.11 kcal; Białko ogółem: 123.94 g; Tłuszcz: 92.23 g; Węglowodany ogółem: 267.23 g; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.57 g; Sód: 1433.37 mg; WW: 27.00 Por; Cukry: 18.32 g;		
czwartek 2026-09-10 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Sałaty różne 15 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Marchew mini gotowana 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Sałata mix 20 g , Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2866.83 kcal; Białko ogółem: 122.93 g; Tłuszcz: 100.09 g; Węglowodany ogółem: 372.01 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.79 g; Sód: 2646.42 mg; WW: 37.25 Por; Cukry: 17.03 g;		
czwartek 2026-09-10 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Sałaty różne 15 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa peyzanka b/ml 400 g (SEL), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym b/laktozy 300/100 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Marchew mini gotowana 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Sałata mix 20 g , Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Posiłek nocny: Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2465.97 kcal; Białko ogółem: 133.09 g; Tłuszcz: 47.33 g; Węglowodany ogółem: 376.50 g; Błonnik pokarmowy: 25.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.54 g; Sód: 1597.70 mg; WW: 37.85 Por; Cukry: 16.68 g;		
czwartek 2026-09-10 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Sałaty różne 15 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Kasza jaglana z owocem bez cukru 1 szt 100 g (GLU pszen),	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Makaron razowy ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Marchew mini gotowana 120 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Sałata mix 20 g , Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2956.13 kcal; Białko ogółem: 126.24 g; Tłuszcz: 102.81 g; Węglowodany ogółem: 378.45 g; Błonnik pokarmowy: 41.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.99 g; Sód: 2548.23 mg; WW: 37.92 Por; Cukry: 20.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-10 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Sałaty różne 15 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Kasza jaglana z owocem bez cukru 1 szt 100 g (GLU pszen),	Zupa pejszanka b/ml 400 g (SEL), Makaron razowy ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Marchew mini gotowana 120 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Sałata mix 20 g , Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Posiłek nocny: Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2892.67 kcal; Białko ogółem: 136.91 g; Tłuszcz: 87.65 g; Węglowodany ogółem: 383.45 g; Błonnik pokarmowy: 41.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.31 g; Sód: 1545.70 mg; WW: 38.53 Por; Cukry: 20.52 g;		
czwartek 2026-09-10 Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)		
Kasza kukurydziana na mleku b/laktozy 250 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Kasza jaglana z owocem bez cukru 1 szt 100 g (GLU pszen),	Zupa pejszanka b/ml 400 g (SEL), Makaron razowy ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Marchew mini gotowana 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , Pasta z białek jaja i koperku 50 g (JAJ), Posiłek nocny: Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 4509.88 kcal; Białko ogółem: 263.59 g; Tłuszcz: 142.60 g; Węglowodany ogółem: 545.88 g; Błonnik pokarmowy: 30.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 68.33 g; Sód: 3838.05 mg; WW: 55.21 Por; Cukry: 23.98 g;		
czwartek 2026-09-10 Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Kasza jaglana z owocem bez cukru 1 szt 100 g (GLU pszen),	Zupa pejszanka b/ml 400 g (SEL), Makaron razowy ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Marchew mini gotowana 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , Pasta z białek jaja i koperku 50 g (JAJ), Posiłek nocny: Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2514.08 kcal; Białko ogółem: 129.62 g; Tłuszcz: 62.52 g; Węglowodany ogółem: 359.04 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.35 g; Sód: 1948.05 mg; WW: 36.18 Por; Cukry: 15.58 g;		
piątek 2026-09-11 Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Pomidor 70 g , Banan 1 szt , Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Rukola 10 g ,	Zupa barszcz czerwony 300 g (MLE, SEL), Knedle z morelami 300 g , Sos jogurtowy 100 g (MLE), Surówka z selera i jabłka z olejem 120 g (SEL), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta brokułowa 50 g , Papryka 80 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Posiłek nocny: Sałatka z kaszy kuskus, kurczakiem, brokułem i rozszponką z olejem 150g 150 g (GLU pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2777.62 kcal; Białko ogółem: 106.96 g; Tłuszcz: 94.87 g; Węglowodany ogółem: 389.84 g; Błonnik pokarmowy: 41.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.29 g; Sód: 2972.94 mg; WW: 39.26 Por; Cukry: 34.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-11 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Pomidor 70 g , Banan 1 szt , Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Rukola 10 g ,	Zupa barszcz czerwony 300 g (MLE, SEL), Knedle z morelami 300 g , Sos jogurtowy 100 g (MLE), Surówka z selera i jabłka z olejem 120 g (SEL), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta brokułowa 50 g , Pomidor 80 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Posiłek nocny: Sałatka z kaszy kuskus, kurczakiem, brokułem i roszponką z olejem 150g 150 g (GLU pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2793.17 kcal; Białko ogółem: 108.65 g; Tłuszcz: 94.62 g; Węglowodany ogółem: 389.08 g; Błonnik pokarmowy: 40.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.26 g; Sód: 2952.61 mg; WW: 39.19 Por; Cukry: 33.91 g;		
piątek 2026-09-11 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor bez skóry 70 g , Banan 1 szt , Rukola 10 g ,	Zupa barszcz czerwony 300 g (MLE, SEL), Knedle z morelami 300 g , Sos jogurtowy 100 g (MLE), Surówka z selera i jabłka z olejem 120 g (SEL), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta brokułowa 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Posiłek nocny: Sałatka z kaszy kuskus, kurczakiem, brokułem i roszponką z olejem 150g 150 g (GLU pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2654.87 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 91.43 g; Węglowodany ogółem: 366.86 g; Błonnik pokarmowy: 33.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.29 g; Sód: 2991.21 mg; WW: 37.04 Por; Cukry: 32.88 g;		
piątek 2026-09-11 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Banan 1 szt , Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Rukola 10 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 300 g (MLE, SEL), Knedle z morelami 300 g , Surówka z selera i jabłka z olejem 120 g (SEL), Sos jogurtowy 100 g (MLE), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta brokułowa 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Posiłek nocny: Sałatka z kaszy kuskus, kurczakiem, brokułem i roszponką z olejem 150g 150 g (GLU pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2844.67 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 101.92 g; Węglowodany ogółem: 387.13 g; Błonnik pokarmowy: 34.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.89 g; Sód: 3076.56 mg; WW: 38.99 Por; Cukry: 38.59 g;		
piątek 2026-09-11 Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Pomidor 70 g , Kiwi 1 szt , Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Rukola 10 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 300 g (MLE, SEL), Kotlet z tofu z pieca 100 g (GLU pszen, JAJ), Surówka z selera i jabłka z olejem 120 g (SEL), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta brokułowa 50 g , Papryka 80 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2282.52 kcal; Białko ogółem: 89.56 g; Tłuszcz: 93.40 g; Węglowodany ogółem: 285.39 g; Błonnik pokarmowy: 40.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.12 g; Sód: 3097.33 mg; WW: 28.73 Por; Cukry: 25.46 g;		
piątek 2026-09-11 Dieta: H.DIETA PŁYNNAMIKSOVANANA III (D12)		
Zacierka na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony + mięso 500 g (SEL), Filet drobiowy mielony 80 g , Kalafior na parze 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa ryżowa + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 4002.17 kcal; Białko ogółem: 242.25 g; Tłuszcz: 167.50 g; Węglowodany ogółem: 394.82 g; Błonnik pokarmowy: 16.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 70.56 g; Sód: 3346.48 mg; WW: 40.16 Por; Cukry: 35.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-11		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Rukola 30 g, Banan 1 szt, Szynka rodzinna z kurcząt 30 g ,	Zupa barszcz czerwony 300 g (MLE, SEL), Knedle z morelami 300 g , Sos jogurtowy 100 g (MLE), Sałata lodowa z olejem 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta brokułowa 50 g , Sałaty różne 15 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Posiłek nocny: Sałatka z kaszy kuskus, kurczakiem, brokulem i rozspinką z olejem 150g 150 g (GLU pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2722.68 kcal; Białko ogółem: 106.37 g; Tłuszcz: 94.01 g; Węglowodany ogółem: 367.87 g; Błonnik pokarmowy: 32.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.16 g; Sód: 2680.58 mg; WW: 36.99 Por; Cukry: 27.69 g;		
piątek 2026-09-11		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek z koperkiem b/laktozy 70 g (MLE), Rukola 30 g , Banan 1 szt , Szynka rodzinna z kurcząt 30 g ,	Zupa barszcz czerwony b/ml 400 g (SEL), Knedle z morelami 300 g , Sos jogurtowy b/laktozy 100 g (GLU pszen), Sałata lodowa z olejem 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta brokułowa 50 g , Sałaty różne 15 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Posiłek nocny: Sałatka z kaszy kuskus, kurczakiem, brokulem i rozspinką z olejem 150g 150 g (GLU pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2619.52 kcal; Białko ogółem: 117.92 g; Tłuszcz: 66.62 g; Węglowodany ogółem: 394.72 g; Błonnik pokarmowy: 37.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.81 g; Sód: 3231.02 mg; WW: 39.93 Por; Cukry: 36.75 g;		
piątek 2026-09-11		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)		
Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Rukola 30 g , Banan 1 szt , Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 300 g (MLE, SEL), Kotlet z tofu z pieca 100 g (GLU pszen, JAJ), Sałata lodowa z olejem 120 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta brokułowa 50 g , Sałaty różne 15 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2157.03 kcal; Białko ogółem: 80.41 g; Tłuszcz: 87.48 g; Węglowodany ogółem: 261.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.14 g; Sód: 2678.27 mg; WW: 26.26 Por; Cukry: 16.55 g;		
piątek 2026-09-11		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek z koperkiem b/laktozy 70 g (MLE), Rukola 30 g , Banan 1 szt , Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy b/laktozy 200 g ,	Zupa barszcz czerwony b/ml 400 g (SEL), Kotlet z tofu z pieca 100 g (GLU pszen, JAJ), Sałata lodowa z olejem 120 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta brokułowa 50 g , Sałaty różne 15 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2169.78 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 63.34 g; Węglowodany ogółem: 303.48 g; Błonnik pokarmowy: 37.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.65 g; Sód: 3261.89 mg; WW: 30.71 Por; Cukry: 26.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-11 Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek z koperkiem b/laktozy 70 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Banan 1 szt, Szynka rodzinna z kurcząt 30 g, Rukola 10 g, II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy b/laktozy 200 g	Zupa barszcz czerwony b/ml 400 g (SEL), Knedle z morelami 300 g, Sos jogurtowy b/laktozy 100 g (GLU pszen), Marchew mini gotowana 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta brokułowa 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g, Posiłek nocny: Sałatka z kaszy kuskus, kurczakiem, brokulem i roszponką z olejem 150g 150 g (GLU pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2655.71 kcal; Białko ogółem: 121.84 g; Tłuszcz: 66.49 g; Węglowodany ogółem: 404.03 g; Błonnik pokarmowy: 38.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.04 g; Sód: 3285.52 mg; WW: 40.92 Por; Cukry: 40.38 g;		
piątek 2026-09-11 Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek z koperkiem b/laktozy 70 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Banan 1 szt, Szynka rodzinna z kurcząt 30 g, Rukola 10 g, II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy b/laktozy 200 g	Zupa barszcz czerwony b/ml 400 g (SEL), Kotlet z tofu z pieca 100 g (GLU pszen, JAJ), Sałata lodowa z olejem 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta brokułowa 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g, Posiłek nocny: Sałatka z kaszy kuskus, kurczakiem, brokulem i roszponką z olejem 150g 150 g (GLU pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2355.55 kcal; Białko ogółem: 113.64 g; Tłuszcz: 75.28 g; Węglowodany ogółem: 314.37 g; Błonnik pokarmowy: 31.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.60 g; Sód: 3512.70 mg; WW: 31.81 Por; Cukry: 26.26 g;		
sobota 2026-09-12 Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Makaron na mleku 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ogórek zielony 80 g, Śliwki 100 g,	Zupa brokułowa 400 g (MLE, SEL), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, GOR), Surówka z selera i jabłka z olejem 60 g (SEL), Kompot owocowy 300 ml, Ziemniaki gotowane 150 g, Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen),	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g, Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Pomidor 70 g, Roszponka 10 g, Posiłek nocny: Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2733.95 kcal; Białko ogółem: 119.54 g; Tłuszcz: 100.06 g; Węglowodany ogółem: 348.17 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.58 g; Sód: 3725.90 mg; WW: 35.06 Por; Cukry: 38.58 g;		
sobota 2026-09-12 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Makaron na mleku 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor 80 g, Mus owocowy 1 szt,	Zupa brokułowa 400 g (MLE, SEL), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, GOR), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml, Ziemniaki gotowane 150 g,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g, Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Pomidor 70 g, Roszponka 10 g, Posiłek nocny: Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2702.45 kcal; Białko ogółem: 120.21 g; Tłuszcz: 94.85 g; Węglowodany ogółem: 348.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.14 g; Sód: 3219.82 mg; WW: 35.14 Por; Cukry: 34.30 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-12		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Makaron na mleku 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Mus owocowy 1 szt,	Zupa brokułowa 400 g (MLE, SEL), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, GOR), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml, Ziemniaki gotowane 150 g,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g, Pasta rybna z tuńczyka z białkiem jaj i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Pomidor bez skóry 70 g, Roszponka 10 g, Posiłek nocny: Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2420.60 kcal; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 77.86 g; Węglowodany ogółem: 325.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.68 g; Sód: 2778.77 mg; WW: 32.96 Por; Cukry: 32.88 g;		
sobota 2026-09-12		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Makaron na mleku 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Mus owocowy 1 szt, II Śniadanie: Pianka jogurtowa z truskawką b/cukru 200 g (MLE),	Zupa brokułowa 400 g (MLE, SEL), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, GOR), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml, Ziemniaki gotowane 150 g,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g, Pasta rybna z tuńczyka z białkiem jaj i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Pomidor bez skóry 70 g, Roszponka 10 g, Posiłek nocny: Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2636.00 kcal; Białko ogółem: 120.02 g; Tłuszcz: 88.06 g; Węglowodany ogółem: 349.10 g; Błonnik pokarmowy: 22.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.14 g; Sód: 2850.77 mg; WW: 35.22 Por; Cukry: 34.08 g;		
sobota 2026-09-12		
Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)		
Makaron na mleku 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ogórek zielony 80 g, Śliwki 100 g, II Śniadanie: Pianka jogurtowa z truskawką b/cukru 200 g (MLE),	Zupa brokułowa 400 g (MLE, SEL), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, GOR), Surówka z selera i jabłka z olejem 60 g (SEL), Kompot owocowy bez cukru 300 ml, Ziemniaki gotowane 150 g, Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen),	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g, Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Pomidor 70 g, Roszponka 10 g, Posiłek nocny: Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2830.82 kcal; Białko ogółem: 125.51 g; Tłuszcz: 102.03 g; Węglowodany ogółem: 364.89 g; Błonnik pokarmowy: 36.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.54 g; Sód: 3768.18 mg; WW: 36.69 Por; Cukry: 39.98 g;		
sobota 2026-09-12		
Dieta: H.DIETA PŁYNNAMIKSOWANA III (D12)		
Makaron na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 g (MLE),	Zupa brokułowa + mięso 500 g (SEL), Filet drobiowy mielony 80 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml,	Zupa makaronowa + mięso 250 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml, Posiłek nocny: Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 4095.93 kcal; Białko ogółem: 247.41 g; Tłuszcz: 144.95 g; Węglowodany ogółem: 457.70 g; Błonnik pokarmowy: 14.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 70.38 g; Sód: 3268.21 mg; WW: 46.46 Por; Cukry: 34.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-12 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)		
Makaron na mleku 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Rukola 30 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa brokułowa 400 g (MLE, SEL), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, GOR), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Roszponka 30 g , Posiłek nocny: Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2690.25 kcal; Białko ogółem: 119.92 g; Tłuszcz: 94.80 g; Węglowodany ogółem: 345.24 g; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.10 g; Sód: 3228.69 mg; WW: 34.72 Por; Cukry: 34.32 g;		
sobota 2026-09-12 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)		
Makaron na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen, JAJ), Kakao na mleku b/latozy 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Ser żółty b/laktozy 50 g , Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Rukola 30 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa brokułowa b/ml 400 g (SEL), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, GOR), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Roszponka 30 g , Posiłek nocny: Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2195.07 kcal; Białko ogółem: 103.53 g; Tłuszcz: 48.19 g; Węglowodany ogółem: 341.81 g; Błonnik pokarmowy: 24.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.91 g; Sód: 2537.07 mg; WW: 34.54 Por; Cukry: 38.49 g;		
sobota 2026-09-12 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)		
Makaron na mleku 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Rukola 30 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Pianka jogurtowa z truskawką b/cukru 200 g (MLE), Banan 1 szt ,	Zupa brokułowa 400 g (MLE, SEL), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, GOR), Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Marchew mini gotowana 60 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Roszponka 30 g , Posiłek nocny: Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2994.62 kcal; Białko ogółem: 129.62 g; Tłuszcz: 97.53 g; Węglowodany ogółem: 400.16 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.33 g; Sód: 3300.13 mg; WW: 40.16 Por; Cukry: 30.35 g;		
sobota 2026-09-12 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)		
Makaron na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen, JAJ), Kakao na mleku b/latozy 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Ser żółty b/laktozy 50 g , Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Rukola 30 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Pianka jogurtowa z truskawką b/cukru b/laktozy 200 g , Banan 1 szt ,	Zupa brokułowa b/ml 400 g (SEL), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, GOR), Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Marchew mini gotowana 60 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Roszponka 30 g , Posiłek nocny: Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2553.32 kcal; Białko ogółem: 116.38 g; Tłuszcz: 54.05 g; Węglowodany ogółem: 398.14 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.35 g; Sód: 2659.63 mg; WW: 40.20 Por; Cukry: 37.93 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-12		
Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)		
Makaron na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen, JAJ), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Mus owocowy 1 szt, II Śniadanie: Pianka jogurtowa z truskawką b/cukru b/laktozy 200 g,	Zupa brokułowa b/ml 400 g (SEL), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, GOR), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml, Ziemniaki gotowane 150 g,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g, Pasta rybna z tuńczyka z białkiem jaj i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIE), Pomidor bez skóry 70 g, Roszponka 10 g, Posiłek nocny: Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2291.20 kcal; Białko ogółem: 116.23 g; Tłuszcz: 56.43 g; Węglowodany ogółem: 335.65 g; Błonnik pokarmowy: 22.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.07 g; Sód: 2766.17 mg; WW: 34.00 Por; Cukry: 33.68 g;		
sobota 2026-09-12		
Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)		
Makaron na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen, JAJ), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Mus owocowy 1 szt, II Śniadanie: Pianka jogurtowa z truskawką b/cukru b/laktozy 200 g,	Zupa brokułowa b/ml 400 g (SEL), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, GOR), Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml, Ziemniaki gotowane 150 g, Marchew mini gotowana 60 g,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g, Pasta rybna z tuńczyka z białkiem jaj i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIE), Pomidor bez skóry 70 g, Roszponka 10 g, Posiłek nocny: Tymbark Przekąska na 2 śniadanie płatki owsiane + owoce południa (TUBKA) 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2321.65 kcal; Białko ogółem: 117.39 g; Tłuszcz: 54.01 g; Węglowodany ogółem: 343.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.88 g; Sód: 2791.13 mg; WW: 34.72 Por; Cukry: 29.28 g;		
niedziela 2026-09-13		
Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Papryka 80 g, Jabłko 1 szt,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka pieczone 150 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Surówka z kapusty białej 60 g, Fasolka szparagowa gotowana 60 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g, Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WL),
Wartości odżywcze: Energia : 2817.76 kcal; Białko ogółem: 135.50 g; Tłuszcz: 123.27 g; Węglowodany ogółem: 317.40 g; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.46 g; Sód: 3915.28 mg; WW: 31.90 Por; Cukry: 15.81 g;		
niedziela 2026-09-13		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 80 g, Jabłko 1 szt,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Fasolka szparagowa gotowana 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g, Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WL),
Wartości odżywcze: Energia : 2821.43 kcal; Białko ogółem: 142.56 g; Tłuszcz: 121.20 g; Węglowodany ogółem: 319.49 g; Błonnik pokarmowy: 24.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.94 g; Sód: 3489.33 mg; WW: 32.14 Por; Cukry: 15.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-13		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Jabłko pieczone 100 g,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa gotowana 120 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g, Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2683.13 kcal; Białko ogółem: 139.66 g; Tłuszcz: 118.00 g; Węglowodany ogółem: 297.27 g; Błonnik pokarmowy: 18.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.97 g; Sód: 3527.93 mg; WW: 29.99 Por; Cukry: 14.21 g;		
niedziela 2026-09-13		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Jabłko pieczone 100 g, II Śniadanie: Salatka makaronowa z kurczakiem i fasolką szparagową 150 g (GLU pszen, JAJ),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Fasolka szparagowa gotowana 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g, Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 3046.74 kcal; Białko ogółem: 152.84 g; Tłuszcz: 140.11 g; Węglowodany ogółem: 328.67 g; Błonnik pokarmowy: 18.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.08 g; Sód: 3524.72 mg; WW: 33.09 Por; Cukry: 14.21 g;		
niedziela 2026-09-13		
Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Papryka 80 g, Jabłko 1 szt, II Śniadanie: Salatka makaronowa z kurczakiem i fasolką szparagową 150 g (GLU pszen, JAJ),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Surówka z kapusty białej 60 g, Fasolka szparagowa gotowana 60 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g, Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 3097.69 kcal; Białko ogółem: 152.94 g; Tłuszcz: 140.29 g; Węglowodany ogółem: 341.51 g; Błonnik pokarmowy: 32.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.07 g; Sód: 3871.89 mg; WW: 34.34 Por; Cukry: 16.29 g;		
niedziela 2026-09-13		
Dieta: H.DIETA PŁYNNNA/MIKSOWANA III (D12)		
Ryż na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 g (MLE),	Zupa makaronowa + masło + mięso + żółtko 500 ml (GLU pszen, JAJ, MLE, SEL), Filet drobiowy mielony 80 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Cukinia gotowana 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Zupa ryżowa + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 4956.02 kcal; Białko ogółem: 277.12 g; Tłuszcz: 209.44 g; Węglowodany ogółem: 506.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 89.17 g; Sód: 3628.34 mg; WW: 51.36 Por; Cukry: 30.84 g;		
niedziela 2026-09-13		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Roszponka 30 g, Jabłko pieczone 100 g,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa gotowana 120 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g, Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Rukola 30 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2817.38 kcal; Białko ogółem: 141.61 g; Tłuszcz: 120.95 g; Węglowodany ogółem: 319.91 g; Błonnik pokarmowy: 21.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.88 g; Sód: 3533.60 mg; WW: 32.11 Por; Cukry: 16.04 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-13		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)		
Ryż na mleku b/laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Roszponka 30 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa gotowana 120 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Rukola 30 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WL),
Wartości odżywcze: Energia : 2519.98 kcal; Białko ogółem: 140.26 g; Tłuszcz: 88.48 g; Węglowodany ogółem: 318.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.46 g; Sód: 3286.10 mg; WW: 32.11 Por; Cukry: 14.94 g;		
niedziela 2026-09-13		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Roszponka 30 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Salatka makaronowa z kurczakiem i fasolką szparagową 150 g (GLU pszen, JAJ),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Dynia na ciepło gotowana 60 g , Fasolka szparagowa gotowana 60 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Rukola 30 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WL),
Wartości odżywcze: Energia : 3092.79 kcal; Białko ogółem: 155.42 g; Tłuszcz: 135.10 g; Węglowodany ogółem: 340.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.71 g; Sód: 3511.60 mg; WW: 34.24 Por; Cukry: 13.84 g;		
niedziela 2026-09-13		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)		
Ryż na mleku b/laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Serek wiejski b/laktozy 150 g , Roszponka 30 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Salatka makaronowa z kurczakiem i fasolką szparagową 150 g (GLU pszen, JAJ),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Fasolka szparagowa gotowana 60 g , Dynia na ciepło gotowana 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Rukola 30 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (ORZ WL),
Wartości odżywcze: Energia : 2621.91 kcal; Białko ogółem: 142.27 g; Tłuszcz: 91.11 g; Węglowodany ogółem: 333.43 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.34 g; Sód: 2870.60 mg; WW: 33.74 Por; Cukry: 12.64 g;		
niedziela 2026-09-13		
Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)		
Ryż na mleku b/laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Serek wiejski b/laktozy 150 g , Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Salatka makaronowa z kurczakiem i fasolką szparagową 150 g (GLU pszen, JAJ),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Fasolka szparagowa gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (ORZ WL),
Wartości odżywcze: Energia : 2568.36 kcal; Białko ogółem: 138.58 g; Tłuszcz: 96.62 g; Węglowodany ogółem: 319.71 g; Błonnik pokarmowy: 18.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.68 g; Sód: 2996.22 mg; WW: 32.34 Por; Cukry: 13.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-13		
Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)		
Ryż na mleku b/laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Serek wiejski b/laktozy 150 g , Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Sałatka makaronowa z kurczakiem i fasolką szparagową 150 g (GLU pszen, JAJ),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Fasolka szparagowa gotowana 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Dynia na ciepło gotowana 60 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2580.96 kcal; Białko ogółem: 138.10 g; Tłuszcz: 96.74 g; Węglowodany ogółem: 321.54 g; Błonnik pokarmowy: 18.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.70 g; Sód: 3073.92 mg; WW: 32.54 Por; Cukry: 13.51 g;		
poniedziałek 2026-09-14		
Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica z patelni 70 g (JAJ), Ogórek zielony 70 g , Sałata masłowa 10 g , Banan 1 szt , Szynka sopocka 50 g ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Leczo z kurczakiem i cukinią lekkostrawne 300 g (GLU pszen, SEL), Surówka z seleria i jabłka z olejem 60 g (SEL), Kompot owocowy 300 ml , Ryż biały 150 g , Brokuły gotowane 60 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta mięsna drobiowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Papryka 80 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Maślanka naturalna 200 ml (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2945.24 kcal; Białko ogółem: 122.36 g; Tłuszcz: 111.42 g; Węglowodany ogółem: 379.60 g; Błonnik pokarmowy: 40.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.56 g; Sód: 3066.80 mg; WW: 38.08 Por; Cukry: 26.20 g;		
poniedziałek 2026-09-14		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica z patelni 70 g (JAJ), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Banan 1 szt , Szynka sopocka 50 g ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Leczo z kurczakiem i cukinią lekkostrawne 300 g (GLU pszen, SEL), Brokuły gotowane 120 g , Kompot owocowy 300 ml , Ryż biały 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta mięsna drobiowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Maślanka naturalna 200 ml (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2899.47 kcal; Białko ogółem: 125.90 g; Tłuszcz: 106.29 g; Węglowodany ogółem: 372.17 g; Błonnik pokarmowy: 38.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.17 g; Sód: 2798.92 mg; WW: 37.36 Por; Cukry: 21.23 g;		
poniedziałek 2026-09-14		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynka sopocka 50 g , Pasta z białek jaj i koperku 70 g (JAJ), Pomidor bez skóry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Leczo z kurczakiem i cukinią lekkostrawne 300 g (GLU pszen, SEL), Brokuły gotowane 120 g , Kompot owocowy 300 ml , Ryż biały 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta mięsna drobiowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Maślanka naturalna 200 ml (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2655.34 kcal; Białko ogółem: 115.36 g; Tłuszcz: 94.63 g; Węglowodany ogółem: 350.29 g; Błonnik pokarmowy: 32.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.82 g; Sód: 2993.27 mg; WW: 35.34 Por; Cukry: 20.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-14		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka sopocka 50 g , Pasta z białek jaj i koperku 70 g (JAJ), Pomidor bez skóry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Kasza jaglana z owocem bez cukru 1 szt 100 g (GLU pszen),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Leczo z kurczakiem i cukinią lekkostrawne 300 g (GLU pszen, SEL), Brokuły gotowane 120 g , Kompot owocowy 300 ml , Ryż biały 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta mięsna drobiowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Maślanka naturalna 200 ml (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2804.14 kcal; Białko ogółem: 116.63 g; Tłuszcz: 104.23 g; Węglowodany ogółem: 365.36 g; Błonnik pokarmowy: 34.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.80 g; Sód: 2989.67 mg; WW: 36.81 Por; Cukry: 20.21 g;		
poniedziałek 2026-09-14		
Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica z patelni 70 g (JAJ), Ogórek zielony 70 g , Sałata masłowa 10 g , Kiwi 1 szt , Szyńka sopocka 50 g , II Śniadanie: Kasza jaglana z owocem bez cukru 1 szt 100 g (GLU pszen),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Leczo z kurczakiem i cukinią lekkostrawne 300 g (GLU pszen, SEL), Surówka z selera i jabłka z olejem 60 g (SEL), Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Ryż brązowy 150 g , Brokuły gotowane 60 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta mięsna drobiowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Papryka 80 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Maślanka naturalna 200 ml (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2981.36 kcal; Białko ogółem: 121.55 g; Tłuszcz: 116.59 g; Węglowodany ogółem: 376.57 g; Błonnik pokarmowy: 47.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.21 g; Sód: 2919.55 mg; WW: 37.80 Por; Cukry: 31.40 g;		
poniedziałek 2026-09-14		
Dieta: H.DIETA PLYNNA/MIKSOWANA III (D12)		
Kasza manna na mleku+masło+miód 500 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Kasza jaglana z owocem bez cukru 1 szt 100 g (GLU pszen),	Zupa ziemniaczana + mięso 500 g (SEL), Filet drobiowy mielony 80 g , Brokuły gotowane 120 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa krupnik kukurydziany + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Maślanka naturalna 200 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2374.01 kcal; Białko ogółem: 112.86 g; Tłuszcz: 90.57 g; Węglowodany ogółem: 289.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.11 g; Sód: 1359.14 mg; WW: 29.34 Por; Cukry: 20.26 g;		
poniedziałek 2026-09-14		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica z patelni 70 g (JAJ), Sałata masłowa 40 g , Banan 1 szt , Szyńka sopocka 50 g ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Leczo z kurczakiem i cukinią lekkostrawne b/koncentratu 300 g (GLU pszen, SEL), Brokuły gotowane 120 g , Kompot owocowy 300 ml , Ryż biały 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta mięsna drobiowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Sałata lodowa 30 g , Posiłek nocny: Maślanka naturalna 200 ml (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3034.72 kcal; Białko ogółem: 124.90 g; Tłuszcz: 105.16 g; Węglowodany ogółem: 407.16 g; Błonnik pokarmowy: 36.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.11 g; Sód: 2783.53 mg; WW: 40.80 Por; Cukry: 19.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-14		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (GLU owies), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Jajecznicza z patelni 70 g (JAJ), Sałata masłowa 40 g , Banan 1 szt , Szynka sopocka 50 g ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Leczo z kurczakiem i cukinią lekkostrawne 300 g (GLU pszen, SEL), Brokuły gotowane 120 g , Kompot owocowy 300 ml , Ryż biały 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta mięsna drobiowa 70 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Sałata lodowa 30 g , Posiłek nocny: Jogurt skyr bez laktozy 150 g , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2705.32 kcal; Białko ogółem: 142.28 g; Tłuszcz: 68.72 g; Węglowodany ogółem: 390.36 g; Błonnik pokarmowy: 36.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.46 g; Sód: 2559.31 mg; WW: 39.17 Por; Cukry: 21.79 g;		
poniedziałek 2026-09-14		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznicza z patelni 70 g (JAJ), Sałata masłowa 40 g , Banan 1 szt , Szynka sopocka 50 g , II Śniadanie: Kasza jaglana z owocem bez cukru 1 szt 100 g (GLU pszen),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Leczo z kurczakiem i cukinią lekkostrawne b/koncentratu 300 g (GLU pszen, SEL), Marchew oprószana 60 g (GLU pszen), Brokuły gotowane 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Ryż brązowy 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta mięsna drobiowa 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Sałata lodowa 30 g , Posiłek nocny: Maślanka naturalna 200 ml (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3248.61 kcal; Białko ogółem: 127.31 g; Tłuszcz: 110.57 g; Węglowodany ogółem: 442.27 g; Błonnik pokarmowy: 48.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.93 g; Sód: 2557.37 mg; WW: 44.31 Por; Cukry: 25.94 g;		
poniedziałek 2026-09-14		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (GLU owies), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Jajecznicza z patelni 70 g (JAJ), Sałata masłowa 40 g , Banan 1 szt , Szynka sopocka 50 g , II Śniadanie: Kasza jaglana z owocem bez cukru 1 szt 100 g (GLU pszen),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Leczo z kurczakiem i cukinią lekkostrawne 300 g (GLU pszen, SEL), Marchew oprószana 60 g (GLU pszen), Brokuły gotowane 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Ryż brązowy 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta mięsna drobiowa 70 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Sałata lodowa 30 g , Posiłek nocny: Jogurt skyr bez laktozy 150 g , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2919.21 kcal; Białko ogółem: 144.69 g; Tłuszcz: 74.13 g; Węglowodany ogółem: 425.47 g; Błonnik pokarmowy: 48.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.28 g; Sód: 2333.15 mg; WW: 42.68 Por; Cukry: 27.86 g;		
poniedziałek 2026-09-14		
Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (GLU owies), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z białek jaja i koperku 50 g (JAJ), Pomidor bez skóry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Banan 1 szt , Szynka sopocka 50 g , II Śniadanie: Kasza jaglana z owocem bez cukru 1 szt 100 g (GLU pszen),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Leczo z kurczakiem i cukinią lekkostrawne 300 g (GLU pszen, SEL), Brokuły gotowane 120 g , Kompot owocowy 300 ml , Ryż biały 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta mięsna drobiowa 70 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt skyr bez laktozy 150 g , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2628.78 kcal; Białko ogółem: 130.74 g; Tłuszcz: 69.41 g; Węglowodany ogółem: 385.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.25 g; Sód: 2625.47 mg; WW: 38.82 Por; Cukry: 21.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (GLU owies), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z białek jaja i koperku 50 g (JAJ), Pomidor bez skóry 70 g, Sałata masłowa 10 g, Banan 1 szt, Szynka sopocka 50 g, II Śniadanie: Kasza jaglana z owocem bez cukru 1 szt 100 g (GLU pszen),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Leczo z kurczakiem i cukinią lekkostrawne 300 g (GLU pszen, SEL), Brokuły gotowane 60 g, Kompot owocowy 300 ml, Ryż brązowy 150 g, Marchew oprószana 60 g (GLU pszen),	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta mięsna drobiowa 70 g, ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Jogurt skyr bez laktozy 150 g, Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2725.87 kcal; Białko ogółem: 130.76 g; Tłuszcz: 73.11 g; Węglowodany ogółem: 401.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.39 g; Sód: 2462.51 mg; WW: 40.34 Por; Cukry: 22.86 g;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g, Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g, Roszponka 10 g, Nektarynki 100 g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pyzy z mięsem 300 g (GLU pszen, SOJ), Sałata lodowa z jogurtem 60 g (MLE), Kalafior na parze 60 g, Kompot jabłkowy 300 ml, Sos pietruszkowy 100 g (GLU pszen, SEL),	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Papryka 80 g, Szynkowa dębowa drobiowa 50 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3070.25 kcal; Białko ogółem: 113.16 g; Tłuszcz: 100.24 g; Węglowodany ogółem: 429.36 g; Błonnik pokarmowy: 36.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.66 g; Sód: 3249.49 mg; WW: 43.16 Por; Cukry: 24.76 g;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g, Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g, Roszponka 10 g, Nektarynki 100 g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pyzy z mięsem 300 g (GLU pszen, SOJ), Sałata lodowa z jogurtem 120 g (MLE), Kompot jabłkowy 300 ml, Sos pietruszkowy 100 g (GLU pszen, SEL),	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g, Pomidor 80 g, Szynkowa dębowa drobiowa 50 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2991.78 kcal; Białko ogółem: 112.58 g; Tłuszcz: 96.87 g; Węglowodany ogółem: 412.76 g; Błonnik pokarmowy: 33.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.29 g; Sód: 3127.95 mg; WW: 41.46 Por; Cukry: 18.74 g;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g, Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Roszponka 10 g, Nektarynki pieczone 100 g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pyzy z mięsem 300 g (GLU pszen, SOJ), Sałata lodowa z jogurtem 120 g (MLE), Kompot jabłkowy 300 ml, Sos pietruszkowy 100 g (GLU pszen, SEL),	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g, Pomidor bez skóry 80 g, Szynkowa dębowa drobiowa 50 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2853.48 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; Tłuszcz: 93.68 g; Węglowodany ogółem: 390.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.33 g; Sód: 3166.55 mg; WW: 39.31 Por; Cukry: 17.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-15 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka delikatesowa drobiowa 70 g, Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Roszponka 10 g, Nektarynki pieczone 100 g, II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pyzy z mięsem 300 g (GLU pszen, SOJ), Salata lodowa z jogurtem 120 g (MLE), Kompot jabłkowy 300 ml, Sos pietruszkowy 100 g (GLU pszen, SEL),	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Salatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g, Pomidor bez skóry 80 g, Szyńkowa dębowa drobiowa 50 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3094.58 kcal; Białko ogółem: 118.40 g; Tłuszcz: 107.49 g; Węglowodany ogółem: 411.71 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.93 g; Sód: 3262.25 mg; WW: 41.42 Por; Cukry: 19.21 g;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka delikatesowa drobiowa 70 g, Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g, Roszponka 10 g, Nektarynki 100 g, II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pyzy z mięsem 300 g (GLU pszen, SOJ), Salata lodowa z jogurtem 60 g (MLE), Kalafior na parze 60 g, Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml, Sos pietruszkowy 100 g (GLU pszen, SEL),	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Salatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Papryka 80 g, Szyńkowa dębowa drobiowa 50 g, Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3205.50 kcal; Białko ogółem: 121.51 g; Tłuszcz: 105.94 g; Węglowodany ogółem: 443.29 g; Błonnik pokarmowy: 42.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.92 g; Sód: 3296.89 mg; WW: 44.61 Por; Cukry: 26.25 g;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: H.DIETA PŁYNNAMIKSOWANA III (D12)		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami + mięso 500 g (SEL), Filet drobiowy mielony 80 g, Kalafior na parze 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Zupa grysikowa+mięso 500 g (GLU pszen, SEL), Herbata czarna 300 ml, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 4008.18 kcal; Białko ogółem: 267.84 g; Tłuszcz: 152.59 g; Węglowodany ogółem: 404.11 g; Błonnik pokarmowy: 20.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 75.71 g; Sód: 3369.84 mg; WW: 41.10 Por; Cukry: 18.79 g;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka delikatesowa drobiowa 70 g, Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Roszponka 30 g, Nektarynki pieczone 100 g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pyzy z mięsem 300 g (GLU pszen, SOJ), Salata lodowa z jogurtem 120 g (MLE), Kompot jabłkowy 300 ml, Sos pietruszkowy 100 g (GLU pszen, SEL),	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Salatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g, Rukola 30 g, Szyńkowa dębowa drobiowa 50 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2979.58 kcal; Białko ogółem: 112.29 g; Tłuszcz: 96.82 g; Węglowodany ogółem: 409.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.26 g; Sód: 3136.82 mg; WW: 41.04 Por; Cukry: 18.76 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-15 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Roszponka 30 g , Nektarynki pieczone 100 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/laktozy 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pyzy z mięsem 300 g (GLU pszen, SOJ), Sałata lodowa z jogurtem b/laktozy 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Sos pietruszkowy 100 g (GLU pszen, SEL),	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g , Rukola 30 g , Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2673.95 kcal; Białko ogółem: 117.15 g; Tłuszcz: 58.39 g; Węglowodany ogółem: 416.19 g; Błonnik pokarmowy: 33.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.05 g; Sód: 2276.31 mg; WW: 41.96 Por; Cukry: 19.84 g;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Roszponka 30 g , Nektarynki pieczone 100 g , II Śniadanie: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pyzy z mięsem 300 g (GLU pszen, SOJ), Kalafior na parze 60 g , Sałata lodowa z jogurtem 60 g (MLE), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , Sos pietruszkowy 100 g (GLU pszen, SEL),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g , Rukola 30 g , Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3203.20 kcal; Białko ogółem: 123.70 g; Tłuszcz: 112.82 g; Węglowodany ogółem: 419.43 g; Błonnik pokarmowy: 39.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.26 g; Sód: 3168.42 mg; WW: 42.18 Por; Cukry: 20.22 g;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Roszponka 30 g , Nektarynki pieczone 100 g , II Śniadanie: Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (ORZ WŁ),	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/laktozy 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pyzy z mięsem 300 g (GLU pszen, SOJ), Sałata lodowa z jogurtem b/laktozy 60 g , Kalafior na parze 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , Sos pietruszkowy 100 g (GLU pszen, SEL),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g , Rukola 30 g , Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2793.32 kcal; Białko ogółem: 121.34 g; Tłuszcz: 70.00 g; Węglowodany ogółem: 417.86 g; Błonnik pokarmowy: 40.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.82 g; Sód: 2195.81 mg; WW: 42.19 Por; Cukry: 19.96 g;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Nektarynki pieczone 100 g , II Śniadanie: Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (ORZ WŁ),	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/laktozy 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pyzy z mięsem 300 g (GLU pszen, SOJ), Sałata lodowa z jogurtem b/laktozy 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Sos pietruszkowy 100 g (GLU pszen, SEL),	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g , Pomidor bez skóry 80 g , Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2717.92 kcal; Białko ogółem: 115.03 g; Tłuszcz: 75.25 g; Węglowodany ogółem: 397.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.15 g; Sód: 2382.04 mg; WW: 40.14 Por; Cukry: 19.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-15		
Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g, Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Roszponka 10 g, Nektarynki pieczone 100 g, II Śniadanie: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WL),	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/laktozy 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pyzy z mięsem 300 g (GLU pszen, SOJ), Sałatka lodowa z jogurtem b/laktozy 60 g, Kompot jabłkowy 300 ml, Kalafior na parze gotowany 60 g, Sos pietruszkowy 100 g (GLU pszen, SEL),	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g, Pomidor bez skóry 80 g, Szynkowa dębowa drobiowa 50 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3172.80 kcal; Białko ogółem: 121.34 g; Tłuszcz: 118.50 g; Węglowodany ogółem: 410.93 g; Błonnik pokarmowy: 30.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.93 g; Sód: 2472.34 mg; WW: 41.49 Por; Cukry: 19.85 g;		
środa 2026-09-16		
Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 70 g (MLE), Dżem 2 szt, Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Banan 1 szt,	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kieszonki z kurczaka ze szpinakiem w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Surówka z kapusty czerwonej 60 g, Brokuły gotowane 60 g, Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Mozzarella w plastrach 50 g, Ogórek zielony 80 g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z kurczakiem i brokułem z olejem 150 g (GLU pszen, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2552.09 kcal; Białko ogółem: 108.92 g; Tłuszcz: 98.61 g; Węglowodany ogółem: 315.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.47 g; Sód: 2224.55 mg; WW: 31.86 Por; Cukry: 43.62 g;		
środa 2026-09-16		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 70 g (MLE), Dżem 2 szt, Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Banan 1 szt,	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kieszonki z kurczaka ze szpinakiem w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Brokuły gotowane 120 g, Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Mozzarella w plastrach 50 g, Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z kurczakiem i brokułem z olejem 150 g (GLU pszen, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2504.62 kcal; Białko ogółem: 110.42 g; Tłuszcz: 93.89 g; Węglowodany ogółem: 314.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.12 g; Sód: 2366.76 mg; WW: 31.71 Por; Cukry: 42.50 g;		
środa 2026-09-16		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Twarożek 70 g (MLE), Dżem 2 szt, Pomidor bez skóry 70 g, Rukola 10 g, Banan 1 szt,	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kieszonki z kurczaka ze szpinakiem w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Brokuły gotowane 120 g, Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z białek jaja i koperku 50 g (JAJ), Mozzarella w plastrach 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z kurczakiem i brokułem z olejem 150 g (GLU pszen, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2383.18 kcal; Białko ogółem: 106.37 g; Tłuszcz: 87.37 g; Węglowodany ogółem: 302.98 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.50 g; Sód: 2587.58 mg; WW: 30.70 Por; Cukry: 41.99 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-16 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 70 g (MLE), Dżem 2 szt, Pomidor bez skóry 70 g, Rukola 10 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Budyń 200 g (MLE),	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kieszonki z kurczaka ze szpinakiem w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Brokuły gotowane 120 g, Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z białek jaja i koperku 50 g (JAJ), Mozzarella w plastrach 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z kurczakiem i brokułem z olejem 150 g (GLU pszen, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2700.28 kcal; Białko ogółem: 113.01 g; Tłuszcz: 99.61 g; Węglowodany ogółem: 349.03 g; Błonnik pokarmowy: 25.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.15 g; Sód: 2670.58 mg; WW: 35.30 Por; Cukry: 62.30 g;		
środa 2026-09-16 Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 70 g (MLE), Szynka z indyka 30 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Kiwi 1 szt, II Śniadanie: Budyń bez cukru 200 g (MLE),	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kieszonki z kurczaka ze szpinakiem w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Brokuły gotowane 60 g, Surówka z kapusty czerwonej 60 g, Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Mozzarella w plastrach 50 g, Ogórek zielony 80 g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z kurczakiem i brokułem z olejem 150 g (GLU pszen, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2689.46 kcal; Białko ogółem: 123.76 g; Tłuszcz: 113.01 g; Węglowodany ogółem: 307.76 g; Błonnik pokarmowy: 29.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.85 g; Sód: 2956.38 mg; WW: 31.02 Por; Cukry: 37.16 g;		
środa 2026-09-16 Dieta: H.DIETA PŁYNNĄ/MIKSOWANA III (D12)		
Zacierka na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), II Śniadanie: Budyń 200 g (MLE),	Zupa dyniowa + mięso 500 g (SEL), Filet drobiowy mielony 80 g, Brokuły gotowane 120 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Zupa grysikowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml, Posiłek nocny: Pudding waniliowo czekoladowy 125 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 4496.37 kcal; Białko ogółem: 270.67 g; Tłuszcz: 175.86 g; Węglowodany ogółem: 467.52 g; Błonnik pokarmowy: 15.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 75.34 g; Sód: 3452.58 mg; WW: 47.45 Por; Cukry: 52.00 g;		
środa 2026-09-16 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek b/laktozy 70 g (MLE), Dżem 2 szt, Rukola 30 g, Banan 1 szt,	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kieszonki z kurczaka ze szpinakiem w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Brokuły gotowane 120 g, Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Mozzarella w plastrach 50 g, Sałata masłowa 40 g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z kurczakiem i brokułem z olejem 150 g (GLU pszen, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2516.57 kcal; Białko ogółem: 112.80 g; Tłuszcz: 94.96 g; Węglowodany ogółem: 311.45 g; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.76 g; Sód: 2403.33 mg; WW: 31.39 Por; Cukry: 45.20 g;		
środa 2026-09-16 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kakao na mleku b/laktozy 300 ml, Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek b/laktozy 70 g (MLE), Dżem 2 szt, Rukola 30 g, Banan 1 szt,	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kieszonki z kurczaka ze szpinakiem w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Brokuły gotowane 120 g, Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Mozzarella w plastrach 50 g, Sałata masłowa 40 g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z kurczakiem i brokułem z olejem 150 g (GLU pszen, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2270.74 kcal; Białko ogółem: 112.36 g; Tłuszcz: 62.38 g; Węglowodany ogółem: 321.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.21 g; Sód: 2155.71 mg; WW: 32.58 Por; Cukry: 49.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-16 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 70 g (MLE), Szynka z indyka 30 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Rukola 30 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Budyń bez cukru 200 g (MLE),	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kieszonki z kurczaka ze szpinakiem w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Marchew mini gotowana 60 g, Brokuły gotowane 60 g, Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Mozzarella w plastrach 50 g, Sałata masłowa 40 g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z kurczakiem i brokułem z olejem 150 g (GLU pszen, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2767.36 kcal; Białko ogółem: 125.35 g; Tłuszcz: 108.12 g; Węglowodany ogółem: 330.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.55 g; Sód: 2890.19 mg; WW: 33.22 Por; Cukry: 34.69 g;		
środa 2026-09-16 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kakao na mleku b/laktozy 300 ml, Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek b/laktozy 70 g (MLE), Szynka z indyka 30 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Rukola 30 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Budyń na mleku b/laktozy 200 g,	Zupa krem z dyni + grzanki 400 g (GLU pszen, SEL), Kieszonki z kurczaka ze szpinakiem w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Marchew mini gotowana 60 g, Brokuły gotowane 60 g, Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Mozzarella w plastrach 50 g, Sałata masłowa 40 g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z kurczakiem i brokułem z olejem 150 g (GLU pszen, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2461.46 kcal; Białko ogółem: 127.16 g; Tłuszcz: 72.38 g; Węglowodany ogółem: 335.71 g; Błonnik pokarmowy: 32.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.07 g; Sód: 2599.85 mg; WW: 33.93 Por; Cukry: 41.49 g;		
środa 2026-09-16 Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek b/laktozy 70 g (MLE), Dżem 2 szt, Pomidor bez skóry 70 g, Rukola 10 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Budyń na mleku b/laktozy 200 g,	Zupa krem z dyni + grzanki 400 g (GLU pszen, SEL), Kieszonki z kurczaka ze szpinakiem w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Brokuły gotowane 120 g, Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z białek jaja i koperku 50 g (JAJ), Mozzarella w plastrach 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z kurczakiem i brokułem z olejem 150 g (GLU pszen, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2356.73 kcal; Białko ogółem: 115.76 g; Tłuszcz: 65.57 g; Węglowodany ogółem: 340.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.35 g; Sód: 2519.59 mg; WW: 34.56 Por; Cukry: 54.75 g;		
środa 2026-09-16 Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek b/laktozy 70 g (MLE), Dżem 2 szt, Pomidor bez skóry 70 g, Rukola 10 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Budyń na mleku b/laktozy 200 g,	Zupa krem z dyni + grzanki 400 g (GLU pszen, SEL), Kieszonki z kurczaka ze szpinakiem w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Brokuły gotowane 60 g, Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy 300 ml, Marchew mini gotowana 60 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z białek jaja i koperku 50 g (JAJ), Mozzarella w plastrach 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z kurczakiem i brokułem z olejem 150 g (GLU pszen, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2367.45 kcal; Białko ogółem: 114.08 g; Tłuszcz: 65.36 g; Węglowodany ogółem: 343.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.31 g; Sód: 2319.82 mg; WW: 34.82 Por; Cukry: 54.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-17		
Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Roszponka 10 g , Nektarynki 100 g , Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 g (MLE, SEL), Kotlet schabowy 100 g (GLU pszen, JAJ), Ziemniaki gotowane 150 g , Surówka wielowarzywna z marchewki, kapusty, jabłka, koperku i kukurydzy 60 g , Sałatka z buraczków i jabłka 60 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Pasta brokułowa 50 g , Szynka sopocka 70 g , Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2912.26 kcal; Białko ogółem: 124.22 g; Tłuszcz: 123.88 g; Węglowodany ogółem: 332.21 g; Błonnik pokarmowy: 33.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.59 g; Sód: 3152.89 mg; WW: 33.47 Por; Cukry: 29.43 g;		
czwartek 2026-09-17		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Roszponka 10 g , Nektarynki 100 g , Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Sałatka z buraczków i jabłek 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Pasta brokułowa 50 g , Szynka sopocka 70 g , Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2684.86 kcal; Białko ogółem: 118.73 g; Tłuszcz: 104.36 g; Węglowodany ogółem: 326.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.26 g; Sód: 3502.46 mg; WW: 32.90 Por; Cukry: 34.96 g;		
czwartek 2026-09-17		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Roszponka 10 g , Nektarynki 100 g , Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Sałatka z buraczków i jabłek 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Pasta brokułowa 50 g , Szynka sopocka 70 g , Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pomidor bez skóry 60 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2546.56 kcal; Białko ogółem: 115.82 g; Tłuszcz: 101.17 g; Węglowodany ogółem: 303.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.29 g; Sód: 3541.06 mg; WW: 30.75 Por; Cukry: 33.93 g;		
czwartek 2026-09-17		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Roszponka 10 g , Nektarynki pieczone 100 g , Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Ketchup 1 szt. 15 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-truskawkowy 200 g (MLE),	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,	Pasta brokułowa 50 g , Szynka sopocka 70 g , Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 60 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2681.87 kcal; Białko ogółem: 122.45 g; Tłuszcz: 106.57 g; Węglowodany ogółem: 319.10 g; Błonnik pokarmowy: 26.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.54 g; Sód: 3254.17 mg; WW: 32.20 Por; Cukry: 36.83 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-17 Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Roszponka 10 g , Nektarynki 100 g , Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-truskawkowy 200 g (MLE),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 g (MLE, SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Surówka wielowarzynna z marchewki, kapusty, jabłka, koperku i kukurydzy 60 g , Sałatka z buraczków i jabłka 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Pasta brokułowa 50 g , Szynka sopocka 70 g , Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2779.31 kcal; Białko ogółem: 125.67 g; Tłuszcz: 110.00 g; Węglowodany ogółem: 331.06 g; Błonnik pokarmowy: 40.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.40 g; Sód: 3110.35 mg; WW: 33.33 Por; Cukry: 38.47 g;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: H.DIETA PLYNNA/MIKSOWANA III (D12)		
Kasza kukurydziana na wywarze+masło+mięso 500 g (MLE, SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-truskawkowy 200 g (MLE),	Zupa ryżowa z mięsem i żółtkiem 500 g (JAJ, SEL), Filet drobiowy mielony 80 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Dynia na ciepło gotowana 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa makaronowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Jogurt Skyr 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2252.84 kcal; Białko ogółem: 141.91 g; Tłuszcz: 90.78 g; Węglowodany ogółem: 224.98 g; Błonnik pokarmowy: 14.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.93 g; Sód: 1486.50 mg; WW: 22.62 Por; Cukry: 19.27 g;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Roszponka 30 g , Nektarynki pieczone 100 g , Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,	Pasta brokułowa 50 g , Szynka sopocka 70 g , Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałata masłowa 40 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2650.62 kcal; Białko ogółem: 118.63 g; Tłuszcz: 99.01 g; Węglowodany ogółem: 329.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.85 g; Sód: 3169.89 mg; WW: 33.18 Por; Cukry: 37.30 g;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Roszponka 30 g , Nektarynki pieczone 100 g , Parówki z indyka 4 szt. 70 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,	Pasta brokułowa 50 g , Szynka sopocka 70 g , Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Sałata masłowa 40 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2305.22 kcal; Białko ogółem: 120.67 g; Tłuszcz: 60.26 g; Węglowodany ogółem: 328.29 g; Błonnik pokarmowy: 27.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.33 g; Sód: 2943.07 mg; WW: 33.12 Por; Cukry: 37.60 g;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Roszponka 30 g , Nektarynki pieczone 100 g , Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-truskawkowy 200 g (MLE),	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Dynia na ciepło gotowana 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Pasta brokułowa 50 g , Szynka sopocka 70 g , Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałata masłowa 40 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2756.12 kcal; Białko ogółem: 125.16 g; Tłuszcz: 101.76 g; Węglowodany ogółem: 337.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.20 g; Sód: 3309.40 mg; WW: 34.01 Por; Cukry: 38.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-17 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Roszponka 30 g , Nektarynki pieczone 100 g , Parówki z indyka 4 szt. 70 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), II Śniadanie: Koktajl jogurtowy z truskawkami b/laktozy 200 g ,	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Dynia na ciepło gotowana 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Pasta brokułowa 50 g , Szynka sopocka 70 g , Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałata masłowa 40 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2696.77 kcal; Białko ogółem: 129.55 g; Tłuszcz: 95.36 g; Węglowodany ogółem: 333.18 g; Błonnik pokarmowy: 34.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.50 g; Sód: 3141.53 mg; WW: 33.66 Por; Cukry: 37.03 g;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen , MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Roszponka 10 g , Nektarynki pieczone 100 g , Parówki z indyka 4 szt. 70 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Ketchup 1 szt. 15 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowy z truskawkami b/laktozy 200 g ,	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,	Pasta brokułowa 50 g , Szynka sopocka 70 g , Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pomidor bez skóry 60 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2350.62 kcal; Białko ogółem: 125.49 g; Tłuszcz: 70.95 g; Węglowodany ogółem: 312.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.93 g; Sód: 3198.80 mg; WW: 31.60 Por; Cukry: 36.28 g;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen , MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Roszponka 10 g , Nektarynki pieczone 100 g , Parówki z indyka 4 szt. 70 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), II Śniadanie: Koktajl jogurtowy z truskawkami b/laktozy 200 g ,	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml , Dynia na ciepło gotowana 60 g ,	Pasta brokułowa 50 g , Szynka sopocka 70 g , Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pomidor bez skóry 60 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2335.47 kcal; Białko ogółem: 124.96 g; Tłuszcz: 71.06 g; Węglowodany ogółem: 308.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.97 g; Sód: 3351.46 mg; WW: 31.22 Por; Cukry: 32.07 g;		
piątek 2026-09-18 Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen , MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen , MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen , GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z ciecierzycy, marchewki i sera twarogowego 70 g (MLE), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Papryka 80 g , Śliwki 100 g ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen , MLE , SEL), Dorsz smażony w panierce 100 g (GLU pszen , JAJ , RYB), Mizeria z jogurtem 60 g (MLE), Warzywa po grecku 60 g (GLU pszen , SEL , GOR), Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen , GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 30 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen , MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2795.85 kcal; Białko ogółem: 124.53 g; Tłuszcz: 89.29 g; Węglowodany ogółem: 387.94 g; Błonnik pokarmowy: 43.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.32 g; Sód: 4442.57 mg; WW: 39.19 Por; Cukry: 36.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-18		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem, jogurtem i majonezem 70 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie maślano-cytrynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB, MLE), Warzywa po grecku 120 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 30 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2688.83 kcal; Białko ogółem: 126.01 g; Tłuszcz: 80.08 g; Węglowodany ogółem: 370.84 g; Błonnik pokarmowy: 38.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.25 g; Sód: 3286.07 mg; WW: 37.47 Por; Cukry: 35.82 g;		
piątek 2026-09-18		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem, jogurtem i majonezem 70 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie maślano-cytrynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB, MLE), Warzywa po grecku 120 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Ser biały 30 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2550.53 kcal; Białko ogółem: 123.11 g; Tłuszcz: 76.89 g; Węglowodany ogółem: 348.62 g; Błonnik pokarmowy: 31.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.29 g; Sód: 3324.67 mg; WW: 35.32 Por; Cukry: 34.79 g;		
piątek 2026-09-18		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem, jogurtem i majonezem 70 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie maślano-cytrynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB, MLE), Warzywa po grecku 120 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 30 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2753.33 kcal; Białko ogółem: 130.68 g; Tłuszcz: 90.79 g; Węglowodany ogółem: 361.69 g; Błonnik pokarmowy: 31.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.27 g; Sód: 3321.07 mg; WW: 36.59 Por; Cukry: 47.79 g;		
piątek 2026-09-18		
Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z ciecierzycy, marchewki i sera twarogowego 70 g (MLE), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Papryka 80 g , Śliwki 100 g , II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie maślano-cytrynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB, MLE), Mizeria z jogurtem 60 g (MLE), Warzywa po grecku 60 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 30 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2843.13 kcal; Białko ogółem: 136.87 g; Tłuszcz: 92.46 g; Węglowodany ogółem: 381.40 g; Błonnik pokarmowy: 48.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.06 g; Sód: 3789.97 mg; WW: 38.58 Por; Cukry: 36.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-18		
Dieta: H.DIETA PLYNNA/MIKSOWANA III (D12)		
Kasza jaglana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony + mięso 500 g (SEL), Filet drobiowy mielony 80 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Marchewka gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa ryżowa z mięsem i żółtkiem 500 g (JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2422.90 kcal; Białko ogółem: 123.27 g; Tłuszcz: 102.76 g; Węglowodany ogółem: 267.76 g; Błonnik pokarmowy: 22.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.43 g; Sód: 1627.36 mg; WW: 27.18 Por; Cukry: 38.79 g;		
piątek 2026-09-18		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem, jogurtem i majonezem 70 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Szyńka rodzinna z kurcząt 30 g , Salata lodowa 30 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie maślano-cytrynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB, MLE), Warzywa po grecku b/koncentratu 120 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 30 g (MLE), Szyńka delikatesowa drobiowa 70 g , Rukola 30 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2719.88 kcal; Białko ogółem: 125.88 g; Tłuszcz: 90.23 g; Węglowodany ogółem: 356.59 g; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.07 g; Sód: 3290.88 mg; WW: 35.99 Por; Cukry: 36.28 g;		
piątek 2026-09-18		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)		
Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 300 ml (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem, jogurtem i majonezem 70 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Szyńka rodzinna z kurcząt 30 g , Salata lodowa 30 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony b/ml 400 g (SEL), Dorsz gotowany w sosie maślano-cytrynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB, MLE), Warzywa po grecku 120 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Szyńka delikatesowa drobiowa 70 g , Rukola 30 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2227.73 kcal; Białko ogółem: 117.74 g; Tłuszcz: 52.12 g; Węglowodany ogółem: 326.17 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.74 g; Sód: 3339.44 mg; WW: 33.02 Por; Cukry: 28.82 g;		
piątek 2026-09-18		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem, jogurtem i majonezem 70 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Szyńka rodzinna z kurcząt 30 g , Salata lodowa 30 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie maślano-cytrynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB, MLE), Brokuły gotowane 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g , Warzywa po grecku b/koncentratu 60 g (GLU pszen, SEL, GOR),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 30 g (MLE), Szyńka delikatesowa drobiowa 70 g , Rukola 30 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2775.12 kcal; Białko ogółem: 133.25 g; Tłuszcz: 97.39 g; Węglowodany ogółem: 345.95 g; Błonnik pokarmowy: 40.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.56 g; Sód: 3161.22 mg; WW: 34.92 Por; Cukry: 31.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-18 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)		
Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 300 ml (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem b/laktozy, jogurtem b/laktozy i majonezem 70 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g, Salata lodowa 30 g, Mus owocowy 1 szt, II Śniadanie: Jogurt naturalny b/laktozy 150 g,	Zupa barszcz czerwony b/ml 400 g (SEL), Dorsz gotowany w sosie maślano-cytrynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB, MLE), Brokuły gotowane 60 g, Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml, Ziemniaki gotowane 150 g, Warzywa po grecku 60 g (GLU pszen, SEL, GOR),	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g, Rukola 30 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2330.92 kcal; Białko ogółem: 127.76 g; Tłuszcz: 58.80 g; Węglowodany ogółem: 324.28 g; Błonnik pokarmowy: 38.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.07 g; Sód: 3421.74 mg; WW: 32.91 Por; Cukry: 25.60 g;		
piątek 2026-09-18 Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)		
Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 300 ml (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem b/laktozy, jogurtem b/laktozy i majonezem 70 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g, Pomidor bez skóry 80 g, Mus owocowy 1 szt, II Śniadanie: serek homogenizowany b/laktozy 150 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony b/ml 400 g (SEL), Dorsz gotowany w sosie maślano-cytrynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB, MLE), Warzywa po grecku 120 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kompot jabłkowy 300 ml, Ziemniaki gotowane 150 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g, Pomidor bez skóry 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2358.73 kcal; Białko ogółem: 127.66 g; Tłuszcz: 70.12 g; Węglowodany ogółem: 313.28 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.48 g; Sód: 3570.08 mg; WW: 31.76 Por; Cukry: 34.63 g;		
piątek 2026-09-18 Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)		
Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 300 ml (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem b/laktozy, jogurtem b/laktozy i majonezem 70 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g, Pomidor bez skóry 80 g, Mus owocowy 1 szt, II Śniadanie: Jogurt naturalny b/laktozy 150 g,	Zupa barszcz czerwony b/ml 400 g (SEL), Dorsz gotowany w sosie maślano-cytrynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB, MLE), Warzywa po grecku 60 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kompot jabłkowy 300 ml, Ziemniaki gotowane 150 g, Brokuły gotowane 60 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g, Pomidor bez skóry 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2276.87 kcal; Białko ogółem: 123.76 g; Tłuszcz: 64.33 g; Węglowodany ogółem: 308.80 g; Błonnik pokarmowy: 28.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.43 g; Sód: 3623.32 mg; WW: 31.36 Por; Cukry: 25.35 g;		

Oznaczenia alergenów:

GLU pszen - Zboża zawierające gluten ,
GLU jęczm - Zboża zawierające gluten ,
GLU żyt - Zboża zawierające gluten ,
GLU orkisz - Zboża zawierające gluten ,
GLU owies - Zboża zawierające gluten ,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ ziemne - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i pochodne,
ZIA - Nasiona sezamu i pochodne,
DWU - Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUB - Łubin i pochodne,
MIĘ - Mięczaki i pochodne,
ORZ WŁ - Orzechy włoskie,
MIGD - Migdały,
ORZ LASK - Orzechy laskowe,
ORZ NERK - Orzechy nerkowca,