

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-09 Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g, Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 70 g, Ketchup 1 szt. 15 g, Jabłko 1 szt, Roszponka 10 g,	Żurek z ziemniakami 400 ml (GLU pszen, MLE, SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Surówka hawajska 60 g, Brokuły gotowane 60 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g, Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2468.32 kcal; Białko ogółem: 103.47 g; Tłuszcz: 89.88 g; Węglowodany ogółem: 314.42 g; Błonnik pokarmowy: 27.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.97 g; Sód: 2641.14 mg; WW: 31.72 Por; Cukry: 30.53 g;		
środa 2026-09-09 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g, Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 70 g, Ketchup 1 szt. 15 g, Jabłko 1 szt, Roszponka 10 g,	Żurek z ziemniakami 400 ml (GLU pszen, MLE, SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Brokuły gotowane 120 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g, Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2422.93 kcal; Białko ogółem: 105.29 g; Tłuszcz: 87.11 g; Węglowodany ogółem: 307.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.78 g; Sód: 2597.22 mg; WW: 31.02 Por; Cukry: 24.23 g;		
środa 2026-09-09 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g, Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Ketchup 1 szt. 15 g, Jabłko pieczone 100 g, Roszponka 10 g,	Żurek z ziemniakami 400 ml (GLU pszen, MLE, SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Brokuły gotowane 120 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z białkiem jaj i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g, Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2292.58 kcal; Białko ogółem: 103.42 g; Tłuszcz: 78.48 g; Węglowodany ogółem: 296.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.71 g; Sód: 2576.18 mg; WW: 30.03 Por; Cukry: 23.71 g;		
środa 2026-09-09 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB ((D02/M/WRZODOWA)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g, Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Ketchup 1 szt. 15 g, Jabłko pieczone 100 g, Roszponka 10 g, II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Żurek z ziemniakami 400 ml (GLU pszen, MLE, SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Brokuły gotowane 120 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z białkiem jaj i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g, Pomidor bez skóry 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2528.38 kcal; Białko ogółem: 115.40 g; Tłuszcz: 97.36 g; Węglowodany ogółem: 302.34 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.28 g; Sód: 2632.57 mg; WW: 30.56 Por; Cukry: 23.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-09 Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D03)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 70 g , Ketchup 1 szt. 15 g , Jabłko 1 szt , Roszponka 10 g , II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Żurek z ziemniakami 400 ml (GLU pszen, MLE, SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Surówka hawajska 60 g , Brokuły gotowane 60 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2676.94 kcal; Białko ogółem: 118.94 g; Tłuszcz: 107.07 g; Węglowodany ogółem: 316.04 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.19 g; Sód: 2920.22 mg; WW: 31.80 Por; Cukry: 28.13 g;		
środa 2026-09-09 Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI (D07)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 70 g , Ketchup 1 szt. 15 g , Jabłko 1 szt , Roszponka 10 g , II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Żurek z ziemniakami 400 ml (GLU pszen, MLE, SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Brokuły gotowane 120 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2594.68 kcal; Białko ogółem: 117.09 g; Tłuszcz: 97.55 g; Węglowodany ogółem: 315.58 g; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.96 g; Sód: 2674.72 mg; WW: 31.83 Por; Cukry: 24.61 g;		
środa 2026-09-09 Dieta: GR.DIETA PŁYNNĄ III (D12)		
Kasza jaglana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Zupa ziemniaczana + mięso 500 g (SEL), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa krupnik kukurydziany + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Pudding waniliowo-malinowy 125 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2290.21 kcal; Białko ogółem: 118.69 g; Tłuszcz: 100.88 g; Węglowodany ogółem: 236.00 g; Błonnik pokarmowy: 19.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.19 g; Sód: 1461.68 mg; WW: 23.82 Por; Cukry: 21.19 g;		
środa 2026-09-09 Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY (D02/LA)		
Płatki jaglane na mleku b/laktozy 300 ml , Kakao na mleku b/latozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , ser biały b/laktozy 40 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Ketchup 1 szt. 15 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,	Żurek z ziemniakami b/laktozy 400 ml (GLU pszen, SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Brokuły gotowane 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem b/laktozy 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2228.50 kcal; Białko ogółem: 121.24 g; Tłuszcz: 46.41 g; Węglowodany ogółem: 334.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.03 g; Sód: 2727.94 mg; WW: 33.78 Por; Cukry: 29.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-09 Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Pomidor 70 g , Jabłko pieczone 100 g , Ketchup 1 szt. 15 g , Roszponka 10 g ,	Żurek z ziemniakami 400 ml (GLU pszen, MLE, SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Brokuły gotowane 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2201.16 kcal; Białko ogółem: 82.58 g; Tłuszcz: 90.11 g; Węglowodany ogółem: 271.67 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.67 g; Sód: 2363.81 mg; WW: 27.41 Por; Cukry: 18.74 g;		
środa 2026-09-09 Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW. (D02/D03)		
Herbata czarna 300 ml , Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Pomidor 70 g , Jabłko pieczone 100 g , Ketchup 1 szt. 15 g , Roszponka 10 g , II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Żurek z ziemniakami 400 ml (GLU pszen, MLE, SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Brokuły gotowane 120 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, GOR, MIĘ), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkami i jogurtem 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2434.51 kcal; Białko ogółem: 98.23 g; Tłuszcz: 107.52 g; Węglowodany ogółem: 278.78 g; Błonnik pokarmowy: 33.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.02 g; Sód: 2643.11 mg; WW: 28.04 Por; Cukry: 21.33 g;		
czwartek 2026-09-10 Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Ogórek kiszony 80 g , Śliwki 100 g ,	Zupa peyzanka 300 g (MLE, SEL), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kompot owocowy 300 ml , Marchewka tarta z olejem 120 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Pomidor 80 g , Szynka sopočka 50 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3080.84 kcal; Białko ogółem: 126.28 g; Tłuszcz: 125.08 g; Węglowodany ogółem: 369.95 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.72 g; Sód: 2903.31 mg; WW: 37.24 Por; Cukry: 24.11 g;		
czwartek 2026-09-10 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa peyzanka 300 g (MLE, SEL), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Marchewka tarta z olejem 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Pomidor 80 g , Szynka sopočka 50 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3100.04 kcal; Białko ogółem: 126.08 g; Tłuszcz: 125.12 g; Węglowodany ogółem: 373.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.67 g; Sód: 2500.93 mg; WW: 37.56 Por; Cukry: 20.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-10		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa pejszanka 300 g (MLE, SEL), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Marchewka tarta z olejem 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , Szyńka sopocka 50 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2961.74 kcal; Białko ogółem: 123.17 g; Tłuszcz: 121.93 g; Węglowodany ogółem: 351.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.70 g; Sód: 2539.53 mg; WW: 35.41 Por; Cukry: 19.00 g;		
czwartek 2026-09-10		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB ((D02/M/WRZODOWA)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Jogurt Skyr owocowy 150 g ,	Zupa pejszanka 300 g (MLE, SEL), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Marchewka tarta z olejem 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , Szyńka sopocka 50 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3149.54 kcal; Białko ogółem: 137.64 g; Tłuszcz: 130.33 g; Węglowodany ogółem: 366.12 g; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.08 g; Sód: 2535.93 mg; WW: 36.88 Por; Cukry: 19.00 g;		
czwartek 2026-09-10		
Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D03)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Ogórek kiszony 80 g , Śliwki 100 g , II Śniadanie: Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa pejszanka 300 g (MLE, SEL), Makaron razowy ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Marchewka tarta z olejem 60 g , Sałata lodowa z sosem winegret 60 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Pomidor 80 g , Szyńka sopocka 50 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3003.03 kcal; Białko ogółem: 144.46 g; Tłuszcz: 111.45 g; Węglowodany ogółem: 364.03 g; Błonnik pokarmowy: 41.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.18 g; Sód: 2898.77 mg; WW: 36.60 Por; Cukry: 28.57 g;		
czwartek 2026-09-10		
Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIĄŁKOWA VI (D07)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Jogurt Skyr owocowy 150 g ,	Zupa pejszanka 300 g (MLE, SEL), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Marchewka tarta z olejem 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Pomidor 80 g , Szyńka sopocka 50 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3217.04 kcal; Białko ogółem: 140.48 g; Tłuszcz: 125.12 g; Węglowodany ogółem: 388.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.67 g; Sód: 2500.93 mg; WW: 39.06 Por; Cukry: 20.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-10 Dieta: GR.DIETA PLYNNA III (D12)		
Kasza kukurydziana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Jogurt Skyr owocowy 150 g ,	Zupa peyzanka + mięso 500 g (SEL), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa grysikowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2139.43 kcal; Białko ogółem: 115.05 g; Tłuszcz: 89.50 g; Węglowodany ogółem: 223.13 g; Błonnik pokarmowy: 15.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.71 g; Sód: 1299.79 mg; WW: 22.50 Por; Cukry: 17.87 g;		
czwartek 2026-09-10 Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY (D02/LA)		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Ogórek zielony 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,	Zupa peyzanka b/ml 400 g (SEL), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym b/laktozy 300/100 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Marchew mini gotowana 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , Szyunka sopocka 50 g , Posiłek nocny: Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2595.27 kcal; Białko ogółem: 147.09 g; Tłuszcz: 56.02 g; Węglowodany ogółem: 378.48 g; Błonnik pokarmowy: 21.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.42 g; Sód: 1943.41 mg; WW: 38.17 Por; Cukry: 15.32 g;		
czwartek 2026-09-10 Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa peyzanka 300 g (MLE, SEL), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Marchewka tarta z olejem 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Pomidor 80 g , Szyunka sopocka 50 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2684.19 kcal; Białko ogółem: 104.06 g; Tłuszcz: 113.44 g; Węglowodany ogółem: 317.35 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.13 g; Sód: 2253.54 mg; WW: 31.91 Por; Cukry: 18.93 g;		
czwartek 2026-09-10 Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW. (D02/D03)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa peyzanka 300 g (MLE, SEL), Makaron razowy ze szpinakiem i kurczakiem z sosem beszamelowym 300/100 400 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Marchewka tarta z olejem 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Sałata lodowa z sosem winegret 60 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 50 g , Pomidor 80 g , Szyunka sopocka 50 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2606.38 kcal; Białko ogółem: 122.24 g; Tłuszcz: 99.81 g; Węglowodany ogółem: 311.43 g; Błonnik pokarmowy: 39.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.59 g; Sód: 2248.99 mg; WW: 31.27 Por; Cukry: 23.39 g;		
piątek 2026-09-11 Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Pomidor 70 g , Szyunka rodzinna z kurcząt 30 g , Morele 100 g , Rukola 10 g ,	Zupa barszcz czerwony 300 g (MLE, SEL), Knedle z morelami 300 g , Sos jogurtowy 100 g (MLE), Sałata lodowa z sosem winegret 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Papryka 80 g , Szyunkowa dębowa wieprzowa 50 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2662.40 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 87.40 g; Węglowodany ogółem: 373.34 g; Błonnik pokarmowy: 35.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.92 g; Sód: 2394.21 mg; WW: 37.55 Por; Cukry: 37.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-11		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Pomidor 70 g , Morele 100 g , Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Rukola 10 g ,	Zupa barszcz czerwony 300 g (MLE, SEL), Knedle z morelami 300 g , Sos jogurtowy 100 g (MLE), Sałata lodowa z sosem winegret 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Pomidor 80 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2647.80 kcal; Białko ogółem: 98.57 g; Tłuszcz: 87.09 g; Węglowodany ogółem: 369.95 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.85 g; Sód: 2391.37 mg; WW: 37.21 Por; Cukry: 37.66 g;		
piątek 2026-09-11		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Pomidor 70 g , Morele 100 g , Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Rukola 10 g ,	Zupa barszcz czerwony 300 g (MLE, SEL), Knedle z morelami 300 g , Sos jogurtowy 100 g (MLE), Sałata lodowa z sosem winegret 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z białek jaja i koperku 50 g (JAJ), Pomidor 80 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2492.61 kcal; Białko ogółem: 93.10 g; Tłuszcz: 83.17 g; Węglowodany ogółem: 347.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.44 g; Sód: 2629.69 mg; WW: 35.11 Por; Cukry: 36.63 g;		
piątek 2026-09-11		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁADKOWEGO IIB ((D02/M/WRZODOWA)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Morele 100 g , Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Rukola 10 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 300 g (MLE, SEL), Knedle z morelami 300 g , Sos jogurtowy 100 g (MLE), Sałata lodowa z sosem winegret 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z białek jaja i koperku 50 g (JAJ), Pomidor bez skóry 80 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2682.41 kcal; Białko ogółem: 98.43 g; Tłuszcz: 93.66 g; Węglowodany ogółem: 368.02 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.04 g; Sód: 2715.04 mg; WW: 37.06 Por; Cukry: 42.33 g;		
piątek 2026-09-11		
Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D03)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Pomidor 70 g , Morele 100 g , Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Rukola 10 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 300 g (MLE, SEL), Kotlet z tofu z pieca 100 g (GLU pszen, JAJ), Marchewka tarta z olejem 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , Fasolka szparagowa gotowana 60 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Papryka 80 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2514.07 kcal; Białko ogółem: 103.35 g; Tłuszcz: 93.65 g; Węglowodany ogółem: 324.71 g; Błonnik pokarmowy: 43.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.53 g; Sód: 2556.97 mg; WW: 32.63 Por; Cukry: 29.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-11 Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI (D07)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Pomidor 70 g , Morele 100 g , Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Rukola 10 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 300 g (MLE, SEL), Knedle z morelami 300 g , Sos jogurtowy 100 g (MLE), Sałata lodowa z sosem winegret 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Pomidor 80 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2777.30 kcal; Białko ogółem: 103.42 g; Tłuszcz: 89.06 g; Węglowodany ogółem: 394.54 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.04 g; Sód: 2515.32 mg; WW: 39.61 Por; Cukry: 44.13 g;		
piątek 2026-09-11 Dieta: GR.DIETA PŁYNNIA III (D12)		
Zacierka na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony + mięso 500 g (SEL), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa ryżowa + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3891.49 kcal; Białko ogółem: 221.33 g; Tłuszcz: 166.13 g; Węglowodany ogółem: 388.29 g; Błonnik pokarmowy: 13.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 70.27 g; Sód: 3192.95 mg; WW: 39.44 Por; Cukry: 35.60 g;		
piątek 2026-09-11 Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY (D02/LA)		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek z koperkiem b/laktozy 70 g (MLE), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Morele 100 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy b/laktozy 200 g ,	Zupa barszcz czerwony b/ml 400 g (SEL), Knedle z morelami 300 g , Sos jogurtowy b/laktozy 100 g (GLU pszen), Marchew mini gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Pomidor bez skóry 80 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2704.02 kcal; Białko ogółem: 116.76 g; Tłuszcz: 61.63 g; Węglowodany ogółem: 424.46 g; Błonnik pokarmowy: 44.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.87 g; Sód: 2976.41 mg; WW: 42.95 Por; Cukry: 50.40 g;		
piątek 2026-09-11 Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Pomidor 70 g , Morele 100 g , Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Rukola 10 g ,	Zupa barszcz czerwony 300 g (MLE, SEL), Knedle z morelami 300 g , Sos jogurtowy 100 g (MLE), Sałata lodowa z sosem winegret 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Pomidor 80 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2320.65 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Tłuszcz: 76.89 g; Węglowodany ogółem: 330.53 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.90 g; Sód: 2166.48 mg; WW: 33.21 Por; Cukry: 35.94 g;		
piątek 2026-09-11 Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW. (D02/D03)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek z koperkiem 70 g (MLE), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor 70 g , Morele 100 g , Rukola 10 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 300 g (MLE, SEL), Knedle z morelami 300 g , Marchewka tarta z olejem 60 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , Fasolka szparagowa gotowana 60 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Pomidor 80 g , Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2367.65 kcal; Białko ogółem: 81.73 g; Tłuszcz: 79.15 g; Węglowodany ogółem: 345.27 g; Błonnik pokarmowy: 41.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.48 g; Sód: 2100.90 mg; WW: 34.72 Por; Cukry: 41.95 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-12		
Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Makaron na mleku 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Ogórek zielony 80 g , Gruszka 1 szt ,	Zupa brokułowa 400 g (MLE, SEL), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, GOR), Sałatka z buraczków 60 g , Kompot owocowy 300 ml , Kasza gryczana 150 g , Mizeria z jogurtem 60 g (MLE),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), Serek kanapkowy 30 g (MLE), Ogórek kiszony 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2913.18 kcal; Białko ogółem: 126.99 g; Tłuszcz: 109.19 g; Węglowodany ogółem: 362.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.17 g; Sód: 4096.89 mg; WW: 36.39 Por; Cukry: 48.12 g;		
sobota 2026-09-12		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Makaron na mleku 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa brokułowa 400 g (MLE, SEL), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, GOR), Sałatka z buraczków 120 g 120 g (GOR), Kompot owocowy 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g (GLU jęczm),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), Serek kanapkowy 30 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2959.43 kcal; Białko ogółem: 124.17 g; Tłuszcz: 113.52 g; Węglowodany ogółem: 366.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.23 g; Sód: 3644.20 mg; WW: 36.91 Por; Cukry: 51.61 g;		
sobota 2026-09-12		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Makaron na mleku 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ser biały 50 g (MLE), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa brokułowa 400 g (MLE, SEL), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, GOR), Sałatka z buraczków 120 g 120 g (GOR), Kompot owocowy 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g (GLU jęczm),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta mięsna drobiowa 70 g , Serek kanapkowy 30 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2662.88 kcal; Białko ogółem: 114.07 g; Tłuszcz: 97.61 g; Węglowodany ogółem: 343.50 g; Błonnik pokarmowy: 22.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.36 g; Sód: 2981.40 mg; WW: 34.70 Por; Cukry: 49.28 g;		
sobota 2026-09-12		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB ((D02/M/WRZODOWA)		
Makaron na mleku 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ser biały 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Pianka jogurtowa z truskawką b/cukru 200 g (MLE),	Zupa brokułowa 400 g (MLE, SEL), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, GOR), Sałatka z buraczków 120 g 120 g (GOR), Kompot owocowy 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g (GLU jęczm),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta mięsna drobiowa 70 g , Serek kanapkowy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2878.28 kcal; Białko ogółem: 121.55 g; Tłuszcz: 107.81 g; Węglowodany ogółem: 366.83 g; Błonnik pokarmowy: 23.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.82 g; Sód: 3053.40 mg; WW: 36.96 Por; Cukry: 50.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-12 Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D03)		
Makaron na mleku 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Ogórek zielony 80 g , Gruszka 1 szt , II Śniadanie: Pianka jogurtowa z truskawką b/cukru 200 g (MLE),	Zupa brokułowa 400 g (MLE, SEL), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, GOR), Mizeria z jogurtem 60 g (MLE), Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Kasza gryczana 150 g , Mizeria z jogurtem 60 g (MLE),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), Serek kanapkowy 30 g (MLE), Ogórek kiszony 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2978.10 kcal; Białko ogółem: 136.37 g; Tłuszcz: 111.32 g; Węglowodany ogółem: 366.14 g; Błonnik pokarmowy: 33.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.47 g; Sód: 4276.37 mg; WW: 36.62 Por; Cukry: 29.88 g;		
sobota 2026-09-12 Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI (D07)		
Makaron na mleku 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Pianka jogurtowa z truskawką b/cukru 200 g (MLE),	Zupa brokułowa 400 g (MLE, SEL), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, GOR), Sałatka z buraczków 120 g 120 g (GOR), Kompot owocowy 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g (GLU jęczm),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), Serek kanapkowy 30 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3104.03 kcal; Białko ogółem: 131.58 g; Tłuszcz: 115.32 g; Węglowodany ogółem: 389.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.31 g; Sód: 3719.80 mg; WW: 39.20 Por; Cukry: 52.81 g;		
sobota 2026-09-12 Dieta: GR.DIETA PLYNNA III (D12)		
Kasza jaglana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 g (MLE),	Zupa brokułowa + mięso 500 g (SEL), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa makaronowa + mięso 250 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1975.23 kcal; Białko ogółem: 99.70 g; Tłuszcz: 72.58 g; Węglowodany ogółem: 233.13 g; Błonnik pokarmowy: 10.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.11 g; Sód: 1335.18 mg; WW: 23.52 Por; Cukry: 34.49 g;		
sobota 2026-09-12 Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY (D02/LA)		
Makaron na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen, JAJ), Kakao na mleku b/laktozy 300 ml , Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ser żółty b/laktozy 50 g , Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Pianka jogurtowa z truskawką b/cukru b/laktozy 200 g ,	Zupa brokułowa b/ml 400 g (SEL), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, GOR), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g (GLU jęczm),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: serek homogenizowany b/laktozy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2600.40 kcal; Białko ogółem: 124.44 g; Tłuszcz: 73.70 g; Węglowodany ogółem: 363.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.26 g; Sód: 2761.03 mg; WW: 36.82 Por; Cukry: 45.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-12 Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyunka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa brokułowa 400 g (MLE, SEL), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, GOR), Sałatka z buraczków 120 g 120 g (GOR), Kompot owocowy 300 ml , Kasza jęczmienna drobna 150 g (GLU jęczm),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), Serek kanapkowy 30 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2430.30 kcal; Białko ogółem: 97.17 g; Tłuszcz: 99.67 g; Węglowodany ogółem: 292.80 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.33 g; Sód: 3373.24 mg; WW: 29.45 Por; Cukry: 45.42 g;		
sobota 2026-09-12 Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW. (D02/D03)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyunka z indyka 50 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Pianka jogurtowa z truskawką b/cukru 200 g (MLE),	Zupa brokułowa 400 g (MLE, SEL), Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, GOR), Sałatka z buraczków 60 g , Surówka z marchewki i selera 70 g (SEL), Kasza jęczmienna drobna 150 g (GLU jęczm), Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 70 g (GLU pszen), Serek kanapkowy 30 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2653.75 kcal; Białko ogółem: 109.26 g; Tłuszcz: 112.09 g; Węglowodany ogółem: 311.04 g; Błonnik pokarmowy: 37.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.43 g; Sód: 3197.16 mg; WW: 31.24 Por; Cukry: 34.49 g;		
niedziela 2026-09-13 Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Papryka 80 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka pieczone 150 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kalafior z bułką tartą 60 g (GLU pszen), Surówka z kapusty białej 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyunkowa dębowa drobiowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2893.16 kcal; Białko ogółem: 135.89 g; Tłuszcz: 131.63 g; Węglowodany ogółem: 315.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.29 g; Sód: 4808.23 mg; WW: 31.74 Por; Cukry: 15.83 g;		
niedziela 2026-09-13 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 80 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Kalafior z bułką tartą 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyunkowa dębowa drobiowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2881.03 kcal; Białko ogółem: 141.54 g; Tłuszcz: 129.43 g; Węglowodany ogółem: 313.40 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.73 g; Sód: 4384.88 mg; WW: 31.51 Por; Cukry: 15.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-13		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Jabłko pieczone 100 g,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Kalafior z bułką tartą 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g, Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2742.73 kcal; Białko ogółem: 138.64 g; Tłuszcz: 126.24 g; Węglowodany ogółem: 291.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.76 g; Sód: 4423.48 mg; WW: 29.36 Por; Cukry: 14.25 g;		
niedziela 2026-09-13		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB ((D02/M/WRZODOWA)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Jabłko pieczone 100 g, II Śniadanie: Salatka makaronowa z kurczakiem i fasolką szparagową 150 g (GLU pszen, JAJ),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Kalafior z bułką tartą 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g, Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 3106.34 kcal; Białko ogółem: 151.81 g; Tłuszcz: 148.34 g; Węglowodany ogółem: 322.58 g; Błonnik pokarmowy: 19.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.87 g; Sód: 4420.27 mg; WW: 32.46 Por; Cukry: 14.25 g;		
niedziela 2026-09-13		
Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D03)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Papryka 80 g, Jabłko 1 szt, II Śniadanie: Salatka makaronowa z kurczakiem i fasolką szparagową 150 g (GLU pszen, JAJ),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Surówka z kapusty białej 60 g, Kalafior z bułką tartą 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g, Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 3173.09 kcal; Białko ogółem: 153.32 g; Tłuszcz: 148.66 g; Węglowodany ogółem: 340.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.90 g; Sód: 4764.84 mg; WW: 34.19 Por; Cukry: 16.30 g;		
niedziela 2026-09-13		
Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIĄŁKOWA VI (D07)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 80 g, Jabłko 1 szt, II Śniadanie: Salatka makaronowa z kurczakiem i fasolką szparagową 150 g (GLU pszen, JAJ),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Kalafior z bułką tartą 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g, Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 3173.84 kcal; Białko ogółem: 154.64 g; Tłuszcz: 143.13 g; Węglowodany ogółem: 344.73 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.46 g; Sód: 4385.27 mg; WW: 34.64 Por; Cukry: 15.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-13 Dieta: GR.DIETA PLYNNA III (D12)		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 g (MLE),	Zupa makaronowa + masło + mięso + żółtko 500 ml (GLU pszen, JAJ, MLE, SEL), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa ryżowa + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 4672.60 kcal; Białko ogółem: 256.49 g; Tłuszcz: 202.16 g; Węglowodany ogółem: 470.22 g; Błonnik pokarmowy: 18.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 88.39 g; Sód: 3294.81 mg; WW: 47.71 Por; Cukry: 29.60 g;		
niedziela 2026-09-13 Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY (D02/LA)		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Serek wiejski b/laktozy 150 g , Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Sałatka makaronowa z kurczakiem i fasolką szparagową 150 g (GLU pszen, JAJ),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Kalafior z bułką tartą 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2685.41 kcal; Białko ogółem: 139.67 g; Tłuszcz: 104.47 g; Węglowodany ogółem: 326.80 g; Błonnik pokarmowy: 19.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.53 g; Sód: 3779.73 mg; WW: 33.10 Por; Cukry: 13.06 g;		
niedziela 2026-09-13 Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Kalafior z bułką tartą 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2268.25 kcal; Białko ogółem: 91.71 g; Tłuszcz: 96.26 g; Węglowodany ogółem: 262.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.49 g; Sód: 3704.70 mg; WW: 26.34 Por; Cukry: 15.93 g;		
niedziela 2026-09-13 Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW. (D02/D03)		
Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 80 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Sałatka makaronowa z kurczakiem i fasolką szparagową 150 g (GLU pszen, JAJ),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Kalafior z bułką tartą 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2479.76 kcal; Białko ogółem: 103.12 g; Tłuszcz: 110.05 g; Węglowodany ogółem: 279.59 g; Błonnik pokarmowy: 31.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.21 g; Sód: 3669.89 mg; WW: 28.10 Por; Cukry: 15.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka sopocka 50 g, Ogórek zielony 70 g, Sałata masłowa 10 g, Banan 1 szt,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 g (MLE, SEL), Leczo z kielbasą, papryką i cukinią 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Marchewka tarta z olejem 60 g, Brokuły gotowane 60 g, Kompot owocowy 300 ml, Ryż biały 150 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z twarogiem 70 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Ogórek kiszony 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Maślanka naturalna 200 ml (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2774.70 kcal; Białko ogółem: 114.21 g; Tłuszcz: 100.01 g; Węglowodany ogółem: 366.11 g; Błonnik pokarmowy: 36.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.64 g; Sód: 3508.45 mg; WW: 36.71 Por; Cukry: 19.78 g;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka sopocka 50 g, Pomidor 70 g, Sałata masłowa 10 g, Banan 1 szt,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Leczo z kurczakiem i cukinią lekkostrawne 300 g (GLU pszen, SEL), Brokuły gotowane 120 g, Kompot owocowy 300 ml, Ryż biały 150 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z twarogiem 70 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Maślanka naturalna 200 ml (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2792.83 kcal; Białko ogółem: 121.66 g; Tłuszcz: 94.24 g; Węglowodany ogółem: 375.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.16 g; Sód: 2904.88 mg; WW: 37.77 Por; Cukry: 21.31 g;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z białek jaja i koperku 50 g (JAJ), Szynka sopocka 50 g, Pomidor bez skóry 70 g, Sałata masłowa 10 g, Banan 1 szt,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Leczo z kurczakiem i cukinią lekkostrawne 300 g (GLU pszen, SEL), Brokuły gotowane 120 g, Kompot owocowy 300 ml, Ryż biały 150 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z twarogiem 70 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Maślanka naturalna 200 ml (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2637.64 kcal; Białko ogółem: 116.19 g; Tłuszcz: 90.32 g; Węglowodany ogółem: 353.63 g; Błonnik pokarmowy: 33.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.75 g; Sód: 3143.20 mg; WW: 35.67 Por; Cukry: 20.28 g;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB ((D02/M/WRZODOWA)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z białek jaja i koperku 50 g (JAJ), Szynka sopocka 50 g, Pomidor bez skóry 70 g, Sałata masłowa 10 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Leczo z kurczakiem i cukinią lekkostrawne 300 g (GLU pszen, SEL), Brokuły gotowane 120 g, Kompot owocowy 300 ml, Ryż biały 150 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z twarogiem 70 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Maślanka naturalna 200 ml (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2762.44 kcal; Białko ogółem: 118.36 g; Tłuszcz: 98.72 g; Węglowodany ogółem: 361.80 g; Błonnik pokarmowy: 33.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.13 g; Sód: 3139.60 mg; WW: 36.44 Por; Cukry: 20.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D03)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka sopocka 50 g, Ogórek zielony 70 g, Sałata masłowa 10 g, Kiwi 1 szt, II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 g (MLE, SEL), Leczo z kielbasą, papryką i cukinią 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Marchewka tarta z olejem 60 g, Brokuły gotowane 60 g, Kompot owocowy bez cukru 300 ml, Ryż brązowy 150 g,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z twarogiem 70 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Ogórek kiszony 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Maślanka naturalna 200 ml (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2775.12 kcal; Białko ogółem: 115.02 g; Tłuszcz: 104.10 g; Węglowodany ogółem: 357.60 g; Błonnik pokarmowy: 43.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.69 g; Sód: 3396.26 mg; WW: 35.86 Por; Cukry: 25.47 g;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIĄŁKOWA VI (D07)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka sopocka 50 g, Pomidor 70 g, Sałata masłowa 10 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Leczo z kurczakiem i cukinią lekkostrawne 300 g (GLU pszen, SEL), Brokuły gotowane 120 g, Kompot owocowy 300 ml, Ryż biały 150 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z twarogiem 70 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Maślanka naturalna 200 ml (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2857.33 kcal; Białko ogółem: 123.35 g; Tłuszcz: 94.12 g; Węglowodany ogółem: 388.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.13 g; Sód: 2939.88 mg; WW: 38.99 Por; Cukry: 22.08 g;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: GR.DIETA PŁYNNĄ III (D12)		
Kasza manna na mleku+masło+miód 500 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt,	Zupa ziemniaczana + mięso 500 g (SEL), Kompot owocowy 300 ml,	Zupa krupnik kukurydziany + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml, Posiłek nocny: Maślanka naturalna 200 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2102.43 kcal; Białko ogółem: 88.86 g; Tłuszcz: 87.51 g; Węglowodany ogółem: 244.19 g; Błonnik pokarmowy: 18.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.18 g; Sód: 1021.71 mg; WW: 24.69 Por; Cukry: 19.17 g;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY (D02/LA)		
Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 300 ml (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka sopocka 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Leczo z kurczakiem i cukinią lekkostrawne 300 g (GLU pszen, SEL), Brokuły gotowane 120 g, Kompot owocowy 300 ml, Ryż biały 150 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z twarogiem 70 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Posiłek nocny: Jogurt skyr bez laktozy 150 g, Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2644.08 kcal; Białko ogółem: 139.16 g; Tłuszcz: 55.97 g; Węglowodany ogółem: 403.72 g; Błonnik pokarmowy: 39.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.14 g; Sód: 3038.06 mg; WW: 40.58 Por; Cukry: 21.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka sopocka 50 g , Pomidor bez skóry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Banan 1 szt ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Leczo z kurczakiem i cukinią lekkostrawne 300 g (GLU pszen, SEL), Brokuły gotowane 120 g , Kompot owocowy 300 ml , Ryż biały 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z twarogiem 70 g (SKO, RYB, MLE, MIE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2350.73 kcal; Białko ogółem: 97.53 g; Tłuszcz: 82.52 g; Węglowodany ogółem: 311.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.75 g; Sód: 2336.04 mg; WW: 31.30 Por; Cukry: 19.90 g;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW. (D02/D03)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka sopocka 50 g , Pomidor bez skóry 70 g , Sałata masłowa 10 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Leczo z kurczakiem i cukinią lekkostrawne 300 g (GLU pszen, SEL), Marchewka tarta z olejem 60 g , Brokuły gotowane 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Ryż brązowy 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z twarogiem 70 g (SKO, RYB, MLE, MIE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2876.49 kcal; Białko ogółem: 118.22 g; Tłuszcz: 100.69 g; Węglowodany ogółem: 386.58 g; Błonnik pokarmowy: 50.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.16 g; Sód: 2588.61 mg; WW: 38.80 Por; Cukry: 27.43 g;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , ser topiony krążki 35 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Nektarynki 100 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi z mięsem z cebulką 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Sałata lodowa z jogurtem 60 g (MLE), Fasolka szparagowa gotowana 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Papryka 80 g , Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3023.96 kcal; Białko ogółem: 124.73 g; Tłuszcz: 108.95 g; Węglowodany ogółem: 382.16 g; Błonnik pokarmowy: 30.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.36 g; Sód: 3452.40 mg; WW: 38.31 Por; Cukry: 27.19 g;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , ser topiony krążki 35 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Nektarynki 100 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Sałata lodowa z jogurtem 120 g (MLE), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Pomidor 80 g , Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2953.94 kcal; Białko ogółem: 124.11 g; Tłuszcz: 103.74 g; Węglowodany ogółem: 373.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.06 g; Sód: 3464.76 mg; WW: 37.46 Por; Cukry: 27.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-15 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Nektarynki pieczone 100 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Sałata lodowa z jogurtem 120 g (MLE), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Pomidor 80 g , Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2804.97 kcal; Białko ogółem: 121.43 g; Tłuszcz: 98.58 g; Węglowodany ogółem: 352.74 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.32 g; Sód: 3364.76 mg; WW: 35.50 Por; Cukry: 26.03 g;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB ((D02/M/WRZODOWA)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Nektarynki pieczone 100 g , II Śniadanie: Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Sałata lodowa z jogurtem 120 g (MLE), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Pomidor bez skóry 80 g , Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2971.77 kcal; Białko ogółem: 139.50 g; Tłuszcz: 106.98 g; Węglowodany ogółem: 358.96 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.70 g; Sód: 3361.31 mg; WW: 36.07 Por; Cukry: 26.03 g;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D03)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , ser topiony krążki 35 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Nektarynki 100 g , II Śniadanie: Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi z mięsem z cebulką 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Fasolka szparagowa gotowana 60 g , Sałata lodowa z jogurtem 60 g (MLE), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Papryka 80 g , Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3054.76 kcal; Białko ogółem: 141.18 g; Tłuszcz: 109.18 g; Węglowodany ogółem: 378.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.36 g; Sód: 3418.15 mg; WW: 37.95 Por; Cukry: 27.63 g;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIĄŁKOWA VI (D07)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , ser topiony krążki 35 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Nektarynki 100 g , II Śniadanie: Jogurt Skyr owocowy 150 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Sałata lodowa z jogurtem 120 g (MLE), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Pomidor 80 g , Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3081.44 kcal; Białko ogółem: 138.09 g; Tłuszcz: 103.62 g; Węglowodany ogółem: 393.29 g; Błonnik pokarmowy: 27.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.03 g; Sód: 3499.76 mg; WW: 39.38 Por; Cukry: 27.83 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-15 Dieta: GR.DIETA PLYNNIA III (D12)		
Zacierka na mleku + masło+ miód 500 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Jogurt Skyr owocowy 150 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami + mięso 500 g (SEL), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa grysikowa+mięso 500 g (GLU pszen, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3400.15 kcal; Białko ogółem: 204.98 g; Tłuszcz: 123.02 g; Węglowodany ogółem: 375.34 g; Błonnik pokarmowy: 15.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 62.07 g; Sód: 2625.54 mg; WW: 38.05 Por; Cukry: 23.47 g;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY (D02/LA)		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szyńska delikatesowa drobiowa 70 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Nektarynki pieczone 100 g , II Śniadanie: Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/laktozy 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Fasolka szparagowa gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Pomidor bez skóry 80 g , Szyńska drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny b/laktozy z musli 170 g (GLU pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2791.78 kcal; Białko ogółem: 146.36 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 408.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.51 g; Sód: 2262.07 mg; WW: 41.20 Por; Cukry: 26.84 g;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńska delikatesowa drobiowa 70 g , ser topiony krążki 35 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Nektarynki 100 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Sałatka lodowa z jogurtem 120 g (MLE), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Pomidor 80 g , Szyńska drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2626.79 kcal; Białko ogółem: 104.91 g; Tłuszcz: 93.54 g; Węglowodany ogółem: 334.47 g; Błonnik pokarmowy: 29.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.11 g; Sód: 3239.87 mg; WW: 33.46 Por; Cukry: 25.34 g;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW. (D02/D03)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńska delikatesowa drobiowa 70 g , ser topiony krążki 35 g , Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Nektarynki 100 g , II Śniadanie: Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi z mięsem 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ), Fasolka szparagowa gotowana 60 g , Sałatka lodowa z jogurtem 60 g (MLE), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Pomidor 80 g , Szyńska drobiowa 50 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2664.31 kcal; Białko ogółem: 122.20 g; Tłuszcz: 93.61 g; Węglowodany ogółem: 334.67 g; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.96 g; Sód: 3189.52 mg; WW: 33.50 Por; Cukry: 25.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-16 Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 70 g (MLE), Dżem 2 szt, Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Banan 1 szt,	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kieszonki z kurczaka ze szpinakiem w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Ogórek kiszony z cebulą 60 g, Buraczki tarte z olejem 60 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 50 g, Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2715.11 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 84.46 g; Węglowodany ogółem: 389.08 g; Błonnik pokarmowy: 27.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.59 g; Sód: 2593.62 mg; WW: 39.22 Por; Cukry: 45.74 g;		
środa 2026-09-16 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 70 g (MLE), Dżem 2 szt, Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Banan 1 szt,	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kieszonki z kurczaka ze szpinakiem w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Buraczki tarte z olejem 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 50 g, Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2776.31 kcal; Białko ogółem: 108.15 g; Tłuszcz: 89.38 g; Węglowodany ogółem: 393.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.91 g; Sód: 2433.42 mg; WW: 39.73 Por; Cukry: 50.28 g;		
środa 2026-09-16 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Twarożek 70 g (MLE), Dżem 2 szt, Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Banan 1 szt,	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kieszonki z kurczaka ze szpinakiem w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Buraczki tarte z olejem 120 g, Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2671.76 kcal; Białko ogółem: 106.66 g; Tłuszcz: 83.58 g; Węglowodany ogółem: 382.70 g; Błonnik pokarmowy: 25.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.74 g; Sód: 2454.52 mg; WW: 38.67 Por; Cukry: 49.76 g;		
środa 2026-09-16 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB ((D02/M/WRZODOWA)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 70 g (MLE), Dżem 2 szt, Pomidor bez skóry 70 g, Rukola 10 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-truskawkowy 200 g (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kieszonki z kurczaka ze szpinakiem w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Buraczki tarte z olejem 120 g, Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2900.61 kcal; Białko ogółem: 113.17 g; Tłuszcz: 95.66 g; Węglowodany ogółem: 406.05 g; Błonnik pokarmowy: 26.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.33 g; Sód: 2535.97 mg; WW: 40.88 Por; Cukry: 51.11 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-16 Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D03)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 70 g (MLE), Szynka z indyka 30 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Kiwi 1 szt, II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-truskawkowy 200 g (MLE),	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kieszonki z kurczaka ze szpinakiem w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Buraczki tarte z olejem 60 g, Ogórek kiszony z cebulą 60 g, Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 50 g, Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2713.68 kcal; Białko ogółem: 120.92 g; Tłuszcz: 96.85 g; Węglowodany ogółem: 351.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.80 g; Sód: 3319.45 mg; WW: 35.33 Por; Cukry: 25.28 g;		
środa 2026-09-16 Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI (D07)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 70 g (MLE), Dżem 2 szt, Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-truskawkowy 200 g (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kieszonki z kurczaka ze szpinakiem w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Buraczki tarte z olejem 120 g, Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 50 g, Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2939.61 kcal; Białko ogółem: 114.38 g; Tłuszcz: 93.00 g; Węglowodany ogółem: 419.32 g; Błonnik pokarmowy: 28.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.11 g; Sód: 2535.97 mg; WW: 42.18 Por; Cukry: 52.01 g;		
środa 2026-09-16 Dieta: GR.DIETA PŁYNNIA III (D12)		
Ryż na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-truskawkowy 200 g (MLE),	Zupa dyniowa + mięso 500 g (SEL), Kompot jabłkowy 300 ml,	Zupa grysikowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml, Posiłek nocny: Pudding waniliowo czekoladowy 125 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 4156.64 kcal; Białko ogółem: 243.84 g; Tłuszcz: 172.18 g; Węglowodany ogółem: 413.39 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 74.06 g; Sód: 3117.80 mg; WW: 41.83 Por; Cukry: 30.28 g;		
środa 2026-09-16 Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY (D02/LA)		
Ryż na mleku b/laktozy 300 g, Kakao na mleku b/latozy 300 ml, Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek b/laktozy 70 g (MLE), Dżem 2 szt, Pomidor bez skóry 80 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Koktajl jogurtowy z truskawkami b/laktozy 200 g, Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),	Zupa krem z dyni + grzanki 400 g (GLU pszen, SEL), Kieszonki z kurczaka ze szpinakiem w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Buraczki tarte z olejem 120 g, Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2642.95 kcal; Białko ogółem: 116.01 g; Tłuszcz: 59.72 g; Węglowodany ogółem: 420.14 g; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.24 g; Sód: 2355.00 mg; WW: 42.48 Por; Cukry: 56.86 g;		
środa 2026-09-16 Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml, Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 70 g (MLE), Dżem 2 szt, Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Banan 1 szt,	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki tarte z olejem 120 g, Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 50 g, Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2227.57 kcal; Białko ogółem: 86.82 g; Tłuszcz: 77.18 g; Węglowodany ogółem: 303.09 g; Błonnik pokarmowy: 24.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.83 g; Sód: 1673.95 mg; WW: 30.59 Por; Cukry: 37.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-16 Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW. (D02/D03)		
Herbata czarna 300 ml , Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 70 g (MLE), Szynka z indyka 30 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-truskawkowy 200 g (MLE),	Zupa krem dyniowa z grzankami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki tarte z olejem 120 g , Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 50 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2347.77 kcal; Białko ogółem: 101.32 g; Tłuszcz: 89.86 g; Węglowodany ogółem: 293.05 g; Błonnik pokarmowy: 30.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.27 g; Sód: 2398.31 mg; WW: 29.46 Por; Cukry: 21.50 g;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Rzodkiewka 70 g , Rukola 10 g , Nektarynki 100 g , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa ogórkowa z ryżem 400 g (MLE, SEL, GOR), Kotlet schabowy 100 g (GLU pszen, JAJ), Surówka wielowarzywna z marchewki, kapusty, jabłka, koperku i kukurydzy 60 g , Marchew oprószana 60 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka sopocka 70 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2877.46 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 116.92 g; Węglowodany ogółem: 349.59 g; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.50 g; Sód: 2805.65 mg; WW: 35.12 Por; Cukry: 26.11 g;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Rukola 10 g , Nektarynki 100 g , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka sopocka 70 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2647.52 kcal; Białko ogółem: 101.03 g; Tłuszcz: 94.59 g; Węglowodany ogółem: 349.62 g; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.94 g; Sód: 3099.63 mg; WW: 35.16 Por; Cukry: 30.25 g;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Rukola 10 g , Mus owocowy 1 szt , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynka sopocka 70 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2531.22 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 91.40 g; Węglowodany ogółem: 331.60 g; Błonnik pokarmowy: 23.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.97 g; Sód: 3137.23 mg; WW: 33.41 Por; Cukry: 22.92 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-17		
Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB ((D02/M/WRZODOWA))		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Rukola 10 g , Mus owocowy 1 szt , Ketchup 1 szt. 15 g , II Śniadanie: Ryż z jabłkiem prażonym i twarogiem 150 g (MLE),	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka sopocka 70 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor bez skóry 60 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2843.72 kcal; Białko ogółem: 107.38 g; Tłuszcz: 101.68 g; Węglowodany ogółem: 379.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.53 g; Sód: 3160.03 mg; WW: 38.17 Por; Cukry: 23.00 g;		
czwartek 2026-09-17		
Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D03)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Rządkiwka 70 g , Rukola 10 g , Nektarynki 100 g , II Śniadanie: Ryż z jabłkiem prażonym i twarogiem 150 g (MLE),	Zupa ogórkowa z ryżem 400 g (MLE, SEL, GOR), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Surówka wielowarzywna z marchewki, kapusty, jabłka, koperku i kukurydzy 60 g , Brokuły gotowane 60 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka sopocka 70 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2857.33 kcal; Białko ogółem: 109.37 g; Tłuszcz: 102.89 g; Węglowodany ogółem: 374.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.25 g; Sód: 2591.03 mg; WW: 37.67 Por; Cukry: 32.03 g;		
czwartek 2026-09-17		
Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI (D07)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Rukola 10 g , Nektarynki 100 g , Ketchup 1 szt. 15 g , II Śniadanie: Ryż z jabłkiem prażonym i twarogiem 150 g (MLE),	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka sopocka 70 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2889.22 kcal; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 96.47 g; Węglowodany ogółem: 397.40 g; Błonnik pokarmowy: 32.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.12 g; Sód: 3126.03 mg; WW: 39.95 Por; Cukry: 30.33 g;		
czwartek 2026-09-17		
Dieta: GR.DIETA PŁYNNĄ III (D12)		
Kasza kukurydziana na wywarze+masło+mięso 500 g (MLE, SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-truskawkowy 200 g (MLE),	Zupa ryżowa z mięsem i żółtkiem 500 g (JAJ, SEL), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa makaronowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1947.26 kcal; Białko ogółem: 103.34 g; Tłuszcz: 89.08 g; Węglowodany ogółem: 183.86 g; Błonnik pokarmowy: 11.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.58 g; Sód: 1236.22 mg; WW: 18.39 Por; Cukry: 18.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-17 Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY (D02/LA)		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Nektarynki 100 g , Ketchup 1 szt. 15 g , II Śniadanie: Ryż z jabłkiem prażonym i twarogiem b/laktozy 150 g (MLE),	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 80/100 180 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka sopocka 70 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2470.47 kcal; Białko ogółem: 109.14 g; Tłuszcz: 62.81 g; Węglowodany ogółem: 373.33 g; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.94 g; Sód: 2934.21 mg; WW: 37.63 Por; Cukry: 31.20 g;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Pomidor 80 g , Rukola 10 g , Nektarynki 100 g , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Gulasz drobiowy z pomidorami 150 g (GLU pszen, SEL), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka sopocka 70 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2363.09 kcal; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 94.58 g; Węglowodany ogółem: 298.54 g; Błonnik pokarmowy: 29.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.19 g; Sód: 2871.34 mg; WW: 30.01 Por; Cukry: 28.39 g;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW. (D02/D03)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Rukola 10 g , Nektarynki 100 g , II Śniadanie: Ryż z jabłkiem prażonym i twarogiem 150 g (MLE),	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Gulasz drobiowy z pomidorami 150 g (GLU pszen, SEL), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka sopocka 70 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2562.39 kcal; Białko ogółem: 97.74 g; Tłuszcz: 96.77 g; Węglowodany ogółem: 340.89 g; Błonnik pokarmowy: 37.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.38 g; Sód: 2864.55 mg; WW: 34.29 Por; Cukry: 33.66 g;		
piątek 2026-09-18 Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Hummus 70 g (ZIA), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Papryka 80 g , Śliwki 100 g ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz smażony w panierce 100 g (GLU pszen, JAJ, RYB), Surówka z kapusty białej 60 g , Szpinak gotowany 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 30 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3002.12 kcal; Białko ogółem: 131.87 g; Tłuszcz: 106.28 g; Węglowodany ogółem: 391.07 g; Błonnik pokarmowy: 43.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.61 g; Sód: 4165.15 mg; WW: 39.44 Por; Cukry: 33.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-18 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem, jogurtem i majonezem 70 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 30 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2709.47 kcal; Białko ogółem: 132.24 g; Tłuszcz: 85.10 g; Węglowodany ogółem: 357.38 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.59 g; Sód: 3828.32 mg; WW: 36.05 Por; Cukry: 28.81 g;		
piątek 2026-09-18 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem, jogurtem i majonezem 70 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Ser biały 30 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2504.57 kcal; Białko ogółem: 126.63 g; Tłuszcz: 75.31 g; Węglowodany ogółem: 335.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.06 g; Sód: 3614.92 mg; WW: 33.99 Por; Cukry: 27.78 g;		
piątek 2026-09-18 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB ((D02/M/WRZODOWA)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem, jogurtem i majonezem 70 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Pianka jogurtowa z marakują b/cukru 200 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 30 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2771.17 kcal; Białko ogółem: 134.09 g; Tłuszcz: 85.59 g; Węglowodany ogółem: 373.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.52 g; Sód: 3687.72 mg; WW: 37.69 Por; Cukry: 42.18 g;		
piątek 2026-09-18 Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D03)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Hummus 70 g (ZIA), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Papryka 80 g , Śliwki 100 g , II Śniadanie: Pianka jogurtowa z marakują b/cukru 200 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Surówka z kapusty białej 60 g , Szpinak gotowany 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 30 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3008.55 kcal; Białko ogółem: 138.46 g; Tłuszcz: 96.66 g; Węglowodany ogółem: 412.42 g; Błonnik pokarmowy: 49.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.45 g; Sód: 4050.85 mg; WW: 41.59 Por; Cukry: 48.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-18 Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI (D07)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem, jogurtem i majonezem 70 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt II Śniadanie: Pianka jogurtowa z marakują b/cukru 200 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 30 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2915.77 kcal; Białko ogółem: 139.21 g; Tłuszcz: 86.87 g; Węglowodany ogółem: 399.13 g; Błonnik pokarmowy: 34.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.64 g; Sód: 3939.72 mg; WW: 40.20 Por; Cukry: 43.98 g;		
piątek 2026-09-18 Dieta: GR.DIETA PŁYNNĄ III (D12)		
Kasza jaglana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Pianka jogurtowa z marakują b/cukru 200 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony + mięso 500 g (SEL), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa ryżowa z mięsem i żółtkiem 500 g (JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2246.32 kcal; Białko ogółem: 101.40 g; Tłuszcz: 97.66 g; Węglowodany ogółem: 251.24 g; Błonnik pokarmowy: 16.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.61 g; Sód: 1484.38 mg; WW: 25.41 Por; Cukry: 37.40 g;		
piątek 2026-09-18 Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY (D02/LA)		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (GLU owies), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem b/laktozy, jogurtem b/laktozy i majonezem 70 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Pianka jogurtow z marakują b/cukru b/laktozy 200 g ,	Zupa barszcz czerwony b/ml 400 g (SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), ser żółty b/laktozy 30 g , Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny b/laktozy z musli 170 g (GLU pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2500.12 kcal; Białko ogółem: 135.99 g; Tłuszcz: 52.17 g; Węglowodany ogółem: 370.76 g; Błonnik pokarmowy: 33.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.37 g; Sód: 3563.64 mg; WW: 37.62 Por; Cukry: 33.57 g;		
piątek 2026-09-18 Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem, jogurtem i majonezem 70 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 30 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2296.42 kcal; Białko ogółem: 110.99 g; Tłuszcz: 72.50 g; Węglowodany ogółem: 300.55 g; Błonnik pokarmowy: 31.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.61 g; Sód: 3623.43 mg; WW: 30.34 Por; Cukry: 27.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-18		Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW. (D02/D03)
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem, jogurtem i majonezem 70 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Pianka jogurtowa z marakują b/cukru 200 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 30 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 70 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2427.02 kcal; Białko ogółem: 116.82 g; Tłuszcz: 74.61 g; Węglowodany ogółem: 328.12 g; Błonnik pokarmowy: 38.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.69 g; Sód: 3665.43 mg; WW: 33.10 Por; Cukry: 42.30 g;		

Oznaczenia alergenów:

GLU pszen - Zboża zawierające gluten ,
GLU jęczm - Zboża zawierające gluten ,
GLU żyt - Zboża zawierające gluten ,
GLU orkisz - Zboża zawierające gluten ,
GLU owies - Zboża zawierające gluten ,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ ziemne - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i pochodne,
ZIA - Nasiona sezamu i pochodne,
DWU - Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUB - Łubin i pochodne,
MIĘ - Mięczaki i pochodne,
ORZ WŁ - Orzechy włoskie,
MIGD - Migdały,
ORZ LASK - Orzechy laskowe,
ORZ NERK - Orzechy nerkowca,