

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-08 Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki zindyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Rzodkiewka 70 g , Rukola 10 g , Śliwki 100 g , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa ogórkowa z ryżem 400 g (MLE, SEL, GOR), Kotlet schabowy 100 g (GLU pszen, JAJ), Surówka wielowarzywna z marchewki, kapusty, jabłka, koperku i kukurydzy 60 g , Marchew oprószana 60 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompotowocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka sopocka 70 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2883.46 kcal; Białko ogółem: 103.47 g; Tłuszcz 116.96 g; Węglowodany ogółem: 351.83 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.55 g; Sód: 2807.05 mg; WW: 35.36 Por; Cukry: 23.89 g;		
czwartek 2026-10-08 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki zindyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Rukola 10 g , Mus owocowy 1 szt , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Bitka drobiowa w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka sopocka 70 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2714.17 kcal; Białko ogółem: 104.44 g; Tłuszcz 97.25 g; Węglowodany ogółem: 360.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.06 g; Sód: 3631.33 mg; WW: 36.21 Por; Cukry: 27.75 g;		
czwartek 2026-10-08 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Parówki zindyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Rukola 10 g , Mus owocowy 1 szt , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Bitka drobiowa w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynka sopocka 70 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2575.87 kcal; Białko ogółem: 101.54 g; Tłuszcz 94.06 g; Węglowodany ogółem: 338.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.10 g; Sód: 3669.93 mg; WW: 34.06 Por; Cukry: 26.72 g;		
czwartek 2026-10-08 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB ((D02/M/WRZODOWA)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki zindyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Rukola 10 g , Mus owocowy 1 szt , Ketchup 1 szt. 15 g , II Śniadanie: Ryż z jabłkiem prażonym i twarogiem 150 g (MLE),	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Bitka drobiowa w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka sopocka 70 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor bez skóry 60 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2888.37 kcal; Białko ogółem: 111.09 g; Tłuszcz 104.34 g; Węglowodany ogółem: 386.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.66 g; Sód: 3692.73 mg; WW: 38.82 Por; Cukry: 26.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-08 Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D03)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Rzodkiewka 70 g , Rukola 10 g , Śliwki 100 g , II Śniadanie: Ryż z jabłkiem prażonym i twarogiem 150 g (MLE),	Zupa ogórkowa z ryżem 400 g (MLE, SEL, GOR), Bitka drobiowa w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen), Surówka wielowarzynowa z marchewki, kapusty, jabłka, koperku i kukurydzy 60 g , Brokuły gotowane 60 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka sopocka 70 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2907.98 kcal; Białko ogółem: 112.91 g; Tłuszcz 105.59 g; Węglowodany ogółem: 383.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.42 g; Sód: 3125.13 mg; WW: 38.56 Por; Cukry: 33.60 g;		
czwartek 2026-10-08 Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI (D07)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Rukola 10 g , Mus owocowy 1 szt , Ketchup 1 szt. 15 g , II Śniadanie: Ryż z jabłkiem prażonym i twarogiem 150 g (MLE),	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Bitka drobiowa w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka sopocka 70 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2955.87 kcal; Białko ogółem: 113.92 g; Tłuszcz 99.13 g; Węglowodany ogółem: 408.22 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.24 g; Sód: 3657.73 mg; WW: 41.00 Por; Cukry: 27.83 g;		
czwartek 2026-10-08 Dieta: GR.DIETA PŁYNNĄ III (D12)		
Kasza kukurydziana na wywarze+masło+mięso 500 g (MLE, SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-truskawkowy 200 g (MLE),	Zupa ryżowa z mięsem i żółtkiem 500 g (JAJ, SEL), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa makaronowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1947.26 kcal; Białko ogółem: 103.34 g; Tłuszcz 89.08 g; Węglowodany ogółem: 183.86 g; Błonnik pokarmowy: 11.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.58 g; Sód: 1236.22 mg; WW: 18.39 Por; Cukry: 18.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-08 Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY (D02/LA)		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , Ketchup 1 szt. 15 g , II Śniadanie: Mus jabłkowy 200 g , wafle ryżowe 2 szt ,	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Bitka drobiowa w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Kompotowocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka sopocka 70 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2790.62 kcal; Białko ogółem: 104.52 g; Tłuszcz: 93.51 g; Węglowodany ogółem: 391.34 g; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.96 g; Sód: 3439.52 mg; WW: 39.33 Por; Cukry: 27.02 g;		
czwartek 2026-10-08 Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Pomidor 80 g , Rukola 10 g , Mus owocowy 1 szt , Ketchup 1 szt. 15 g ,	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Gulasz drobiowy z pomidorami 150 g (GLU pszen, SEL), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompotowocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka sopocka 70 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2385.09 kcal; Białko ogółem: 89.48 g; Tłuszcz: 94.58 g; Węglowodany ogółem: 302.74 g; Błonnik pokarmowy: 29.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.19 g; Sód: 2870.34 mg; WW: 30.41 Por; Cukry: 22.09 g;		
czwartek 2026-10-08 Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW. (D02/D03)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Rukola 10 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Ryż z jabłkiem prażonym i twarogiem 150 g (MLE),	Zupa ryżowa z koperkiem 400 g (SEL), Gulasz drobiowy z pomidorami 150 g (GLU pszen, SEL), Marchew oprószana 120 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka sopocka 70 g , Pasta brokułowa 50 g , Pomidor 70 g , Sałata masłowa 10 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2584.39 kcal; Białko ogółem: 97.44 g; Tłuszcz: 96.77 g; Węglowodany ogółem: 345.09 g; Błonnik pokarmowy: 37.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.38 g; Sód: 2863.55 mg; WW: 34.69 Por; Cukry: 27.36 g;		
piątek 2026-10-09 Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem 50 g (MLE), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Papryka 80 g , Śliwki 100 g ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kotlet jajeczny 100 g (GLU pszen, JAJ), Ziemniaki gotowane 150 g , Szpinak gotowany 60 g (GLU pszen), Surówka z kapusty kiszzonej 60 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 40 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 60 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2889.62 kcal; Białko ogółem: 119.15 g; Tłuszcz: 108.16 g; Węglowodany ogółem: 370.99 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.03 g; Sód: 3615.66 mg; WW: 37.32 Por; Cukry: 63.27 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-09 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem 50 g (MLE), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kotlet jajeczny 100 g (GLU pszen, JAJ), Ziemniaki gotowane 150 g , Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 40 g (MLE), Szyńka delikatesowa drobiowa 60 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2836.80 kcal; Białko ogółem: 120.13 g; Tłuszcz 102.91 g; Węglowodany ogółem: 365.90 g; Błonnik pokarmowy: 34.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.55 g; Sód: 3683.70 mg; WW: 36.80 Por; Cukry: 56.77 g;		
piątek 2026-10-09 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem 50 g (MLE), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kotlet jajeczny 100 g (GLU pszen, JAJ), Ziemniaki gotowane 150 g , Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Ser biały 40 g (MLE), Szyńka delikatesowa drobiowa 60 g , Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2609.70 kcal; Białko ogółem: 113.63 g; Tłuszcz: 90.92 g; Węglowodany ogółem: 344.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.50 g; Sód: 3386.30 mg; WW: 34.77 Por; Cukry: 55.74 g;		
piątek 2026-10-09 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem 50 g (MLE), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Galaretki owocowa 200 g ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kotlet jajeczny 100 g (GLU pszen, JAJ), Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 40 g (MLE), Szyńka delikatesowa drobiowa 60 g , Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2801.65 kcal; Białko ogółem: 122.11 g; Tłuszcz: 99.32 g; Węglowodany ogółem: 365.71 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.88 g; Sód: 3384.30 mg; WW: 36.86 Por; Cukry: 55.74 g;		
piątek 2026-10-09 Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D03)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem 50 g (MLE), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor 80 g , Śliwki 100 g , II Śniadanie: Kefir 150 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kotlet jajeczny 100 g (GLU pszen, JAJ), Ziemniaki gotowane 150 g , Szpinak gotowany 60 g (GLU pszen), Surówka z kapusty kiszanej 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 40 g (MLE), Szyńka delikatesowa drobiowa 60 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2892.52 kcal; Białko ogółem: 125.82 g; Tłuszcz 111.38 g; Węglowodany ogółem: 362.05 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.65 g; Sód: 3614.13 mg; WW: 36.46 Por; Cukry: 48.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-09 Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI (D07)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem 50 g (MLE), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor 80 g, Mus owocowy 1 szt, II Śniadanie: Galaretki owocowa 200 g,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kotlet jajeczny 100 g (GLU pszen, JAJ), Ziemniaki gotowane 150 g, Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 40 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 60 g, Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2968.45 kcal; Białko ogółem: 128.13 g; Tłuszcz 102.80 g; Węglowodany ogółem: 391.29 g; Błonnik pokarmowy: 32.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.52 g; Sód: 3720.30 mg; WW: 39.34 Por; Cukry: 57.54 g;		
piątek 2026-10-09 Dieta: GR.DIETA PŁYNNĄ III (D12)		
Kasza kukurydziana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Kefir 150 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony + mięso 500 g (SEL), Kompot owocowy 300 ml,	Zupa makaronowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2162.82 kcal; Białko ogółem: 100.93 g; Tłuszcz 97.82 g; Węglowodany ogółem: 227.86 g; Błonnik pokarmowy: 16.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.02 g; Sód: 1400.88 mg; WW: 23.07 Por; Cukry: 31.60 g;		
piątek 2026-10-09 Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY (D02/LA)		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (GLU owies), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem b/laktozy 50 g (MLE), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor bez skóry 80 g, Mus owocowy 1 szt, II Śniadanie: Galaretki owocowa 200 g,	Zupa barszcz czerwony b/ml 400 g (SEL), Kotlet jajeczny 100 g (GLU pszen, JAJ), Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot owocowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Ser żółty b/laktozy 40 g, Szynka delikatesowa drobiowa 60 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Biszkoty bez cukru 20 g (GLU pszen, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2674.70 kcal; Białko ogółem: 115.35 g; Tłuszcz 87.98 g; Węglowodany ogółem: 361.27 g; Błonnik pokarmowy: 32.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.26 g; Sód: 3047.72 mg; WW: 36.47 Por; Cukry: 29.03 g;		
piątek 2026-10-09 Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem 50 g (MLE), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor 80 g, Mus owocowy 1 szt,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kotlet jajeczny 100 g (GLU pszen, JAJ), Ziemniaki gotowane 150 g, Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 40 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 60 g, Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2423.75 kcal; Białko ogółem: 98.88 g; Tłuszcz 90.31 g; Węglowodany ogółem: 309.07 g; Błonnik pokarmowy: 31.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.57 g; Sód: 3478.81 mg; WW: 31.08 Por; Cukry: 55.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-09 Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW. (D02/D03)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem 50 g (MLE), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor 80 g , Śliwki 100 g , II Śniadanie: Kefir 150 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kotlet jajeczny 100 g (GLU pszen, JAJ), Ziemniaki gotowane 150 g , Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 40 g (MLE), Szyńka delikatesowa drobiowa 60 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2425.25 kcal; Białko ogółem: 105.24 g; Tłuszcz: 93.89 g; Węglowodany ogółem: 301.56 g; Błonnik pokarmowy: 38.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.31 g; Sód: 3482.51 mg; WW: 30.41 Por; Cukry: 45.19 g;		
sobota 2026-10-10 Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Ogórek zielony 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa kalafiorowa 400 g (MLE, SEL, GOR), Eskalopki drobiowe w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Sałatka z kaszy pęczak, kurczaka i warzyw 200 g (GLU jęczm),
Wartości odżywcze: Energia : 2520.30 kcal; Białko ogółem: 113.85 g; Tłuszcz: 94.84 g; Węglowodany ogółem: 317.89 g; Błonnik pokarmowy: 29.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.35 g; Sód: 3020.42 mg; WW: 32.10 Por; Cukry: 16.18 g;		
sobota 2026-10-10 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa kalafiorowa 400 g (MLE, SEL, GOR), Eskalopki drobiowe w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Sałatka z kaszy pęczak, kurczaka i warzyw 200 g (GLU jęczm),
Wartości odżywcze: Energia : 2460.27 kcal; Białko ogółem: 113.76 g; Tłuszcz: 90.72 g; Węglowodany ogółem: 310.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.03 g; Sód: 2770.73 mg; WW: 31.39 Por; Cukry: 14.31 g;		
sobota 2026-10-10 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szyńka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa kalafiorowa 400 g (MLE, SEL, GOR), Eskalopki drobiowe w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Sałatka z kaszy pęczak, kurczaka i warzyw 200 g (GLU jęczm),
Wartości odżywcze: Energia : 2355.72 kcal; Białko ogółem: 112.27 g; Tłuszcz: 84.92 g; Węglowodany ogółem: 299.57 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.85 g; Sód: 2791.83 mg; WW: 30.33 Por; Cukry: 13.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-10 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB ((D02/M/WRZODOWA))		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),	Zupa kalafiorowa 400 g (MLE, SEL, GOR), Eskalopki drobiowe w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Sałatka z kaszy pęczak, kurczaka i warzyw 200 g (GLU jęczm),
Wartości odżywcze: Energia : 2558.52 kcal; Białko ogółem: 119.84 g; Tłuszcz: 98.82 g; Węglowodany ogółem: 312.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.83 g; Sód: 2788.23 mg; WW: 31.60 Por; Cukry: 26.79 g;		
sobota 2026-10-10 Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D03)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku bezcukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Ogórek zielony 80 g , Kiwi 1 szt , II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Zupa kalafiorowa 400 g (MLE, SEL, GOR), Eskalopki drobiowe w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 60 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Sałatka z kaszy pęczak, kurczaka i warzyw 200 g (GLU jęczm),
Wartości odżywcze: Energia : 2632.02 kcal; Białko ogółem: 128.39 g; Tłuszcz: 111.96 g; Węglowodany ogółem: 297.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.46 g; Sód: 3301.20 mg; WW: 29.97 Por; Cukry: 14.38 g;		
sobota 2026-10-10 Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI (D07)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 80 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),	Zupa kalafiorowa 400 g (MLE, SEL, GOR), Eskalopki drobiowe w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Sałatka z kaszy pęczak, kurczaka i warzyw 200 g (GLU jęczm),
Wartości odżywcze: Energia : 2597.52 kcal; Białko ogółem: 121.05 g; Tłuszcz: 96.16 g; Węglowodany ogółem: 325.91 g; Błonnik pokarmowy: 26.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.61 g; Sód: 2788.23 mg; WW: 32.90 Por; Cukry: 27.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-10 Dieta: GR.DIETA PŁYNNĄ III (D12)		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),	Zupa ziemniaczana + mięso 500 g (SEL), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa krupnik kukurydziany + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Maślanka naturalna 200 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 4065.91 kcal; Białko ogółem: 230.95 g; Tłuszcz 164.66 g; Węglowodany ogółem: 425.29 g; Błonnik pokarmowy: 19.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 72.92 g; Sód: 3126.28 mg; WW: 43.17 Por; Cukry: 33.95 g;		
sobota 2026-10-10 Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY (D02/LA)		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen), Kakao na mleku b/laktozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), ser biały b/laktozy 40 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Sok owocowo-warzywny 200 g ,	Zupa kalafiorowa b/ml 400 g (SEL, GOR), Eskalopki drobiowe w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Marchew mini gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Serek wiejski b/laktozy 1 szt , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Sałatka z kaszy pęczak, kurczaka i warzyw 200 g (GLU jęczm),
Wartości odżywcze: Energia : 2502.96 kcal; Białko ogółem: 115.19 g; Tłuszcz 76.10 g; Węglowodany ogółem: 353.00 g; Błonnik pokarmowy: 33.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.76 g; Sód: 2133.76 mg; WW: 35.78 Por; Cukry: 19.71 g;		
sobota 2026-10-10 Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Szynka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa kalafiorowa 400 g (MLE, SEL, GOR), Gulasz drobiowy z indyka 150 g (GLU pszen, SEL), Brokuły gotowane 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Sałatka z kaszy pęczak, kurczaka i warzyw 200 g (GLU jęczm),
Wartości odżywcze: Energia : 2041.70 kcal; Białko ogółem: 95.21 g; Tłuszcz 78.54 g; Węglowodany ogółem: 252.41 g; Błonnik pokarmowy: 31.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.32 g; Sód: 2790.70 mg; WW: 25.54 Por; Cukry: 9.83 g;		
sobota 2026-10-10 Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW. (D02/D03)		
Herbata czarna 300 ml , Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Szynka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor 80 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Zupa kalafiorowa 400 g (MLE, SEL, GOR), Potrawka z indyka 150 g (GLU pszen, SEL), Brokuły gotowane 120 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , Ziemniaki gotowane 150 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Sałatka z kaszy pęczak, kurczaka i warzyw 200 g (GLU jęczm),
Wartości odżywcze: Energia : 2252.18 kcal; Białko ogółem: 113.48 g; Tłuszcz 91.37 g; Węglowodany ogółem: 261.10 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.43 g; Sód: 3082.97 mg; WW: 26.33 Por; Cukry: 13.04 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-11 Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 50 g (MLE), Dżem 2 szt, Pomidor 70 g, Sałata lodowa 10 g, Gruszka 1 szt,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Filet z kurczaka w panierce 100 g (GLU pszen, JAJ), Ziemniaki gotowane 150 g, Mizeria z jogurtem 60 g (MLE), Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 40 g, Szynka sopocka 60 g, Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Pudding waniliowo czekoladowy 125 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2616.05 kcal; Białko ogółem: 116.02 g; Tłuszcz: 93.63 g; Węglowodany ogółem: 326.56 g; Błonnik pokarmowy: 25.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.33 g; Sód: 3493.22 mg; WW: 32.81 Por; Cukry: 52.99 g;		
niedziela 2026-10-11 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Dżem 2 szt, Twarożek 50 g (MLE), Pomidor 80 g, Mus owocowy 1 szt,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompotowocowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 40 g, Szynka sopocka 60 g, Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Pudding waniliowo czekoladowy 125 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2437.89 kcal; Białko ogółem: 111.56 g; Tłuszcz: 79.58 g; Węglowodany ogółem: 315.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.81 g; Sód: 2930.72 mg; WW: 31.79 Por; Cukry: 56.01 g;		
niedziela 2026-10-11 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Dżem 2 szt, Twarożek 50 g (MLE), Pomidor 80 g, Mus owocowy 1 szt,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompotowocowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Mozzarella w plastrach 40 g, Szynka sopocka 60 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Pudding waniliowo czekoladowy 125 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2299.59 kcal; Białko ogółem: 108.66 g; Tłuszcz: 76.39 g; Węglowodany ogółem: 293.01 g; Błonnik pokarmowy: 18.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.84 g; Sód: 2969.32 mg; WW: 29.64 Por; Cukry: 54.98 g;		
niedziela 2026-10-11 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB ((D02/M/WRZODOWA))		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Dżem 2 szt, Twarożek 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Mus owocowy 1 szt, II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-truskawkowy 200 g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompotowocowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 40 g, Szynka sopocka 60 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Pudding waniliowo czekoladowy 125 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2462.74 kcal; Białko ogółem: 114.18 g; Tłuszcz: 86.81 g; Węglowodany ogółem: 304.96 g; Błonnik pokarmowy: 19.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.44 g; Sód: 3050.77 mg; WW: 30.74 Por; Cukry: 56.33 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-11		
Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D03)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 50 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Pomidor 70 g , Gruszka 1 szt , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-truskawkowy 200 g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Mizeria z jogurtem 60 g (MLE), Kompot owocowy bezcukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 40 g , Szynka sopocka 60 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Jogurt Skyr 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2444.54 kcal; Białko ogółem: 127.22 g; Tłuszcz: 82.46 g; Węglowodany ogółem: 299.16 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.49 g; Sód: 3585.20 mg; WW: 30.02 Por; Cukry: 33.43 g;		
niedziela 2026-10-11		
Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI (D07)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Dżem 2 szt , Twarożek 50 g (MLE), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-truskawkowy 200 g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompotowocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 40 g , Szynka sopocka 60 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Pudding waniliowo czekoladowy 125 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2530.24 kcal; Białko ogółem: 117.01 g; Tłuszcz: 81.60 g; Węglowodany ogółem: 327.11 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.02 g; Sód: 3015.77 mg; WW: 32.92 Por; Cukry: 57.36 g;		
niedziela 2026-10-11		
Dieta: GR.DIETA PŁYNNIA III (D12)		
Kasza jaglana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-truskawkowy 200 g (MLE),	Zupa makaronowa+mięso 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa grysikowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Pudding waniliowo czekoladowy 125 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2506.88 kcal; Białko ogółem: 126.29 g; Tłuszcz: 96.94 g; Węglowodany ogółem: 285.57 g; Błonnik pokarmowy: 9.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.96 g; Sód: 1575.29 mg; WW: 28.62 Por; Cukry: 26.17 g;		
niedziela 2026-10-11		
Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY (D02/LA)		
Płatki jaglane na mleku b/laktozy 300 ml , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek b/laktozy 50 g (MLE), Dżem 2 szt , Pomidor bez skóry 80 g , Mus , owocowy 1 szt , II Śniadanie: Herbatniki 2 szt 30 g (GLU pszen, JAJ, MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompotowocowy 300 ml	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bezlaktozy 20 g (MLE), Mozzarella w plastrach 40 g , Szynka sopocka 60 g , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Pudding waniliowo czekoladowy 125 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2483.84 kcal; Białko ogółem: 111.07 g; Tłuszcz: 85.89 g; Węglowodany ogółem: 314.93 g; Błonnik pokarmowy: 18.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.42 g; Sód: 3135.37 mg; WW: 31.86 Por; Cukry: 55.83 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-11 Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Dżem 2 szt, Twarożek 50 g (MLE), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Gulasz drobiowy w sosie koperkowym 150 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 40 g , Szynka sopocka 60 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Pudding waniliowo czekoladowy 125 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2299.22 kcal; Białko ogółem: 101.36 g; Tłuszcz: 82.97 g; Węglowodany ogółem: 288.32 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.41 g; Sód: 2738.50 mg; WW: 29.02 Por; Cukry: 53.18 g;		
niedziela 2026-10-11 Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW. (D02/D03)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 50 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-truskawkowy 200 g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Gulasz drobiowy w sosie koperkowym 150 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Dynia na ciepło gotowana 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Mozzarella w plastrach 40 g , Szynka sopocka 60 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Jogurt Skyr 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2309.32 kcal; Białko ogółem: 117.17 g; Tłuszcz: 85.77 g; Węglowodany ogółem: 270.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.97 g; Sód: 3258.16 mg; WW: 27.17 Por; Cukry: 27.72 g;		
poniedziałek 2026-10-12 Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Jajecznicza z patelni 70 g (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Papryka 70 g , Sałata lodowa 10 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa pejszanka 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Łazanki z kapustą, pieczarkami i kielbasą 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, SEL), Marchewka tarta z olejem 60 g , Fasolka szparagowa gotowana 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa z majonezem 150 g (JAJ, GOR), Szynkowa dębowa drobiowa 60 g , Ogórek zielony 80 g , Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 80 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2990.73 kcal; Białko ogółem: 109.00 g; Tłuszcz: 99.94 g; Węglowodany ogółem: 424.75 g; Błonnik pokarmowy: 35.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.29 g; Sód: 2870.20 mg; WW: 42.55 Por; Cukry: 13.74 g;		
poniedziałek 2026-10-12 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Jajecznicza z patelni 70 g (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa pejszanka 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Marchewka tarta z olejem 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa z majonezem 150 g (JAJ, GOR), Szynkowa dębowa drobiowa 60 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 80 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2780.54 kcal; Białko ogółem: 112.88 g; Tłuszcz: 103.36 g; Węglowodany ogółem: 368.05 g; Błonnik pokarmowy: 37.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.63 g; Sód: 2418.90 mg; WW: 37.00 Por; Cukry: 18.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-12 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g, Pomidor bez skóry 70 g, Sałata lodowa 10 g, Jabłko pieczone 100 g,	Zupa pejszanka 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Marchewka tarta z olejem 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Szynkowa dębowa drobiowa 60 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Chrupki kukurydżiane 80 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2678.56 kcal; Białko ogółem: 109.07 g; Tłuszcz: 98.50 g; Węglowodany ogółem: 362.82 g; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.96 g; Sód: 2773.95 mg; WW: 36.66 Por; Cukry: 18.34 g;		
poniedziałek 2026-10-12 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 20 g (MLE), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g, Pomidor bez skóry 70 g, Sałata lodowa 10 g, Jabłko pieczone 100 g, II Śniadanie: Jogurt Skyr owocowy 150 g,	Zupa pejszanka 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Marchewka tarta z olejem 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Szynkowa dębowa drobiowa 60 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Chrupki kukurydżiane 80 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2868.16 kcal; Białko ogółem: 123.54 g; Tłuszcz: 106.80 g; Węglowodany ogółem: 377.89 g; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.40 g; Sód: 2772.75 mg; WW: 38.15 Por; Cukry: 18.34 g;		
poniedziałek 2026-10-12 Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D03)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Jajecznicza z patelni 70 g (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g, Pomidor 70 g, Sałata lodowa 10 g, Jabłko 1 szt, II Śniadanie: Jogurt Skyr 150 g,	Zupa pejszanka 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Marchewka tarta z olejem 60 g, Fasolka szparagowa gotowana 60 g, Kompot jabłkowy bezcukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa z majonezem 150 g (JAJ, GOR), Szynkowa dębowa drobiowa 60 g, Ogórek zielony 80 g, Posiłek nocny: Chrupki kukurydżiane 80 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2661.06 kcal; Białko ogółem: 129.84 g; Tłuszcz: 86.53 g; Węglowodany ogółem: 363.49 g; Błonnik pokarmowy: 39.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.44 g; Sód: 2337.13 mg; WW: 36.52 Por; Cukry: 17.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-12 Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI (D07)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Jajecznicza z patelni 70 g (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g, Pomidor 70 g, Sałata lodowa 10 g, Jabłko 1 szt, II Śniadanie: Jogurt Skyr owocowy 150 g,	Zupa pejszanka 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Marchewka tarta z olejem 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa z majonezem 150 g (JAJ, GOR), Szynkowa dębowa drobiowa 60 g, Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 80 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2908.04 kcal; Białko ogółem: 126.86 g; Tłuszcz 103.24 g; Węglowodany ogółem: 387.44 g; Błonnik pokarmowy: 35.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.61 g; Sód: 2453.90 mg; WW: 38.92 Por; Cukry: 18.85 g;		
poniedziałek 2026-10-12 Dieta: GR.DIETA PŁYNNĄ III (D12)		
Zacierka na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Jogurt Skyr owocowy 150 g,	Zupa pejszanka + mięso 500 g (SEL), Kompot jabłkowy 300 ml,	Zupa ryżowa + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3846.00 kcal; Białko ogółem: 238.02 g; Tłuszcz 159.36 g; Węglowodany ogółem: 369.85 g; Błonnik pokarmowy: 9.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 69.43 g; Sód: 3095.61 mg; WW: 37.55 Por; Cukry: 17.61 g;		
poniedziałek 2026-10-12 Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY (D02/LA)		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Jajecznicza z patelni 70 g (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g, Pomidor bez skóry 80 g, Jabłko pieczone 100 g, II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt,	Zupa pejszanka b/ml 400 g (SEL), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Fasolka szparagowa gotowana 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Sałatka jarzynowa z majonezem 150 g (JAJ, GOR), Szynkowa dębowa drobiowa 60 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 80 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2637.56 kcal; Białko ogółem: 117.24 g; Tłuszcz 80.12 g; Węglowodany ogółem: 376.04 g; Błonnik pokarmowy: 31.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.41 g; Sód: 2067.32 mg; WW: 37.90 Por; Cukry: 14.64 g;		
poniedziałek 2026-10-12 Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Jajecznicza z patelni 70 g (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g, Pomidor 70 g, Sałata lodowa 10 g, Jabłko pieczone 100 g,	Zupa pejszanka 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Marchewka tarta z olejem 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa z majonezem 150 g (JAJ, GOR), Szynkowa dębowa drobiowa 60 g, Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 80 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2453.39 kcal; Białko ogółem: 93.68 g; Tłuszcz 93.16 g; Węglowodany ogółem: 328.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.68 g; Sód: 2194.01 mg; WW: 33.00 Por; Cukry: 16.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-12 Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW. (D02/D03)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Jajecznica z patelni 70 g (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor 70 g , Sałata lodowa 10 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Jogurt Skyr 150 g ,	Zupa pejszanka 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Potrawka drobiowa 150 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Marchewka tarta z olejem 60 g , Fasolka szparagowa gotowana 60 g , Kompot jabłkowy bezcukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa z majonezem 150 g (JAJ, GOR), Szynkowa dębowa drobiowa 60 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 80 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2334.21 kcal; Białko ogółem: 111.18 g; Tłuszcz: 76.40 g; Węglowodany ogółem: 324.33 g; Błonnik pokarmowy: 40.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.48 g; Sód: 2102.36 mg; WW: 32.57 Por; Cukry: 15.39 g;		
wtorek 2026-10-13 Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Ketchup 1 szt. 15 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Pomidor 70 g , Sałaty różne 10 g , Śliwki 100 g ,	Zupa grycikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Makaron zsosem bolońskim 150/150 g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Cukinia gotowana 60 g , Sałata lodowa z jogurtem 60 g (MLE), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Papryka konserwowa 80 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2869.09 kcal; Białko ogółem: 107.32 g; Tłuszcz 109.93 g; Węglowodany ogółem: 360.72 g; Błonnik pokarmowy: 23.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.58 g; Sód: 3564.28 mg; WW: 36.20 Por; Cukry: 27.28 g;		
wtorek 2026-10-13 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Ketchup 1 szt. 15 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Pomidor 70 g , Sałaty różne 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa grycikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Makaron zsosem bolońskim 150/150 g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Cukinia gotowana 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2921.20 kcal; Białko ogółem: 106.81 g; Tłuszcz 114.68 g; Węglowodany ogółem: 361.15 g; Błonnik pokarmowy: 22.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.60 g; Sód: 3236.38 mg; WW: 36.24 Por; Cukry: 23.06 g;		
wtorek 2026-10-13 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Ketchup 1 szt. 15 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Pomidor bez skóry 70 g , Sałaty różne 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa grycikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Makaron zsosem bolońskim 150/150 g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Cukinia gotowana 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2782.90 kcal; Białko ogółem: 103.91 g; Tłuszcz 111.49 g; Węglowodany ogółem: 338.92 g; Błonnik pokarmowy: 16.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.63 g; Sód: 3274.98 mg; WW: 34.09 Por; Cukry: 22.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-13 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB ((D02/M/WRZODOWA)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Ketchup 1 szt. 15 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Pomidor bez skóry 70 g , Sałaty różne 10 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),	Zupa grysikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Makaron z sosem bolońskim 150/150 g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Cukinia gotowana 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3024.00 kcal; Białko ogółem : 112.63 g; Tłuszcz 125.30 g; Węglowodany ogółem : 360.09 g; Błonnik pokarmowy: 17.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem : 40.24 g; Sód: 3370.68 mg; WW: 36.20 Por; Cukry: 23.53 g;		
wtorek 2026-10-13 Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D03)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Pomidor 70 g , Sałaty różne 10 g , Śliwki 100 g , II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),	Zupa grysikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Makaron razowy z sosem bolońskim 150/150g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Sałata lodowa z jogurtem 60 g (MLE), Cukinia gotowana 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Papryka konserwowa 80 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2973.10 kcal; Białko ogółem : 116.45 g; Tłuszcz 122.78 g; Węglowodany ogółem : 351.65 g; Błonnik pokarmowy: 34.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem : 40.30 g; Sód: 3437.90 mg; WW: 35.40 Por; Cukry: 29.17 g;		
wtorek 2026-10-13 Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI (D07)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Ketchup 1 szt. 15 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Pomidor 70 g , Sałaty różne 10 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),	Zupa grysikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Makaron z sosem bolońskim 150/150 g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Cukinia gotowana 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3091.50 kcal; Białko ogółem : 115.46 g; Tłuszcz 120.09 g; Węglowodany ogółem : 382.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem : 39.83 g; Sód: 3335.68 mg; WW: 38.38 Por; Cukry: 24.56 g;		
wtorek 2026-10-13 Dieta: GR.DIETA PŁYNNĄ III (D12)		
Ryż na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 g (MLE),	Zupa grysikowa+mięso 500 g (GLU pszen, SEL), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa makaronowa + mięso 250 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 3671.13 kcal; Białko ogółem : 225.57 g; Tłuszcz 121.95 g; Węglowodany ogółem : 422.55 g; Błonnik pokarmowy: 10.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem : 67.90 g; Sód: 3090.38 mg; WW: 42.78 Por; Cukry: 30.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-13 Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY (D02/LA)		
Ryż na mleku b/laktozy 300 g , Kakao na mleku b/latozy 300 ml , Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Ketchup 1 szt. 15 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Biskopki bez cukru 20 g (GLU pszen, JAJ),	Zupa grycikowa 300 g (GLU pszen, SEL), Makaron z sosem bolońskim 150/150 g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Cukinia gotowana 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2889.23 kcal; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz 113.80 g; Węglowodany ogółem: 356.35 g; Błonnik pokarmowy: 18.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.64 g; Sód: 2376.73 mg; WW: 35.88 Por; Cukry: 27.12 g;		
wtorek 2026-10-13 Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Ketchup 1 szt. 15 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Pomidor 70 g , Sałaty różne 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa grycikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Makaron razowy z sosem bolońskim 150/150g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Cukinia gotowana 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2462.60 kcal; Białko ogółem: 85.14 g; Tłuszcz 110.03 g; Węglowodany ogółem: 276.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.23 g; Sód: 2770.06 mg; WW: 27.70 Por; Cukry: 16.96 g;		
wtorek 2026-10-13 Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW. (D02/D03)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Pomidor 70 g , Sałaty różne 10 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Jogurt naturalny z musli 170 g (GLU pszen, MLE),	Zupa grycikowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Makaron razowy z sosem bolońskim 150/150g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Cukinia gotowana 60 g , Sałata lodowa z jogurtem 60 g (MLE), Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Szynka z indyka 60 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2507.60 kcal; Białko ogółem: 92.98 g; Tłuszcz 108.33 g; Węglowodany ogółem: 284.05 g; Błonnik pokarmowy: 31.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.21 g; Sód: 2913.97 mg; WW: 28.58 Por; Cukry: 23.32 g;		
środa 2026-10-14 Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek Tartare 2 szt. 40 g (MLE), Szynka rodzinna z kurcząt 60 g , Ogórek kiszony 80 g , Gruszka 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Pałki z kurczaka pieczone 160 g 1 Por , Ziemniaki gotowane 150 g , Surówka z marchewki i selera z chrzanem i olejem 60 g (SEL), Surówka z kapusty pekińskiej 60 g (GOR), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ryżowa z tuńczykiem, jajkiem i ogórkiem w sosie jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, MLE, GOR, MIĘ), Serek kanapkowy 50 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3129.92 kcal; Białko ogółem: 138.29 g; Tłuszcz 121.18 g; Węglowodany ogółem: 381.99 g; Błonnik pokarmowy: 33.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.29 g; Sód: 4007.16 mg; WW: 38.40 Por; Cukry: 28.70 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-14 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek Tartare 2 szt. 40 g (MLE), Pomidor 80 g, Mus owocowy 1 szt, Szynka rodzinna z kurcząt 60 g,	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Pałki kurczaka w sosie jarzynowym 150g/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Surówka z marchewki i selera z chrzanem i olejem 120 g (SEL), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ryżowa z tuńczykiem, jajkiem i ogórkiem w sosie jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, MLE, GOR, MIĘ), Serek kanapkowy 50 g (MLE), Pomidor 70 g, Roszponka 10 g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3358.54 kcal; Białko ogółem: 154.59 g; Tłuszcz 131.48 g; Węglowodany ogółem: 393.83 g; Błonnik pokarmowy: 34.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.05 g; Sód: 3093.47 mg; WW: 39.71 Por; Cukry: 32.50 g;		
środa 2026-10-14 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Serek Tartare 2 szt. 40 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Mus owocowy 1 szt, Szynka rodzinna z kurcząt 60 g,	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Pałki kurczaka w sosie jarzynowym 150g/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Surówka z marchewki i selera z chrzanem i olejem 120 g (SEL), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 1 szt (MLE), Sałatka ryżowa z tuńczykiem, jajkiem i ogórkiem w sosie jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, MLE, GOR, MIĘ), Serek kanapkowy 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Roszponka 10 g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3216.64 kcal; Białko ogółem: 156.16 g; Tłuszcz 129.23 g; Węglowodany ogółem: 364.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.90 g; Sód: 3190.27 mg; WW: 36.84 Por; Cukry: 18.47 g;		
środa 2026-10-14 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB ((D02/M/WRZODOWA)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek Tartare 2 szt. 40 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Mus owocowy 1 szt, Szynka rodzinna z kurcząt 60 g, II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Pałki kurczaka w sosie jarzynowym 150g/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Surówka z marchewki i selera z chrzanem i olejem 120 g (SEL), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ryżowa z tuńczykiem, jajkiem i ogórkiem w sosie jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, MLE, GOR, MIĘ), Serek kanapkowy 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Roszponka 10 g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3410.04 kcal; Białko ogółem: 157.02 g; Tłuszcz 138.77 g; Węglowodany ogółem: 391.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.68 g; Sód: 3217.42 mg; WW: 39.51 Por; Cukry: 37.17 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-14 Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D03)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek Tartare 2 szt 40 g (MLE), Ogórek kiszony 80 g, Gruszka 1 szt, Szynka rodzinna z kurcząt 60 g, II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Pałki kurczaka w sosie jarzynowym 150g/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Surówka z marchewki i selera z chrzanem i olejem 60 g (SEL), Surówka z kapusty pekińskiej 60 g (GOR), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ryżowa z tuńczykiem, jajkiem i ogórkiem w sosie jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, MLE, GOR, MIĘ), Serek kanapkowy 50 g (MLE), Pomidor 70 g, Roszponka 10 g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3441.92 kcal; Białko ogółem: 162.94 g; Tłuszcz 141.67 g; Węglowodany ogółem: 390.77 g; Błonnik pokarmowy: 40.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.14 g; Sód: 4057.62 mg; WW: 39.28 Por; Cukry: 22.24 g;		
środa 2026-10-14 Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI (D07)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek Tartare 2 szt. 40 g (MLE), Pomidor 80 g, Mus owocowy 1 szt, Szynka rodzinna z kurcząt 60 g, II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Pałki kurczaka w sosie jarzynowym 150g/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Surówka z marchewki i selera z chrzanem i olejem 120 g (SEL), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ryżowa z tuńczykiem, jajkiem i ogórkiem w sosie jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, MLE, GOR, MIĘ), Serek kanapkowy 50 g (MLE), Pomidor 70 g, Roszponka 10 g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3477.54 kcal; Białko ogółem: 159.85 g; Tłuszcz 133.57 g; Węglowodany ogółem: 414.03 g; Błonnik pokarmowy: 34.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.27 g; Sód: 3182.42 mg; WW: 41.69 Por; Cukry: 38.20 g;		
środa 2026-10-14 Dieta: GR.DIETA PŁYNNĄ III (D12)		
Kasza kukurydziana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem + mięso 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Kompot jabłkowy 300 ml,	Zupa ryżowa + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml, Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1945.63 kcal; Białko ogółem: 101.24 g; Tłuszcz 88.54 g; Węglowodany ogółem: 191.26 g; Błonnik pokarmowy: 10.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.47 g; Sód: 1356.17 mg; WW: 19.18 Por; Cukry: 24.78 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-14 Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY (D02/LA)		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (GLU owies), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Serek Tartare 2 szt. 40 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Mus owocowy 1 szt, Szynka rodzinna z kurcząt 60 g, II Śniadanie: Herbatniki 2 szt 30 g (GLU pszen, JAJ, MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Pałki kurczaka w sosie jarzynowym 150g/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Surówka z marchewki i selera z chrzanem i olejem 120 g (SEL), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło bezlaktozy 20 g (MLE), Sałatka ryżowa z tuńczykiem, jajkiem i ogórkiem w sosie jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, MLE, GOR, MIĘ), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Sok owocowy 200 g,
Wartości odżywcze: Energia : 3164.17 kcal; Białko ogółem: 139.03 g; Tłuszcz 124.85 g; Węglowodany ogółem: 374.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.11 g; Sód: 2768.79 mg; WW: 37.87 Por; Cukry: 17.63 g;		
środa 2026-10-14 Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek Tartare 2 szt. 40 g (MLE), Pomidor 80 g, Mus owocowy 1 szt, Szynka rodzinna z kurcząt 60 g, II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Pulpet drobiowy w sosie ziołowym 80/100g 180 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g, Surówka z marchewki i selera z chrzanem i olejem 120 g (SEL), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ryżowa z tuńczykiem, jajkiem i ogórkiem w sosie jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, MLE, GOR, MIĘ), Serek kanapkowy 50 g (MLE), Pomidor 70 g, Roszponka 10 g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2718.43 kcal; Białko ogółem: 119.59 g; Tłuszcz 95.89 g; Węglowodany ogółem: 360.29 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.31 g; Sód: 3287.26 mg; WW: 36.27 Por; Cukry: 35.39 g;		
środa 2026-10-14 Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW. (D02/D03)		
Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek Tartare 2 szt. 40 g (MLE), Pomidor 80 g, Mus owocowy 1 szt, Szynka rodzinna z kurcząt 60 g, II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Pulpet drobiowy w sosie ziołowym 80/100g 180 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g, Surówka z marchewki i selera z chrzanem i olejem 60 g (SEL), Kompot jabłkowy 300 ml, Cukinia gotowana 60 g,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka ryżowa z tuńczykiem, jajkiem i ogórkiem w sosie jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, SKO, JAJ, RYB, MLE, GOR, MIĘ), Serek kanapkowy 50 g (MLE), Pomidor 70 g, Roszponka 20 g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2635.80 kcal; Białko ogółem: 122.38 g; Tłuszcz 99.17 g; Węglowodany ogółem: 331.74 g; Błonnik pokarmowy: 34.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.82 g; Sód: 3350.12 mg; WW: 33.41 Por; Cukry: 16.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-15 Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Papryka 80 g , Banan 1 szt , Miód 50 g ,	Zupa kapuśniak 400 g (GLU pszen, SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Surówka z kapusty białej 60 g , Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ),	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , Ogórek zielony 60 g , Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2988.61 kcal; Białko ogółem: 118.92 g; Tłuszcz 103.80 g; Węglowodany ogółem: 385.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.15 g; Sód: 3718.41 mg; WW: 38.72 Por; Cukry: 29.73 g;		
czwartek 2026-10-15 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Ser biały 50 g (MLE), Miód 50 g , Banan 1 szt ,	Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Zupa ziemniaczana z koperkiem 400 g (SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ),	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 3001.05 kcal; Białko ogółem: 122.67 g; Tłuszcz 98.53 g; Węglowodany ogółem: 394.86 g; Błonnik pokarmowy: 37.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.70 g; Sód: 2692.90 mg; WW: 39.72 Por; Cukry: 31.80 g;		
czwartek 2026-10-15 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Miód 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa ziemniaczana z koperkiem 400 ml (SEL), Gulasz wieprzowy w sosie koperkowym 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ),	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z białek jaja i koperku 30 g (JAJ), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2737.36 kcal; Białko ogółem: 115.88 g; Tłuszcz 93.33 g; Węglowodany ogółem: 354.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.14 g; Sód: 2921.95 mg; WW: 35.82 Por; Cukry: 31.26 g;		
czwartek 2026-10-15 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB ((D02/M/WRZODOWA)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Miód 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Sok owocowo-warzywny 100 g , Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),	Zupa ziemniaczana z koperkiem 400 ml (SEL), Gulasz wieprzowy w sosie koperkowym 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ),	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , Pasta z białek jaja i koperku 30 g (JAJ), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2911.86 kcal; Białko ogółem: 117.24 g; Tłuszcz 103.48 g; Węglowodany ogółem: 375.21 g; Błonnik pokarmowy: 29.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.52 g; Sód: 2918.35 mg; WW: 37.79 Por; Cukry: 31.26 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-15		
Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D03)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Miód 50 g, Papryka 80 g, Szyńka sopocka 50 g, Sok owocowo-warzywny 100 g,	Zupa kapuśniak 400 g (GLU pszen, SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Surówka z kapusty białej 60 g, Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Kompot owocowy bez cukru 300 ml, Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ),	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szyńkowa dębowa drobiowa 70 g, Ogórek zielony 80 g, Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2977.56 kcal; Białko ogółem: 124.49 g; Tłuszcz 112.94 g; Węglowodany ogółem: 360.95 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.15 g; Sód: 4113.66 mg; WW: 36.21 Por; Cukry: 35.29 g;		
czwartek 2026-10-15		
Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI (D07)		
Kasza kukurydziana na mleku 150 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Miód 50 g, Pomidor 70 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt, Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),	Zupa kapuśniak 400 g (GLU pszen, SEL), Gulasz wieprzowy w sosie koperkowym 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml, Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ),	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szyńkowa dębowa wieprzowa 70 g, Pomidor 70 g, Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 3559.09 kcal; Białko ogółem: 163.11 g; Tłuszcz 117.87 g; Węglowodany ogółem: 452.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.00 g; Sód: 3987.91 mg; WW: 45.51 Por; Cukry: 33.89 g;		
czwartek 2026-10-15		
Dieta: GR.DIETA PŁYNNĄ III (D12)		
Kasza kukurydziana na mleku +masło+miód 500 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt,	Zupa ziemniaczana + mięso 500 g (SEL), Kompot owocowy 300 ml,	Zupa krupnik kukurydziany + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml, Posiłek nocny: Maślanka naturalna 200 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1942.73 kcal; Białko ogółem: 91.38 g; Tłuszcz 68.54 g; Węglowodany ogółem: 244.08 g; Błonnik pokarmowy: 20.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.07 g; Sód: 1236.86 mg; WW: 24.66 Por; Cukry: 18.72 g;		
czwartek 2026-10-15		
Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY (D02/LA)		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g, Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Ser biały b/laktozy 50 g (MLE), Miód 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt, Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),	Zupa ziemniaczana z koperkiem 400 g (SEL), Gulasz wieprzowy bez soli w sosie koperkowym 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki gotowane rozdrobnione 120 g, Kompot owocowy 300 ml, Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ),	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szyńkowa dębowa drobiowa 70 g, Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Pomidor bez skóry 70 g, Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3370.46 kcal; Białko ogółem: 142.68 g; Tłuszcz 116.24 g; Węglowodany ogółem: 422.24 g; Błonnik pokarmowy: 38.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.30 g; Sód: 2634.73 mg; WW: 42.50 Por; Cukry: 29.76 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-15 Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Miód 50 g , Pomidor bez skóry 70 g , Banan 1 szt ,	Zupa ziemniaczana z koperkiem 400 ml (SEL), Gulasz wieprzowy w sosie koperkowym 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ),	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , Pomidor 70 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2493.35 kcal; Białko ogółem: 98.60 g; Tłuszcz: 88.01 g; Węglowodany ogółem: 320.17 g; Błonnik pokarmowy: 33.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.18 g; Sód: 2231.98 mg; WW: 32.19 Por; Cukry: 31.18 g;		
czwartek 2026-10-15 Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW. (D02/D03)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynka sopocka 50 g , Pomidor bez skóry 70 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400 g (SEL), Leczo z kurczakiem i cukinią lekkostrawne 300 g (GLU pszen, SEL), Surówka z kapusty białej 60 g , Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Kompot owocowy bez cukru 300 ml , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ),	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , Pomidor 70 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 3071.44 kcal; Białko ogółem: 138.72 g; Tłuszcz: 110.90 g; Węglowodany ogółem: 375.25 g; Błonnik pokarmowy: 44.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.82 g; Sód: 3436.05 mg; WW: 37.58 Por; Cukry: 33.11 g;		
piątek 2026-10-16 Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 60 g (GLU pszen), Serek kanapkowy 40 g (MLE), Pomidor 80 g , Śliwki 100 g ,	Zupa krupnik 400 ml (GLU jęczm, SEL), Dorsz smażony w panierce 100 g (GLU pszen, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej 60 g , Warzywa po grecku 60 g (GLU pszen, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Papryka 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2680.59 kcal; Białko ogółem: 112.16 g; Tłuszcz: 91.48 g; Węglowodany ogółem: 355.26 g; Błonnik pokarmowy: 28.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.16 g; Sód: 3001.87 mg; WW: 35.76 Por; Cukry: 19.96 g;		
piątek 2026-10-16 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 60 g (GLU pszen), Serek kanapkowy 40 g (MLE), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa krupnik 400 ml (GLU jęczm, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Warzywa po grecku 120 g (GLU pszen, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2525.70 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 74.51 g; Węglowodany ogółem: 349.86 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.45 g; Sód: 2742.05 mg; WW: 35.22 Por; Cukry: 16.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-16 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta mięsna drobiowa 60 g, Serek kanapkowy 40 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Mus owocowy 1 szt,	Zupa krupnik 400 ml (GLU jęczm, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Warzywa po grecku 120 g (GLU pszen, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Roszponka 10 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2365.45 kcal; Białko ogółem: 109.26 g; Tłuszcz: 71.28 g; Węglowodany ogółem: 326.20 g; Błonnik pokarmowy: 21.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.91 g; Sód: 2596.75 mg; WW: 32.93 Por; Cukry: 14.77 g;		
piątek 2026-10-16 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta mięsna drobiowa 60 g, Serek kanapkowy 40 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Roszponka 10 g, Mus owocowy 1 szt, II Śniadanie: Pianka jogurtowa z truskawką b/cukru 200 g (MLE),	Zupa krupnik 400 ml (GLU jęczm, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Warzywa po grecku 120 g (GLU pszen, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Roszponka 10 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2580.75 kcal; Białko ogółem: 116.80 g; Tłuszcz: 81.48 g; Węglowodany ogółem: 349.46 g; Błonnik pokarmowy: 21.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.37 g; Sód: 2669.15 mg; WW: 35.19 Por; Cukry: 15.98 g;		
piątek 2026-10-16 Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D03)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 60 g (GLU pszen), Serek kanapkowy 40 g (MLE), Pomidor 80 g, Śliwki 100 g, II Śniadanie: Pianka jogurtowa z truskawką b/cukru 200 g (MLE),	Zupa krupnik 400 ml (GLU jęczm, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB), Warzywa po grecku 60 g (GLU pszen, SEL, GOR), Surówka z kapusty kiszonej 60 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Papryka 70 g, Roszponka 10 g, Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2635.82 kcal; Białko ogółem: 118.78 g; Tłuszcz: 81.78 g; Węglowodany ogółem: 362.51 g; Błonnik pokarmowy: 34.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.00 g; Sód: 2886.77 mg; WW: 36.48 Por; Cukry: 21.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-16 Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI (D07)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 60 g (GLU pszen), Serek kanapkowy 40 g (MLE), Pomidor 80 g , Śliwki 100 g , II Śniadanie: Pianka jogurtowa z truskawką b/cukru 200 g (MLE),	Zupa krupnik 400 ml (GLU jęczm, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Warzywa po grecku 120 g (GLU pszen, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Papryka 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2678.10 kcal; Białko ogółem: 120.16 g; Tłuszcz: 76.52 g; Węglowodany ogółem: 378.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.62 g; Sód: 2857.59 mg; WW: 38.09 Por; Cukry: 22.92 g;		
piątek 2026-10-16 Dieta: GR.DIETA PŁYNNĄ III (D12)		
Zacierka na mleku + masło+ miód 500 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Pianka jogurtowa z truskawką b/cukru 200 g (MLE),	Zupa krupnik kukurydzy + mięso 500 g (SEL), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa makaronowa+mięso 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2613.38 kcal; Białko ogółem: 109.80 g; Tłuszcz: 95.24 g; Węglowodany ogółem: 331.04 g; Błonnik pokarmowy: 11.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.16 g; Sód: 1547.59 mg; WW: 33.25 Por; Cukry: 29.75 g;		
piątek 2026-10-16 Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY (D02/LA)		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasztet z indyka 60 g (GLU pszen), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Mus truskawkowy 200 g , wafle ryżowe 2 szt ,	Zupa krupnik 400 ml (GLU jęczm, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Warzywa po grecku 120 g (GLU pszen, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Serek wiejski b/laktozy 150 g , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2659.30 kcal; Białko ogółem: 110.47 g; Tłuszcz: 72.71 g; Węglowodany ogółem: 382.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.15 g; Sód: 2166.65 mg; WW: 38.55 Por; Cukry: 17.42 g;		
piątek 2026-10-16 Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 60 g (GLU pszen), Serek kanapkowy 40 g (MLE), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa krupnik 400 ml (GLU jęczm, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Warzywa po grecku 120 g (GLU pszen, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2198.55 kcal; Białko ogółem: 94.21 g; Tłuszcz: 64.31 g; Węglowodany ogółem: 310.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.50 g; Sód: 2517.16 mg; WW: 31.22 Por; Cukry: 15.07 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-16 Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW. (D02/D03)		
Herbata czarna 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasztet z indyka 60 g (GLU pszen), Serek kanapkowy 40 g (MLE), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Pianka jogurtowa z truskawką b/cukru 200 g (MLE),	Zupa krupnik 400 ml (GLU jęczm, SEL), Dorsz gotowany w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, RYB), Warzywa po grecku 60 g (GLU pszen, SEL, GOR), Szpinak gotowany 60 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2264.75 kcal; Białko ogółem : 100.83 g; Tłuszcz: 66.41 g; Węglowodany ogółem : 319.87 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem : 33.59 g; Sód: 2537.00 mg; WW: 32.15 Por; Cukry: 13.29 g;		
sobota 2026-10-17 Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek ziołowy w plastrach 30 g (MLE), Szynka sopocka 70 g , Ogórek zielony 80 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Zrazik drobiowo-wieprzowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, JAJ), Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Ogórek kiszony z cebulą 60 g , Brokuły gotowane 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2708.19 kcal; Białko ogółem : 125.63 g; Tłuszcz 106.93 g; Węglowodany ogółem : 324.31 g; Błonnik pokarmowy: 30.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem : 39.76 g; Sód: 3835.22 mg; WW: 32.74 Por; Cukry: 46.78 g;		
sobota 2026-10-17 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek ziołowy w plastrach 30 g (MLE), Szynka sopocka 70 g , Pomidor 70 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Zrazik drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Brokuły gotowane 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2785.05 kcal; Białko ogółem : 134.46 g; Tłuszcz 102.47 g; Węglowodany ogółem : 352.89 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem : 39.93 g; Sód: 4825.14 mg; WW: 35.64 Por; Cukry: 57.12 g;		
sobota 2026-10-17 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Serek ziołowy w plastrach 30 g (MLE), Szynka sopocka 70 g , Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Zrazik drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Brokuły gotowane 120 g , Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2682.00 kcal; Białko ogółem : 133.06 g; Tłuszcz: 96.69 g; Węglowodany ogółem : 342.11 g; Błonnik pokarmowy: 33.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem : 34.76 g; Sód: 4846.24 mg; WW: 34.62 Por; Cukry: 56.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-17 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB ((D02/M/WRZODOWA))		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek ziołowy w plastrach 30 g (MLE), Szynka sopocka 70 g, Pomidor bez skóry 70 g, Rukola 10 g, Jabłko pieczone 100 g, II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Zrazik drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Brokuły gotowane 120 g, Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2887.05 kcal; Białko ogółem: 138.08 g; Tłuszcz 108.47 g; Węglowodany ogółem: 363.37 g; Błonnik pokarmowy: 33.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.24 g; Sód: 4902.64 mg; WW: 36.71 Por; Cukry: 77.61 g;		
sobota 2026-10-17 Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D03)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek ziołowy w plastrach 30 g (MLE), Szynka sopocka 70 g, Ogórek zielony 80 g, Rukola 10 g, Jabłko 1 szt, II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Zrazik drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Brokuły gotowane 60 g, Ogórek kiszony z cebulą 60 g, Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g, Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2917.94 kcal; Białko ogółem: 142.65 g; Tłuszcz 112.76 g; Węglowodany ogółem: 356.35 g; Błonnik pokarmowy: 39.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.75 g; Sód: 5150.64 mg; WW: 35.89 Por; Cukry: 56.60 g;		
sobota 2026-10-17 Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI (D07)		
Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek ziołowy w plastrach 30 g (MLE), Szynka sopocka 70 g, Ogórek zielony 70 g, Jabłko 1 szt, II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Zrazik drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Brokuły gotowane 120 g, Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g, Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 3045.90 kcal; Białko ogółem: 142.15 g; Tłuszcz 106.69 g; Węglowodany ogółem: 401.53 g; Błonnik pokarmowy: 35.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.24 g; Sód: 4915.38 mg; WW: 40.49 Por; Cukry: 78.64 g;		
sobota 2026-10-17 Dieta: GR.DIETA PŁYNNĄ III (D12)		
Kasza jaglana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony+ mięso 500 g (SEL), Kompot jabłkowy 300 ml,	Zupa grysikowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml, Posiłek nocny: Pudding waniliowo czekoladowy 125 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2281.00 kcal; Białko ogółem: 111.91 g; Tłuszcz 104.64 g; Węglowodany ogółem: 234.10 g; Błonnik pokarmowy: 16.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.60 g; Sód: 1464.75 mg; WW: 23.71 Por; Cukry: 35.83 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-17		
Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY (D02/LA)		
Kasza jaglana na mleku bez laktozy 300 ml , Kakao na mleku b/latozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek b/laktozy z ziołami 50 g (MLE), Szynka sopocka 70 g , Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Biszkopty bez cukru 20 g (GLU pszen, JAJ),	Zupa barszcz czerwony b/ml 400 g (SEL), Zrazik drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Brokuły gotowane 120 g , Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Ser biały b/laktozy 50 g (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2835.33 kcal; Białko ogółem: 142.33 g; Tłuszcz: 91.32 g; Węglowodany ogółem: 381.73 g; Błonnik pokarmowy: 35.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.86 g; Sód: 4573.09 mg; WW: 38.64 Por; Cukry: 54.52 g;		
sobota 2026-10-17		
Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek ziołowy w plastrach 30 g (MLE), Szynka sopocka 70 g , Pomidor 80 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Zrazik drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Brokuły gotowane 120 g , Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2433.42 kcal; Białko ogółem: 113.06 g; Tłuszcz: 89.19 g; Węglowodany ogółem: 315.83 g; Błonnik pokarmowy: 36.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.03 g; Sód: 4554.18 mg; WW: 31.87 Por; Cukry: 50.93 g;		
sobota 2026-10-17		
Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW. (D02/D03)		
Herbata czarna 300 ml , Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek ziołowy w plastrach 30 g (MLE), Szynka sopocka 70 g , Pomidor 70 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Zrazik drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Brokuły gotowane 120 g , Kasza mix bulgur z jęczmienną 150 g (GLU owies, GLU jęczm), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 50 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2593.27 kcal; Białko ogółem: 123.07 g; Tłuszcz: 99.83 g; Węglowodany ogółem: 325.28 g; Błonnik pokarmowy: 40.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.96 g; Sód: 4867.98 mg; WW: 32.76 Por; Cukry: 55.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-18 Dieta: GR.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Pomidor 80 g, Banan 1 szt, Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka pieczone 150 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Kalafior z bułką tartą 60 g (GLU pszen), Surówka z marchewki i selera z olejem 60 g (SEL), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Hummus 50 g (ZIA), Ogórek kiszony 80 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3131.04 kcal; Białko ogółem: 142.89 g; Tłuszcz 136.63 g; Węglowodany ogółem: 360.57 g; Błonnik pokarmowy: 39.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.71 g; Sód: 5525.33 mg; WW: 36.18 Por; Cukry: 12.31 g;		
niedziela 2026-10-18 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g, Pomidor 80 g, Banan 1 szt,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Kalafior z bułką tartą 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Pasta warzywna z marchewki i brokuła z majonezem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3025.74 kcal; Białko ogółem: 142.22 g; Tłuszcz 131.73 g; Węglowodany ogółem: 346.17 g; Błonnik pokarmowy: 33.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.09 g; Sód: 4912.53 mg; WW: 34.74 Por; Cukry: 11.69 g;		
niedziela 2026-10-18 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z białek jaja i koperku 60 g (JAJ), Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g, Pomidor bez skóry 80 g, Banan 1 szt,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Kalafior z bułką tartą 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Pasta warzywna z marchewki i brokuła z majonezem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2677.36 kcal; Białko ogółem: 133.57 g; Tłuszcz 107.24 g; Węglowodany ogółem: 324.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.33 g; Sód: 4948.23 mg; WW: 32.74 Por; Cukry: 10.39 g;		
niedziela 2026-10-18 Dieta: GR.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB ((D02/M/WRZODOWA)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z białek jaja i koperku 60 g (JAJ), Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g, Pomidor bez skóry 80 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Sałatka z kaszy kuskus, kurczaka i warzyw 150 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Kalafior z bułką tartą 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Pasta warzywna z marchewki i brokuła z majonezem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2860.62 kcal; Białko ogółem: 148.98 g; Tłuszcz 120.31 g; Węglowodany ogółem: 327.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.72 g; Sód: 5231.59 mg; WW: 33.03 Por; Cukry: 11.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-18		
Dieta: GR.DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D03)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g , Pomidor 80 g , Kiwi 1 szt , II Śniadanie: Sałatka z kaszy kuskus, kurczaka i warzyw 150 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Surówka z marchewki i selera z olejem 60 g (SEL), Kalafior z bułką tartą 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Hummus 50 g (ZIA), Ogórek kiszony 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3133.72 kcal; Białko ogółem: 161.62 g; Tłuszcz 144.54 g; Węglowodany ogółem: 334.32 g; Błonnik pokarmowy: 42.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.50 g; Sód: 5770.21 mg; WW: 33.59 Por; Cukry: 14.68 g;		
niedziela 2026-10-18		
Dieta: GR.DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI (D07)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g , Pomidor 80 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Sałatka z kaszy kuskus, kurczaka i warzyw 150 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Kalafior z bułką tartą 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Pasta warzywna z marchewki i brokuła z majonezem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3138.20 kcal; Białko ogółem: 157.55 g; Tłuszcz 136.40 g; Węglowodany ogółem: 349.32 g; Błonnik pokarmowy: 34.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.10 g; Sód: 5199.49 mg; WW: 35.06 Por; Cukry: 12.99 g;		
niedziela 2026-10-18		
Dieta: GR.DIETA PŁYNNA III (D12)		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Tymbark tubka II śniadanie 100 g ,	Zupa makaronowa + masło + mięso + żółtko 500 ml (GLU pszen, JAJ, MLE, SEL), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa ryżowa + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 4640.10 kcal; Białko ogółem: 252.74 g; Tłuszcz 200.71 g; Węglowodany ogółem: 469.72 g; Błonnik pokarmowy: 18.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 87.73 g; Sód: 3224.31 mg; WW: 47.61 Por; Cukry: 28.30 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-18 Dieta: GR.DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY (D02/LA)		
Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 300 ml (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g, Pomidor bez skóry 80 g, Banan 1 szt II Śniadanie: Sałatka z kaszy kuskus, kurczaka i warzyw 150 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Kalafior z bułką tartą 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło bezlaktozy 20 g (MLE), Ser żółty b/laktozy 50 g, Pasta warzywna z marchewki i brokuła z majonezem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Ciasteczka z owocami leśnymi 50 g (SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3021.60 kcal; Białko ogółem: 137.56 g; Tłuszcz 136.90 g; Węglowodany ogółem: 342.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.87 g; Sód: 4877.69 mg; WW: 34.53 Por; Cukry: 9.50 g;		
niedziela 2026-10-18 Dieta: GR. ŁATWOSTRAWNA O.WEW. (D02)		
Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g, Pomidor 80 g, Banan 1 szt,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Gulasz drobiowy w sosie pietruszkowym 150 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g, Kalafior z bułką tartą 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Pasta warzywna z marchewki i brokuła z majonezem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2497.85 kcal; Białko ogółem: 100.98 g; Tłuszcz 105.61 g; Węglowodany ogółem: 292.30 g; Błonnik pokarmowy: 32.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.76 g; Sód: 3981.67 mg; WW: 29.32 Por; Cukry: 9.19 g;		
niedziela 2026-10-18 Dieta: GR. D.Z OGR.ZAW.WĘGLOWOD. ŁATWOPRZYSW. O.WEW. (D02/D03)		
Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Pomidor 80 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Sałatka z kaszy kuskus, kurczaka i warzyw 150 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Gulasz drobiowy w sosie pietruszkowym 150 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g, Kalafior z bułką tartą 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Hummus 50 g (ZIA), Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2611.26 kcal; Białko ogółem: 113.53 g; Tłuszcz 114.11 g; Węglowodany ogółem: 294.72 g; Błonnik pokarmowy: 41.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.02 g; Sód: 3836.55 mg; WW: 29.59 Por; Cukry: 8.95 g;		

Oznaczenia alergenów:

GLU pszen - Zboża zawierające gluten ,
GLU jęczm - Zboża zawierające gluten ,
GLU żyt - Zboża zawierające gluten ,
GLU orkisz - Zboża zawierające gluten
,
GLU owies - Zboża zawierające gluten
,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ ziemne - Orzeszki ziemne i
pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i pochodne,
ZIA - Nasiona sezamu i pochodne,
DWU - Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUB - Łubin i pochodne,
MIĘ - Mięczaki i pochodne,
ORZ WŁ - Orzechy włoskie,
MIGD - Migdały,
ORZ LASK - Orzechy laskowe,
ORZ NERK - Orzechy nerkowca,