

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-09 Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Hummus 50 g (ZIA), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Papryka 80 g, Śliwki 100 g,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz smażony w panierce 100 g (GLU pszen, JAJ, RYB), Ziemniaki gotowane 150 g, Mizeria z jogurtem 60 g (MLE), Warzywa po grecku 60 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kompot owocowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 40 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 60 g, Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2866.74 kcal; Białko ogółem: 124.74 g; Tłuszcz: 92.62 g; Węglowodany ogółem: 397.84 g; Błonnik pokarmowy: 43.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.86 g; Sód: 4160.29 mg; WW: 40.15 Por; Cukry: 45.31 g;		
piątek 2026-10-09 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem 50 g (MLE), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor 80 g, Mus owocowy 1 szt,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie maślano-cytrynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB, MLE), Warzywa po grecku 120 g (GLU pszen, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot owocowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 40 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 60 g, Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2688.23 kcal; Białko ogółem: 126.11 g; Tłuszcz: 76.75 g; Węglowodany ogółem: 378.20 g; Błonnik pokarmowy: 37.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.31 g; Sód: 2899.72 mg; WW: 38.19 Por; Cukry: 44.21 g;		
piątek 2026-10-09 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem 50 g (MLE), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor bez skóry 80 g, Mus owocowy 1 szt,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie maślano-cytrynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB, MLE), Warzywa po grecku 120 g (GLU pszen, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot owocowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Ser biały 40 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 60 g, Pomidor bez skóry 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2549.93 kcal; Białko ogółem: 123.21 g; Tłuszcz: 73.56 g; Węglowodany ogółem: 355.98 g; Błonnik pokarmowy: 31.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.34 g; Sód: 2938.32 mg; WW: 36.04 Por; Cukry: 43.18 g;		
piątek 2026-10-09 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem 50 g (MLE), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor bez skóry 80 g, Mus owocowy 1 szt, II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie maślano-cytrynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB, MLE), Warzywa po grecku 120 g (GLU pszen, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot owocowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 40 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 60 g, Pomidor bez skóry 70 g, Rukola 10 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2752.73 kcal; Białko ogółem: 130.78 g; Tłuszcz: 87.46 g; Węglowodany ogółem: 369.05 g; Błonnik pokarmowy: 31.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.32 g; Sód: 2934.72 mg; WW: 37.31 Por; Cukry: 56.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-09 Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Hummus 50 g (ZIA), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor 80 g , Śliwki 100 g , II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie maślano-cytrynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB, MLE), Ziemniaki gotowane 150 g , Mizeria z jogurtem 60 g (MLE), Warzywa po grecku 60 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 40 g (MLE), Szyńka delikatesowa drobiowa 60 g , Pomidor 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny zmusli 170 g (GLU pszen, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2949.57 kcal; Białko ogółem: 138.33 g; Tłuszcz: 97.02 g; Węglowodany ogółem: 394.10 g; Błonnik pokarmowy: 47.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.44 g; Sód: 3202.11 mg; WW: 39.79 Por; Cukry: 49.82 g;		
piątek 2026-10-09 Dieta: H.DIETA PŁYNNAMIKSOWANA III (D12)		
Kasza kukurydziana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony+ mięso 500 g (SEL), Filet drobiowymielony 80 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml ,	Zupa makaronowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2451.36 kcal; Białko ogółem: 126.37 g; Tłuszcz: 102.37 g; Węglowodany ogółem: 268.59 g; Błonnik pokarmowy: 22.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.93 g; Sód: 1754.63 mg; WW: 27.23 Por; Cukry: 45.30 g;		
piątek 2026-10-09 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem 50 g (MLE), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Sałata lodowa 20 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie maślano-cytrynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB, MLE), Ziemniaki gotowane 150 g , Warzywa po grecku b/koncentratu 120 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kompotowocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 40 g (MLE), Szyńka delikatesowa drobiowa 60 g , Rukola 20 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2717.58 kcal; Białko ogółem: 125.81 g; Tłuszcz: 86.85 g; Węglowodany ogółem: 363.67 g; Błonnik pokarmowy: 36.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.13 g; Sód: 2895.59 mg; WW: 36.68 Por; Cukry: 44.65 g;		
piątek 2026-10-09 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (GLU owies), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem b/laktozy 50 g (MLE), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Sałata lodowa 20 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony b/ml 400 g (SEL), Dorsz gotowany w sosie maślano-cytrynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB, MLE), Ziemniaki gotowane 150 g , Warzywa po grecku b/koncentratu 120 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), ser biały b/laktozy 40 g (MLE), Szyńka delikatesowa drobiowa 60 g , Rukola 20 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2508.48 kcal; Białko ogółem: 118.03 g; Tłuszcz: 79.41 g; Węglowodany ogółem: 334.97 g; Błonnik pokarmowy: 34.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.33 g; Sód: 2567.50 mg; WW: 33.89 Por; Cukry: 38.01 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-09 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem 50 g (MLE), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Sałata lodowa 20 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie maślano-cytrynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB, MLE), Warzywa po grecku b/koncentratu 60 g (GLU pszen, SEL, GOR), Brokuły gotowane 60 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy bezcukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 40 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 60 g , Rukola 20 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2909.52 kcal; Białko ogółem: 139.91 g; Tłuszcz: 97.92 g; Węglowodany ogółem: 370.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.40 g; Sód: 2861.63 mg; WW: 37.36 Por; Cukry: 45.78 g;		
piątek 2026-10-09 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (GLU owies), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem b/laktozy 50 g (MLE), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Sałata lodowa 20 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,	Zupa barszcz czerwony b/ml 400 g (SEL), Dorsz gotowany w sosie maślano-cytrynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB, MLE), Ziemniaki gotowane 150 g , Warzywa po grecku b/koncentratu 60 g (GLU pszen, SEL, GOR), Brokuły gotowane 60 g , Kompot owocowy bezcukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), ser biały b/laktozy 40 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 60 g , Rukola 20 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2691.92 kcal; Białko ogółem: 135.73 g; Tłuszcz: 79.98 g; Węglowodany ogółem: 359.77 g; Błonnik pokarmowy: 38.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.41 g; Sód: 2473.55 mg; WW: 36.38 Por; Cukry: 39.14 g;		
piątek 2026-10-09 Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (GLU owies), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem 50 g (MLE), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: serek homogenizowany b/laktozy 150 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony b/ml 400 g (SEL), Dorsz gotowany w sosie maślano-cytrynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB, MLE), Warzywa po grecku 120 g (GLU pszen, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bezlaktozy 20 g (MLE), ser biały b/laktozy 40 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 60 g , Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2620.68 kcal; Białko ogółem: 127.82 g; Tłuszcz: 95.39 g; Węglowodany ogółem: 322.62 g; Błonnik pokarmowy: 29.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.63 g; Sód: 2772.28 mg; WW: 32.69 Por; Cukry: 42.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-09 Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z tofu i marchewki z serem b/laktozy 50 g (MLE), Indyk w galarecie 50 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,	Zupa barszcz czerwony b/ml 400 g (SEL), Dorsz gotowany w sosie maślano-cytrynowym 80/100g 180 g (GLU pszen, RYB, MLE), Warzywa po grecku 60 g (GLU pszen, SEL, GOR), Brokuły gotowane 60 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), ser biały b/laktozy 40 g (MLE), Szyńka delikatesowa drobiowa 60 g , Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2589.47 kcal; Białko ogółem: 130.71 g; Tłuszcz: 85.93 g; Węglowodany ogółem: 334.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.04 g; Sód: 2774.37 mg; WW: 33.80 Por; Cukry: 34.60 g;		
sobota 2026-10-10 Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Ogórek zielony 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z grysiem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Eskalopki drobiowe w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 60 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2539.20 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz 102.06 g; Węglowodany ogółem: 310.79 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.18 g; Sód: 3337.12 mg; WW: 31.42 Por; Cukry: 15.86 g;		
sobota 2026-10-10 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z grysiem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Eskalopki drobiowe w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2479.17 kcal; Białko ogółem: 107.22 g; Tłuszcz: 97.93 g; Węglowodany ogółem: 303.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.86 g; Sód: 3087.43 mg; WW: 30.71 Por; Cukry: 13.98 g;		
sobota 2026-10-10 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szyńka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z grysiem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Eskalopki drobiowe w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Sałatka ziemniaczana z wędliną i białkiem jaj z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2360.62 kcal; Białko ogółem: 107.75 g; Tłuszcz: 90.40 g; Węglowodany ogółem: 290.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.10 g; Sód: 3185.73 mg; WW: 29.51 Por; Cukry: 13.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-10 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Tymbark tubka II śniadanie 100 g ,	Zupa kalafiorowa z grysiem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Eskalopki drobiowe w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Sałatka ziemniaczana z wędliną i białkiem jaj z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2493.42 kcal; Białko ogółem: 110.52 g; Tłuszcz 101.10 g; Węglowodany ogółem: 299.03 g; Błonnik pokarmowy: 22.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.61 g; Sód: 3206.13 mg; WW: 30.28 Por; Cukry: 13.64 g;		
sobota 2026-10-10 Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku bezcukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Ogórek zielony 80 g , Kiwi 1 szt , II Śniadanie: Tymbark tubka II śniadanie 100 g ,	Zupa kalafiorowa z grysiem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Eskalopki drobiowe w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 60 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2546.42 kcal; Białko ogółem: 112.55 g; Tłuszcz 110.97 g; Węglowodany ogółem: 292.41 g; Błonnik pokarmowy: 29.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.23 g; Sód: 3581.90 mg; WW: 29.49 Por; Cukry: 14.25 g;		
sobota 2026-10-10 Dieta: H.DIETA PŁYNNAMIKSOWANA III (D12)		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), II Śniadanie: Tymbark tubka II śniadanie 100 g ,	Zupa kalafiorowa+mięso 500 g (SEL), Filet drobiowy mielony 80 g , Marchewka gotowana 120 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa krupnik kukurydziany + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Maślanka naturalna 200 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 4174.19 kcal; Białko ogółem: 243.08 g; Tłuszcz 162.61 g; Węglowodany ogółem: 450.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 70.69 g; Sód: 3310.86 mg; WW: 45.76 Por; Cukry: 23.53 g;		
sobota 2026-10-10 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Roszponka 20 g , Banan 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z grysiem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Eskalopki drobiowe w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Serek wiejski 150 g (MLE), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałata lodowa 20 g , Posiłek nocny: Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2458.72 kcal; Białko ogółem: 106.12 g; Tłuszcz 97.66 g; Węglowodany ogółem: 298.57 g; Błonnik pokarmowy: 23.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.82 g; Sód: 3089.60 mg; WW: 30.15 Por; Cukry: 14.04 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-10 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen), Kakao na mleku b/laktozy 300 ml, Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szyńka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), ser biały b/laktozy 40 g (MLE), Roszponka 20 g, Banan 1 szt,	Zupa kalafiorowa z grysiem b/ml 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Eskalopki drobiowe w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Serek wiejski b/laktozy 1 szt, Sałata lodowa 20 g, Posiłek nocny: Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2365.41 kcal; Białko ogółem: 105.55 g; Tłuszcz: 82.57 g; Węglowodany ogółem: 309.67 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.56 g; Sód: 2452.63 mg; WW: 31.43 Por; Cukry: 19.45 g;		
sobota 2026-10-10 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kakao na mleku bezcukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szyńka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Roszponka 20 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Tymbark tubka II śniadanie 100 g,	Zupa kalafiorowa z grysiem 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Eskalopki drobiowe w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa gotowana 60 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Sałata lodowa 20 g, Posiłek nocny: Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2612.94 kcal; Białko ogółem: 115.28 g; Tłuszcz: 106.88 g; Węglowodany ogółem: 310.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.05 g; Sód: 3317.68 mg; WW: 31.29 Por; Cukry: 11.45 g;		
sobota 2026-10-10 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen), Kakao na mleku b/laktozy 300 ml, Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szyńka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), ser biały b/laktozy 40 g (MLE), Roszponka 20 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Tymbark tubka II śniadanie 100 g,	Zupa kalafiorowa z grysiem b/ml 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Eskalopki drobiowe w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa gotowana 60 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Serek wiejski b/laktozy 1 szt, Sałata lodowa 20 g, Posiłek nocny: Sałatka ziemniaczana z wędliną i jajkiem z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2544.36 kcal; Białko ogółem: 114.89 g; Tłuszcz: 92.00 g; Węglowodany ogółem: 327.36 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.91 g; Sód: 2680.93 mg; WW: 33.12 Por; Cukry: 21.85 g;		
sobota 2026-10-10 Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szyńka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Tymbark tubka II śniadanie 100 g,	Zupa kalafiorowa z grysiem b/ml 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Eskalopki drobiowe w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bezlaktozy 20 g (MLE), Serek wiejski b/laktozy 1 szt, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Sałatka ziemniaczana z wędliną i białkiem jaj z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2396.34 kcal; Białko ogółem: 109.87 g; Tłuszcz: 87.52 g; Węglowodany ogółem: 306.05 g; Błonnik pokarmowy: 22.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.91 g; Sód: 2701.28 mg; WW: 31.10 Por; Cukry: 14.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-10 Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)		
Kasza manna na mleku bezlaktozy 300 g (GLU pszen), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bezlaktozy 20 g (MLE), Szynka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Tymbark tubka II śniadanie 100 g,	Zupa kalafiorowa z grysiem b/ml 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Eskalopki drobiowe w sosie koperkowym 80/100 g 180 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa gotwana 60 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło bezlaktozy 20 g (MLE), Serek wiejski b/laktozy 1 szt, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Sałatka ziemniaczana z wędliną i białkiem jaj z sosem jogurtowo-majonezowym 200 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2415.54 kcal; Białko ogółem: 111.63 g; Tłuszcz: 87.68 g; Węglowodany ogółem: 311.49 g; Błonnik pokarmowy: 22.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.95 g; Sód: 2701.28 mg; WW: 31.66 Por; Cukry: 14.45 g;		
niedziela 2026-10-11 Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z twarogiem 70 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ), Szynka z indyka 30 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Papryka 70 g, Rukola 10 g, Gruszka 1 szt,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Pałki kurczaka pieczone 160 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Surówka z kap. pekińskiej z kukurydzą 60 g (MLE), Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 50 g (MLE), Dżem 2 szt, Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2631.86 kcal; Białko ogółem: 132.04 g; Tłuszcz: 93.34 g; Węglowodany ogółem: 313.08 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.23 g; Sód: 3204.66 mg; WW: 31.49 Por; Cukry: 46.46 g;		
niedziela 2026-10-11 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 30 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pasta rybna z tuńczyka z twarogiem 70 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ), Pomidor 70 g, Rukola 10 g, Mus owocowy 1 szt,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Pałki kurczaka w sosie własnym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 50 g (MLE), Dżem 2 szt, Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2839.19 kcal; Białko ogółem: 142.81 g; Tłuszcz: 100.20 g; Węglowodany ogółem: 336.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.13 g; Sód: 4008.18 mg; WW: 33.98 Por; Cukry: 61.28 g;		
niedziela 2026-10-11 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka z twarogiem 70 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ), Szynka z indyka 30 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Rukola 10 g, Mus owocowy 1 szt,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Pałki kurczaka w sosie własnym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Twarożek 50 g (MLE), Dżem 2 szt, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2700.89 kcal; Białko ogółem: 139.91 g; Tłuszcz: 97.01 g; Węglowodany ogółem: 314.77 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.16 g; Sód: 4046.78 mg; WW: 31.83 Por; Cukry: 60.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-11 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 30 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pasta rybna z tuńczyka z twarogiem 70 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ), Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Budyń 200 g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Pałki kurczaka w sosie własnym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompotowocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 50 g (MLE), Dżem 2 szt , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 3017.99 kcal; Białko ogółem: 146.54 g; Tłuszcz 109.25 g; Węglowodany ogółem: 360.81 g; Błonnik pokarmowy: 24.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.80 g; Sód: 4129.78 mg; WW: 36.43 Por; Cukry: 80.56 g;		
niedziela 2026-10-11 Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 30 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pasta rybna z tuńczyka z twarogiem 70 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ), Papryka 70 g , Rukola 10 g , Gruszka 1 szt , II Śniadanie: Budyń bez cukru 200 g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Pałki kurczaka w sosie własnym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Surówka z kap. pekińskiej z kukurydzą 60 g (MLE), Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Kompotowocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 50 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2990.73 kcal; Białko ogółem: 155.00 g; Tłuszcz 111.02 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; Błonnik pokarmowy: 37.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.68 g; Sód: 3766.13 mg; WW: 34.45 Por; Cukry: 49.80 g;		
niedziela 2026-10-11 Dieta: H.DIETA PŁYNNAMIKROWANA III (D12)		
Kasza jaglana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Budyń 200 g (MLE),	Zupa makaronowa+mięso 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Filet drobiowy mielony 80 g , Buraczki gotowane rozdrobnione 120 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kompotowocowy 300 ml ,	Zupa grysikowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2845.21 kcal; Białko ogółem: 142.32 g; Tłuszcz 96.61 g; Węglowodany ogółem: 360.32 g; Błonnik pokarmowy: 14.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.59 g; Sód: 2136.72 mg; WW: 36.37 Por; Cukry: 46.88 g;		
niedziela 2026-10-11 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 30 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pasta rybna z tuńczyka z twarogiem 70 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ), Rukola 30 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Pałki kurczaka w sosie własnym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompotowocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 50 g (MLE), Dżem 2 szt , Sałata masłowa 15 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2831.64 kcal; Białko ogółem: 141.51 g; Tłuszcz 99.91 g; Węglowodany ogółem: 336.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.06 g; Sód: 4051.45 mg; WW: 33.87 Por; Cukry: 62.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-11		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)		
Płatki jaglane na mleku b/laktozy 300 ml , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka z indyka 30 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pasta rybna z twarogiem b/laktozy 70 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ), Rukola 30 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Pałki kurczaka w sosie własnym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompotowocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek b/laktozy 50 g (MLE), Dżem 2 szt , Sałata masłowa 15 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2813.19 kcal; Białko ogółem: 141.88 g; Tłuszcz: 97.72 g; Węglowodany ogółem: 335.78 g; Błonnik pokarmowy: 27.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.21 g; Sód: 4221.10 mg; WW: 33.92 Por; Cukry: 63.90 g;		
niedziela 2026-10-11		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 30 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pasta rybna z tuńczyka z twarogiem 70 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ), Rukola 30 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Budyń 200 g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Pałki kurczaka w sosie własnym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Dynia na ciepło gotowana 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek 50 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Sałata masłowa 15 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 3106.99 kcal; Białko ogółem: 157.21 g; Tłuszcz 110.96 g; Węglowodany ogółem: 359.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.46 g; Sód: 4542.51 mg; WW: 36.20 Por; Cukry: 61.80 g;		
niedziela 2026-10-11		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)		
Płatki jaglane na mleku b/laktozy 300 ml , Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 30 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pasta rybna z twarogiem b/laktozy 70 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ), Rukola 30 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Budyń na mleku b/laktozy 200 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Pałki kurczaka w sosie własnym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Dynia na ciepło gotowana 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek b/laktozy 50 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Sałata masłowa 15 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2990.27 kcal; Białko ogółem: 157.13 g; Tłuszcz 107.99 g; Węglowodany ogółem: 337.43 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.23 g; Sód: 4625.97 mg; WW: 34.12 Por; Cukry: 53.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-11		
Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)		
Płatki jaglane na mleku b/laktozy 300 ml , Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka z indyka 30 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pasta rybna z twarogiem b/laktozy 70 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ), Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Budyń na mleku b/laktozy 200 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Pałki kurczaka w sosie własnym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompotowocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bezlaktozy 20 g (MLE), Twarożek b/laktozy 50 g (MLE), Dżem 2 szt , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2895.77 kcal; Białko ogółem: 145.36 g; Tłuszcz 106.58 g; Węglowodany ogółem: 336.87 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.66 g; Sód: 4325.74 mg; WW: 34.14 Por; Cukry: 72.71 g;		
niedziela 2026-10-11		
Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)		
Płatki jaglane na mleku b/laktozy 300 ml , Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta rybna z twarogiem b/laktozy 70 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ), Szynka z indyka 30 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Budyń na mleku b/laktozy 200 g ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Pałki kurczaka w sosie własnym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Dynia na ciepło gotowana 60 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bezlaktozy 20 g (MLE), Twarożek b/laktozy 50 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2896.52 kcal; Białko ogółem: 152.89 g; Tłuszcz 113.17 g; Węglowodany ogółem: 313.30 g; Błonnik pokarmowy: 22.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.70 g; Sód: 4828.40 mg; WW: 31.76 Por; Cukry: 48.51 g;		
poniedziałek 2026-10-12		
Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Pasta warzywna z marchewki i brokuła 50 g , Papryka 70 g , Sałata 10 g , Jabłko 1 szt ,	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Leczo z kielbasą, papryką i cukinią 300 g (GLU pszen, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Ryż biały 150 g , Fasolka szparagowa gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa z majonezem 150 g (JAJ, GOR), Szynka delikatesowa drobiowa 50 g , Ogórek zielony 80 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2708.70 kcal; Białko ogółem: 106.08 g; Tłuszcz 94.68 g; Węglowodany ogółem: 375.96 g; Błonnik pokarmowy: 28.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.06 g; Sód: 3507.22 mg; WW: 37.78 Por; Cukry: 14.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-12 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Pasta warzywna z marchewki i brokuła 50 g, Pomidor 70 g, Sałata 10 g, Jabłko 1 szt,	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Leczo z kurczakiem i cukinią 300 g (GLU pszen, SEL), Ryż biały 150 g, Fasolka szparagowa gotowana 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Szyńka delikatesowa drobiowa 50 g, Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2768.64 kcal; Białko ogółem: 113.91 g; Tłuszcz: 92.24 g; Węglowodany ogółem: 385.45 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.82 g; Sód: 3051.92 mg; WW: 38.79 Por; Cukry: 16.44 g;		
poniedziałek 2026-10-12 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Pasta warzywna z marchewki i brokuła 50 g, Pomidor bez skóry 70 g, Sałata 10 g, Jabłko pieczone 100 g,	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Leczo z kurczakiem i cukinią 300 g (GLU pszen, SEL), Ryż biały 150 g, Fasolka szparagowa gotowana 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Szyńka delikatesowa drobiowa 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2517.54 kcal; Białko ogółem: 106.50 g; Tłuszcz: 78.15 g; Węglowodany ogółem: 364.43 g; Błonnik pokarmowy: 22.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.20 g; Sód: 2668.12 mg; WW: 36.77 Por; Cukry: 15.41 g;		
poniedziałek 2026-10-12 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 20 g (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Pasta warzywna z marchewki i brokuła 50 g, Pomidor bez skóry 70 g, Sałata 10 g, Jabłko pieczone 100 g, II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Leczo z kurczakiem i cukinią 300 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa gotowana 120 g, Ryż biały 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Szyńka delikatesowa drobiowa 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2787.84 kcal; Białko ogółem: 112.21 g; Tłuszcz: 91.40 g; Węglowodany ogółem: 396.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.74 g; Sód: 2726.92 mg; WW: 39.96 Por; Cukry: 36.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-12 Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Pasta warzywna z marchewki i brokuła 50 g, Papryka 70 g, Sałata 10 g, Jabłko 1 szt, II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 g (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Leczo z kurczakiem i cukinią 300 g (GLU pszen, SEL), Ryż brązowy 150 g, Fasolka szparagowa gotowana 120 g, Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa z majonezem 150 g (JAJ, GOR), Szynka delikatesowa drobiowa 50 g, Ogórek zielony 80 g, Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2799.01 kcal; Białko ogółem: 113.05 g; Tłuszcz: 95.16 g; Węglowodany ogółem: 388.56 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.09 g; Sód: 2880.64 mg; WW: 39.05 Por; Cukry: 17.17 g;		
poniedziałek 2026-10-12 Dieta: H.DIETA PŁYNNĄ/MIKSOWANA III (D12)		
Zacierka na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (MLE),	Zupa dyniowa + mięso 500 g (SEL), Filet drobiowy mielony 80 g, Marchewka gotowana 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Zupa ryżowa + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3968.76 kcal; Białko ogółem: 246.70 g; Tłuszcz: 163.88 g; Węglowodany ogółem: 385.01 g; Błonnik pokarmowy: 12.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 71.80 g; Sód: 3333.68 mg; WW: 39.10 Por; Cukry: 40.21 g;		
poniedziałek 2026-10-12 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)		
Zacierka na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 20 g (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Pasta warzywna z marchewki i brokuła 50 g, Sałata 30 g, Jabłko pieczone 100 g,	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Leczo z kurczakiem i cukinią b/glutenu 300 g (SEL), Ryż biały 150 g, Fasolka szparagowa gotowana 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Szynka delikatesowa drobiowa 50 g, Sałaty różne 20 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2734.29 kcal; Białko ogółem: 112.59 g; Tłuszcz: 92.01 g; Węglowodany ogółem: 377.21 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.77 g; Sód: 3057.29 mg; WW: 37.91 Por; Cukry: 16.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-12 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Ser żółty b/laktozy 50 g, Pasta warzywna z marchewki i brokuła 50 g, Sałata 30 g, Jabłko pieczone 100 g,	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Leczo z kurczakiem i cukinią b/koncentratu 300 g (GLU pszen, SEL), Ryż biały 150 g, Fasolka szparagowa gotowana 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Szyńka delikatesowa drobiowa 50 g, Sałaty różne 20 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2628.19 kcal; Białko ogółem: 102.57 g; Tłuszcz: 79.16 g; Węglowodany ogółem: 388.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.02 g; Sód: 2395.49 mg; WW: 39.23 Por; Cukry: 15.69 g;		
poniedziałek 2026-10-12 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)		
Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 20 g (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Pasta warzywna z marchewki i brokuła 50 g, Sałata 30 g, Jabłko pieczone 100 g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 g (MLE), Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Leczo z kurczakiem i cukinią b/koncentratu 300 g (GLU pszen, SEL), Ryż biały 150 g, Fasolka szparagowa gotowana 120 g, Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Szyńka delikatesowa drobiowa 50 g, Sałaty różne 20 g, Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2695.39 kcal; Białko ogółem: 109.92 g; Tłuszcz: 92.41 g; Węglowodany ogółem: 367.49 g; Błonnik pokarmowy: 31.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.62 g; Sód: 2970.49 mg; WW: 36.93 Por; Cukry: 16.26 g;		
poniedziałek 2026-10-12 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Ser żółty b/laktozy 50 g, Pasta warzywna z marchewki i brokuła 50 g, Sałata 30 g, Jabłko pieczone 100 g, II Śniadanie: Jogurt naturalny b/laktozy 150 g, Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Leczo z kurczakiem i cukinią b/koncentratu 300 g (GLU pszen, SEL), Ryż brązowy 150 g, Fasolka szparagowa gotowana 120 g, Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Szyńka delikatesowa drobiowa 50 g, Sałaty różne 15 g, Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2852.31 kcal; Białko ogółem: 112.32 g; Tłuszcz: 89.53 g; Węglowodany ogółem: 407.95 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.38 g; Sód: 2391.69 mg; WW: 41.20 Por; Cukry: 15.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-12		
Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Ser biały b/laktozy 50 g (MLE), Pasta warzywna z marchewki i brokuła 50 g, Pomidor bez skóry 70 g, Sałata 10 g, Jabłko pieczone 100 g, II Śniadanie: Jogurt naturalny b/laktozy 150 g, Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Leczo z kurczakiem i cukinią 300 g (GLU pszen, SEL), Ryż biały 150 g, Fasolka szparagowa gotowana 60 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Szyńka delikatesowa drobiowa 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2755.84 kcal; Białko ogółem: 113.71 g; Tłuszcz: 91.35 g; Węglowodany ogółem: 383.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.73 g; Sód: 2696.02 mg; WW: 38.70 Por; Cukry: 17.27 g;		
poniedziałek 2026-10-12		
Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Ser biały b/laktozy 50 g (MLE), Pasta warzywna z marchewki i brokuła 50 g, Pomidor bez skóry 70 g, Sałata 10 g, Jabłko pieczone 100 g, II Śniadanie: Jogurt naturalny b/laktozy 150 g, Herbatniki 1 szt. 14 g (GLU pszen, JAJ, MLE),	Zupa dyniowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Leczo z kurczakiem i cukinią 300 g (GLU pszen, SEL), Ryż brązowy 150 g, Fasolka szparagowa gotowana 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Sałatka jarzynowa lekkostrawna z sosem majonezowo-jogurtowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR), Szyńka delikatesowa drobiowa 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2840.16 kcal; Białko ogółem: 116.27 g; Tłuszcz: 95.29 g; Węglowodany ogółem: 395.08 g; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.91 g; Sód: 2615.32 mg; WW: 39.89 Por; Cukry: 17.17 g;		
wtorek 2026-10-13		
Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica z patelni 70 g (JAJ), Szyńka rodzinna z kurcząt 30 g, Pomidor 70 g, Śliwki 100 g, Sałaty różne 10 g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Makaron z sosem bolońskim 150/150 g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Surówka z kapusty białej 60 g, Sałata lodowa z olejem i koperkiem 60 g, Kompot owocowy 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka 50 g (SKO, RYB, MIĘ), Papryka 80 g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 3124.45 kcal; Białko ogółem: 134.13 g; Tłuszcz: 121.04 g; Węglowodany ogółem: 378.29 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.95 g; Sód: 4258.56 mg; WW: 37.92 Por; Cukry: 35.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-13 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznicza z patelni 70 g (JAJ), Szyńska rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor 70 g , Sałaty różne 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Makaron z sosem bolońskim 150/150 g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Sałata lodowa z olejem i koperkiem 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka 50 g (SKO, RYB, MIE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2973.95 kcal; Białko ogółem: 131.90 g; Tłuszcz 112.22 g; Węglowodany ogółem: 359.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.96 g; Sód: 3758.70 mg; WW: 35.96 Por; Cukry: 24.83 g;		
wtorek 2026-10-13 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (JAJ), Szyńska rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor bez skóry 70 g , Sałaty różne 10 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Makaron z sosem bolońskim 150/150 g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Sałata lodowa z olejem i koperkiem 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka 50 g (SKO, RYB, MIE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2613.57 kcal; Białko ogółem: 117.07 g; Tłuszcz 89.61 g; Węglowodany ogółem: 336.20 g; Błonnik pokarmowy: 21.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.03 g; Sód: 3515.55 mg; WW: 33.88 Por; Cukry: 23.42 g;		
wtorek 2026-10-13 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (JAJ), Szyńska rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor bez skóry 70 g , Rukola 10 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WL),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Makaron z sosem bolońskim 150/150 g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Sałata lodowa z olejem i koperkiem 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka 50 g (SKO, RYB, MIE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2909.12 kcal; Białko ogółem: 126.92 g; Tłuszcz 113.85 g; Węglowodany ogółem: 348.75 g; Błonnik pokarmowy: 22.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.51 g; Sód: 3604.55 mg; WW: 35.13 Por; Cukry: 25.36 g;		
wtorek 2026-10-13 Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznicza z patelni 70 g (JAJ), Szyńska rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor 70 g , Sałaty różne 10 g , Śliwki 100 g , II Śniadanie: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WL),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Makaron razowy z sosem bolońskim 150/150g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Surówka z kapusty białej 60 g , Sałata lodowa z olejem i koperkiem 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka 50 g (SKO, RYB, MIE), Papryka 80 g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kuku rydzą z sosem jogurtowo-majonezowym 150 g (GLU pszen, JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 3366.75 kcal; Białko ogółem: 145.51 g; Tłuszcz 146.02 g; Węglowodany ogółem: 376.21 g; Błonnik pokarmowy: 42.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.54 g; Sód: 4128.18 mg; WW: 37.74 Por; Cukry: 38.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-13 Dieta: H.DIETA PŁYNNAMIKSOWANA III (D12)		
Ryż na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 g (MLE),	Zupa brokułowa + mięso 500 g (SEL), Filet drobiowy mielony 80 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Brokuły gotowane 120 g, Kompot owocowy 300 ml,	Zupa makaronowa + mięso 250 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 200 g,
Wartości odżywcze: Energia : 4068.48 kcal; Białko ogółem: 243.39 g; Tłuszcz 142.98 g; Węglowodany ogółem: 461.43 g; Błonnik pokarmowy: 16.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 69.39 g; Sód: 3374.09 mg; WW: 46.81 Por; Cukry: 25.22 g;		
wtorek 2026-10-13 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica z patelni 70 g (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g, Sałaty różne 20 g, Mus owocowy 1 szt,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Makaron z sosem miesnym bez koncentratu 150/150g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Sałata lodowa z olejem i koperkiem 120 g, Kompot owocowy 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka 50 g (SKO, RYB, MIE), Sałata lodowa 30 g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2951.96 kcal; Białko ogółem: 130.67 g; Tłuszcz 111.94 g; Węglowodany ogółem: 353.80 g; Błonnik pokarmowy: 24.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.91 g; Sód: 3686.68 mg; WW: 35.38 Por; Cukry: 25.10 g;		
wtorek 2026-10-13 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)		
Ryż na mleku b/laktozy 300 g, Kakao na mleku b/laktozy 300 ml, Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Jajecznica z patelni 70 g (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g, Sałaty różne 20 g, Mus owocowy 1 szt,	Zupa jarzynowa z ziemniakami bezmleczna 400 g (GLU pszen, SEL), Makaron z sosem miesnym bez koncentratu 150/150g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Sałata lodowa z olejem i koperkiem 120 g, Kompot owocowy 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka 50 g (SKO, RYB, MIE), Sałata lodowa 30 g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2900.19 kcal; Białko ogółem: 127.32 g; Tłuszcz 106.87 g; Węglowodany ogółem: 358.76 g; Błonnik pokarmowy: 23.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.18 g; Sód: 2846.96 mg; WW: 36.04 Por; Cukry: 29.79 g;		
wtorek 2026-10-13 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)		
Ryż na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajecznica z patelni 70 g (JAJ), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g, Sałaty różne 20 g, Mus owocowy 1 szt, II Śniadanie: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WL), Mus owocowy 1 szt,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Makaron razowy z sosem miesnym 150g/150g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Sałata lodowa z olejem i koperkiem 60 g, Brokuły gotowane 60 g, Kompot owocowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka 50 g (SKO, RYB, MIE), Sałata lodowa 30 g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g,
Wartości odżywcze: Energia : 3359.87 kcal; Białko ogółem: 147.55 g; Tłuszcz 129.64 g; Węglowodany ogółem: 396.30 g; Błonnik pokarmowy: 40.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.42 g; Sód: 3973.81 mg; WW: 39.69 Por; Cukry: 26.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-13		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)		
Ryż na mleku b/laktozy 300 g , Kakao na mleku b/laktozy 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Jajecznica z patelni 70 g (JAJ), Szyńka rodzinna z kurcząt 30 g , Sałaty różne 20 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (ORZ WŁ), Mus owocowy 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami bezmleczna 400 g (GLU pszen, SEL), Makaron razowy z sosem mięsnym 150g/150g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Sałata lodowa z olejem i koperkiem 60 g , Brokuły gotowane 60 g , Kompot owocowy bez cukru 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Ser żółty b/laktozy 50 g , Pasta rybna z tuńczyka 50 g (SKO, RYB, MIĘ), Sałata lodowa 30 g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 3095.08 kcal; Białko ogółem: 126.75 g; Tłuszcz 110.15 g; Węglowodany ogółem: 397.41 g; Błonnik pokarmowy: 40.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.22 g; Sód: 2592.31 mg; WW: 39.99 Por; Cukry: 34.00 g;		
wtorek 2026-10-13		
Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)		
Ryż na mleku b/laktozy 300 g , Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (JAJ), Szyńka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor bez skóry 70 g , Sałaty różne 10 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (ORZ WŁ),	Zupa jarzynowa z ziemniakami bezmleczna 400 g (GLU pszen, SEL), Makaron z sosem bolońskim 150/150 g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Sałata lodowa z olejem i koperkiem 120 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka 50 g (SKO, RYB, MIĘ), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2758.58 kcal; Białko ogółem: 117.98 g; Tłuszcz 106.78 g; Węglowodany ogółem: 338.75 g; Błonnik pokarmowy: 22.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.71 g; Sód: 2790.65 mg; WW: 34.20 Por; Cukry: 23.78 g;		
wtorek 2026-10-13		
Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)		
Ryż na mleku b/laktozy 300 g , Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Pasta z białek jaj i koperku 70 g (JAJ), Szyńka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor bez skóry 70 g , Sałaty różne 10 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (ORZ WŁ),	Zupa jarzynowa z ziemniakami bezmleczna 400 g (GLU pszen, SEL), Makaron z sosem bolońskim 150/150 g 300 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Sałata lodowa z olejem i koperkiem 60 g , Brokuły gotowane 60 g , Kompot owocowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Ser biały b/laktozy 50 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka 50 g (SKO, RYB, MIĘ), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami z olejem 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2796.40 kcal; Białko ogółem: 121.48 g; Tłuszcz 104.53 g; Węglowodany ogółem: 348.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.46 g; Sód: 2741.93 mg; WW: 35.21 Por; Cukry: 25.77 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-14 Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Szynka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ogórek zielony 80 g , Gruszka 1 szt ,	Zupa krem z białych warzyw + groszek ptysiowy 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Filet z kurczaka w panierce 100 g (GLU pszen, JAJ), Ziemniaki gotowane 150 g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 60 g , Cukinia gotowana 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2755.14 kcal; Białko ogółem: 113.32 g; Tłuszcz 123.47 g; Węglowodany ogółem: 307.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.55 g; Sód: 3604.73 mg; WW: 30.91 Por; Cukry: 26.45 g;		
środa 2026-10-14 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa krem z białych warzyw + groszek ptysiowy 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie pietruszkowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Cukinia gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2674.45 kcal; Białko ogółem: 120.12 g; Tłuszcz 117.37 g; Węglowodany ogółem: 290.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.78 g; Sód: 3353.35 mg; WW: 29.32 Por; Cukry: 23.61 g;		
środa 2026-10-14 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa krem z białych warzyw + groszek ptysiowy 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie pietruszkowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Cukinia gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2536.15 kcal; Białko ogółem: 117.21 g; Tłuszcz 114.18 g; Węglowodany ogółem: 268.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.82 g; Sód: 3391.95 mg; WW: 27.17 Por; Cukry: 22.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-14 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , II Śniadanie: Kasza jaglana z owocem bez cukru 1 szt 100 g (GLU pszen),	Zupa krem z białych warzyw + groszek ptysiowy 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie pietruszkowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Cukinia gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2684.95 kcal; Białko ogółem: 118.48 g; Tłuszcz 123.78 g; Węglowodany ogółem: 283.40 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.80 g; Sód: 3388.35 mg; WW: 28.64 Por; Cukry: 22.58 g;		
środa 2026-10-14 Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Ogórek zielony 80 g , Gruszka 1 szt , II Śniadanie: Kaszka z owocem bez cukru 1 szt. 100 g (GLU pszen),	Zupa krem z białych warzyw + groszek ptysiowy 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie pietruszkowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 60 g , Cukinia gotowana 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Pomidor 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2715.84 kcal; Białko ogółem: 124.05 g; Tłuszcz 121.73 g; Węglowodany ogółem: 296.05 g; Błonnik pokarmowy: 38.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.88 g; Sód: 3513.22 mg; WW: 29.83 Por; Cukry: 14.30 g;		
środa 2026-10-14 Dieta: H.DIETA PŁYNNAMIKSOWANA III (D12)		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Kaszka z owocem bez cukru 1 szt. 100 g (GLU pszen),	Zupa krem z białych warzyw+mięso 500 g (SEL), Filet drobiowy mielony 80 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Cukinia gotowana 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Zupa ryżowa + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 3999.56 kcal; Białko ogółem: 234.88 g; Tłuszcz 174.96 g; Węglowodany ogółem: 385.88 g; Błonnik pokarmowy: 15.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 72.37 g; Sód: 3460.62 mg; WW: 39.19 Por; Cukry: 30.15 g;		
środa 2026-10-14 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Rukola 20 g , Mus owocowy 1 szt , Szynka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE),	Zupa krem z białych warzyw + groszek ptysiowy 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie pietruszkowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Cukinia gotowana 120 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Roszponka 20 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2670.10 kcal; Białko ogółem: 119.14 g; Tłuszcz 117.14 g; Węglowodany ogółem: 290.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.72 g; Sód: 3388.72 mg; WW: 29.27 Por; Cukry: 24.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-14		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (GLU owies), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Rukola 20 g, Mus owocowy 1 szt, Szynka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE),	Zupa krem z białych warzyw b/ml + groszek ptysiowy 400 g (GLU pszen, SEL), Filet z kurczaka w sosie koperkowym 80/100 180 g (GLU pszen, SEL), Cukinia gotowana 120 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g, ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Roszponka 20 g, Posiłek nocny: serek homogenizowany b/laktozy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2457.90 kcal; Białko ogółem: 117.74 g; Tłuszcz: 96.97 g; Węglowodany ogółem: 281.29 g; Błonnik pokarmowy: 22.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.15 g; Sód: 3097.76 mg; WW: 28.46 Por; Cukry: 18.14 g;		
środa 2026-10-14		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU owies, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Rukola 20 g, Gruszka 1 szt, Szynka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE),	Zupa krem z białych warzyw + groszek ptysiowy 400 g (GLU pszen, MLE, SEL), Filet z kurczaka w sosie pietruszkowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Dynia na ciepło gotowana 60 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml, Cukinia gotowana 60 g,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g, Serek śmietankowy w plastrach 2 szt. 37 g (MLE), Roszponka 20 g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2677.66 kcal; Białko ogółem: 125.22 g; Tłuszcz: 116.52 g; Węglowodany ogółem: 291.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.01 g; Sód: 3299.32 mg; WW: 29.29 Por; Cukry: 13.17 g;		
środa 2026-10-14		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (GLU owies), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Rukola 20 g, Mus owocowy 1 szt 100 g, Szynka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), II Śniadanie: Kaszka z owocem bez cukru 1 szt. 100 g (GLU pszen),	Zupa krem z białych warzyw b/ml + groszek ptysiowy 400 g (GLU pszen, SEL), Filet z kurczaka w sosie pietruszkowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Dynia na ciepło gotowana 60 g, Kompot jabłkowy 300 ml, Cukinia gotowana 60 g,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g, ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Roszponka 20 g, Posiłek nocny: Jogurt skyr bez laktozy 150 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2502.88 kcal; Białko ogółem: 131.23 g; Tłuszcz: 87.64 g; Węglowodany ogółem: 305.96 g; Błonnik pokarmowy: 33.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.63 g; Sód: 3001.32 mg; WW: 31.00 Por; Cukry: 10.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-14 Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (GLU owies), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , Szynka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), II Śniadanie: Kaszka z owocem bez cukru 1 szt. 100 g (GLU pszen),	Zupa krem z białych warzyw b/ml + groszek ptyśiowy 400 g (GLU pszen, SEL), Filet z kurczaka w sosie pietruszkowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Cukinia na ciepło 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bezlaktozy 20 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2561.47 kcal; Białko ogółem: 125.68 g; Tłuszcz 109.40 g; Węglowodany ogółem: 277.65 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.55 g; Sód: 3362.35 mg; WW: 28.13 Por; Cukry: 10.88 g;		
środa 2026-10-14 Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)		
Płatki owsiane na mleku b/laktozy 300 ml (GLU owies), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Mus owocowy 1 szt , Szynka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), II Śniadanie: Kaszka z owocem bez cukru 1 szt. 100 g (GLU pszen),	Zupa krem z białych warzyw b/ml + groszek ptyśiowy 400 g (GLU pszen, SEL), Filet z kurczaka w sosie pietruszkowym 80/100g 180 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Cukinia na ciepło 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Dynia na ciepło gotowana 60 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bezlaktozy 20 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 70 g , ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Roszponka 10 g , Posiłek nocny: Jogurt skyr bez laktozy 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2583.57 kcal; Białko ogółem: 130.45 g; Tłuszcz 99.17 g; Węglowodany ogółem: 302.58 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.40 g; Sód: 3380.05 mg; WW: 30.65 Por; Cukry: 10.88 g;		
czwartek 2026-10-15 Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Papryka 80 g , Ser biały 50 g (MLE), Miód 50 g , Banan 1 szt ,	Zupa ziemniaczana z koperkiem 400 ml (SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Mizeria z jogurtem 60 g (MLE), Kompot owocowy 300 ml , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen),	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Mozzarella kulka 1/2 sztuki 67 g (MLE), Ogórek zielony 80 g , Posiłek nocny: Galaretkę z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2914.45 kcal; Białko ogółem: 118.15 g; Tłuszcz 102.93 g; Węglowodany ogółem: 375.16 g; Błonnik pokarmowy: 35.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.84 g; Sód: 2319.11 mg; WW: 37.73 Por; Cukry: 30.35 g;		
czwartek 2026-10-15 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Pomidor 80 g , Miód 50 g , Banan 1 szt ,	Zupa ziemniaczana z koperkiem 400 ml (SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ),	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Mozzarella kulka 1/2 sztuki 67 g (MLE), Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Galaretkę z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2938.99 kcal; Białko ogółem: 121.02 g; Tłuszcz 102.57 g; Węglowodany ogółem: 377.86 g; Błonnik pokarmowy: 35.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.70 g; Sód: 2004.41 mg; WW: 38.06 Por; Cukry: 33.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-15 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Miód 50 g, Pomidor bez skóry 80 g, Banan 1 szt,	Zupa ziemniaczana z koperkiem 400 g (SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml, Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ),	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z białek jaja i koperku 100 g (JAJ), Mozzarella kulka 1/2 sztuki 67 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2895.20 kcal; Białko ogółem: 124.43 g; Tłuszcz: 96.92 g; Węglowodany ogółem: 374.31 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.15 g; Sód: 2415.30 mg; WW: 37.82 Por; Cukry: 30.78 g;		
czwartek 2026-10-15 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Miód 50 g, Pomidor bez skóry 70 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa ziemniaczana z koperkiem 400 ml (SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml, Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ),	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z białek jaja i koperku 30 g (JAJ), Mozzarella kulka 1/2 sztuki 67 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2952.45 kcal; Białko ogółem: 121.33 g; Tłuszcz: 106.63 g; Węglowodany ogółem: 375.60 g; Błonnik pokarmowy: 29.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.71 g; Sód: 2532.33 mg; WW: 37.88 Por; Cukry: 38.41 g;		
czwartek 2026-10-15 Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Ogórek zielony 70 g, Kiwi 1 szt, Szynka sopocka 50 g, II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa ziemniaczana z koperkiem 400 ml (SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Kompot owocowy bezcukru 300 ml, Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ), Mizeria z jogurtem 60 g (MLE),	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Mozzarella kulka 1/2 sztuki 67 g (MLE), Ogórek zielony 80 g, Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2919.40 kcal; Białko ogółem: 130.38 g; Tłuszcz: 114.17 g; Węglowodany ogółem: 340.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.13 g; Sód: 2788.11 mg; WW: 34.14 Por; Cukry: 39.63 g;		
czwartek 2026-10-15 Dieta: H.DIETA PŁYNNAMIKSOWANA III (D12)		
Kasza kukurydziana na mleku +masło+miód 500 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa ziemniaczana + mięso 500 g (SEL), Filet drobiowy mielony 80 g, Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g, Kompotowocowy 300 ml,	Zupa ryżowa + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml, Posiłek nocny: Maślanka naturalna 200 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2187.43 kcal; Białko ogółem: 118.94 g; Tłuszcz: 71.52 g; Węglowodany ogółem: 276.77 g; Błonnik pokarmowy: 20.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.69 g; Sód: 1519.96 mg; WW: 28.00 Por; Cukry: 32.34 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-15 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Miód 50 g, Banan 1 szt, Sałata mix 20 g,	Zupa ziemniaczana z koperkiem 400 ml (SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml, Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ),	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Mozzarella kulka 1/2 sztuki 67 g (MLE), Rukola 20 g, Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2926.24 kcal; Białko ogółem: 120.75 g; Tłuszcz 102.56 g; Węglowodany ogółem: 373.75 g; Błonnik pokarmowy: 34.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.65 g; Sód: 2009.78 mg; WW: 37.60 Por; Cukry: 33.73 g;		
czwartek 2026-10-15 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g, Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Ser biały b/laktozy 50 g (MLE), Sałata mix 20 g, Banan 1 szt, Miód 50 g,	Zupa ziemniaczana z koperkiem 400 ml (SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml, Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ),	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Mozzarella 1/2 sztuki b/laktozy 67 g, Rukola 20 g, Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2860.24 kcal; Białko ogółem: 116.99 g; Tłuszcz 96.95 g; Węglowodany ogółem: 372.49 g; Błonnik pokarmowy: 34.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.73 g; Sód: 1762.28 mg; WW: 37.59 Por; Cukry: 32.63 g;		
czwartek 2026-10-15 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)		
Kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Ser biały 50 g (MLE), Sałata mix 20 g, Banan 1 szt, Szynka sopocka 50 g, II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy 200 g (MLE),	Zupa ziemniaczana z koperkiem 400 ml (SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Fasolka szparagowa gotowana 60 g, Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Kompot owocowy bez cukru 300 ml, Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ),	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Mozzarella kulka 1/2 sztuki 67 g (MLE), Rukola 20 g, Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 3066.19 kcal; Białko ogółem: 135.52 g; Tłuszcz 114.38 g; Węglowodany ogółem: 366.52 g; Błonnik pokarmowy: 38.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.16 g; Sód: 2531.39 mg; WW: 36.78 Por; Cukry: 37.88 g;		
czwartek 2026-10-15 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)		
Kasza kukurydziana na mleku bez laktozy 300 g, Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Ser biały b/laktozy 50 g (MLE), Sałata mix 20 g, Banan 1 szt, Szynka sopocka 50 g, II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy b/laktozy 200 g,	Zupa ziemniaczana z koperkiem 400 ml (SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 60 g (GLU pszen), Fasolka szparagowa gotowana 60 g, Kompot owocowy bez cukru 300 ml, Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ),	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Mozzarella 1/2 sztuki b/laktozy 67 g, Rukola 20 g, Posiłek nocny: Galaretką z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 3007.04 kcal; Białko ogółem: 132.53 g; Tłuszcz 110.47 g; Węglowodany ogółem: 361.33 g; Błonnik pokarmowy: 38.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.54 g; Sód: 2314.04 mg; WW: 36.44 Por; Cukry: 35.43 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-15 Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)		
Kasza kukurydziana na mleku bezlaktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło bezlaktozy 20 g (MLE), Ser biały b/laktozy 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Banan 1 szt , Miód 50 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy b/laktozy 200 g ,	Zupa ziemniaczana z koperkiem 400 ml (SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ),	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło bezlaktozy 20 g (MLE), Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Mozzarella 1/2 sztuki b/laktozy 67 g , Pomidor bez skóry 70 g , Posiłek nocny: Galaretkę z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2920.84 kcal; Białko ogółem: 119.17 g; Tłuszcz 106.42 g; Węglowodany ogółem: 368.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.68 g; Sód: 2023.51 mg; WW: 37.19 Por; Cukry: 36.46 g;		
czwartek 2026-10-15 Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)		
Kasza kukurydziana na mleku bezlaktozy 300 g , Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło bezlaktozy 20 g (MLE), Ser biały b/laktozy 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g , Banan 1 szt , Miód 50 g , II Śniadanie: Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy b/laktozy 200 g ,	Zupa ziemniaczana z koperkiem 400 ml (SEL), Gulasz wieprzowy 150 g (GLU pszen, SEL), Buraczki na ciepło 120 g (GLU pszen), Kompot owocowy 300 ml , Kluski śląskie 150 g (GLU pszen, JAJ),	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło bezlaktozy 20 g (MLE), Pasta z białek jaja i koperku 30 g (JAJ), Mozzarella 1/2 sztuki b/laktozy 67 g , Pomidor bez skóry 70 g , Posiłek nocny: Galaretkę z kurczaka 150 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2884.30 kcal; Białko ogółem: 117.15 g; Tłuszcz 103.20 g; Węglowodany ogółem: 368.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.06 g; Sód: 2427.48 mg; WW: 37.25 Por; Cukry: 36.46 g;		
piątek 2026-10-16 Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka rodzinna z kurcząt 60 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Śliwki 100 g ,	Zupa grochowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kluski leniwe 300 g (GLU pszen, MLE), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 120 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Mus truskawkowy 100 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Papryka 70 g , Sałaty różne 10 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z budyniem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2773.11 kcal; Białko ogółem: 117.16 g; Tłuszcz 88.98 g; Węglowodany ogółem: 389.14 g; Błonnik pokarmowy: 34.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.40 g; Sód: 2846.04 mg; WW: 39.17 Por; Cukry: 15.73 g;		
piątek 2026-10-16 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka rodzinna z kurcząt 60 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g , Mus owocowy 1 szt ,	Zupa selerowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Kluski leniwe 300 g (GLU pszen, MLE), Mus truskawkowy 100 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 120 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor 70 g , Sałaty różne 10 g , Posiłek nocny: Drożdżówka z budyniem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2786.70 kcal; Białko ogółem: 113.59 g; Tłuszcz 90.32 g; Węglowodany ogółem: 386.53 g; Błonnik pokarmowy: 31.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.48 g; Sód: 2416.51 mg; WW: 38.94 Por; Cukry: 11.04 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-16 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynka rodzinna z kurcząt 60 g, Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Mus owocowy 1 szt,	Zupa selerowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Kluski leniwe 300 g (GLU pszen, MLE), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml, Mus truskawkowy 100 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Sałaty różne 10 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z budyniem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2648.40 kcal; Białko ogółem: 110.69 g; Tłuszcz: 87.13 g; Węglowodany ogółem: 364.31 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.52 g; Sód: 2455.11 mg; WW: 36.79 Por; Cukry: 10.01 g;		
piątek 2026-10-16 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka rodzinna z kurcząt 60 g, Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Mus owocowy 1 szt, II Śniadanie: Pianka jogurtowa z marakują b/cukru 200 g (MLE),	Zupa selerowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Kluski leniwe 300 g (GLU pszen, MLE), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml, Mus truskawkowy 100 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Pomidor bez skóry 70 g, Sałaty różne 10 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z budyniem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2896.18 kcal; Białko ogółem: 118.06 g; Tłuszcz: 94.41 g; Węglowodany ogółem: 403.48 g; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.76 g; Sód: 2325.58 mg; WW: 40.65 Por; Cukry: 26.36 g;		
piątek 2026-10-16 Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka rodzinna z kurcząt 60 g, Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Pomidor 80 g, Śliwki 100 g, II Śniadanie: Pianka jogurtowa z marakują b/cukru 200 g (MLE),	Zupa grochowa 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Pierogi ruskie 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Szpinak gotowany 60 g (GLU pszen), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 60 g, Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Papryka 70 g, Sałaty różne 10 g, Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2896.03 kcal; Białko ogółem: 104.64 g; Tłuszcz: 88.19 g; Węglowodany ogółem: 421.95 g; Błonnik pokarmowy: 43.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.82 g; Sód: 3024.47 mg; WW: 42.48 Por; Cukry: 32.04 g;		
piątek 2026-10-16 Dieta: H.DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA III (D12)		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Pianka jogurtowa z marakują b/cukru 200 g (MLE),	Zupa selerowa + mięso 500 g (SEL), Filet drobiowy mielony 80 g, Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml,	Zupa makaronowa+mięso 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 4546.58 kcal; Białko ogółem: 276.41 g; Tłuszcz: 171.67 g; Węglowodany ogółem: 484.66 g; Błonnik pokarmowy: 17.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 76.35 g; Sód: 3725.89 mg; WW: 49.04 Por; Cukry: 30.04 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-16 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka rodzinna z kurcząt 60 g, Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Roszponka 20 g, Mus owocowy 1 szt,	Zupa selerowa 400 g (GLU pszen, MLE, SEL, GOR), Kluski leniwe 300 g (GLU pszen, MLE), Mus truskawkowy 100 g, Kompot jabłkowy 300 ml, Surówka z marchewki i jabłka z olejem 120 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Sałaty różne 20 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z budyniem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2750.68 kcal; Białko ogółem: 112.70 g; Tłuszcz: 87.13 g; Węglowodany ogółem: 383.81 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.23 g; Sód: 2217.65 mg; WW: 38.61 Por; Cukry: 13.01 g;		
piątek 2026-10-16 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka rodzinna z kurcząt 60 g, ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Roszponka 20 g, Mus owocowy 1 szt,	Zupa selerowa b/ml 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kluski leniwe 300 g (GLU pszen, MLE), Mus truskawkowy 100 g, Marchew mini gotowana 120 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Serek wiejski b/laktozy 150 g, Sałaty różne 20 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z budyniem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2663.98 kcal; Białko ogółem: 108.65 g; Tłuszcz: 73.05 g; Węglowodany ogółem: 393.84 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.06 g; Sód: 1579.24 mg; WW: 39.78 Por; Cukry: 7.78 g;		
piątek 2026-10-16 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)		
Kasza manna na mleku 300 g (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka rodzinna z kurcząt 60 g, Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Roszponka 20 g, Mus owocowy 1 szt, II Śniadanie: Pianka jogurtowa z marakują b/cukru 200 g (MLE),	Zupa selerowa 300 g (MLE, SEL), Pierogi ruskie 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Szpinak gotowany 60 g (GLU pszen), Marchew mini gotowana 60 g, Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Sałaty różne 20 g, Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2954.47 kcal; Białko ogółem: 104.57 g; Tłuszcz: 86.02 g; Węglowodany ogółem: 426.63 g; Błonnik pokarmowy: 40.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.90 g; Sód: 2469.92 mg; WW: 42.91 Por; Cukry: 27.32 g;		
piątek 2026-10-16 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka rodzinna z kurcząt 60 g, ser biały b/laktozy 40 g (MLE), Roszponka 20 g, Mus owocowy 1 szt, II Śniadanie: Pianka jogurtów z marakują b/cukru b/laktozy 200 g,	Zupa selerowa b/ml 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Pierogi ruskie 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Marchew mini gotowana 60 g, Szpinak gotowany 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Serek wiejski 150 g (MLE), Rukola 20 g, Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2891.29 kcal; Białko ogółem: 108.50 g; Tłuszcz: 77.60 g; Węglowodany ogółem: 426.28 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.09 g; Sód: 2176.72 mg; WW: 43.02 Por; Cukry: 24.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-16 Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynka rodzinna z kurcząt 60 g, ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Mus owocowy 1 szt, II Śniadanie: Pianka jogurtów z marakują b/cukru b/laktozy 200 g,	Zupa selerowa b/ml 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kluski leniwe 300 g (GLU pszen, MLE), Mus truskawkowy 100 g, Kompot jabłkowy 300 ml, Surówka z marchewki i jabłka z olejem 120 g,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Serek wiejski b/laktozy 1 szt, Pomidor bez skóry 70 g, Sałaty różne 10 g, Posiłek nocny: Drożdżówka z jabłkiem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2891.00 kcal; Białko ogółem: 121.65 g; Tłuszcz: 90.63 g; Węglowodany ogółem: 407.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.75 g; Sód: 2094.14 mg; WW: 41.19 Por; Cukry: 24.02 g;		
piątek 2026-10-16 Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)		
Kasza manna na mleku bez laktozy 300 g (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynka rodzinna z kurcząt 60 g, ser biały b/laktozy 40 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Mus owocowy 1 szt, II Śniadanie: Pianka jogurtów z marakują b/cukru b/laktozy 200 g,	Zupa selerowa b/ml 400 g (GLU pszen, SEL, GOR), Pierogi ruskie 300 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Marchew mini gotowana 60 g, Szpinak gotowany 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek wiejski b/laktozy 1 szt, Pomidor bez skóry 70 g, Sałaty różne 10 g, Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2829.64 kcal; Białko ogółem: 103.05 g; Tłuszcz: 84.02 g; Węglowodany ogółem: 410.17 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.75 g; Sód: 2011.25 mg; WW: 41.39 Por; Cukry: 24.36 g;		
sobota 2026-10-17 Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek ziołowy w plastrach 30 g (MLE), Szynka sopocka 70 g, Ogórek zielony 70 g, Jabłko 1 szt,	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (SEL, GOR), Zrazik drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Surówka colesław 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Marchew mini gotowana 60 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek T artare 2 szt. 40 g (MLE), Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Galaretka owocowa z jogurtem 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2520.05 kcal; Białko ogółem: 112.26 g; Tłuszcz: 102.65 g; Węglowodany ogółem: 303.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.65 g; Sód: 4270.27 mg; WW: 30.55 Por; Cukry: 35.13 g;		
sobota 2026-10-17 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek ziołowy w plastrach 30 g (MLE), Szynka sopocka 70 g, Pomidor 80 g, Jabłko 1 szt,	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (SEL, GOR), Zrazik drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Marchew mini gotowana 120 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek T artare 2 szt. 40 g (MLE), Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Galaretka owocowa z jogurtem 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2481.41 kcal; Białko ogółem: 112.27 g; Tłuszcz: 98.87 g; Węglowodany ogółem: 300.80 g; Błonnik pokarmowy: 28.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.30 g; Sód: 4030.09 mg; WW: 30.36 Por; Cukry: 31.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-17 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Serek ziołowy w plastrach 30 g (MLE), Szynka sopocka 70 g, Pomidor bez skóry 80 g, Jabłko pieczone 100 g,	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (SEL, GOR), Zrazik drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Marchew mini gotowana 120 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z białek jaja i koperku 50 g (JAJ), Serek Tartare 2 szt. 40 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Galaretki owocowe z jogurtem 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2374.47 kcal; Białko ogółem: 105.97 g; Tłuszcz: 96.21 g; Węglowodany ogółem: 287.30 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.48 g; Sód: 4049.51 mg; WW: 29.09 Por; Cukry: 31.36 g;		
sobota 2026-10-17 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek ziołowy w plastrach 30 g (MLE), Szynka sopocka 70 g, Pomidor bez skóry 80 g, Jabłko pieczone 100 g, II Śniadanie: Budyń 200 g (MLE),	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (SEL, GOR), Zrazik drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Marchew mini gotowana 120 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek Tartare 2 szt. 40 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Galaretki owocowe z jogurtem 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2693.96 kcal; Białko ogółem: 117.42 g; Tłuszcz: 105.31 g; Węglowodany ogółem: 335.70 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.77 g; Sód: 4134.19 mg; WW: 33.90 Por; Cukry: 51.68 g;		
sobota 2026-10-17 Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek ziołowy w plastrach 30 g (MLE), Szynka z indyka 30 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Ogórek zielony 80 g, Jabłko 1 szt, II Śniadanie: Budyń bez cukru 200 g (MLE),	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (SEL, GOR), Zrazik drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Marchew mini gotowana 60 g, Surówka coleslaw 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek Tartare 2 szt. 40 g (MLE), Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Galaretki owocowe z jogurtem 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2688.42 kcal; Białko ogółem: 116.73 g; Tłuszcz: 104.42 g; Węglowodany ogółem: 340.08 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.67 g; Sód: 4399.40 mg; WW: 34.22 Por; Cukry: 47.58 g;		
sobota 2026-10-17 Dieta: H.DIETA PŁYNNAMIKSOWANA III (D12)		
Kasza jaglana na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (JAJ, MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), II Śniadanie: Budyń 200 g (MLE),	Zupa krupnik kukurydziany + mięso 500 g (SEL), Filet drobiowy mielony 80 g, Marchew mini gotowana 120 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Zupa grysikowa z mięsem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata czarna 300 ml, Posiłek nocny: Galaretki owocowe z jogurtem 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2627.27 kcal; Białko ogółem: 126.52 g; Tłuszcz: 97.13 g; Węglowodany ogółem: 323.30 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.90 g; Sód: 1595.44 mg; WW: 32.63 Por; Cukry: 35.98 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-17 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Twarożek b/laktozy z ziołami 50 g (MLE), Szynka sopocka 70 g , Sałata masłowa 20 g , Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (SEL, GOR), Zrazik drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Marchew mini gotowana 120 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Sałata lodowa 20 g , Posiłek nocny: Galaretkę owocową z jogurtem b/laktozy 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2412.82 kcal; Białko ogółem: 123.53 g; Tłuszcz: 87.16 g; Węglowodany ogółem: 295.33 g; Błonnik pokarmowy: 26.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.04 g; Sód: 4170.36 mg; WW: 29.76 Por; Cukry: 32.12 g;		
sobota 2026-10-17 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)		
Zacierka na mleku b/laktozy 300 g (GLU pszen), Kakao na mleku b/laktozy 300 ml , Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek b/laktozy z ziołami 50 g (MLE), Szynka sopocka 70 g , Jabłko pieczone 100 g , Sałata masłowa 20 g ,	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (SEL, GOR), Zrazik drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Marchew mini gotowana 120 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Sałata lodowa 20 g , Posiłek nocny: Galaretkę owocową z jogurtem b/laktozy 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2479.49 kcal; Białko ogółem: 123.85 g; Tłuszcz: 83.29 g; Węglowodany ogółem: 318.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.90 g; Sód: 3900.24 mg; WW: 32.22 Por; Cukry: 36.99 g;		
sobota 2026-10-17 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)		
Płatki jaglane na mleku 300 g (MLE), Kakao na mleku bez cukru 300 ml (MLE), Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Serek ziołowy w plastrach 30 g (MLE), Szynka sopocka 70 g , Sałata masłowa 20 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Budyń bez cukru 200 g (MLE),	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (SEL, GOR), Zrazik drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Cukinia gotowana 60 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , Marchew mini gotowana 60 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek Tartare 2 szt. 40 g (MLE), Sałata lodowa 20 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2721.33 kcal; Białko ogółem: 122.61 g; Tłuszcz: 111.58 g; Węglowodany ogółem: 320.74 g; Błonnik pokarmowy: 29.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.49 g; Sód: 4348.34 mg; WW: 32.27 Por; Cukry: 45.34 g;		
sobota 2026-10-17 Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)		
Płatki jaglane na mleku b/laktozy 300 ml , Kakao na mleku b/laktozy 300 ml , Bułka grahamka 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek b/laktozy z ziołami 50 g (MLE), Szynka sopocka 70 g , Sałata masłowa 20 g , Jabłko 1 szt , II Śniadanie: Budyń na mleku b/laktozy 200 g ,	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (SEL, GOR), Zrazik drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Marchew mini gotowana 60 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy bez cukru 300 ml , Cukinia gotowana 60 g ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Sałata lodowa 20 g , Posiłek nocny: Galaretkę owocową z jogurtem b/laktozy 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2601.17 kcal; Białko ogółem: 131.35 g; Tłuszcz: 92.77 g; Węglowodany ogółem: 320.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.17 g; Sód: 4496.30 mg; WW: 32.42 Por; Cukry: 48.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-17 Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)		
Płatki jaglane na mleku b/laktozy 300 ml , Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek b/laktozy z ziołami 50 g (MLE), Szynka sopocka 70 g , Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Budyń na mleku b/laktozy 200 g ,	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (SEL, GOR), Zrazik drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Marchew mini gotowana 120 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło bezlaktozy 20 g (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), ser biały b/laktozy 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Galaretkę owocową z jogurtem b/laktozy 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2502.05 kcal; Białko ogółem: 126.48 g; Tłuszcz: 90.15 g; Węglowodany ogółem: 310.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.84 g; Sód: 4440.40 mg; WW: 31.47 Por; Cukry: 41.08 g;		
sobota 2026-10-17 Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)		
Płatki jaglane na mleku b/laktozy 300 ml , Kakao na mleku z cukrem 300 ml (MLE), Bułka poznańska 1 szt. 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Twarożek b/laktozy z ziołami 50 g (MLE), Szynka sopocka 70 g , Pomidor bez skóry 80 g , Jabłko pieczone 100 g , II Śniadanie: Budyń na mleku b/laktozy 200 g ,	Zupa krupnik kukurydziany 400 g (SEL, GOR), Zrazik drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100g 180 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Cukinia gotowana 60 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml , Marchew mini gotowana 60 g ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszen 100 g (GLU pszen), Masło bezlaktozy 20 g (MLE), Indyk w galarecie 60 g (GLU pszen, SOJ, SEL), ser biały b/laktozy 40 g (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny b/laktozy 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2433.35 kcal; Białko ogółem: 125.15 g; Tłuszcz: 90.59 g; Węglowodany ogółem: 294.07 g; Błonnik pokarmowy: 23.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.07 g; Sód: 4446.25 mg; WW: 29.82 Por; Cukry: 41.85 g;		
niedziela 2026-10-18 Dieta: H.DIETA PODSTAWOWA I (D01)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Ketchup 1 szt. 15 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Ogórek zielony 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka pieczone 150 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Sałata lodowa z olejem 60 g , Szpinak gotowany 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2932.65 kcal; Białko ogółem: 138.47 g; Tłuszcz: 132.73 g; Węglowodany ogółem: 318.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.65 g; Sód: 3823.47 mg; WW: 31.95 Por; Cukry: 10.29 g;		
niedziela 2026-10-18 Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA II (D02)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Ketchup 1 szt. 15 g , Pomidor 80 g , Banan 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni (70g) + chleb graham (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g , Pomidor 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2963.92 kcal; Białko ogółem: 146.20 g; Tłuszcz: 131.24 g; Węglowodany ogółem: 326.79 g; Błonnik pokarmowy: 32.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.20 g; Sód: 3813.76 mg; WW: 32.82 Por; Cukry: 11.34 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-18		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA (D05)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g, Mozzarella w plastrach 40 g, Ketchup 1 szt. 15 g, Pomidor bez skóry 80 g, Banan 1 szt,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z białek jaja i koperku 60 g (JAJ), Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g, Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2754.54 kcal; Białko ogółem: 144.06 g; Tłuszcz 119.75 g; Węglowodany ogółem: 304.30 g; Błonnik pokarmowy: 26.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.14 g; Sód: 4319.46 mg; WW: 30.70 Por; Cukry: 10.04 g;		
niedziela 2026-10-18		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR.SUBS.POBUDZ.WYDZ.SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB (D02/M/WRZODOWA)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g, Mozzarella w plastrach 30 g, Ketchup 1 szt. 15 g, Pomidor bez skóry 80 g, Banan 1 szt, II Śniadanie: Sałatka z kaszy kuskus, kurczaka i warzyw 150 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna 300 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g, Pasta z białek jaja i koperku 60 g (JAJ), Pomidor bez skóry 80 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2909.80 kcal; Białko ogółem: 157.46 g; Tłuszcz 130.82 g; Węglowodany ogółem: 307.27 g; Błonnik pokarmowy: 27.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.44 g; Sód: 4552.82 mg; WW: 30.96 Por; Cukry: 11.34 g;		
niedziela 2026-10-18		
Dieta: H.DIETA Z OGR.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII (D05)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g, Mozzarella w plastrach 30 g, Ogórek zielony 80 g, Kiwi 1 szt, II Śniadanie: Sałatka z kaszy kuskus, kurczaka i warzyw 150 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g, Sałata lodowa z olejem 60 g, Szpinak gotowany 60 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml,	Herbata czarna bez cukru 300 ml, Chleb graham (70g) + chleb żytni (30g) 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g, Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Pomidor 80 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2915.93 kcal; Białko ogółem: 156.94 g; Tłuszcz 140.55 g; Węglowodany ogółem: 287.89 g; Błonnik pokarmowy: 33.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.44 g; Sód: 4068.35 mg; WW: 28.96 Por; Cukry: 12.65 g;		
niedziela 2026-10-18		
Dieta: H.DIETA PŁYNNAMIKSOWANA III (D12)		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Tymbark tubka II śniadanie 100 g,	Zupa makaronowa + masło + mięso + żółtko 500 ml (GLU pszen, JAJ, MLE, SEL), Filet drobiowy mielony 80 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml,	Zupa ryżowa + mięso 500 g (SEL), Herbata czarna 300 ml, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 4874.64 kcal; Białko ogółem: 276.37 g; Tłuszcz 202.45 g; Węglowodany ogółem: 505.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 88.04 g; Sód: 3578.06 mg; WW: 51.27 Por; Cukry: 29.01 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-18		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA IIR (D02)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Rukola 20 g , Banan 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 10g 2 szt (MLE), Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g , Roszponka 20 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2940.07 kcal; Białko ogółem: 145.01 g; Tłuszcz 130.93 g; Węglowodany ogółem: 322.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.14 g; Sód: 3849.53 mg; WW: 32.36 Por; Cukry: 12.13 g;		
niedziela 2026-10-18		
Dieta: H.DIETA ŁATWOSTRAWNA RADIOLOGICZNA GIN IIRG (D02/LA)		
Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 300 ml (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Rukola 20 g , Banan 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g , Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Roszponka 30 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2842.67 kcal; Białko ogółem: 139.34 g; Tłuszcz 125.35 g; Węglowodany ogółem: 315.51 g; Błonnik pokarmowy: 29.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.76 g; Sód: 3927.93 mg; WW: 31.78 Por; Cukry: 9.68 g;		
niedziela 2026-10-18		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII (D05)		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU pszen, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Rukola 20 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Sałatka z kaszy kuskus, kurczaka i warzyw 150 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Sałata lodowa z olejem 60 g , Szpinak gotowany 60 g (GLU pszen), Ziemniaki gotowane 150 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło 10g 2 szt (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g , Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Roszponka 20 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (MLE, ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 3059.98 kcal; Białko ogółem: 160.36 g; Tłuszcz 140.71 g; Węglowodany ogółem: 311.96 g; Błonnik pokarmowy: 35.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.57 g; Sód: 4027.53 mg; WW: 31.34 Por; Cukry: 11.21 g;		
niedziela 2026-10-18		
Dieta: H.DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN (D05/LA)		
Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 300 ml (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy 300 ml (GLU pszen), Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Rukola 20 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Sałatka z kaszy kuskus, kurczaka i warzyw 150 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Szpinak gotowany 60 g (GLU pszen), Sałata lodowa z olejem 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna bez cukru 300 ml , Chleb graham 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g , Pasta z jaj z majonezem i koperkiem 60 g (GLU pszen, JAJ, GOR), Roszponka 20 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2961.18 kcal; Białko ogółem: 154.55 g; Tłuszcz 135.11 g; Węglowodany ogółem: 304.65 g; Błonnik pokarmowy: 35.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.19 g; Sód: 4105.53 mg; WW: 30.73 Por; Cukry: 8.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-18		
Dieta: H.DIETA WRZODOWA GIN (GIN.ONK) (D02/M/WRZODOWA)		
Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 300 ml (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Sałatka z kaszy kuskus, kurczaka i warzyw 150 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Szpinak gotowany 120 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bezlaktozy 20 g (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g , Pasta z białek jaja i koperku 60 g (JAJ), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2784.10 kcal; Białko ogółem: 150.29 g; Tłuszcz 125.64 g; Węglowodany ogółem: 293.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.03 g; Sód: 4743.32 mg; WW: 29.70 Por; Cukry: 9.38 g;		
niedziela 2026-10-18		
Dieta: H. DIETA WRZODOWA GIN. Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02/D03/M/WRZODOWA)		
Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 300 ml (GLU pszen), Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bez laktozy 20 g (MLE), Parówki z indyka 4 szt. 70 g , Mozzarella w plastrach 30 g , Pomidor bez skóry 80 g , Banan 1 szt , II Śniadanie: Sałatka z kaszy kuskus, kurczaka i warzyw 150 g (SKO, RYB, MLE, MIĘ),	Zupa rosół z makaronem 400 g (GLU pszen, JAJ, SEL, GOR), Udko kurczaka w sosie jarzynowo-koperkowym 150/100g 250 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Szpinak gotowany 60 g (GLU pszen), Sałata lodowa z olejem 60 g , Kompot jabłkowy 300 ml ,	Herbata czarna 300 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU pszen), Masło bezlaktozy 20 g (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 40 g , Pasta z białek jaja i koperku 60 g (JAJ), Pomidor bez skóry 80 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny bez laktozy z mielonymi orzechami włoskimi 170 g (ORZ WŁ),
Wartości odżywcze: Energia : 2821.55 kcal; Białko ogółem: 149.13 g; Tłuszcz 130.43 g; Węglowodany ogółem: 292.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.37 g; Sód: 4734.46 mg; WW: 29.56 Por; Cukry: 9.36 g;		

Oznaczenia alergenów:

GLU pszen - Zboża zawierające gluten ,
GLU jęczm - Zboża zawierające gluten ,
GLU żyt - Zboża zawierające gluten ,
GLU orkisz - Zboża zawierające gluten
,
GLU owies - Zboża zawierające gluten
,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ ziemne - Orzeszki ziemne i
pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i pochodne,
ZIA - Nasiona sezamu i pochodne,
DWU - Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUB - Łubin i pochodne,
MIĘ - Mięczaki i pochodne,
ORZ WŁ - Orzechy włoskie,
MIGD - Migdały,
ORZ LASK - Orzechy laskowe,
ORZ NERK - Orzechy nerkowca,